

# アコモード 第29号 タイムズ



編集・発行

社会福祉法人 **アコモード**

- 特養ホーム
- デイサービスセンター
- ヘルパーステーション
- 訪問入浴介護事業所
- 居宅介護支援事業所
- アンジェリカ保育園
- ケアホームアザレア
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター

千葉県我孫子市布佐 1559-2  
Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203



## 我孫子市布佐・新木地区 高齢者なんでも相談室

今年度4月18日より、社会福祉法人アコモードは、市の委託を受け、布佐・新木地区にお住まいの高齢者を対象とした総合相談窓口として、地域包括支援センターを布佐駅南口駅前開設致しました。

地域包括支援センターという名称が高齢者の方にわかりにくいということから「高齢者なんでも相談室」として、専門スタッフ4名で活動しております。

困りごとや知りたい情報があれば、ご来所、またはご連絡下さい。お伺いしてご相談に乗ることも可能なので、是非ご利用ください。

【開設日】 月～金曜日

(土日祝日、12月30日から

翌年1月3日を除く)

【開設時間】 8時半～17時

お電話は土日祝日、年末年始も受け付けております。

TEL 7189-0294

# 祝・創立15周年

## アコモードの歩み

- 平成  
7年6月12日 社会福祉法人アコモード設立
- 8年6月1日 特別養護老人ホームアコモード開設50名  
シヨートステイ20名  
デイサービスセンター・在宅介護支援センター
- 10年4月1日 配食サービス開始
- 10年12月14日 訪問入浴サービス開始
- 12年4月1日 介護保険制度施行・居宅介護支援事業所  
ヘルパーステーション
- 13年4月1日 ショートステイベッド4床特養ベッドへ転換  
特養54名・ショートステイ16名となる
- 15年4月1日 支援費制度施行・居宅支援事業所
- 16年2月1日 デイサービスセンター  
健康福祉千葉方式特区事業開始
- 16年4月1日 特別養護老人ホーム50床増設・定員104名
- 17年2月1日 支援費制度ショートステイベッド4床開設
- 17年10月1日 逆デイサービス事業開始
- 18年4月1日 指定管理者制度導入に伴い  
我孫子市老人福祉センターつつじ荘運営受託
- 19年4月1日 アンジェリカ保育園開設90名
- 19年9月1日 ケアホームアザレア開設10名×2
- 22年4月1日 特別養護老人ホーム6床増設・定員110名
- 23年4月18日 我孫子市布佐・新木地区  
地域包括支援センター開設

10年以上入居されている方々にお話を聞いてみました

Nさん (平成13年入居)

ここでの生活で様々な出会いがありました。親しい方もできて、毎日を穏やかに過ごしています。

Iさん (平成13年入居)

10年なんてあっという間に過ぎたように感じます。これまで健康にこれ、とても嬉しく思い皆に感謝しています。

Fさん (平成10年入居)

昔と比べると、建物がだいぶ大きくなったと思う。そのぶんたくさん歩いて、良い足の運動になっています。

Oさん (平成10年入居)

色々自由になんでもできて嬉しく感じます。また、いつも行事を楽しみにしています。

開設より在籍している職員  
日野看護師より

開設当初より勤務し、15年になりますが、とても早く時間が過ぎた感じがします。

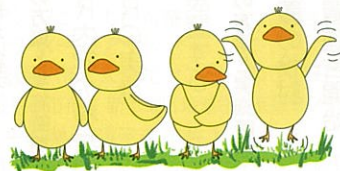
医務室の仕事は、ご利用者の健康管理をすることです。季節の変わり目などには熱が出てしまい、体調を崩される方がいらっしやることもありますので、日々の生活の中の小さな体調変化でも見逃さないように、介護職員と協力しながら気を付けて仕事をしております。

「アコモード」とは「気楽に心地よくつろげる場所」を意味するそうです。これからもご利用者一人一人にとって、くつろげる場でありますように考えております。





## アンジェリカ保育園 徒歩遠足



アンジェリカ保育園は常磐線我孫子駅北口から徒歩5分の場所にあります。今年で5年目を迎えました。現在約90名の園児が元気に過ごしています。

さて去る5月13日に4・5歳児40名で手賀沼公園に徒歩遠足に行きました。

この日に備え新年度から天気の良い日の午前中は散歩に出かけ、少しずつ歩ける距離を伸ばしてきました。その努力の甲斐あってスタッフが驚くほど順調に現地につくことができました。

手賀沼公園は名前の通り手賀沼に面した、緑が多く自然豊かな公園です。大型の木製遊具があり、子どもたちは大喜びで元気いっぱい遊びました。遊んだ後はお楽しみのお弁当。ご家族の方が早起きして手間をかけてくれたことが一見してわかるお弁当ばかりです。

食後、ひと休みしてからまた歩いて保育園へ。みんな元気に帰ってきました。

### 生活相談員

植村 美香

今年の4月から特養の生活相談員として皆様の日常生活のサポートをさせて頂くことになりました。介護の現場とは違った視点で皆様に接する様になり、日々新たな発見が有り学ぶことが多いです。戸惑うことも多々ありますが、周りの方々に支えて頂き感謝しています。

ます。

ご利用者が何を求めているのかを常に意識し、個々のニーズに合わせた支援ができる様知識、経験を増やしていきたいと思えます。今までの出会いに感謝し、これからも「一期一会」を大切にしながら一人一人の人生の一部分に関わるこの仕事をしていきたいです。

### 熱中症に注意!!

毎日暑い日が続き、今年も記録的な猛暑が予想されます。外気の暑さに対応するためには身体水分が使われる為、いつもより多くの水分を取る必要があります。脱水症状が進むと、体を通常の体温にしておくことが難しくなり室内にいても熱中症になってしまいます。暑い時は水分を多くとりましょう!! 体調が悪くて食事が取れないと水分だけをとっても身体の中でうまく働いてくれません。脱水気味になった時には、まず経口補水療法で効果的に水分補給しましょう。大量に汗をかくお仕事の方にも効果的です。

をご紹介します。

家庭でできる、経口補水液の作り方

◆水 1リットル

◆砂糖 40g (大さじ4と1/2杯)

◆塩 3g (小さじ1/3杯)

◆レモン果汁1個分絞ってください。

冷やすと飲みやすいですが凍らせないでください。

市販されているOS-1 (飲む点滴とよばれる飲料です) とほぼ同じ組成になります。大量に飲み続けると、弊害が出る可能性があります。特に、食事・水分制限のある方はご注意ください。

学童(成人(高齢者含む))

: 500~1000ml/日

ゆっくり少しずつ飲むのがポイントです。

# 社会福祉法人アコモード 一般事業主行動計画

■職員がもっと子育てにかかわることができるよう、職員全体を含めた働き方の見直しを行います。

### 【計画期間】

平成23年4月1日～

平成26年3月31日までの3年間

### 【内容】

#### 《目標1》

毎月15日を「ノー残業デー」として設定する

〈目標を達成するための方策と実施時期〉

平成23年4月～制度内容の検討

平成23年5月 制度の周知及び実施

#### 《目標2》

夏期休暇や年次有給休暇の取得促進のための社内PRを行う

〈目標を達成するための方策と実施時期〉

平成23年4月～PR内容の検討

平成23年5月 PRの実施

#### 《目標3》 託児所を設置する

〈目標を達成するための方策と実施時期〉

平成23年4月～設置の検討

平成24年10月 設置運営開始

## 資格取得者

■仕事と勉強を両立され、資格取得した職員を紹介します。

### ◆介護支援専門員取得者

門脇 壮	浅田 有実
小池真由美	宇田川 崇
村岡 智子	今井 絹子

## 「介護支援専門員を 取得して」

門脇 壮

介護支援専門員の資格を取得して、これからはご利用者はもちろん、その家族の方や自治体・様々な事業者などに関わりがでてくると思います。その方々との縁を大切に、自分磨きに、そしてよりご利用のお役に少しでも立てるよう頑張りたいと思います。

## 出産報告

介護員の伊藤（旧姓・益子）裕衣さんにお子さんが誕生しました。健やかな成長を願っています。



れん  
蓮くん

平成23年3月2日生

30609



## 今後の予定

7月 七夕祭り

8月 納涼祭

9月 敬老会

10月 運動会



12月 クリスマス会

餅つき

## あとがき

3月11日に発生した東日本大震災により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

当法人で運営受託させていただいている「我孫子市老人福祉センターつつじ荘」では、東北地方からの避難された方たちのために一時、避難所となっていました。特養におきましては、避難された方々のシヨートステイの受け入れを行っております。

現在もまだ余震が続いています。一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

今年アコモードは、創立15周年を迎えることができました。様々な方々に支えられ、今日があると思っております。

今後も職員一同、皆様に満足して頂けるサービスを提供出来る様、そして皆様と笑顔で過ごせる様、力を合わせ頑張っていきたいと思っております。

(広報委員一同)

