

アコモード 第17号 タイムズ



編集・発行

社会福祉法人 アコモード

- 特養ホーム
- デイサービスセンター
- ヘルパーステーション
- 訪問入浴介護事業所
- 在宅介護支援センター
(居宅介護支援事業所)

アコモード

千葉県我孫子市布佐1559-2
TEL.04(7189)5201(代)・(7181)6666

「居心地のよさの追求」

施設長 海老原 勤

50床の増床により、120床の大規模施設に生まれ変わってからは、早いもので一年が経過いたしました。新たにご入居いただいた皆様に対し、在宅同様の「居心地のよさ」を提供すべく、職員一同精一杯努力してまいりました。入居者の皆様はもとより、ご家族、ボランティアの皆様のご指導ご協力により、この一年大きな事故もなく施設事業が遂行されましたことに、改めて感謝申し上げます。

千葉県や我孫子市の深いご理解ご協力により、素晴らしいハードが整った今、次のステップとして私達が行うべき事は、今まで以上に「居心地のよさ」を入居者の皆様に感じていただけるようなソフトの見直しや充実です。お食事の提供スタイルやメニュー、嗜好に配慮した飲料の提供、入浴時間の再考など細かなことは数多くあります。また、大きなところで、**※「逆デイサービス」**の企画

検討を本年度の大きな課題として考えております。「逆デイサービス」によりもたらされるものは、人により様々でしょう。しかし、毎日が大きな施設の中で完結してしまう日常に対しては、多くの皆様が共通して「満足」には程遠い感想をお持ちのことでしょう。

本年度は介護保険法の見直しという大きな節目の年であり、刻々と示される情報を見失うことなく、眼を皿にし耳を傾ける日々が続いておりますが、制度が多少変わったところで、入居者の皆様に「居心地のよさ」を感じていただくことは、私達の義務であり日々向上させることに責務を持つものです。

歴史の浅い施設で、経験豊かな職員など一人もおりませんが、アコモードの施設をご利用になられている皆様に、「居心地のよさ」を提供できるのは私たちだけです。全職員がこ

のことを再認識し、全力で汗を流します。

※「逆デイサービス」

特別養護老人ホームなどの入居者が、地域の空き民家などで過ごすサービスです。

ご自宅で生活している高齢者が日中、施設で過ごすサービスとは反対の動きのため、「逆デイサービス」といわれます。「アウトデイ」「サテライトデイ」などとも呼ばれ、児童施設や障害者施設でも取り入れられています。



一年をふりかえって

ご利用者の皆さんの感想

新館開設より一年が経ちました。それ以前より本館にて生活されていたご利用者の皆さんは、食事や入浴の場所などが変わりました。新館にて生活する事となった皆さんは、何もかもが新しく始まったのです。今回ご利用者の皆さんに、一年をふりかえってのご感想をきいてみました。

● 食事の際、前は一階の食堂まで移動する時間がかかっていたため出来なかった事が、今は出来るようになって良かった。

Fさん (本館)

● 新館の広々として明るくきれいな雰囲気をとて気に入っています。

Kさん (本館) 他多数

● たくさんの方々と新しく知り合えました。新しい友人も出来て楽しく生活できてます。

Hさん (本館) 他多数

● とても広くなったので、ちょっとした散歩も気軽に出来るようになりました。

Nさん (本館) 他多数

● 職員の方が新館の方に行ってしまったら、2階と3階に別れてしまったりしたことで、中にはなかなか会えなくなってしまう人もいて、とても淋しいです。Uさん (本館) 皆さんよくやってくださり、とても感謝しています。

Tさん (新館) 他多数

● いろいろな方がいてとても楽しいし、お話することで勉強にもなることが多いです。

Aさん (新館)



◀恒例となった、Kさんの講演会の様子

職員の感想

新館開設に伴い、職員も大幅な勤務変更をいたしました。現在もよりよい介護をめざし、試行錯誤の毎日です。今回、職員(主に介護職員)にも感想をきいてきました。

● 新しい利用者の方々とはじめて接した時、何もかも新しく始まったばかりだったので、お互い緊張していたせいか、ぎこちなかったのを覚えています。今は緊張もほぐれ、大分打ち解けてきたように感じます。

Uさん

● 大きな施設でたくさんの方々の皆さんのお世話をさせていただくこととなり、最初は無駄に動くばかりだったり、利用者の方々ときちんと関わりをもてるか、とても不安でした。今では大分効率良く動けるようになり、利用者さんにも信頼していただけるようになったと感じています。

Nさん 他多数

● 明るくなったフロアで利用者の方々が食事ができる、御家族の方とお話されているのを見ると、新館ができて良かったと思います。これからはもっと花を増やして、明るい雰囲気にしたい。Kさん 他

● ちょうど一年前、利用者の皆さんの方がたくさんの方々の不安を抱えておられていたでしょうに、反対に私たち職員が勇気をいただくことが多かったように思います。今、ふりかえると感謝せずにおれません。

Wさん



◀月に一度行われているホーム喫茶(誕生日会)の様子

えんげ 嚥下体操

◆ごえん 誤嚥防止への取組み◆

4月より食事前に嚥下体操を行っています。

人は年齢を重ねるにつれ、口の周りの筋力が低下するために誤嚥しやすくなります。食事前に首や口を動かすことで嚥下する力をつけ、食事が喉に詰まるのを予防する働きがあります。

内容は、まず首と肩をゆっくりとまわした後に頬を膨らませたりへこませたりします。次に舌を出したり引っ込めたりして、最後に発声練習をします。

この体操により、更に快適な食事をしていたきたいと思っています。



書道クラブより

書道クラブは毎月第二、第四水曜日の午後2時より新館3階ホールにて行われています。活動に際しては布佐地域ボランティアの皆様のご協力を頂いております。毎回その季節にふさわしい題材のお手本を持ってきてくださり、それに沿って活動しております。

「今日はくさん来られてないけど、体調悪いんですか。」

「くさん、今ショートステイでご利用されていますよね。とても書道がお好きな方だから、是非お誘いしたいんですけど…」

などと、ご利用者の皆様の事はしっかり把握されているので、いつも多くの皆さんが楽しむことができます。

さて、書道クラブでは6月に、『ふれあい書道展』とよばれる展示会への出品を予定しております。出品をすると、作品の審査、表装（飾ることができるよう、仕立ててくれる）がなされ、記念品もいただけることあり、皆さん一層と頑張っておられます。

これからの書道クラブもご期待ください。



清潔への取組み

私達アコモードでは、清潔で安全な施設を目指し、去年の5月の新館増設の際、強アルカリ、強酸性電解水による食品、食器の洗浄等を一階の調理場で行ってきましたが、今年の3月からより一層衛生管理に力を入れて、二階三階の特養のフロアーにも電解水による洗浄を導入いたしました。常時、職員の手洗いはまず強アルカリ性電解水でよく洗い、その後強酸性電解水でよくすすぎます。これによって水では落ちにくい汚れも洗い流し、除菌も行えます。また、車椅子やテーブル等も酸性電解水を含ませた布巾で拭く事によって、簡単に除菌ができます。これは厚生労働省が食塩水を電解すると得られる、次亜塩素酸水を食品添加物に指定した為、その成分規格を満たした強酸性電解水が食品等の殺菌に使用できるとしたものです。特に生で食べる食品への利用に適しているとの事です。これからも私達は衛生管理に取り組んでいきます。

好きな送迎バスよりの眺め

1位

手賀沼一望

天王台にある手賀沼ぞいの道からは、手賀沼を一望することができます。



2位

湖北のけやき並木

緑多いたくさんの木々が落ちついた木陰をつくっています。



3位

湖北台団地

古くからある団地だけに、親しみがある方が多いようです。



★デイサービスより

デイサービスでは、ご利用者の皆様お一人お一人のお好きなものを、それぞれに尊重した活動を心がけております。全体でまとまって一つの活動をするだけでなく、それぞれが自由にお好きなことが出来るよう協力させていただいています。

外で季節に合わせたガーデニングを行ったり、紙芝居を行ったり、シグソーパズルを製作して行ったり、裁縫で入浴の際使用する足拭

きマットを作ったりもします。ご利用者の中には、ハーモニカ演奏のお好きな方がいて、皆さんの前で演奏して下さいることもあります。これからもご利用者の方それぞれが、充実した一日を送っていただけるよう、皆さんの声に耳を傾けていきたいと考えています。

さて、今回ご利用者の皆様より送迎バスからご覧になれる眺めで、お好きなものをおききしてみました。

ヘルパーステーション だより

私達ヘルパーはいつも一人で利用者様のご自宅に伺って、必要なお世話をしています。ですから、なかなか皆様には仕事の様子を知っていただく機会がないので、今回はあるヘルパーの一日を追ってみたいと思います。

朝8時30分。Kさん宅にてモーニングケア。ご夫婦二人の暮らしを支えます。

9時30分。Tさん宅。90歳を過ぎてもお一人で元気に暮らしていらっしゃいます。お掃除の援助をします。

11時00分。お一人暮らしの方の入浴のお手伝いをします。体調の変化に気がつけます。

お昼休みの後は13時00分から買い物付き添いを2時間。疲れすぎないように気配りして。その後移動休憩。

夕方はお二人の方の就寝前の準備を行なって、17時30分にこの日の業務終了です。

一対一の緊張はありますが利用者様の生活を支える、やりがいのある仕事なんですよ。

今後の予定

- 7月 七夕祭り 納涼祭
- 8月 なし狩り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 アコモード居酒屋
- 12月 クリスマス会 餅つき



6月1日にてアコモードは創立10周年を迎えることができました。

昨日よりも今日、今日よりも明日。職員一同として日々過ごしてきましたが、今この時こそ過去をふりかえり、よりよい未来を築くための良い機会にしたいと思います。

広報委員会

