

# アコモード タイムズ



編集・発行  
 社会福祉法人アコモード  
 特別養護老人ホームアコモード  
 在宅介護支援センター  
 (専用TEL0471-89-0294)  
 デイサービスセンター

千葉県我孫子市布佐1559-2  
 TEL(0471)89-5201・81-6666

第9号



## お花見

前日夕方の天気予報は曇時々雨。なんとか回復してほしいと願いつつ床につきました。当日早朝、外に出るとなんと快晴。信じられませんでした。

4月4日、デイサービスで千葉県立房総のむらにお花見に行きました。介護保険後、利用者が急増し、昨年の成田山へのバスハイクでは総勢47名だったのが、記録更新し総勢66名の一行となりました。

桜の開花状況も、天気ともに最高でした。桜だけではなく、江戸時代の町並や農家、きれいな菜の花畑、見学に疲れたら一休のできる峠の茶屋まであり、色々楽しむことができました。

ただひとつ残念だったのはあまりにも大勢の参加者だったため、車両への乗り換えや駐車場からの移動等、利用者、家族の方に負担をかけすぎてしまったことです。困っている時、暖かい心で助けて下さった大勢のボランティアの方々、現地の職員の方々に深く感謝しています。

インタビュー（開設当初からの入居者）

隣りの家に遊びに行く事はありましたが集団生活には戸惑いがあり、慣れるのにとても苦労しました。食生活にも以前は偏りがありました。現在は計算された献立で体のリズムもとれています。

何よりも信頼できる職員に出逢え、安心して生活が送れる事を喜ばしく思っています。

佐藤 しつ江

年々職員達が工夫をこらした催し物を考えてくれるので楽しみです。特に納涼祭での神輿は思い出すと涙が出てしまいます。今年も盛大に行われるのでしようね。

諸町 峯子



開設当初は寂しいものでした。広いフロアに2人だけなのです。物静かで怖い位です。でも少人数ならではのメリットもありました。自動車に乗りスーパやデパートに買物に行けた事です。外出先では昔の友達にバツタリ会って、それをきっかけにアコモードに遊びに来てくれた事もありました。今では外出する機会も少なくなりましたがまた買物に行き洋服を選びたいものです。

岡見 あさ

名前を覚えるのが大変ですが大勢の人と賑やかな毎日を送っています。職員達からパワーを貰い若返ります。

秋山 はな

開設当初のスタッフ一言

アコモードが創設され早5年が経ちました。5年前開設当初を思い出すと、見る事、やる事すべてが新鮮でした。

職員の数も、現在の3分の1の人数で、忙しく走り回っていたのを思い出します。介護職員も皆未経験者、右も左もわからない若いスタッフが入居者の為にどんなことができるのかと、話合いながら手さぐりで介護をしてきました。何も無い所からのスタート、真っ白なキャンバスに、アコモードの色をつけましょうと頑張っていたことを懐し



く思います。ようやく、そのキャンバスにも、色がついてきたように思えます。

アコモードスタート時は、入所ベッドが50床、ショートステイが20床、デイサービスセンター、在宅介護支援センターという規模でしたが、現在は、皆さんもご存知のとおり、介護保険の導入に伴い、居宅介護支援事業所、訪問入浴介護、ヘルパーステーションという新しい事業も展開され、在宅サービスの充実、地域の中のアコモードが定着しつつあります。アコモードの知名度もアップし、ボランティア団体、近隣中学校、小学校、幼稚園児との交流がさかんなって来たのも、特長の一つではないかと思えます。これからのアコモードについては、入居者にとつての『居心地の良い場所』はもちろんのこと、地域の方が、気軽に遊びに来られ、人と人とのふれあいの場として、発展していけるよう、職員一同努力していきたいと考えております。

### こんなに大きくなりました

平成8年度 8人  
平成12年度 20人

デイサービス利用者数  
(一日平均)

長期入居者用 50床 → 54床  
短期入居者用 20床 → 16床

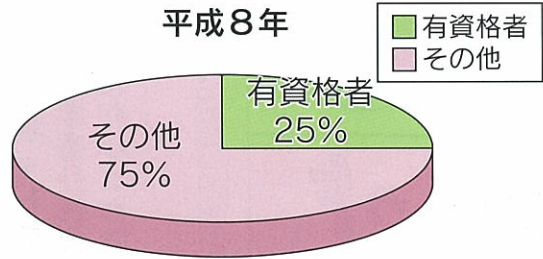
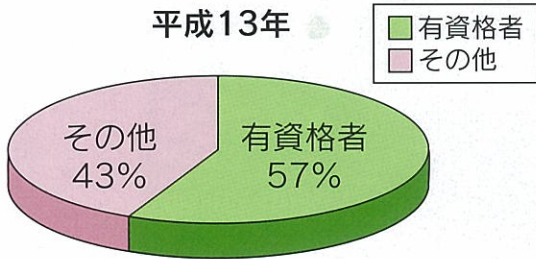
ベッド数

平成8年  
平成13年

特別養護老人ホーム
デ イ サ ー ビ ス
在宅介護支援センター
配 食 サ ー ビ ス
訪 問 入 浴
訪 問 介 護
居宅介護支援事業者
お 元 気 コ ー ル

事業内容

### 介護職員における有資格者の割合



介護保険は高齢者の自立支援が目的です。家族から離れ仲間と楽しく交流している姿を見ると、今の利用者は協調性と柔軟性を持っていて感じます。それは激動の時代を

平成12年4月に介護保険がスタートして早いもので一年が過ぎました。利用者の方も、家族の方も最初は「介護保険って何？」だったと思います。ケアマネージャーという新しい名前をもらった私も良くわからないまま、走りながら、教えてもらいながら仕事をしてきました。

今まで家の中に閉じ込もっていた高齢者がデイサービスやデイケアで笑顔を見せてくれる時、ショートステイで久しぶりに元気な姿をみせて顔なじみの人々とあいさつを交わしているのを見る時、そして「ヘルパーさんに来てもらって人嫌いの妻が明るくなりました。次に来る日を心待ちにしています。」という声を聞く時、ケアマネをしていて良かったなあと嬉しくなります。

また介護をしている家族の方々にお会いすると、苦労しながらも暖かく見守り頑張っている様子が良くわかります。介護は人と人とのつながりであり、手と手の触れ合い、温もりです。これからボランティアを含めたくさんの人々が福祉に携さわって欲しいと思います。

### ケアマネージャーのひとりごと

経験してきたたくましい世代の生きる力があるからでしょう。

また介護をしている家族の方々にお会いすると、苦労しながらも暖かく見守り頑張っている様子が良くわかります。介護は人と人とのつながりであり、手と手の触れ合い、温もりです。これからボランティアを含めたくさんの人々が福祉に携さわって欲しいと思います。

おつちよこちよいで、物覚えの悪い私ですがなんとここまでこれたのも職場のスタッフの御陰と、お年より、家族の笑顔です。今年も去年よりももう少しケアプランの美味を充実したものにすることが課題です。これからもどうぞよろしく...



# 広がる地域の輪 とちぎや

Q 月1回の移動売店。お年寄りの反応は？

A 大勢の方と接するのは初めて。お菓子を楽しみにしてくれていて車イスできれいに整列してくれるのには驚きました。とても良い雰囲気ですね。

Q 従業員の方々の反応は？

A 喜ぶ顔が見れると人気が。その日は当番制にする程です。

Q 近所のお年寄りなどの為にサービスがあるそうですが、具体的に教えて下さい。



A 5店宅配ネットワーク近隣でもお年寄り世代が増える中、何か小さな事でも

と始めたのがこのサービス。総合食料品店（とちぎやさん）八百屋、精肉店、豆腐店、薬局、どの店の商品1品から無料で配達。買物ヘルパーですね！

Q 将来の展望は？

A 大型店とは違ったきめ細かなサービスを同じ福祉の気持ちで提供してゆきたいです。

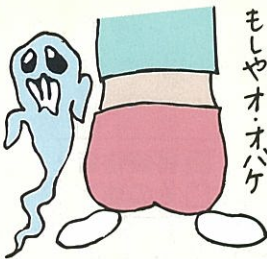
売店のお菓子と共に真心もくれるとちぎやさん。ありがとうございます。

## 子ビ丁厳禁!!

心臓ドキドキキバクバク



夜中のお仕事は



そんな時背中がヒヤッ〜と！  
もしやオオホバケ



Mさんの厳しいファッションチェックで  
アンタ背中出てるよッ！

## おめでとう

若い職員が多いアコモード2組の夫婦が誕生しました。

5月19日

永井豊和さん

(特養介護職)

友美さん(旧姓小林)

(元厨房職員)

5月26日

渡辺 豊さん

(生活相談員)

加恵さん(旧姓寺山)

(管理栄養士)

これからも  
お幸せに!!

## あとがき

もう5年、やつと5年。嫌なこと、辛いこと、たくさんありました。今後も色々あることと思います。

5年も経つともはや甘えは許されません。でもきつと大丈夫です。職員一丸となり、乗り越えていきます。

皆様のご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いたします。

(編集委員)

川田・宮本