

アコモード タイムズ

第28号

編集・発行

社会福祉法人 アコモード

- 特養ホーム
- デイサービスセンター
- ヘルパーステーション
- 訪問入浴介護事業所
- 在宅介護支援センター
(居宅介護支援事業所)
- アンジェリカ保育園
- ケアホームアザレア
- 我孫子市老人福祉センターツツジ荘

千葉県我孫子市布佐1559-2
Tel.04(7189)5201·Fax.04(7189)5203



笑顔で活力のある職場を目指して

特養ホーム生活相談員 金井雄司

新春とは申しながらまだ厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。謹んで皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年の4月から生活相談員を務めさせていただき、まだまだ半人前な私ですが、なんとか新年を迎えることができました。介護の世界に足を踏み入れてから、今年で10年目に突入し、高齢者福祉の奥の深さ、仕事としてのやりがいを改めて感じております。

さて、介護保険制度も導入から10年が過ぎ、2度目の制度改正も目前に迫ってきておりますが、様々にある課題のひとつに、「介護職離れ」という現状が挙げられており、介護職員の専門性の構築や、外国人介護士の受け入れ、等といった対応策も進んでいます。それと共に、福祉に従事する私達が、元気に、笑顔で、活気みなぎる職場を自ら作り上げていこうと、努力することが必要だと思っております。

当法人も職員一同、毎日を元気に、笑顔で頑張って参りますので、本年度も皆様のご指導ご鞭撻のほどを、よろしくお願ひいたします。



「工夫すること」の大切さ

～平成22年7月31日～

平成22年は例年をしのぐ猛暑で、連日真夏日が続きました。そんな暑さも真っ只中の7月31日、陽も傾き、多少は暑さも和らぎかけた夕方に、アコモード恒例行事の納涼祭が執り行われました。

今回で15回目となつた納涼祭でしたが、準備は約2ヶ月前から実行委員が中心となり、各部署間で協力をしながら進められました。その過程で毎回委員の頭を悩ませているのがプログラムの内容なのです。が、よく施設長からも、「マジネリになるな」と檄を飛ばされながら、試行錯誤が繰り

返されました。

その結果、今回は河童太鼓やロックソーランといった例年行われているものの他に、チリの伝統的なダンスや、「銭太鼓（筒状の音の出るリズム楽器に合わせて演じる民族舞踏）」といった新たな演目を、ボランティアの方々のご協力により披露していただきました。ご利用者やご家族からも好評をいたたくことができました。

現状に満足してしまつたらそこからの成長はありません。今回の納涼祭でも反省点は沢山あります。現状の改善点をよく理解し、もっと良くしていくにはどうしたらいいかを創意工夫し、実践していく。毎日のケアの提供の中でも大切のことです。



返されました。

敬老会

『好評です！ソフト食』



特養ホームとデイサービスのご利用者にお集まりいただき、「長寿」と健康をお祝いいたしました。

最長寿(105歳)のご利用者のご家族からのご挨拶を、職員にとつては励みになると同時に身の引き締まる気持ちで聞かせていただきました。出し物では、デイサービスのご利用者が練習を積み重ねた歌声で歌謡曲を披露され、私達が逆に元気をいたたく形となりました。

日本は世界一の長寿国と言われています。健康で長生きする方が増えることは嬉しいことありますが、その一方で、所在不明の高齢者が相次いで確認される等悲しい現実もあります。福祉に従事する私達が目指していくなければならないことは、単に長生きということではなく、「ご利用される皆様が、いつも元気で健康に、自分らしく暮らしていく」とだと思っています。

～平成22年9月20日～

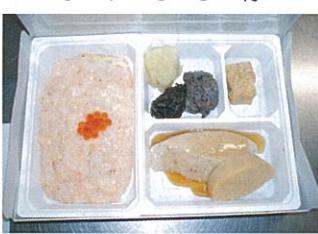
特養ホームとデイサービスのご利用者にお集まりいただき、「長寿」と健康をお祝いいたしました。

最長寿(105歳)のご利用者のご家族からのご挨拶を、職員にとつては励みになると同時に身の引き締まる気持ちで聞かせていただきました。出し物では、デイサービスのご利用者が練習を積み重ねた歌声で歌謡曲を披露され、私達が逆に元気をいたたく形となりました。

日本は世界一の長寿国と言われています。健康で長生きする方が増えることは嬉しいことありますが、その一方で、所在不明の高齢者が相次いで確認される等悲しい現実もあります。福祉に従事する私達が目指していく

ことではありませんが、その一方で、所在不明の高齢者が相次いで確認される等悲しい現実もあります。福祉に従事する私達が目指していくなければならることは、単に長生きということではなく、「ご利用される皆様が、いつも元気で健康に、自分らしく暮らしていく」とだと思っています。

より良い食事を目指して試行錯誤の日々ですが、ご利用者の皆様に安心して召し上がって頂けるよう努力していると思いま



ますか？ 喫む事や飲みこむ事が難しくなつてきた方に提供するお食事です。

口の中で簡単に潰せ、食材がバラになつたりべたつたりしないムースのような食感が特徴です。アコモードでは、「ペースト食」として普通食をミキサーにかけてロツとした状態でお出ししています。形状も分からず、味も薄くなるのでもつと美味しくて楽しい食事をして頂くために昨年秋からムース食の導入を始めています。年末はお餅のムースのお汁粉、お正月はおせちを召し上がって頂きました。

大変好評でした。

より良い食事を目指して試行錯誤の日々ですが、ご利用者の皆様に安心して召し上がって頂けるよう努力していると思いま

地域包括支援センター

高齢者が暮らしやすい地域づくりへ

～地域包括支援センター開設～

アコモードでは現在、高齢者やその家族の為の総合的な相談窓口である在宅介護支援センターを市から委託され運営しています。

その在宅介護支援センターが、平成23年度より、機能をさらに充実させた「地域包括支援センター」として新たに始動することになりました。

この「地域包括支援センター」は、平成18年の介護保険法改正で新たに創設されたもので、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者の支援を行います。総合相談窓口としてだけではなく、要介護状態になる前の要支援1・2の認定を受けた方や、要支援・要介護状態になる恐れのある方に対して介護予防のお手伝いをします。他にも、権利擁護に関する支援や、地域ケアマネージャーが円滑に仕事をできるよう支援を行います。

また、地域高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な機関とネットワーク作りを行います。これまで我孫子市には地域包括支援センターが市役所内の1か所でしたが、今後はアコモードを始めとして、順次地域ごとに整備されることになります。アコモードが支援を行う地域は、基本的に、布佐・新木地区にお住まいの高齢者の方になりますので宜しくお願いします。



様々ななかたちで「食」の楽しみ提供

デイサービスセンターでは、昨年から趣向を凝らした行事食を提供しています。

そのいくつかを紹介いたします。

6月には中庭に青竹を設置して流しそうめんを行いました。次々と流れてくるそうめんをすくいあげるのは大変でした

が皆様笑顔で楽しまれ、お腹一杯召し上がりました。また、渓流のような涼しげな音も響き、爽やかな気分に浸ることもできたのではないでしょうか。

7月は焼き肉、8月は焼きそばを、鉄

板を使ってご利用者の目の前でつくりました。お肉の焼ける音や、ソースの香ばしい香りに皆様食欲をそそられて箸が進んだようです。

他にも鉄板でどりやきやチャーハンもつくり、皆様に好評をいただいております。

今後はお好み焼きや、パンケーキ等を予定しておりますので、

皆様、お楽しみに！



デイサービスセンター行事食

JKAオートレース補助事業完了のお知らせ

この度、財団法人JKAから、平成22年度オートレースの補助金交付を受け、左記の事業を完了致しました。

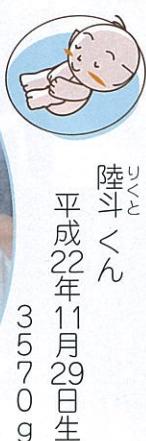
「」に事業完了のご報告を申し上げますと共に、財団法人JKAをはじめ、ご協力を賜りました関係者各位に対し謹んで感謝の意を表します。

〈事業名〉 平成22年度老人福祉施設の車両整備補助事業
 〈事業内容〉 乗降用リフト付き自動車1台（日産キャラバン）
 平成22年8月より活躍しています。



4コマ漫画 風邪

介護員の太田綾子さんにお子さんが誕生しました。健やかな成長を願っています。



りょくと
陸斗くん

平成22年11月29日生
35709

出産報告

今後の予定

1月	新年祝賀会
2月	節分
3月	桃の節句
4月	お花見
5月	端午の節句 父の日 母の日
6月	創立記念日 父の日 あやめ祭

あとがき

新年明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えるにあたり、な

にか目標を1つ掲げてみると、気持ちは引き締まり、日々の生活に張りが出る気がします。

今年は卯年です。ウサギの様に飛躍的なステップアップを目標として、皆様に満足して頂けるサービスを提供できるよう、職員一同、頑張っていきたいと思います。本年も宜しくお願い致します。