

# アコモード 第36号 タイムズ



編集・発行  
社会福祉法人 **アコモード**

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- ティサービスセンター アコモード
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- ティサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2  
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203



## 年始のごあいさつ

アコモード施設長 **海老原 勤**

### 新年 あけまして おめでとうございます

旧年中は当法人の事業、運営にご理解ご協力いただきましたことを厚く御礼申し上げます。本年も変わらず皆様のご協力をよろしくお願い致します。

昨年は消費税の増税や年末の総選挙など世の中が何かと動いた年でした。景気の上昇傾向も見られているようですが、我孫子市のような地方都市ではまだまだ実感がない状況です。

さて2015年は、介護保険制度の大改正が予定されております。改正点として議論されているものには、特別養護老人ホーム入所の条件がこれまでの要介護1から要介護3の方からなること、要支援の方へのサービスが市町村事業になることなどが挙げられます。国から確定情報が開示されるのはまだ先のことには思いますが、利用者の皆様に大きくかわる改正となりますので、正しい情報を皆様にもお示していきたいと考えております。

障害者総合支援法においても、激変緩和措置が終了し、今年度から本格的に施行となってい

きます。

法人の事業としましては、今年度中に認知症対応グループホームアンダンテおよび障害者グループホーム（ケアホーム）アヴァンセの開設を予定しております。

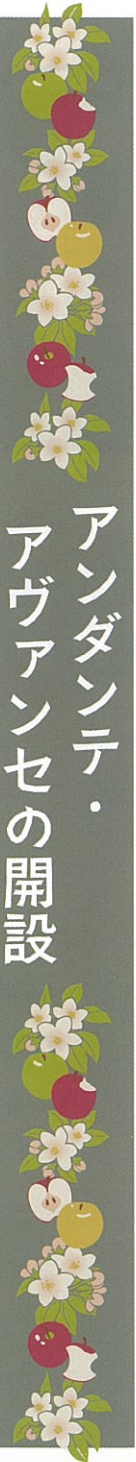
障害があってもなくてもいくつになっても地域で生活できるように、また新たな介護・福祉の拠点となっていくようご利用者、ご家族、地域の皆様に関われた場所となるように整備しております。

お近くにお越しの際は

ぜひお立ち寄りください。







『グループホーム アンダンテ』『ケアホーム アヴァンセ』が無事竣工いたしました。

こちらの建物は、高齢者や障害をお持ちの方の側に立った仕様になっておりますので、住みやすく使い勝手の良い環境となっており、火災や、自然災害にも大変強い造りで建設していただきました。

場所は、布佐中学校・布佐小学校のすぐそばで、宮の森公園と国道356号線の間位置しています。散歩や地域の方との交流も容易にできる立地条件です。安心して暮らせる住まいの場を建設していただきました有会社オースイー様、株式会社岡本設計企画様、旭建設株式会社様、ありがとうございます。

2月1日から入居者をお迎えし、「当たり前の生活を当たり前に送れる」ことをモットーに、みんなで一緒に歩んでいきたいと思えます。

『アンダンテ』とは、ゆっくへい、アヴァンセ』とは、前に進む」という意味があります。地域に根差し、一歩一歩着実に生活してゆける環境づくりを目指していきたいと思えます。




### 太陽光発電システム設置

アクイールの屋上に太陽光発電パネルを設置いたしました。

当法人では、平成25年に設置したアザレアの屋根（40KW）に続き特別養護老人ホームアクイールの屋上に53KWの太陽光発電パネルを設置いたしました。自然エネルギーの活用により、二酸化炭素発生を抑制し、地球環境に貢献できればと考えております。

また、アンダンテ・アヴァンセの各屋根にも、計51KWの太陽光パネルの設置を予定しております。







徳應 奏人

今年1月より主任となり、戸惑うこともありましたが諸先輩方の指導もあり、少しずつですが仕事をこなせるようになってきました。職員全体で未熟な私を支えてくれたことにより、この一年間で職員の団結力はより強固なものとなりました。

ご利用者の尊厳を大切に、生活スタイルに応じた「ケア」を提供しお一人おひとりが抱く夢の実現のために、職員一同精進してまいります。私自身も日々勉強し、ご利用者の笑顔をいつまでもお守りしていきたいと思っております。

お気づきの点がありましたら二階は徳應、三階は秋本まで気兼ねなくお申し付け下さい。今後ともよろしくお願い致します。



### アキール・多床室

アキール多床室ではご利用者が快適に生活できるように、継続的に業務改善をしております。

ご利用者や職員の意見を聞きながら行った改善の中で、ご利用者に一番喜ばれたのはテーブル位置の変更でした。

ご利用者より「みんなが離れていて寂しい」「広過ぎて職員がどこにいるのかわからない」等のご意見をいただくことがありました。

また、職員からも「端から端までが遠くて見守りが行き届かなくなってしまいう可能性がある」「間が空きすぎていて寒々しい」等の意見があったため、大幅にテーブルの配置変更いたしました。

変更したことによりご利用者より「〇〇さんと話がしやすくなった」「誰がどこにいるのかわかる」等好評です。

また見守りもしやすくなり、食事介助中などのむせ込みの早期発見することができ予防に繋がっております。テーブル配置を変えたことによりご利用者同士でも交流が増え、



自然と笑顔が溢れております。今後、毎月一度、行事委員会を中心となりイベントを開く予定になっていきます。多床室だけではなくユニット、デイサービス、キッズルームと連携して施設全体でのイベントも企画中です。決まり次第ご報告したいと思えます。又、イベントだけでなく日々のレクリエーションにも力を入れていきたいと思っております。

現在のご利用者同士の交流を大切にしつつ、少しでも皆様に笑顔をお届けできればと努力してまいりますので、今後アキールにご期待ください。

**いおり・わたぼうし**

「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに一年間支援してきました。今年もモットーは変わりませんが、ご利用者に日々の生活にハリを見つけていただけるよう支援していきます。毎日の生活の中でご利用者にあたりハビリテーション・レクリエーションを取り入れ、ご利用者の生活意欲の向上に努めたいと思えます。

**ゆうぜん・こまち**

ゆうぜん・こまちは今年もご利用者の多くの笑顔を引き出せるように頑張っていきます。

具体的には季節毎の行事に力を入れる予定であります。ご利用者・職員と一緒に歌を歌いながら明るく楽しく生活していけるように努めてまいります。

**しずく・てまり**

昨年は、もう馴染みのご利用者も新たに入所されたご利用者にも、日々の生活や趣味などをはじめ、ハロウィンやクリスマス会など季節を感じる装飾による雰囲気づくりやイベント、またカラオケ大会や映画鑑賞会などにて楽しんで頂けたと思えます。

今年もそのような機会を通じてご利用者に、より楽しんで頂けるような企画を提供していきたいと思えます。





# つつじ荘

つつじ荘ではご利用者の為にレクリエーション等を定期的に企画しております。

寒さも増してきた晩秋、皆様にも体を動かして頂くことで転倒を防止し介護予防につながるように、当法人の理学療法士を講師に、つつじ荘大広間にて介護予防体操講習会を開催いたしました。当日は36名という大勢の方たちにご参加頂きました。つつじ荘で過ごしている時間やご自宅でも簡単にできる体操メニューを理学療法士とアコモードのリハビリ委員が考案し職員の指導の下、皆様と一緒に行いました。皆様、真剣そのもので、講師からは「息は止めないで呼吸はしてください」と言われるほどでした。つつじ荘をご利用されている方はだんから良く歩かれていたり、グラウンドゴルフをされていたりと、自主的に体を動かしている方が多いのでのみ込みの早い方も沢山いらっしゃいました。お隣同士で声を掛け合いながら和やかに終了する事が出来ました。参加者の方から「普段使わない所を動かせるからまた企画してね」とのお声を頂戴いたしました。今後も健康維持のために二ヶ月に一度のペースで実施する予定であります。



また、老化防止の観点から全自動麻雀卓を設置し麻雀を健康麻雀「スポーツゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うことが、ご利用者の生きがいとなるよう、またそのお手伝いが出来ればと思っております。健康麻雀は頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームをすることで仲間作りの場や趣味作り等の場の一端として皆様にご利用して頂きたいと思っております。



# アザレア

実りの秋、アザレアでパーティを催しました。ご利用者と職員がみんなハロウィンを楽しむことが目的です。数日前から部屋の飾りつけを少しずつ行い、女性棟はオレンジと黒の色画用紙にシールを貼ってテーブルクロスを作りしました。

障害福祉サービス事業所「みずき」の作業にて収穫したカボチャがメインの夕食。「製菓班」手作りのクッキーも準備しました。

メニューは主役のカボチャのサラダ・ピラフ・唐揚げ・ピザ・スープ。デザートはカボチャプリン。和やかにパーティーはスタートしましたが、みなさん食欲旺盛で楽しいお食事タイムとなりました。

夕食後は、おの帽子やマントを着けての仮装タイム。男女共積極的に衣裳をまとうて仮装を楽しんでいる様子やはいでいる姿がとても印象的でした。そのあとのお菓子交換タイムではご利用者同士の交流がさらに深まりました。



みんなが笑顔で、事故も無く思い出に残る行事になったことはご協力をいただいた皆様のおかげと、感謝申し上げます。



## 職員の感想

★初めての企画で簡単な衣装ではありませんでしたが、男性も女性も盛り上がり良い笑顔で楽しんで参加してくださったようです。

★ご利用者がハロウィンの仮装を楽しみ笑顔でポーズをとってくださり写真撮影をし職員も一緒にテンションが上がりました。初めての行事を受け入れて楽しんでいただけた事が良かったです。

★夕食のメニューはハロウィンらしく、カボチャランタンの器に入ったサラダがとても可愛らしく見ていただけで笑顔がいっぱいになりました。

★日々、変化のある毎日ですが、改めてイベントのメリットを実感しました。「来年もやるよね?」「楽しかった!」と、言っただけで眠りにつかれ、翌朝「昨日あんな格好したね!」「おもしろかった!」と、笑顔のご利用者を見てとても充実した気持ちになりました。

★男性・女性共にかわいい飾りつけと衣装で笑顔も多く、皆さんの楽しい気持ちに私も嬉しくなりました。



キッズルーム

女性の社会進出が目覚ましい昨今、『働くお母さん』も珍しくありません。我々の職場の多くが『働くお母さん』であります。

そんなお母さんの助けとなっっているのがアクイールに存在する『キッズルーム』であります。

昨今の保育園事情をご存知の方も多いと思われます。保育園に預けることもできず、しかし働かなければならない。そんなお母さんの助けとなっているのが『キッズルーム』なのです。

現在キッズルームでは7人の職員が働いており、受け入れる子供の定



員は15人。子供の定員数を少なくすることによって、一人一人と密接に関係を築くことを念頭に置いております。又、子供同士でも有効な関係が築き易い要因となっているのではないのでしょうか。

季節毎のイベントでも職員と子供たちが一緒になって楽しみ、その笑顔は施設全体に行きわたっております。

施設内のキッズルームであることを生かすイベント毎にご利用者と接することで従来の保育施設とは違い、異世代との交流が数多く持っております。

今後キッズルームでは日々を笑顔で過ごすことを大切に行きます。今後、アクイール内でも毎月イベントを行う予定なので積極的に参加していきたいと思っております。幼い子供は体調を崩しやすいものです。今後日々の変化に注意を払い、健康に笑顔でお母さんの元に帰せるように頑張ります。



望年会

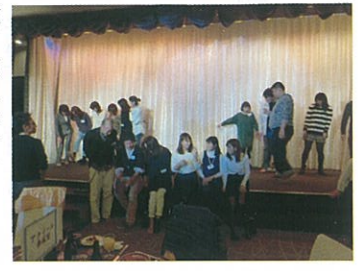
今年度も100人を超える参加者で賑わったアコモード『大望年会』。部署・施設の垣根を越えた職員同士の笑顔が溢れる素晴らしいものとなりました。それもこれも、素晴らしい料理と場所を提供して下さったマリアチャペル マリベール柏さんの協力あってのものでしょう。大規模改修工事を行う為12月31日をもって休館となったマリベール柏さん。今秋には改修を終えるとのことですので今後ともよろしく願いしたい次第であります。



平成27年には新しい施設『アヴァンセ』『アンダンテ』がオープンしさらにご利用者の皆様の笑顔が溢れる施設になるよう職員全員が一致団結していくアコモード一同、『望年会』の名に相応しく明るい未来を『望む』ことのできる会になったと思えます。

現職員はより一層励み、今後入ってくる新人職員をいつでも迎え入れる事が出来るように切磋琢磨します。そして今いるご利用者を大切にすることはもちろん、新しいご利用者が気持ち良く生活することができる場を提供することを誓います。

今後も当法人アコモードの活躍を見守って頂けると幸いです。平成27年も皆さんの益々のご健勝を『望んで』おります。





# JKA補助事業 完了のお知らせ

この度、公益財団法人JKAから、平成二十六年年度補助金交付を受け、左記の事業を完了致しました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、公益財団法人JKAをはじめ、ご協力を賜りました関係者各位に対して謹んで感謝の意を表します。

## 〈事業名〉

平成二十六年年度競輪・オートレースの補助事業により建築整備された老人福祉施設の補修補助事業

## 〈事業内容〉

特別養護老人ホームアコモードの屋根・外壁の補修工事



# 資格取得者

## ◆介護支援専門員

- ・市村 実花
- ・高橋 由華
- ・磯山 正恵
- ・服部 剛志
- ・鈴木のり子

## 「資格を取得して」

介護支援専門員 市村 実花

私は介護支援専門員の資格取得の為、久しぶりに勉強に取り組みました。

子育て真っ最中で、なかなか時間がなく通勤の車内や休憩時間を利用して硬くなってしまった頭いろいろな知識をたくさん詰め込んだので、時には、頭痛になったほです。

職場の皆さんや家族の協力により資格取得することができましたが、まだまだ研修や実習が続きます。今回学んだ事をしっかり仕事

# 出産報告

お健やかな成長をお祈りしています



●赤星 順也さん (アクイール)



●櫻帆<sup>かほ</sup>ちゃん  
平成26年 6月30日生

●高木 梨恵さん (アクイール)



●美玲<sup>みれい</sup>ちゃん  
平成26年 9月1日生

●竹下 有希子さん (アクイール)



●双葉<sup>ふたば</sup>ちゃん  
平成26年 9月3日生

●松尾 康弘さん (アンジェリカ)



●楓<sup>かえで</sup>ちゃん  
平成26年

# 結婚

★平成26年10月27日  
♡千浜 綾さん

末永く  
お幸せに！

# あとがき

消費税増税、広島山噴火、衆議院2014年も終わった2015年皆様でしようか？

今年一年が良き私たちが職員が笑顔で、ご利用者皆様笑顔をお届けできてまいります。

ご利用者・ご家族がでありますよ、本年も何卒よろ