

# アコモード タイムズ

第34号



編集・発行  
社会福祉法人 **アコモード**

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- デイサービスセンター アコモード
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- デイサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2  
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203



平成25年12月28日、年末恒例の餅つきを実施しました。今まで使っていた木臼が老朽化したため、今年石臼を新調いたしました。迫力ある餅つきに皆さん大変喜ばれていました。ベテラン職員の指導の下、恐る恐る杵を手にした若手職員による餅つきは、「上手いー」とお褒めの言葉をいただきました。ご利用者数名にも搗いていただくと「大変だなあ」と言いながらも笑顔が見られ、美味しいお餅が出来上がりました。

## 餅つき (アコモード)

12月19日、お餅つき大会を開催しました。平成25年9月に開設して最初の大きな催しということで、デイサービスを中心に施設全体が一丸となって「おもてなし」させて頂きました。

蒸し立てのもち米の匂いに思わずほころぶ皆様の顔、餅をつく姿にこぼれる笑顔、昔を懐かしむ会話がそこかしこから聞こえてきました。

つきたてのお餅に舌鼓を打ち、デイサービスの利用者だけでなく施設全体に笑顔があふれた1日となりました。



## 餅つき大会 (アクイール)



平成26年初めの行事、新年祝賀会を元日に行いました。施設長・相談員・各階主任から新年のご挨拶をさせていただきました。今年は、職員による演芸で新年をお祝いいました。言い伝えではお獅子に頭を噛まれるとその年は無病息災で元気で過ごせるといことなので、横笛を奏しながらご利用者の間を練り歩く獅子舞は特に大好評でした。二つ目の演目の皿回しは、苦戦しながらも利用者実際に皿を回していただきました。

## 新年祝賀会 (アコモード)

# 新施設「アンダンテ」「アヴァンセ」

布佐地区にグループホーム『アンダンテ』（認知症高齢者共同生活介護）定員18名・ケアホーム『アヴァンセ』（障害者共同生活介護）定員20名を開設いたします。場所は宮の森公園が見下ろせる南向きのひな壇の土地です。平屋建てです。日当たり良好の生活空間になることと思います。

昨年は、当法人2つ目の広域型特別養護老人ホームとなるアキュールが皆様のご協力のもと、無事に開設することができました。100名の入居者を受け入れたことにより、待機者数は減るものと考えていましたが、超高齢社会となった現在、これからまだまだその数は、右肩上がりになっていくと予想されます。このグループホームが在宅生活に不安をお持ちの皆様にも安心して生活する場になればと願っています。

ケアホームは、当法人の運営するアザレアに続き、2つ目の障害



をお持ちの方の居住空間となります。アザレアで培ったノウハウを活かし安心した生活拠点になるよう努めてまいります。

アンダンテには「ゆっくりと」アヴァンセには「前に進む」という意味があります。地域に根ざし、一歩一歩確実に生活してゆける環境づくりを目指していきたいと思っています。



《配食おせち》



《特養おせち》

# おせち料理

アコモード特製のおせち料理を皆さんに召し上がっていただき新年を迎えました。在宅でお正月を迎えられる方にも味わっていただくこと、恒例の配食サービスも実施しました。

おせち料理にはそれぞれ意味があるとされています。

- 黒豆【無病息災】  
…健康に暮らせますように
- きんとん【財宝】  
…お金に苦労しませんように
- 紅白なます【お祝い】  
…紅白水引に例えて
- 里芋の煮物【子宝】  
…子孫繁栄

今年一年が素晴らしい年になりますように、たくさんの願いを込めて作りました。元日のお昼は、「わ〜立派だね〜」「綺麗にできたね〜おいしい」などの声と笑顔がみられ、嬉しく思います。

今年も毎日、思いや願いを詰め込んで美味しい食事をお届けします。

《アクイール開設4ヶ月》

## 特別養護老人ホーム

# アクイール就航



昨年9月に、100名の入居者と70名の職員の新しい生活が始まり4か月が経過いたしました。

進学や就職、結婚など、新しい生活を始めるには、大きなパワーが必要となります。特別養護老人ホームを開設するとなると、こちらも例外ではなく、たくさんの方々が、大きな力を発揮しました。入居者は、慣れない場所に早く順応できるよう努力されたのではないかと思います。職員は、入居者の皆様が安心して生活ができるよう努め、また、ご家族の皆様には頻繁な面会により入居者が安心して生活できるようにサポートしていただきました。

このように皆様のご協力のもと、「アクイール丸」は無事船出することができました。大きな船に入居者というゲストを迎え、介

護職員・看護職員・相談員・管理栄養士という専門的な知識を持った乗組員が力を合わせて安全で快適な船旅のお供をさせていたいただきたいと思えます。まだまだ、旅は始まったばかりであります。太陽に向かって舵を取ってまいりますのでどうぞよろしく願います。



## デイサービス (アクイール)



オープンから4か月が過ぎてご利用者も徐々に増え、アクイールデイサービスもだんだんと賑やかになってきました。

昨年は私たち職員にとって模索の年でした。短い準備期間で、オープンに間に合うように職員が一致団結し、9月のオープンを無事に迎えることができました。開設当初は午前中に入浴、午後にご利用者との談話で一日が終わってしまうこともありました。楽しくご利用いただけるながら、ご本人の意思も尊重したい、との思いから、11月の途中より選択制のレクを取り入れました。体操レク、工作レク、ソロバンや園芸と数種類のレクリエーションの中から、ご自身が今日は何をしたいのかを選んで頂くことよって、ご本人の意思決定を尊重させていただきました。『今日は何をしようかな』と、午後のレクリエーションを楽しみに来苑してくださるご利用者も増えてき

ました。

今後は、入浴時間も午前と午後から選んでいただき、その人らしい生活をして過ごせる空間を予定しています。また、コーヒーやココアなどからお好みの飲み物を選んでいただき、入浴後の水分補給ができる喫茶店もデイルーム内に開設します。

今後も地域の方々のご協力をいただき、楽しく過ごせるデイサービスにしていきたいですのでよろしくお願い致します。



# チーバくんが来た!

アンジェリカ



平成25年12月19日、アンジェリカ保育園に、千葉県のマスコットキャラクター「チーバくん」が来ました。

チーバくんは好奇心が旺盛でいろいろなことに挑戦するのが大好きで、未知のものに立ち向かう時ほど勇気と情熱がわき、体が赤く輝くのだそうです。

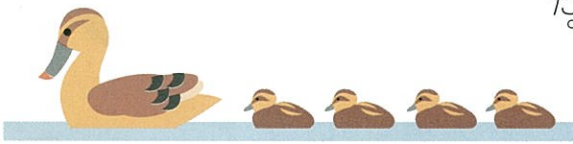
チーバくんの登場に、子どもたちは一瞬「ぎょっ」とした表情になりましたが、すぐに笑顔と歓声があがりました。

クイズをしたり、子どもたちのリクエストにこたえて一緒にダンスをしたり、楽しいひと時を過ごしました。

## 交通事故医療体制整備の短期入所について

自動車事故により、在宅で療養生活を送っている重度後遺障害者の介護を行う家族にとって、介護からの一時的な休息を得る場合等の一時的な受け入れ先の確保が必要です。

国土交通省では、介護する家族が重度後遺障害者を安心・安全に短期入所させるための環境が整っている障害者支援施設等を「短期入所協力施設」として指定し、当該施設もその指定を受け、短期入所の受け入れを始めました。



## 我孫子市災害時福祉避難所

このたび、特別養護老人ホーム「アコモード」と、特別養護老人ホーム「アキュール」は、我孫子市と災害時における福祉避難所の設置や、運営に関する協定を締結いたしました。

この協定は大きな地震、風水害などの大規模災害の発生時、在宅から避難される方で一般の避難所生活において、何らかの特別な配慮を必要とする高齢者や障害者、及びその家族（災害時要援護者）を受け入れるために協力することを目的としています。

「災害時要援護者」が安心して避難生活できる体制を整備した福祉避難所は、我孫子市内で6か所あります。



## まちかど相談室

平成25年10月に相談支援事業所を開設いたしました。

相談支援事業は障害のある方が地域で安心して生活していけるようにいつでもご相談いただける介護保険のケアマネジャーの存在です。皆さんに親しみをもっていたただけのように我孫子市内で同じような役割をする事業所を「障害者まちかど相談室」という愛称で統一し、連携して業務に当たります。



本多



武田

アコモードの中では一番新しい事業所です。これからも宜しく願います。

### 緑のカーテンコンテスト

緑のカーテンコンテストをご存知でしょうか？ 夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる緑のカーテン。その緑のカーテンを楽しみながら節電につなげましょう！ と「我孫子市地球温暖化防止推進協議会（エコライフ我孫子）」が、緑のカーテンコンテストを開催しています。

つつじ荘では、毎年ゴールデンウィーク明けに、大広間の前の植え込み横にゴーヤの苗を植え、大事に育ててまいりました。10本の苗はすくすくと育ち、猛暑の強い日差しをさえぎり大広間の室温を下げてくれました。

また、収穫できたゴーヤはご利用者の皆様にお持ち帰りいただき大好評でした。

見た目も涼しく、室温も下げ、おいしく食し、一石三鳥の緑のカーテンが「最優秀賞」をいただきました。

今後とも節電に効果があり地球にやさしくご利用者にも有意義な活動を行っていききたいと思えます。



### 望年会

入職してから初めて「望年会」に出席致しました。普段は、なかなか交流を持たない他事業所の方達や、同じ職場でも余り話せない方達と同じテーブルに付き、お互いの職場や仕事内容について話す事も出来、有意義な時間を過ごせました。忙しい日々の中練習をし

歌やダンスを披露して下さった方達にも頭が下がります。私達職員を思い、この様なリフレッシュ出来る場を設けて下さった事に感謝をし、新たな気持ちで日々の仕事に望めると思いました。

関根 和代



### 《研修会》救急救命の講習を受けて

昨年、我孫子市消防署の職員による指導のもと救急救命講習が行われました。

各数人の小グループにわかれ、人形を使った心臓マッサージ、人工呼吸などの心肺蘇生法の実技練習とAEDを使用する際の手順を学ばせていただきました。また、各グループ内で意見を出し合い発表することで一人一人がしっかりと考えることができ、とてもよい機会となりました。

の方が重要ということでした。この流れを救急隊に引き継ぐまで絶え間なく続けなければならぬため、助けが必要となります。次にAEDですが、AEDは心臓が正常に拍動できなくなつた際に電気ショックを流し正常なリズムに戻すためのものです。音声メッセージとランプで指示を出してくれるので落ち着いて従うことが大事です。「からだに触れないでください」のメッセージが流れるまでは心臓マッサージを続けます。電気ショック後、再び心肺蘇生を再開します。

私達介護職員は入居者が安全で楽しい生活を送れるよう支援させていただくのが仕事なので、いつ何が起きても素早く正しい対応を行うことが大事だと思っています。講習はいつも行っているものではないため、日頃から心がけていきたいです。

心肺蘇生の手順として、反応の確認、反応がなければ助けを呼ぶ、呼吸の確認、胸と腹の動きをみて心臓マッサージです。この時に大事なのが強く、速く絶え間なく行うこと。30回続け、そして気道確保し人工呼吸を20回行います。消防署の方の話では人工呼吸よりも心臓マッサージが大事です。





普段、何気なく行っている手洗い、消毒薬の薄めかた、ペットボトル(500ミリリットル)は計量容器としてのみ使用し、別の容器で薄めて下さい。

**消毒薬の薄めかた**

ペットボトル(500ミリリットル)は計量容器としてのみ使用し、別の容器で薄めて下さい。  
【例】5%の塩素系漂白剤・消毒薬を使用する場合  
(市販されている塩素系漂白剤の多くは、塩素濃度が5%です。)

※ 250倍(200ppm)の消毒薬は、食器等日常的な消毒に使用して下さい。

250倍(200ppm)の消毒薬	4cc	ペットボトルのフタ約1杯弱	500ミリリットルのペットボトルの水2本分
50倍(1000ppm)の消毒薬	10cc	ペットボトルのフタ約2杯	500ミリリットルのペットボトルの水1本分

# 《研修会》 ノロウイルス感染対策

冬の足音が近づく頃になるとノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の発生事例が多く報じられ、時には大規模な集団発生事例も報告されています。ノロウイルスは感染力が強いので、特に高齢者や乳幼児が感染した場合は重症化する恐れがあります。

当法人においても、流行の時期になる前に、予防の観点からの日常の衛生管理、万が一感染してしまった場合の対応についての研修会を株式会社オイヤラクス様ご協力のもと、なるべく多くの職員が参加できるようにと2回に分けて開催いたしました。

## 手洗い手順 (石けん液)



この時期を迎える職員にとつてはとて大事な、また経験豊富な職員にとつては初心に返り学べる機会となりました。皆様も、ご家庭でもできる消毒の作り方と手洗いの手順を参考に予防に努めてください。



● 金井 雄司さん  
(アキュール特養相談員)

菜優ちゃん  
平成25年  
12月10日生  
30869



● 伊藤 裕衣さん  
(アコモード特養介護員)

昊くん  
平成25年  
12月2日生  
33369



● 宇田川 崇さん  
(アキュールデイサービス主任)

乃暖ちゃん  
平成25年  
9月11日生  
27809

お健やかな成長を  
お祈りしています。



## 出産報告

新しい年がスタートしました。今年、ソチオリンピックが活躍はもちろんです。日本選手の活躍はもちろんです。世界平和も願わずにはいられません。明るい話題がたくさんあるといいですね。アコモードでは、新設される施設も含めこれからも皆様により良いサービスを提供し、笑顔で暮らせる生活空間を創造して参りますので、よろしくお願ひします。

(広報委員一同)

## あとがき

末永くお幸せに!  
(アキュールユニット介護員)

★H25年11月11日  
♥ 赤星 順也さん

## 結婚報告



## 資格取得者

◆ 介護支援専門員  
孫 舞子 (アコモード訪問介護)