

# アコモード

## 第26号

### タイムズ

編集・発行

社会福祉法人 アコモード

- 特養ホーム
- デイサービスセンター
- ヘルパーステーション
- 訪問入浴介護事業所
- 在宅介護支援センター  
(居宅介護支援事業所)
- アンジェリカ保育園
- ケアホームアザレア
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘

千葉県我孫子市布佐1559-2

Tel.04(7189)5201-Fax.04(7189)5203



2010年の初日の出です。アコモードの屋上から撮影しました。

## 新年のあいさつ

施設長 海老原 勤

新年明けましておめでと〜ございませす

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は法人に対しまして深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

年の瀬に清水寺で発表されるその年を表す漢字一字に、新政権の誕生や、新型インフルエンザの流行などから「新」が選ばれました。この漢字、辞書には「今までにない」と記されています。確かに昨年は、驚くような出来事の連続でした。そんな中、アコモードは、平穏で安定した一年であったと総括いたしました。これも、関係者の皆様をはじめ、職員の協力とご利用者に対する深い愛情によるものと感謝して新年を迎えることができました。

さて、新政権といえは、事業仕分けで注目を集め、昨年末には、党の重点要望として、障害者自立支援法の廃止、介護労働者の賃金引き上げ法案を成立させるとしています。働きがいのある人間らしい雇用の創出への取り組みと併せ、医療・介護・福祉に関わる職員たちにとって期待のできる一年になるのではないかと思っています。そのためには地位の向上や処遇改善に伴うだけの努力と研磨を、個々人が忘れることなく仕事に励んでいかななくてはなりません。今年は職員一同、各専門分野の造詣を深めていくことを念頭に、皆様方と歩いて行きたいと思えます。

今年もまだ始まったばかりではありますが、2010年を表す漢字に平穏で実りの多いイメージの一字が選ばれることを想像して新年の挨拶とさせていただきます。



賀正



あけまして  
おめでとうございます

## 各部署からの 新年の抱負

### 特養ホーム

特養ホームでは、昨年から「目の前のご利用者に何をするべきかを常に考え、それを実践していく」という目標を掲げ、日々ご利用者と接してまいりました。今年も引き続き、法人の理念とともにこの目標を念頭において、ご利用されている皆様に、安心して心地よい生活を提供できるよう、努めてまいります。

### 生活相談員

日本中が新型インフルエンザのニュースから目を離せなかった昨年ですが、今年は安心して暮らせる年にしたいと思っています。

アコモードのご利用者が、安心して暮らすために私達ができることは何でしょうか？ 介護技術向上は言ってもありませんが、日々の言葉づかい一つもとても大切な事だと思っています。職員全員が同じ目標を持って、信頼関係を築いていきたいと思えます。

### デイサービスセンター

旧年中はご利用者・ご家族の皆様方からの温かいご支援に励まされ、サービスを提供させていいただきました。

本年も、ご利用者との一瞬一瞬を大切にし、皆様が安心してご自宅生活できるようなサービスを実践していきます。

新たな試みとして、デイサービスでは、くもん学習療法を導入させていただきました。

加齢と共に脳の働きが衰え、それが重度になった状態が老人性認知症です。老人性認知症の方に接するときに問題になるのは、コミュニケーションがうまくできない、感情のコントロールが効かない、身辺自立が困難なことなどですが、これらの症状はいずれも大脳の前頭前野の機能に関するものです。前頭前野は次のような大切な働きをしています。

- ① 思考する
- ② 行動を抑制する
- ③ コミュニケーションをする
- ④ 意志決定する
- ⑤ 感情を制御する
- ⑥ 記憶をコントロールする

- ⑦ 意識・注意を集中する
- ⑧ 注意を分散する
- ⑨ やる気を出す

これまで認知症に伴う高齢者のコミュニケーション能力や身辺自立能力の衰えを改善させる療法が数多く提唱され、実践されてきました。しかし、いずれも経験則によるもので、残念ながら科学的、客観的に効果が証明されたものではありません。

くもん学習療法は実際の効果を科学的に把握する為、施設においてテストが行われ、いずれの施設においても会話ができるようになった、オムツがいらなくなったなどの変化が多数見られました。脳機能の改善を見る検査の結果からは、科学的に効果を証明するデータが得られました。この方法が、学習療法と名づけられ、アコモードでも導入される運びとなりました。

ご利用者に地域で生き生きと暮らしていただく為に最新の脳科学を取り入れ、新しいデイサービスを創って参りたいと考えております。本年も宜しく願います。



## 医務室

昨年は、新型インフルエンザが世界を席巻しましたが、ご利用者においては、インフルエンザ・ノロウイルス共に発症せずに過ごすことが出来ました。昨年同様、注ぎ深い観察及び感染予防を日常的により一層徹底していきたいと思ひます。ご家族で回診、健診結果等、心配事がありましたら何時でも医務室にお立ち寄りください。

## 在宅介護支援センター

平成23年度から在宅介護支援センターは、市の委託を受けて地域包括支援センターとして活動する予定です。地域包括支援センターとは高齢者の様々な問題をワンストップサービスで解決できる場所です。

22年度は、これまで市内6力所に設置されていた在宅介護支援センターを4力所に再編するため、活動地域が布佐・新木全域を担当することになりますので皆さん宜しくお願ひ致します。

## アザレア

生活の場を提供させていただいて早2年、アザレアのご利用者は、ご家族の皆様の大きな愛に包まれて生活を送ってらしたと職員一同強く感じています。その大きな愛情には到底及びませんが今年は開所して丸3年を迎える心構えとして、ご利用者一人一人に一層寄り添って支援をしていきたいと思ひます。今年一年の終わりにご利用者それぞれが「楽しかった・うれしかった」と振り返っていただければアザレアを目指します。

## アンジェリカ保育園

4月で、アンジェリカ保育園が開園して4年目になります。行事を中心に、日々の保育もさらに盛り上げ、子どもの主体性を大切にする保育をしていきたいと思ひます。

子ども達と一緒に過ごしている時、時が経つのもあっという間で日々子ども達の成長を感じています。子ども達の成長を共に喜び合ひ、元気に過ごしていきたいと思ひます。  
川上木綿香

## 栄養事務室

明けましておめでとうございませう。今年も皆様におせち料理を召し上がっていただき、新年を迎えました。色鮮やかな松花堂弁当にご利用者も喜んでいらっしやいました。

昨年に引き続き、看護師・介護員と連携をとりながら、おひとりずつに合った、安全でおいしい食事を毎日作っていききたいと思ひます。リクエストメニューやバイキングも計画しています。今年もよろしくお願ひします。

## つつじ荘

指定管理者受託期間の、最後の1年となりました。受託当初より、地域福祉の拠点となる事を目指し運営して来ました。今年是指定管理期間総括の1年として、4年間実施してききました、お客様との意見交換会・アンケート結果を活かし、つつじ荘で過ごす1日がより充実されるよう、介護相談・健康相談・他各種イベント等に、お客様の声が反映されるよう法人全体で取り組んでいきます。

## ヘルパーステーション

昨年度も多くのの方々にご利用して頂き感謝しております。

ご利用者が健康で心穏やかに在宅生活を維持できるよう努力し、職員一同知恵を出し合いながら在宅生活の支えになっていきたいと思ひますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

## 訪問入浴

昨年もご利用者・ご家族の皆様方の温かいお言葉に励まされ、サービスを提供する事ができました。

今年も昨年同様、ご利用者の皆様の身体と心がリフレッシュできるよう、訪問入浴のスタッフで笑顔と最高のサービスをお届けいたします。





### ◆特別養護老人ホームの入所申し込み方法が変わりました

従来、我孫子市民の特別養護老人ホームへの入所申し込み窓口は我孫子市介護支援課で行っていましたが、昨年5月から各施設が入所希望者から申し込みを受け付け、入所優先順位を決定することになりました。入所申し込みから入所決定までの流れをご紹介します。

#### ◆入所申し込み◆

「特別養護老人ホームアコモード入所申込書」と「介護保険被保険者証の写し」を提出

入所基準に基づきコンピューターで一次判定を行います。

上位20名までの方に郵送でお知らせいたします。

定員に空きができた場合、上位20名の中から入所検討委員会を経て候補者の選定を行います。

性別（部屋単位の男女構成）、居室の特性（認知症専用フロア等）、医療依存度など総合的に判断いたします。

候補者となった場合、担当者から連絡が入ります。入所の意思確認を行い、その時点で入所可能な状態であれば、後日看護師と生活相談員で面接に伺います。

面接の結果、施設生活に問題がなければ、施設見学・入所事前説明（契約書・重要事項説明書）を行い、契約、入所となります。


入所順位の見直しは6月1日、12月1日の年2回行い、常に施設生活が必要な方が入所待機順位上位にくるよう調整していきます。

### みまもりパトロール

子どもや高齢者の安全など市民が安心して暮らせるための地域社会の実現に大きく貢献することを目的として我孫子市介護サービス事業者連絡協議会と我孫子市警察署、我孫子市役所が「地域安全のみまもり」協定を締結しました。内容としては、

- ① 通学路、学校、公園等における子どもの安全確保。
- ② 帰宅児童、高齢者等の手配に伴う発見活動。
- ③ 交通に支障をきたすことを確認する交通安全に関する活動。
- ④ 振り込め詐欺防止活動・交通事故防止活動等についての広報活動。
- ⑤ 我孫子市防災・防犯メールへの情報提供及び会員へのメール配信加入の促進。等です。

アコモードにおいてもデイサービスセンターやショートステイの送迎車両、ヘルパーステーション、ケア



マナージャーの訪問車両、入浴車を合わせると25台が一日に活動しています。地域の安心・安全に介護事業者としてみまもり活動を行っていきたいと思います。

### アコモード川柳

寅年のスタッフに川柳を詠んでもらいました。

・本年も

皆勤賞を

狙います

・アラフォーと

呼ばれる前に

婚活す

・利用者の

安全第一

気配り介護

・元氣よく

明るく楽しく

頑張ります

・アコモード

チームワークを

一番に

二〇一〇年の年男・年女の意気込みを感じる川柳です。寅年スタッフの飛躍に期待を込めて新年を迎えたいと思います。

### 今後の予定

- 1月 新年祝賀会
- 2月 節分
- 3月 桃の節句
- 4月 お花見会
- 5月 端午の節句 母の日
- 6月 創立記念日 父の日 あやめ祭

### あとがき

平成9年に創刊されたアコモードタイムズも本号で26号となりました。法人に介護員としてだけではなく広報委員としても携わることができ、他部署に取材するなど貴重な経験ができました。委員としては勿論、いち介護員としてもまだまだ未熟な私達ですが今後も様々な経験を通じ、知識や技術の向上を目指します。

(広報委員一同)