

# アコモード

## タイムズ 第39号



編集・発行

### 社会福祉法人 アコモード

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- ティサービスセンター アコモード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- ティサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2  
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203

## 日産電気自動車「e-NV200」納車式



このたび、株式会社千葉日産様より電気自動車「e-NV200」を三年間無償貸与して頂く事となり、平成二十八年四月十八日アコモード正面玄関にて納車式を行いました。

当日の式典には、我孫子市長をはじめ日産自動車の方々、マスコミの方など多く来所され、ご利用者も参加しました。

今回、貸与して頂いた電気自動車は環境にも優しく、音も静かで災害時には電源としても使用できる素晴らしい車です!!

尚、式典の様子はJ・COMのニュースで取り上げられ、ご利用者がインタビューに応じている様子が放送されました。

## 職員おつわじ

アンジェリカ保育園が開設して今年で十年目を迎えました。私もアンジェリカ保育園と共に歩み十歳年を重ねることができました。そしてこの記念すべき節目の年に園長という大役を務めさせて頂くことになり本当に嬉しく感謝の気持ちで一杯です。

保育士生活も三十年近くになりましたが、ここまで続けてきて本当に良かったと思います。その結果のご褒美ではないかと秘かに自負しているのですが…。ここに至るまでには色々な事がありました。私の保育士人生の集大成となり得るこのアンジェリカ保育園で、今まで培ってきたものの全ての引き出しを開け精一杯務め上げたいと思っております。微力ではございますがどうぞ宜しくお願い致します。

私はアンジェリカ保育園が大好きです。皆様にも、そう言って頂けるような保育園を目指していきたいと思えます。また、保育園だけでなく法人内の様々な施設と連携し交流を深めてまいりたいと思っております。そして地域にしっかりと根を張れるように保育園から情報を発信しコミュニケーションをとっていききたいと思えます。

最後に園に関わる皆様が元気に明るく笑顔で過ごせます様に職員一同がんばります。



アンジェリカ保育園 園長

巻嶋 洋子

三月より、入職しました特養生活相談員の広瀬孝幸と申します。昨年娘が生まれ、十月に我孫子に転入してきました。

これまでは、市外の介護施設にて介護現場、在宅の生活相談員などをしていましたが、長い介護経験から、地域に根付いた施設での特養の生活相談員を希望して、この度務めさせて頂ける事になりました。

不慣れな点もありますが、よろしく願います。

アコモード生活相談員

広瀬 孝幸

四月に入職しました特養生活相談員の荒川千草です。

まだまだ未熟者ではありますが、ご利用者、ご家族が安心して笑顔で過ごして頂ける様、スタッフの方々と協力し頑張りますので宜しくお願い致します。

アコモード生活相談員

荒川 千草

## アンダンテ

アンダンテがオープンして早いもので一年が過ぎました。ご利用者、職員共にようやくアンダンテでの生活に慣れてきた今日この頃です。

朝は掃除から始まり、午前中は健康維持のため体操または外気浴を行い、午後は入浴、レクリエーション、洗濯たみと一日の生活リズムも定着してきました。

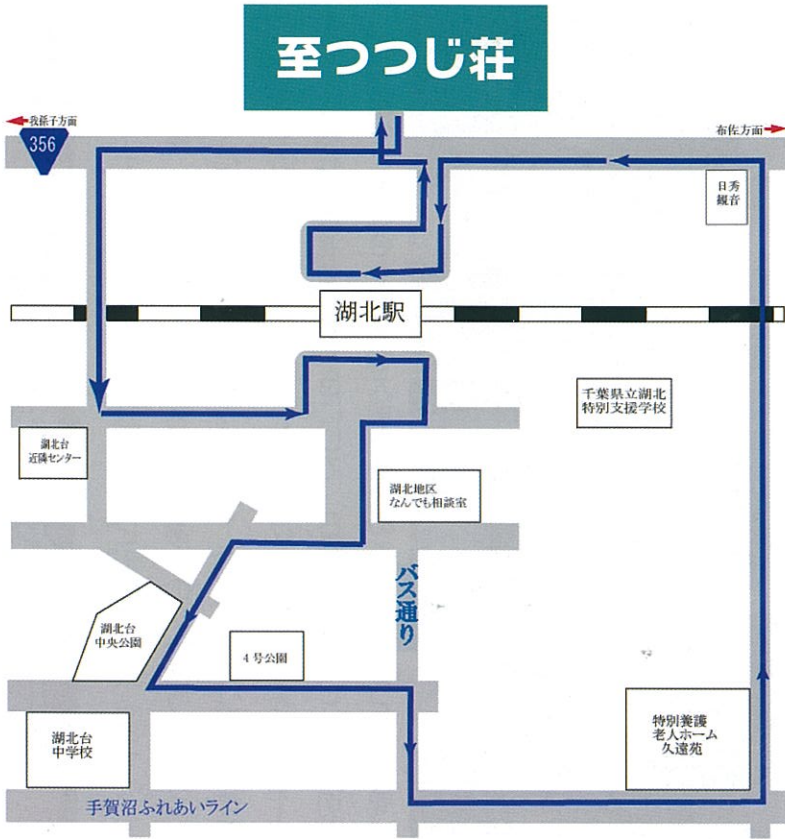
ご利用者は九十歳代が十名、八十歳代が七名と高齢な方々です。介護度は要介護度一、二の方々が十二名と、お元気ではありますが、月二回ふさクリニックの医師に往診して頂き、健康管理にも留意しております。

これからも、ご利用者と共に【アンダンテ】が意味する【ゆっくりと】笑いの絶えない日々を過ごしていただくことはもとより、地域の行事やイベントへの参加など、生き生きとした生活を送っていかれたらと思っています。



### バスルート変更

平成二十八年七月一日より、つつじ荘送迎バスのルート及び時刻が変更になります。アンケート等でご要望の多かった湖北駅南口から日秀方面を通るルートを追加致しました。また、中学校区ごとに設置されている地域包括支援センター（高齢者なんでも相談室）をルートに加えることにより、今まで交通手段がなく利用するのに不便を感じていた高齢者の皆様の利便性を高めていきたいと思っております。



## つつじ荘

### そばうち

五月七日に江戸流手打ちそば【青山学舎】の皆様がつつじ荘に来館し、数量限定ですが、打ちたての蕎麦をご利用の皆様を召し上がっていただきました。蕎麦の「香り」と「のどごし」を堪能していただけたのではないのでしょうか。

七名の方が一斉に蕎麦を打ち始める姿をみて「こんなに沢山の方が打ってくれるのね」と圧倒された様子でした。ご利用者が色々質問していましたが、皆様そばを打つ手を止めず、丁寧に答えて下さりました。初めての試みで不安もありましたが、大成功に終わり良かったです。

青山学舎の皆様、ありがとうございました。



特養・アコモード

四月二十七日にアコモード三階本館ロビーにて喫茶「あすなろ」を開催しました。三階の皆様は、前日の準備の時から「何があるの?」とワクワク。当日は、沢山のご利用者が来場くださり、お好きな飲み物とケーキを堪能され沢山の笑顔が溢れていました。ご利用者が運ばれて来たコーヒーを前に、スティックシユガーの封を難なく切ってコーヒーに入れかき混ぜる姿を目にして、日常生活リハビリの大切さを再確認しました。ご利用者と触れ合う時間の大切さを改めて感じさせられた時間でした。



栄養士

92ページ▶

ご利用者さんに好評なおやつを多く出したいと思う一方で、同じものばかりだと飽きられてしまわないか不安に思っている方もいるのではないでしょうか。そこで、おなじみになっていくおやつをアレンジして、ご利用者さんに喜んでいただいているレシピをご紹介します。

**エネルギーアップ**

次世代を生き抜く管理栄養士・栄養士をめざそう  
**ヘルスクエアレストラン** 6月号  
 訂婚・結婚・出産・子育て  
 患者を守るコスト管理と  
 栄養食事指導の新たな挑戦

▲表紙

約2016 日本製菓協会 2016年7月号 ヘルスクエアレストラン 92

フルーチェムースケーキ

材料と1人分の分量

フルーチェ(果肉なし)①	40g
牛乳	20ml
生クリーム	20ml
アガー	0.5g
スポンジケーキ	10g
いちご	10g

1人当たりの栄養成分

エネルギー	144kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	8.2g
炭水化物	15.5g
塩分	0.09g

作り方

- ①半量の牛乳を温めアガーを溶かし、冷ます
- ②残りの牛乳とフルーチェを混ぜる
- ③生クリームを②と同じくらいの軟らかさに泡立て、①と②を加えて混ぜ合わせる
- ④スポンジケーキを薄く切り、バットに隙間ができないように敷き詰める。そこへ③を流し1時間ほど冷やし固める
- ⑤④をかき出し、いちごを飾り付ける

①:ハウス食品

アコモードでは、毎日3時のおやつをお出しします。『ヘルスクエアレストラン6月号』の取材を受け、施設で人気の手作りおやつを紹介しました。市販のフルーチェを使うので、手軽で美味しくエネルギーアップできる人気のデザートです。

# 特養・アクイール

## ★足湯が完成しました!

アクイール駐  
車場の手賀沼沿  
い、手賀沼が望  
めるフェンス沿  
いに足湯を設置  
いたしました。  
ご利用されたご  
利用者にご感想を  
伺うと、「飛行  
機の窓から外を  
見ているみたい」「寿命が延びたよ」とのコ  
メントをいただきました。



## ★アクイール

04-7165-6511

ご家族の方  
でご利用にな  
りたい方は、事  
前にアクイー  
ルまでご連絡  
をいただけれ  
ば準備をいた  
しますのでは  
ないかと申し  
付けください。

## ★電動ストレッチャー導入

サービスの  
質の向上のた  
め・職員腰痛  
予防のために、  
3月よりアク  
イール浴場の  
ストレッチャ  
ー2台が新し  
く、電動で上  
下リフトするものになりました。



これまでのものは高さが調節できな  
かったため、ご入浴していただく際  
には、職員が2名で抱え上げて行っ  
ていましたが、新しいストレッチャー  
は車いすの座面と同じ高さまで寝  
台を下げる事ができます。これによ  
り平行移動が可能となるので、ご  
利用者の恐怖感が取り除けるよ  
うになります。また、職員にかか  
る力も軽減するため腰痛予防に  
なります。

このように介護職員が働きやすい環  
境づくりをしていくことで、ご利  
用者に対するサービスの質の向上  
に繋がっていきたく考えています。

# 医務室

## 《歯と口の健康週間》

食生活が豊かになり、高齢化も進んでいる現在、  
虫歯だけでなく歯周病など口に関する病気も対策が  
必要です。歯の寿命は五十〜六十年といわれていま  
すが、日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかり行  
うことで、歯の寿命を延ばすことができます。  
今回は、歯磨きでチェックしてほしいこと、気を  
つけてほしいことについてお話します。

### ☆できていますか？歯磨きチェック☆

★毎日チェック…舌で触ってチェック↓磨き残し  
はありませんか？

★週一チェック…鏡の前でチェック↓ブラシがき  
ちんと歯にあたっていますか？

★月一チェック…歯ブラシを裏側から見てチェッ  
ク↓ブラシの部分がはみ出して  
見えませんか？

★年一チェック…歯医者さんでチェック↓歯周病  
や虫歯になりそうな歯はありま  
せんか？

歯を長生きさせるために、きちんと歯磨きをする  
習慣を身に付けましょう。

介護福祉士合格者

おめでとうございます

◆アコモード

- 榛沢 真由子
- 山本 真由美
- 岩澤 敦子
- 高野内 進也

◆アクイール

- 赤星 順也
- 関口 寿子
- 岡崎 孝平
- 藤井 翼
- 下新原 博子
- 菅野 寿枝

◆アンダンテ

- 松本 ひで子
- 湯浅 郁代

精神保健福祉士合格者

おめでとうございます

◆アコモード相談支援事業所

- 武田 弘恵



「資格取得者の声」

介護の仕事に就いてもう少しで三年五カ月になります。

毎日の業務の中で大変な事もありますが、ご利用者様の笑顔や労いの言葉に励まされ頑張っております。介護福祉士の名に恥じぬよう、これからも知識を深め技術の向上を目指し、ご利用者が笑顔で安心して生活を送れるように一杯取り組んで行きたいと思っております。

アコモード特養 榛沢 真由子

試験勉強と家事の両立は難しく、勉強する時間もなかなか作れず大変でしたが、仕事

中に何気なく耳にしていた言葉の意味もたくさん学ぶことが出来ました。これからもうご利用者のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願います。

アコモード特養 山本 真由美

出産報告



お健やかな成長をお祈りしています

● 打矢 綾さん

(アンジエリカ保育園)

長男 遙希(はるき)くん



H28年4月13日生

● 金井 雄司さん(アクイール)

次女 初実(うみ)ちゃん



H28年4月15日生

● 川田 可奈さん(アコモード)

次男 尚輝(なおき)くん

長女 葵可里(あかり)ちゃん



H28年5月2日生 双子ちゃんです。

あとがき



日々変化に富んだ毎日ですが、ご利用者の元気な声と明るい笑顔を見るたびに元気を頂いています。私達もご利用者の皆様に安心して楽しく過ごせるような環境を作り、提供していける様努力して参りますので宜しくお願います。

(広報委員一同)