

アコモード

第33号
タイムズ



編集・発行
社会福祉法人 **アコモード**

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- ティサービスセンター アコモード
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- ティサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター

千葉県我孫子市布佐1559-2
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203



つつじの壁の坂道を登っていくと……。花が咲いたらきれいだろうなあ。

9月1日開設の アクイールを 探検!



アクイールが見えてきたよ! 2階建ての大きな建物だ! 建物の中はどうなっているのかなあ。



キッズルームだわ。壁紙もかわいい。働くママも安心ね。



ユニット型特養、個室の一部屋。自分の時間が過ぎてそうだな。



ユニット型特養のリビングルーム。坪庭からの光で明るいね。



ティサービスは、落ち着いた広いお部屋だわ。



ユニット型特養の個室。ゆっくりと入浴できそうだな。



居室からの景色もいいね。



収納のできるベンチで談話ができるのね。



従来型特養の一般浴室。手すりや階段があるから安心!



ユニークな形の手すりだけど、つかまる場所がたくさんあっていいね。



従来型特養2階のホール。かくれんぼできるくらい広いなあ。



つつじ荘より

つつじ荘では、ご利用される方のために、無料送迎バスを運行しています。

今年度よりバスの送迎ルートを変更いたしました。

我孫子市東部地区へのコースを1日2便運行することで、布佐方面の方にもお気軽にご利用いただけるようになりました。

天王台方面からは西部福祉センター様のバスでつつじ荘に來館していただくようになりました。

今まで、「遠くて…」などの理由で、ご來館いただけなかった方も是非ご利用下さい。



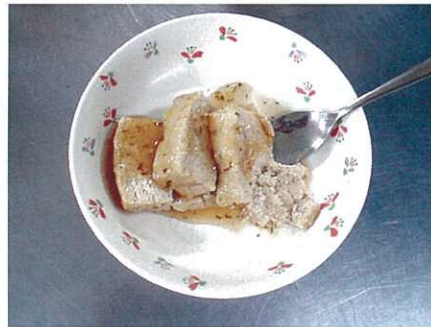
安全でおいしい 食事を目指して

「ソフト食」とは、口の中に入れた時に散らばりにくく、舌でつぶすと食べやすいので、食べこぼしも少ないだけでなく、見た目も美しいので好評です。写真はれんこん、人参、ごぼうなどで作った筑前煮のソフト食です。アコモードではその方のかむ力、飲み込む力に合わせてお食事の形をかえています。極刻み・軟菜の食事形態の方に提供していたおかずは、口の中でバラバラになり、飲み込みづらいのが課題でした。「もっと美味しく美しく、食べやすいおかずはないだろうか？」と検討し、「ソフト食」を導入しました。

ソフト食を導入してから、摂取量が増え、低栄養状態の方の改善が見られます。毎月の給食委員会、口腔委員会会議では、管理栄養士、看護師、介護職員がお一人ずつ評価をしながら、その方に最適な食事の提供方法を見つけています。

当施設では脱水症、熱中症予防にも力を入れています。「日替わりのジュースゼリー」や「お茶ゼリー」はおいしく水分補給をして頂くための嚥下食です。2年前から初めているこの取り組みはご利用者にもすっかり定着し、「美味しいです」「ジュースゼリー下さい」と生活にかかせないものになりました。

ご利用者だけではなく職員も、市販や手作りの経口補水液を利用して今年も脱水症・熱中症ゼロを目指します。



脱水・熱中症にご注意ください

暑い時は水分を多く取りましょう!!

家庭でできる、
経口補水液の作り方

- ★水 1リットル
- ★砂糖 40g (大さじ4と1/2杯)
- ★塩 3g (小さじ1/3杯)
- ★レモン果汁 25～50cc

※冷やすと飲みやすいですが凍らせないでください。

市販されているオオエスワン(飲む点滴とよばれる飲料です)とほぼ同じ組成になります。

※大量に飲み続けると、弊害が出る可能性があります。特に、食事・水分制限のある方はご注意ください。

学童～成人(高齢者含む) 500～1000ml/日 ゆっくり少しずつ飲むのがポイントです。

ソーラーパネル設置

施設長 海老原 勤

4月末からケアホームアザレアの屋根に太陽光パネルが設置され「発電」が開始されました。一年以上前から事業が計画され、仕様の検討やメーカーの選定、入札など様々な手続きを経ての稼働です。南を向いた屋根の角度は発電に申し分なく一年を通しての発電が期待されます。

「地球温暖化」や「省エネ」など私たちが逃げることなく正面から受け止め考えなければならぬ今、法人としてできることは？との思いから、自然エネルギーを活用することで石油などの使用量を減らし、CO₂の排出量を削減できる、地球に優しい節電に取り組んだ第一弾です。二棟合わせ約40kwのパネルは、地域では一番大きな設備です。この設備の設置を機会に職員皆がエネルギー問題を真剣に考え、「無駄」を排除した事業を展開していければと思います。



医務室より

ご報告



全国で特別養護老人ホームに入所している方のなかに、「医療の処置」が必要な方が増えています。アコモードも例外ではなく、口から食事を召し上がる事が難しく、経管栄養（胃ろうなど）や、痰の吸引が必要な方が増えてきています。本来こうした処置は医療行為として看護職員が行うこととされていましたが、法律の改正で研修を受けた介護職員でも行う事が出来る様になりました。

アコモードではご利用者の健康を職員全体で守っていくという考えの下、看護職員2名を指導看護師として介護職員に対する研修を行いました。その結果、千葉県から27名の介護職員に対して「認定特定行為業務従事者認定証」が交付されました。看護職員が常駐しない夜間・早朝でもご利用者皆さんに安心して生活していただけることと思います。

今後も「医療」と「介護」の連携を強化して、ご利用者が安心・安全に生活していただけるように職員一同努めていきます。

デイサービスより



アコモードデイサービスのレクリエーションは、「楽しみながら身体機能の維持・向上を図れる」企画を職員が会議を重ねて検討し、提供しています。一例として、ボーリングや的当てゲームを、曜日対抗チーム戦で行いました。チーム一丸となって優勝を目指す事で、同じ曜日に行っちゃっているご利用者同士の交流が盛んになり、新しく利用を開始された方も皆さんの輪の中に自然に溶け込んでいらっしやいました。優勝チームの写真を皆さんの良く見える場所に貼りだしていただき、惜しくも優勝を逃したチームでは、「次こそは頑張りましょうね」とお話ししながら、闘志を燃やしていました。そのほか、カラオケ教室等で地域のボランティアの皆さんの協力を頂いたり、いけばなや公文学習療法などの、多様なメニューを用意してお待ちしています。ぜひ一度、アコモードデイサービスセンターにお立ち寄りください。

資格取得者

■ 仕事と勉学を両立し、資格取得した職員を紹介します。

◆ 介護福祉士

関根 和代
磯山 正恵
野口 郁子

◆ 社会福祉主事任用資格

長田 怜子

「資格を取得して」

長田 怜子

1年間の通信教育と約1週間のスクーリングで、社会福祉主事任用資格を取得しました。学生の頃とは違い、日々仕事をしながら、その合間に勉強の時間を作ること、とても大変でしたが、今回学んだ事を今後の仕事に役立てることが出来ればと思います。次は介護福祉士の資格を取り、ご利用者の皆様に安心して楽しく過ごして頂けるようなサービスを提供していきたいと思っております。

出産報告

お誕生おめでとございます。かわいいお子様達の、健やかな成長をお祈りいたします。



● 神崎 智典さん

悠人くん(長男)

平成25年5月23日生
3204g



● 川田 可奈さん

尚汰くん(長男)

平成25年3月13日生
3192g



● サンガラウラ 京子さん

カくん(二男)

平成25年2月19日生
2330g

結婚報告

末永く、お幸せに!!

★ H24年11月22日

♡ 高木 梨恵さん(旧姓 豊島)

★ H25年1月7日

♡ 金井 雄司さん(特養相談員)



あとがき



今年に入ってから、3名の職員のご家庭に新しい命が誕生しました。赤ちゃんの写真を拝見し、思わず微笑んでしまい幸せをおすそ分けしていただいたように感じます。

アコモードでは職員が安心して妊娠・出産・子育てができる環境を整えるため、様々なことに取り組んでいます。

9月1日に開設のアクイール内にオープンするキッズルームもその一つです。子育て真っ最中の職員も、これから結婚を考えている職員も、そうではない職員も、全職員の私生活が充実することで仕事が進み、仕事がつましくいくことで私生活が潤っていく…。仕事と私生活の相乗効果が高まることで、職員・ご利用者・施設全体にとって、さらに良い環境が整っていくのではないかなと思います。

最後になりましたが前述の通り、平成25年9月1日によいよ「アクイール」がオープンします。今まで、「アコモード」で培ってきたことも踏まえながら、「アクイール」の名の通り「おもてなし」の気持ちで皆様のご利用をお待ちいたしております。

(広報委員一同)