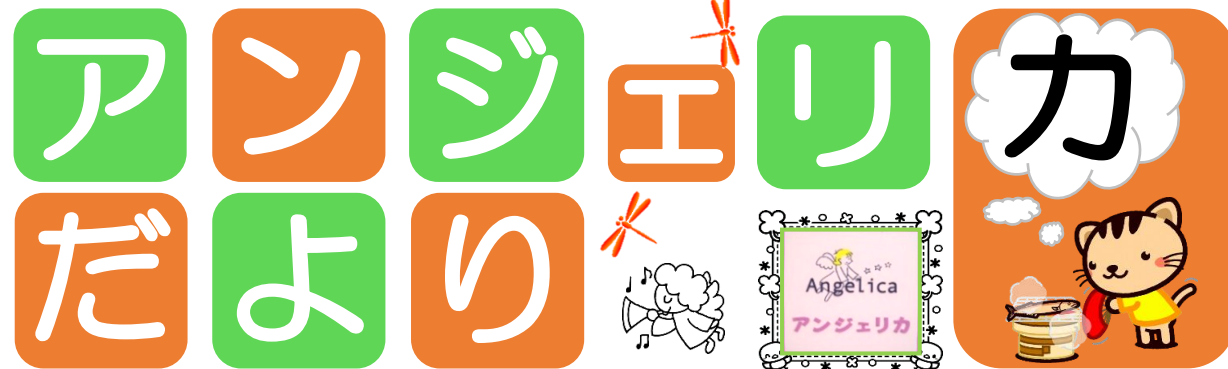




8月に入ってから一気に暑くなり、猛暑日が続きましたね！各クラス、夏らしいダイナミックな遊びを行い、十分にこの季節を楽しみました！あっという間の夏でしたが、この体験が自信となり、さらに充実した園生活になって行くことと思います。

9月になっても、この厳しい暑さは続きそうです。引き続き、水分補給と休息を十分にとり、安全で無理のない保育を行っていききたいと思います。

園長 松尾康弘

保健コーナー 「体調管理に気を付けていきましょう」

感染症対策にご協力いただきありがとうございます。緊急事態宣言が解除されて時間は経ちましたが、完全に以前の生活に戻るのはまだまだ先になりそうですね。ニュースを見ていると、コロナウイルスを軽視される方がいるようです。たしかに、無症状や重症化しない方もいらっしゃるようですが、お亡くなりになる方もいたり後遺症が残ることもあるようです。完全に収束されるまで油断せず、園でも子どもたちが健康に、安全に過ごしていけるよう、引き続き対策を講じていきたいと思っておりますので、お願いいたします。

個人面談について

今年度は特別面談する期間を設けず、必要に応じて行っていききたいと思います。希望される際は希望の日程を担任もしくは朝夕の時間外担当保育士へ伝えていただき、その都度調整していききたいと思います。

面談時間：15分程度

開始時間：13:30 13:50 14:10 16:10 16:30 16:50 17:10

9月

行事予定

10月

1日(月) 避難訓練(防災の日)
7日(月) 0.1.2歳児 身体測定
8日(火) 3.4.5歳児 身体測定
9日(水) 内科検診(全クラス)
18日(金) 4.5歳児 歯科検診

※9月の運動あそび指導は中止です



2日(金) 幼児スポーツ大会
予備日5日(月)
9日(金) 0.1.2.3歳児 歯科検診
12日(月) 運動あそび指導
0.1.2歳児 身体測定
13日(火) 3.4.5歳児 身体測定
30日(金) 避難訓練



ひだまり通信

子育てのヒントを毎月掲載します

高橋静子著 「子育て支援 ひだまり通信」
チャイルド本社刊より

外遊びって素晴らしい

元気でイキイキとした健康な子どもに育ってほしい。それは親の願いです。そのためには「早寝、早起き、外遊び」が一番！

外遊びをたっぷりしている子は…

外遊びには子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」と「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも、外遊びは優れています。

よく寝る子に育ちます

昼間日光を浴びると
夜ぐっすり眠るための
メラトニンがよく出ます。



運動により脳も育ちます

歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って子どもは立派な脳を作ろうとしています。じっとしていたら神経はいりません。



豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと思い、水を見つけたら駆け出していく。
そんな、自然大好きな子に育てたいですね。



外で体を動かして遊んだ日は素直でとても良い子なのに、外で何日も遊べないとグズグズと聞き分けが悪くなりませんか？

毎日、外でのびのびと遊ぶ子はストレスとは無縁。体がスッキリとしている子は、表情もイキイキと輝いています。



今月の わらべうた「おふねがぎっちらこ」



お ふ ね が ん ぎ っ ち ら こ ん ぎ っ ち ら ん ぎ っ ち ら こ

遊び方



♪おふねが んぎっちらこ んぎっちらこ んぎっちらこ

ちょっとアレンジ



♪ ゆっくりこいだり… 大波がきたり…