

アコモード

タイムズ 第40号



編集・発行
社会福祉法人 アコモード

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- デイサービスセンター アコモード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- デイサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203

新年のご挨拶

アクイール施設長 渡邊 豊

新年あけましておめでとうございます。

2017年の幕開けです。昨年は、スマップの解散でさみしい思いをした方も多かったのではないのでしょうか？ 25年もの間、最前線で活動をしてこられた国民的アイドルグループですので、アクイールのご利用者ももちろん知っています。「世界に一つだけの花は大好きな曲」とおっしゃる方もいました。

ビートルズの解散を思い出した方もいたようです。ジョン・レノンが存命であれば、今年で77歳、喜寿を迎えられる年齢です。そんなことを考えると、あっという間に歳をとって時代が次々に変化していくのだなとしみじみ思います。

さて、今年には社会福祉法が改正されます。私たちの周辺で取り沙汰されている社会福祉法人制度の改革と福祉人材の確保の促進という内容です。当法人も大きな変化が求められています。経営組織の在り方や事業運営の透明性、財務規律の強化など適正な運営をしていかなければなりません。と同時に、絶対数が足りない福祉人材の確保をどうしていくのか、外国人技能実習制度の適正化法が成立し、介護の現場に発展途上国の外国人が日本の技術を学びながら働くようになっています。介護の質を維持しながら安心して暮らせる施設づくりが重要となってきます。

団塊世代（ビートルズ世代）の方々が、75歳以上になる2025年が着々と近づいています。社会保障の問題もそうですが、地域の中で福祉を必要とする人たちの中心となって活動してまいりますので本年もどうぞよろしくお願いいたします。団塊ジュニア（スマップ世代）の私たちが先頭に立って、小さい花や大きな花を咲かせられるように一生懸命になっていくことを目標としながら新年の挨拶とさせていただきます。



今年のご目標を「一文字」で表現すると

アンジェリカ保育園



「優」人に優しく、友に優しく、動物に優しく、物に優しく、自分にも優しくできる心の持ち主でありたい。

高齢者なんでも相談室



地域高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して過ごして頂けるよう頑張ります！

ケアホーム アザレア



安心して、落ち着いた生活が継続し、楽しんで過ごせる一年にする。

特別養護老人ホームアクイール



あるご利用者から頂いた言葉です。「ご利用者ファースト」で、穏やかでゆったりと落ち着いた生活の提供を目指します！

特別養護老人ホームアコモード



笑いの絶えない食堂、笑いの絶えない浴室、笑いの絶えない居室、優しさに包まれたアコモードで笑いの絶えない生活をご支援致します。

まちかど相談室



日々、様々な人や機関と繋がることで利用者様の支援が行えます。今年も繋がりを大切にさらに拡げていきたいです。

ケアホーム アヴァンセ



絶え間ない笑い声、楽しい会話、色々なイベント、笑顔が多く見られる生活を提供できるように頑張ります。

テイサービスセンターアクイール



心と心の繋がりを大切に、安心して楽しく過ごせる、心温まる居場所を心を込めて作ります。

テイサービスセンターアコモード



広報や普段からのご家族との繋がりを通じて皆様が健康に過ごせる情報や予防、体操のお知らせを発信していきます。

アコモード指定居宅介護支援事業所



安心してご自宅での生活が過ごせるように「気配り・目配り・心配り」をモットーに調整役としてお役に立ちたい。

老人福祉センターつつじ荘



「いつも楽しいつつじ荘」「人と出会える楽しい場所」作りを心掛け、楽しさ溢れる毎を送る。

ケアホーム アンダンテ

寿

アンダンテで入居者様とスタッフが、健康で長く楽しく生活できるよう願いをこめて!!

アコモードヘルパーステーション



皆様が穏やかな在宅生活が送れるよう、ヘルパー一同も、穏やかな気持ちで訪問していきます。

キッズルームアクイール



「働くお母さんのお手伝い!!」で、できた小規模保育所。今年も子供達・保護者・ご利用の皆様とのふれ合いを大切に、より楽しく安心して利用できるキッズルームにしていきたいと思ひます。

「高齢者なんでも相談室」「障害者まちかど相談室」移転のお知らせ

平成28年7月1日より「布佐・新木地区高齢者なんでも相談室」、「布佐地区障害者まちかど相談室」が平和台4丁目に移転しました。

「高齢者なんでも相談室」は、地域に暮らす高齢者の方々が住みなれた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるように、さまざまな

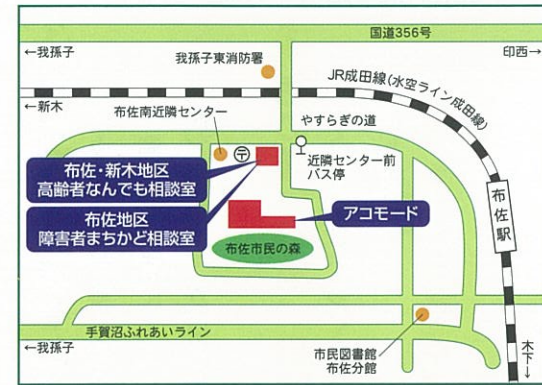
面から総合的に支える為の相談・支援を行います。

「障害者まちかど相談室」は、障害のある方やそのご家族が、身近な地域で気軽に相談できるように開設しています。市役所が遠かった地域の方にも気軽に相談して頂けるように地区ごとの配置となっています。



「布佐・新木地区 高齢者なんでも相談室」
電話：04-7189-0294
FAX：04-7189-0290

「布佐地区 障害者まちかど相談室」
電話：04-7189-0880
FAX：04-7193-8009



職員 大望年会



昨年12月11日、ハート柏迎賓館にて、140名のアコモード役員・職員が出席し、法人全体の望年会が盛大に行われました。

バンド演奏から始まり、人気ドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」の“恋ダンス”が披露されました。同じ職場でもあまり話せない方や、普段なかなか話す機会がない他部署の方と同じテーブルに付き、お互いの仕事内容や職場のことや世間話をして交流を深めることができました。

また、豪華景品(テレビやダイソンの掃除機・松阪牛など)の当たるくじ引き大会も行われ、楽しいひとときを過ごすことができました。

社会福祉法人アコモードでは、ご利用者が安心して寛げる生活を全力で支援していくとともに、職員がやりがいを持ち働ける環境を整えています。

皆様、今年も社会福祉法人アコモードをよろしくお願いいたします。

皆様が笑顔だから職員も笑顔 2016行事・余暇



資格取得を応援します

◎当法人では、介護福祉士の試験を受験する職員に対し、既に資格を取得している職員が中心となり勉強会を開催しています。試験間近には模擬テストを行ない、筆記試験に合格された職員に対して、理学療法士が実技の講習を行なうなどのサポートをしています。

技術取得を応援します

◎定期的に救急救命講習を開催し、各事業所から職員が参加しています。近隣の消防署の救急救命士の指導で、AEDの使い方や心肺蘇生法などの技術が習得出来ます。講習後に認定証が交付されます。

働き易さをサポートします

◎職員の昼食を250円で提供しています。管理栄養士が献立を考え、和洋折衷でボリュームと栄養が満点な美味しい食事が食べられます。
◎制服の支給があり、三色のポロシャツから好きな色を選べます。

子育てをサポートしています



社会福祉法人アコモードでは「くるみんマーク」を取得しています。千葉労働局が、子育てしやすい職場と認めた証です。男性職員の育児休暇取得実績や、子育て期間中の時間短縮勤務制度などが評価されました。今後も子育てしやすい職場環境、制度を整えて行きます。



事業所内にキッズルーム完備!



働くパパ、ママを応援します。高齢者施設の中にあるため、少なからず異世代交流の機会を多く持つことが出来ます。

開所時間：月～金 8時～18時
定員：15名
(概ね6ヵ月～就学前まで)

『急な災害も怖くない』

『経管栄養』



経管栄養とは、自分の口から食事を取れなくなった方に、鼻あるいは口から胃まで挿入されたチューブや、胃瘻（胃から皮膚までを専用のチューブで繋げる）を通じて、栄養を摂取する方法です。

経管栄養利用者様と栄養剤の間に使用するチューブは、感染症予防のため毎回交換して頂きました。しかし、災害等によるアクシデントで不足すると、栄養が摂取できない可能性があります。

そこで、チューブを使用せず摂取できる経管栄養剤「明治メイフロー」に変更することになりました。予め、お水やトロミを加えてあるので脱水や逆流を防ぐ効果も期待できます。

アコモード管理栄養士

☆風邪を予防する食事について☆

『風邪は万病のもと』と言われる。風邪をひかないようにするためには、栄養を十分に摂って、夜は早く寝るなど、身体を疲れさせないようにすることが大切です。また、外から帰ってきたときの方がい・手洗いを施行し、風邪をひかないように心がけましょう。

『寒さに負けない三つの栄養素』

① たんぱく質をたっぷり摂りましょう

血や肉を作り、エネルギーのもとになり、寒さで消耗した体力を回復させます。

〈例〉肉・卵・牛乳・魚介

② 色の濃い野菜をたっぷり摂りましょう

ビタミンAが多く含まれており、喉や鼻の粘膜を強くして、風邪をひきにくくします。

〈例〉小松菜・かぼちゃ・にんじん・ブロッコリー

③ 色の薄い野菜、果物を十分に摂りましょう

ビタミンCが多く含まれており、寒さに対する抵抗力を強くします。

〈例〉大根・白菜・キャベツ・みかん・キウイフルーツ

アコモード・アクイール医務室

資格取得者

合格おめでとうございます

◆介護支援専門員取得者

・土棚 早香 さん

(特養アコモード)

・本多 智恵子 さん

(障害者まちなか相談室)

・岩澤 敦子 さん

(デイサービスアコモード)

あとがき



明けましておめでとございます。今年もたくさんの方々のご協力のもと、無事新年の広報誌を発行することができました。

今年も職員一同、ご利用者の皆様に、気楽に心地よく寛げる生活を送っていただくよう支援に努めて参ります。本年もよろしくお願ひ致します。

(広報委員一同)

『急な災害も怖くない』

『経管栄養』



経管栄養とは、自分の口から食事を取れなくなった方に、鼻あるいは口から胃まで挿入されたチューブや、胃瘻（胃から皮膚までを専用のチューブで繋げる）を通じて、栄養を摂取する方法です。

経管栄養利用者様と栄養剤の間に使用するチューブは、感染症予防のため毎回交換して頂きました。しかし、災害等によるアクシデントで不足すると、栄養が摂取できない可能性があります。

そこで、チューブを使用せず摂取できる経管栄養剤「明治メイフロー」に変更することになりました。予め、お水やトロミを加えてあるので脱水や逆流を防ぐ効果も期待できます。

アコムモード管理栄養士

☆風邪を予防する食事について☆

『風邪は万病のもと』と言われる。風邪をひかないようにするためには、栄養を十分に摂って、夜は早く寝るなど、身体を疲れさせないようにすることが大切です。また、外から帰ってきたときの方がい・手洗いを施行し、風邪をひかないように心がけましょう。

『寒さに負けない三つの栄養素』

① たんぱく質をたっぷり摂りましょう

血や肉を作り、エネルギーのもとになり、寒さで消耗した体力を回復させます。

〈例〉肉・卵・牛乳・魚介

② 色の濃い野菜をたっぷり摂りましょう

ビタミンAが多く含まれており、喉や鼻の粘膜を強くして、風邪をひきにくくします。

〈例〉小松菜・かぼちゃ・にんじん・ブロッコリー

③ 色の薄い野菜、果物を十分に摂りましょう

ビタミンCが多く含まれており、寒さに対する抵抗力を強くします。

〈例〉大根・白菜・キャベツ・みかん・キウイフルーツ

アコムモード・アキュール医務室

資格取得者

合格おめでとうございます

◆介護支援専門員取得者

・土棚 早香 さん

(特養アコムモード)

・本多 智恵子 さん

(障害者まちなか相談室)

・岩澤 敦子 さん

(デイサービスアコムモード)

あとがき



明けましておめでとございます。今年もたくさんの方々のご協力のもと、無事新年の広報誌を発行することができました。

今年も職員一同、ご利用者の皆様に、気楽に心地よく寛げる生活を送っていただくよう支援に努めて参ります。本年もよろしくお願ひ致します。

(広報委員一同)