

2024

アンジェリカ保育園 えんだより

DIARY 9



News from Angelica

September

2024/9

園長より

暑い夏にようやく終わりが近づいてきました。

9月に入ると、大きいクラスでは運動会に向けた生活がはじまります。今年は、初めてとなる小学校体育館での開催です。

運動会を行うにあたり、皆様はどのようなことを大切にしたい活動になって欲しいと思いますか？

私は、いかに子ども達が中心となり仲間と一緒に準備を進めていけるか。この1ヵ月で一つの目標に向かって生活していく中で、どれだけ心の動きや葛藤を経験できるかの過程が大切だと思っています。

子ども達が自分たちでつくりあげた運動会を当日は、お家の方と一緒に思い切り分かち合って欲しいと思います。

運動会にむけて取り組む子ども達の表情や気持ちが思い描けるように、共に喜び合えるように、日々の姿をたくさんお伝えしていきたいと思っています。

当日は、お手伝いをお願いすることもあるかと思いますが、アンジェリカ保育園の新たな歴史の1ページとなる、あたらしい運動会を、子ども達と保育士、お家の皆様とで一緒に作りあげていきたいと思っています。ご協力お願いいたします。





クラス・グループの様子



ゆめ



保育園初日、ママ・パパと過ごした時は、疲れて眠くなってしまいましたが、抱っこをしたり、わらべうたを歌ったり、一緒に過ごしているうちに、安心して遊びに集中する姿が見られてきました。

ゆめ組さんが大好きな遊びは「いない・いないばあ」。トンネルやカーテンからピョコッと顔を出し、「ばあ！」とニッコリしているのがとってもかわいいです。最近は絵本にも興味を持っていて「だるまさん」シリーズは「読んで！」と何回も指さしていますよ。楽しみにしている給食の時間。入園当初は保育者が、スプーンで「アーン」していましたが、今では自分の手で好きなものを一生懸命お口に持って行って食べています。

2学期は衣服やオムツ替えの時、足を上げる、お袖を通す、お尻を上げる等、少しずつできることをやりながら、自分でできる喜びを感じることができたらいなと思います。



にじ



入園・進級当初と比べ、心も体も大きく成長しました。始めは一人遊びが多かったのですが、最近ではお友だちを誘って追いかけてっこをしたり、一緒に何かを完成させることが増えたように感じます。時には玩具の取り合いになる時もありますが保育士が「〇〇君のおもちゃ、かっこ良くて使いたくなっちゃったんだって」などと説明すると、ちゃんと理解して、納得してくれる様子も見られます。まだ自分の気持ちを全て言葉にするのは難しいので、叩いてしまったり、噛みついてしまったりすることがありますが、保育士が気持ちに寄り添い、代弁したり、一緒に伝えていきたいと思っています。



はな



お部屋ではパズルや粘土etc好きな遊びに集中して遊んだり、お友だちとの関わりが増え、おままごとではお料理を作ると「熱いですよ」「はーい」「フーフーします」と言葉のやりとりをしながら食べたり飲んだり、椅子を並べているとお友だちも加わりバス作り！椅子に座ると「うたって！」とバスごっこを保育者に。歌うと一緒に歌ったり・・・ごっこ遊びを楽しむ可愛い姿が増えてきました。

園庭では水・泥遊びを満喫！水や泥の感触が苦手な子も少しずつ慣れ、笑顔を見せてくれるようになりました。ちょっぴり逞しく、大きくなったような気がします。

衣服の着脱を自分でしたり、しようしたり、排泄もトイレに慣れ、タイミングが合うと排尿し出たことを教えてくれます。お忙しいと思いますがご家庭でも子どもたちの頑張りを見守ってあげてくださいね。暑さが続くと思いますが、保育者やお友だちと一緒に全身を使った遊びやルールのある遊びを楽しみたいと思います。



ミモザ



入園・進級当初は、新しい環境にワクワクした様子や、不安な様子子ども達1人ひとり違った様子が見られましたが、縁日ごっこを通し仲が深まり、つき組さんはたくさん遊んでくれたり、困ったときは頼りになるお兄さんお姉さんの存在に安心でき、ほし組さん・そら組さんはつき組さんに頼られたり、慕われることで、より気にかけてくれるようになりました。

10月には異年齢で行う初めての運動会があります。特につき組さんは初めて保護者の前での運動会になりますが、ほし組さん、そら組さんが「頑張っている姿をお家の方に見てもらいたい。」と意気込んでいるので、その姿を見て、つき組も自信を持って楽しみな気持ちで、グループのみんなが輝ける運動会にしたいと思います。



アイビー



猛暑で外遊びができない日もありますが子どもたちは「今日泥遊びできる？外行く？」と目をキラキラさせて聞いてきます。泥遊びでは砂場でお友だちと協力しながら「湖や水路作り、かき氷やコーヒー、お団子のお料理ごっこ、タライに水を運んでお風呂にしたりと豊かな発想で様々な遊びが広がっています。

縁日ごっこの作り物では意欲的に参加してくれる子が多く、当日に向けて形になってくると気持ちが高まっていました。当日は皆で作ったものを販売できた経験が喜びと自信になり、大きく成長した子どもたちです。

1学期を振り返ると友だちとの遊びや園生活の中で自分の思いを自分の言葉で伝えたり、聞く力も身に付いてきました。



レンゲ



最近のれんげグループは「段ボールハウスを作りたい！！」「色水で実験したい！！」「迷路を作りたい！！」と色々な“やってみよう”をサークルタイムで教えてください。その“やってみよう”の中で実際に色水の実験を行い、朝顔で色水を作ること成功すると次は「違うお花や野菜も実験してみたい！！」とお家からお野菜の皮を持って来てくれたり、オシロイバナから色水を作れることを知ると次の日に持って来てくれたりと“色”への興味が広がっています。



事務



実は・・・お庭に“ウッドデッキ”ができたのです！！外に出られない雨降りの日だって、気分転換にお外に出られるようになりました！お庭からも上がれるので、お部屋のような空間でも遊びがより充実しそうです☆そして・・・2学期は、玄関からの出入りではなく、『ウッドデッキからお庭へ！！』を目指していきたいと思います。お庭にもっともっと気軽に出入れるように…と。お部屋の環境を変え、実現できるように、職員、今知恵を絞っているところです！！！！

(0.1歳児の保育の中での絵本の環境について)

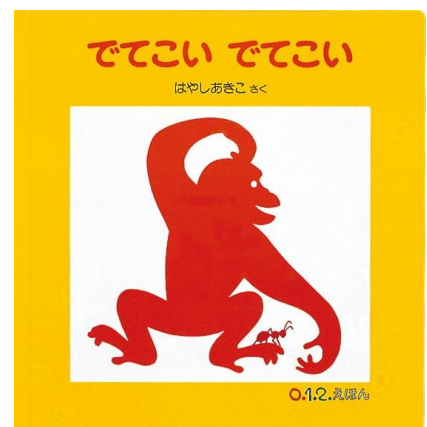
子供たちに絵本を用意するときには、その環境にも目を向け、丁寧に考えています。絵本棚に用意する冊数、絵本棚の高さ、絵本の取り扱い方などを細かく考え、用意しています。0.1歳児クラスでは、まだ絵本をうまく取り扱うことが難しく、ページを引き裂いてしまったり、折り曲げてしまったりする可能性があります。そのため、絵本を大切に扱ってほしいという思いから、子どもの手が届かない位置に絵本棚を設置しています。

しかし、子どもが絵本棚を指差して“読んで欲しい”と伝えてきたときや、大人が読んであげたいと思う時には、絵本棚から大人が手に取り、子どもの目線に合わせた位置で読んでいます。

また、大人が子どもと向き合い、自分の声で、心を込めて絵本を読み、ゆったりとした温かい時間を共に過ごしていくことを大切に考えています。

そんな中で今月の絵本は0.1歳児におすすめである「でてこい でてこい」です。

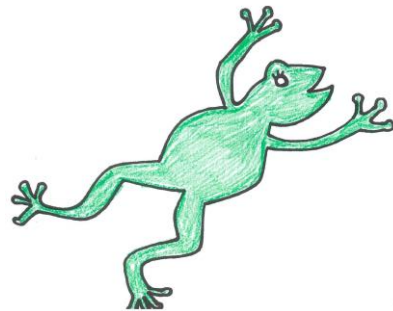
「でてこい でてこい」はいないいないばあのような、隠れているものがでてくるという遊びの絵本です。しかしいないいないばあ遊びと違うところは、何がでてくるのか、はじめは予想がつかないところです。以前紹介した「いないいないばあ」は「にゃあにゃがほらほら」と言葉でも絵でも顔を隠しているのが猫であることがすぐにわかります。けれども「でてこいでてこい」の1ページ目には、緑色の鮮やかな葉っぱが1枚描かれているだけで、文は次のような文です。



だれか かくれてるよ でてこい でてこい



このページだけでは何が隠れているのか全く分かりません。ページをめくると緑の葉っぱから元気に飛び出すカエルの絵。ここで初めて「あーカエルが出てきた」とわかります。このページでは、飛び出したカエルとともに、もともとあった葉っぱには、カエルが座っている姿が木に抜いたように白く描かれます。まるで、葉っぱから本当に、カエルが飛び出したかの様です。しかも、でてきたカエルと葉っぱのカエルは、ぴったり収まる同じ形ではなく動きがあります。葉っぱのカエルがじっと座っている姿に対し、跳びだしたカエルは手足を伸ばしてジャンプしている姿です。このページの文は、「げこ、げこ、げこ」というカエルの鳴き声だけです。カエルという言葉は文では表現されません。しかし、カエルを知っていれば子どもたちは、「あ、カエルだ」となるでしょう。また、カエルという言葉は知らなくても、子どもたちはどこかで名前を知る機会を得たときに、すでにこの絵本で出会っていますから「ああ、それ知っている！緑の葉っぱからでてきたのだ」とまるで自分が体験したように思い出すでしょう。あえて名前を明記しないことで、かえって、その生き物の形や動きが印象的に伝わります。



こうして次々に印象的な色と形から、生き物が登場します。

白を背景に描かれる色々な形と色。それらは幼い子の目にもわかりやすく、くっきりと描かれます。さらにそこから現れる動物たちの姿と、そのシルエットは子どもたちに「ここにいたのが、こっちに出てきた」という動きや時間の経過を認識させてくれます。それぞれの動きを表現する擬態語や擬声語は、げこげこ、ぴょんぴょんなど、リズムカルで、幼い子が好む音の響きです。何度か読んでもらった子どもたちは、すぐにどの色、どの形からどんな動物がどんな音で出てくるか覚えてしまいますから、この絵本には予想道りに展開していく絵本としての楽しみもあります。

「いないいないばあ」から発展して次のステップとして、色・形・音・動きを楽しむいないいないばあ絵本です。

8月22日に、にじ組さんと幼児組さんでわらべうた集会を行いました。8月のわらべうたは「こりゃいいなすじゃ」です。乳児から幼児まで楽しめるふれあい遊びで最後の「ぎゅー」でお友だちや保育士と笑顔で抱き合う姿がとても可愛らしいです。

にじ組さんでは、布を使った遊び「にぎり ぱっちり」をしました。歌に合わせて手の中で布を丸め、最後でフワッと広がる布を生き物に例えた遊びです。「次は何が出てくるかな？」と子どもたちに質問して色々な動物に変えて楽しみました。何度しても最後に手を開くと布が生きているように立ち上がってくるのがワクワクして釘づけになって見ていました。簡単な動きで(わくわく)にじ組さんも真似をして一緒に楽しんでいる子もいましたよ。

布はオーガンジーのようなフワツとしていて膨らむような素材の物がおすすめです。

幼児組では、「いもむしごろごろ」の歌に合わせてジャンケン遊びをしました。

いもむしのように体を丸め、歩幅を小さくして動き、ジャンケン列車のように遊びました。繰り返しジャンケンをして列が長くなると先頭のお友だちへ声援もより盛り上がってきました。最後まで勝ち進んだのはレンゲグループのみあさんでした。

《親子でわらべうた紹介》

リズムや抑揚が単純なわらべうたは、同じ言葉の繰り返しが多く、すぐに覚えられやすいものばかりです。テレビや映像は一方通行。人との関わりの中で子どもは言葉を習得していきます。乳幼児期は言葉を吸収して覚えていく時期なので、たくさん語りかけ、歌ってあげましょう。

大事なのは、目を合わせて愛情を込めて声をかけること。子どもが喜んでくれる歌を1つでも2つでもいいので繰り返し楽しみましょう。耳なじみがいいわらべうたは、聞く赤ちゃんも歌う親にもリラックス効果をもたらします。

ぜひお家の形見一緒に、わらべうたを親子のコミュニケーションとスキンシップのきっかけにしてみましょう。

🎵 親子で楽しめるわらべうた紹介（一例として）

- ・ いっぱんばし こちょこちょ
- ・ なべなべそこぬけ
- ・ かれっこ やいて
- ・ こりゃ どこの地藏さん

9

Event schedule

行事予定

- 9月 2日（月）防災の日集会
- 4日（水）保育参観（0.1.2歳）
- 9日（月）乳児 身体測定
運動遊び
- 10日（火）幼児 身体測定
- 19日（木）わらべうた集会
- 27日（金）避難訓練
- 30日（月）運動会遊び

!

Information

運動会について

10月12日（土）9：30より
3.4.5歳児クラス合同で運動会を開催いたします。
場所は第四小学校の体育館になります。
※車での来校はできません。
よろしくお願いいたします。

9月9日は「救急の日」

9（きゅう）9（きゅう）の語呂合わせ。簡単に言うと「救急について知ろう」という日です。ご家庭に救急箱があれば中身を確認し必要なものを揃えておくとう安心かと思ひます。

園では、ケガをした際に程度に依じ湿潤療法、アイシング、圧迫止血等の方法で処置しており、必要に依じては病院受診をさせていただく場合があります。当園では怪我の箇所や程度によっては、近隣の「名戸ヶ谷あびこ」「あびこクリニック」「あびこクリニック歯科」「アビコ外科整形外科病院」に主に受診しています。

これから、戸外遊びの機会が増えていくので、怪我をした際の適切な処置、救急要請の手順などについて、職員一同改めて確認をし気を付けて生活していきたいと思ひます！

溜まった夏の疲れ

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。初秋も、色々な理由で「秋バテ」になってしまうことも。体調管理に気を付け健康に秋のスタートを切っていきましょう！

起こりがちな不調の主な要因

気温差

次第に朝晩の気温が下がってきます。日中との寒暖差によって自律神経が乱れそれによって様々な不調が出ます。

空気の乾燥

暑さが和らぐと同時に空気も乾燥してきます。のどや肌など、乾燥の影響を受けるのでこまめなケアが必要です。

日照時間の減少

日照時間が減ると、気分が滅入ったり悩みやすくなったりし、「季節性うつ病」に繋がることも。

夏場に飲んだ冷たいものや冷房による影響

夏場にとった「冷え」が残っていることによる影響です。蓄積された冷えを秋まで持ち越すことにより、胃腸機能を低下させ体調不良に繋がります

健康に秋をスタートするポイント

ポイントは「体を冷やさないよう温度調整をする」「暑くなくても意識的に水分補給」「規則正しい生活 リズムを心がける」「バランスの良い食事で栄養補給」「軽い運動をして適度に汗をかく」等です。

秋は行楽や食でも様々なものが楽しめる季節。不調につながる原因を知り対策をして元気に楽しく 秋を過ごしていきましょう！



9月

献立表



日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ (☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2	月	【乳児クラス】 チキンライス スペイン風卵焼き コンソメスープ バナナ	飲むヨーグルト ☆人参ビスケット	米 油 バター じゃが芋	鶏肉 卵 牛乳	人参 玉葱 小松菜 わかめ バナナ	541	17.1	15	1.9
2	月	【幼児クラス】 非常食給食 マイルドカレーライス バナナ 野菜ジュース	飲むヨーグルト ☆人参ビスケット	α米 じゃが芋 油 カレールー		玉葱 人参 バナナ 野菜ジュース	630	13.1	13.2	1.9
3	火	ミニロールパン ボルシチ風 フレンチサラダ ももヨーグルト	牛乳 ☆納豆巻き	ロールパン 小麦 粉 油 じゃが芋	豚肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 きゃべつ トマト ブロッコリー もも缶	513 588	22.3 25.9	16.2 18.2	1.8 2.1
4	水	カレーチャーハン 中華風酢の物 青菜のスープ グレープフルーツ缶	牛乳 ビスコ・せんべい	米 油 卵 ごま油 ごま 砂糖	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ピーマン きゃべつ 小松菜 コーン グレープフルーツ缶	488 570	17.7 20.9	18 20.8	1.0 1.2
5	木	スパゲティミートソース コールスローサラダ コンソメスープ みかんゼリー	牛乳 ☆甘みそおにぎり	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖	豚肉 高野豆腐 チーズ ゼラチン	玉葱 人参 きゃべつ コーン 小松菜 みかん缶	517 626	19.9 23.9	13.9 16.2	1.7 2.1
6	金	ご飯 鮭のみそマヨ焼き ごま酢あえ すまし汁 オレンジ	牛乳 ☆わんぱく焼き	米 マヨネーズ 砂糖 ごま ごま 油	鮭 みそ 錦糸卵 豆腐	玉葱 きゃべつ 小松菜 人参 わかめ えのき オレンジ	463 584	20.1 24.4	13.4 15.7	1.4 1.8
7	土	冷やし中華 しゅうまい フルーツ寒天	牛乳 ☆お楽しみおやつ	中華めん 砂糖 ごま ごま油	鶏肉 錦糸卵 しゅうまい	きゅうり トマト もやし パイン缶 みかん缶	460 533	18.7 22.1	14.2 16.1	1.7 2.2
9	月	ご飯 鶏肉の立田焼 おでん風煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ジャムケーキ	米	鶏肉 はんぺん 油揚げ みそ	ブロッコリー 大根 人参 きゃべつ オレンジ	470 570	17.1 20.6	15.8 18.7	1.5 2.0
10	火	ゆかりご飯 ツナ入り卵焼き 野菜炒め みそ汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆みそだれポテト	米 砂糖 油	卵 ツナ 牛乳 豚肉 豆腐 みそ	ゆかり粉 玉葱 人参 小松菜 きゃべつ ピーマン しめじ 葱 グレープフルーツ缶	478 579	17.6 21.0	19.1 22.8	2.1 2.6
11	水	カレーライス チーズサラダ コンソメスープ(乳児のみ) パインヨーグルト	牛乳 マリービスケット・せんべい	米 麦 じゃが芋 油 砂糖	豚肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 ブロッコリー トマト きゅうり パイン缶	506 587	18.5 21.5	15.6 18.0	2.0 1.7
12	木	しょう油ラーメン わかめおにぎり ももゼリー	牛乳 ☆ステックパイ	中華めん ごま油 油 米 ごま 砂糖	豚肉 さつま揚げ ゼラチン	きゃべつ 人参 コーン もやし 玉葱 わかめ もも缶	487 589	17.4 20.8	14.0 16.4	1.5 1.9
13	金	ご飯 さばの照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 バナナ	飲むヨーグルト ☆かぼちゃのスコーン	米 砂糖 油	さば 油揚げ みそ	切干大根 人参 小松菜 きゃべつ バナナ	522 632	19.5 23.4	11.5 14.9	1.6 2.0
14	土	豚肉の塩炒め丼 ツナ入りのりあえ みそ汁 パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	人参 玉葱 小松菜 きゃべつ もやし さや パイン缶	476 539	20.0 23.7	13.9 15.7	1.3 1.5
17	火	黒糖ミニロールパン 鶏肉のケチャップ焼き きゃべつサラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳 ☆さつま芋のうさぎ団子風(幼児) さつま芋の甘煮(乳児)	パン 砂糖 油 ごま	鶏肉 チーズ	玉葱 きゃべつ 人参 きゅうり 小松菜 コーン みかん缶	442 536	16.9 19.7	16.3 21.5	1.8 2.3
18	水	マーボー丼 ナムル 中華スープ いちごカルピスミルクゼリー	牛乳 ☆ココア棒	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	豚肉 高野豆腐 豆腐 ツナ 牛乳	にら 玉葱 もやし 人参 きゅうり 小松菜 えのき	508 616	19.2 23.1	17.8 21.1	1.3 1.6
19	木	やきそば 豆腐スープ バナナ	牛乳 ☆ツナマヨおにぎり	蒸しめん 油 ごま	豚肉 豆腐	きゃべつ もやし 玉葱 人参 小松菜 バナナ	476 575	17.7 21.2	13.8 16.1	1.2 1.6
20	金	菜飯 かわいいの葱みそ焼き ちくわと野菜の煮物 すまし汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆きな粉おはぎ	米 ごま 油 砂糖 片栗粉	かれい みそ ちくわ 豆腐	葱 大根 人参 ごぼう いんげん 小松菜 グレープフルーツ缶	452 549	18.7 22.6	10.1 11.5	1.5 1.9
21	土	豚玉丼 千草サラダ みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま油 砂糖 油 じゃが芋	豚肉 卵 牛乳 錦糸卵 みそ	玉葱 えのき 人参 いんげん きゃべつ もやし 小松菜 みかん缶	500 588	21.1 25.4	16.2 18.8	1.7 2.0
24	火	ご飯 鶏肉のみそマヨ焼き 春雨サラダ すまし汁 パイン缶	牛乳 ☆わかめおにぎり	米 マヨネーズ 油 春雨 ごま油 ごま	鶏肉 みそ ツナ 豆腐	玉葱 きゅうり もやし 人参 えのき わかめ パイン缶	481 586	16.4 19.8	14.7 17.4	1.0 1.2
25	水	キーマカレー ツナサラダ コンソメスープ(乳児のみ) みかんヨーグルト	牛乳 ☆かぼちゃのおやき	米 麦 じゃが芋 油 小麦粉 砂糖	豚肉 ツナ ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 きゃべつ コーン みかん缶	501 593	16.9 19.7	17.0 19.9	1.9 1.6
26	木	肉うどん 鮭おにぎり いちごミルクゼリー	牛乳 ☆ジャムビスケット	うどん 油 米 ごま 砂糖	豚肉 牛乳 鮭フレーク	玉葱 大根 人参 きゃべつ	530 646	20.8 25.3	16.1 19.1	1.5 1.9
27	金	ご飯 さばの塩焼き ひじき煮 みそ汁 バナナ	牛乳 せんべい・ウエハース	米 砂糖 油	さば ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 大根 小松菜 えのき バナナ	458 569	18.1 22.4	13.7 16.0	1.9 2.5
28	土	スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ オニオンスープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	スパゲティ 油	ソーセージ チーズ	玉葱 人参 ピーマン ブロッコリー 小松菜 パイン缶	488 569	16.6 19.5	16.6 19.0	2.1 2.6
30	月	ご飯 照り焼きハンバーグ きゃべつのごまあえ みそ汁 オレンジ	お茶 ☆豆乳くずもち風	米 パン粉 油 砂糖 片栗粉	豚肉 牛乳 みそ ツナ 砂糖 ごま ごま油 油揚げ	玉葱 きゃべつ きゅうり もやし 人参 小松菜 オレンジ	443 552	16.8 20.9	14.2 17.6	1.1 1.4
平均栄養量 1.2歳児							487	18.5	15.1	1.6
※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。 3.4.5歳児							583	23.8	17.6	1.9

※ おやつは牛乳は1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2～5歳クラス午後のみ100～120ml 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。



残暑の厳しい日が続いていますが、体調はいかがですか？

夏の疲れが出てくる時期です。規則正しい食生活で体調を整えましょう。

夏は冷たいものを食べる機会が多かったと思います。温かいご飯とみそ汁を食べ、体をリセットしましょう。

園の食具の進め方について

スプーンはどのように持つの？お箸はいつから始めるの？など 分かりづらいですね。

園では、年齢に応じて下記のようにスプーンの持ち方を進めています。ご家庭での参考にしてください。

パームグリップ

手のひら全体で握る初期の持ち方
園では0歳児～2歳児クラス前半



0～3歳児クラス後半迄ユニバーサルプレートを使用します。縁があるのでスプーンでスクレイピングしやすいお皿です。



サムグリップ

親指でスプーンの柄を支えて握る持ち方
パームグリップの発展系です。
自然と親指が出てきます。



ペングリップ

鉛筆を持つように親指・人差し指・中指の三点で支える持ち方。
園では、2歳児クラス後半から少しずつ意識する様に声かけをしています。3.4歳児でしっかりとペングリップを身に付けてお箸へとつなげていきます。お箸の使用は手先の器用になる4歳児の3月ごろから導入しています。それまでに、細かいブロック等、遊びの中でたくさん手を動かすようにしています。



9月の給食・食育

9月2日（月） 防災の日集会・非常食給食（3.4.5歳児）

9月1日の防災の日になんで、園でも防災の日集会を行います。この日の給食は、非常食用のカレーライスを作り食べる予定です。園ではもしもに備え、水や食料など3日分の備蓄品を用意しています。

防災の日…ご家庭でも避難場所や備蓄品の確認などしては、いかがでしょうか？

9月17日（月） 十五夜 お月見おやつ

今年の十五夜は9月17日です。この日は、はなぐみのお友達がご供え団子を作りエントランスに飾る予定です。

おやつは、さつま芋でお月見風のお団子を作る予定です。どんなおやつかな？お楽しみに！

9月20日（金） 秋のお彼岸 おはぎ

秋の彼岸とは、秋分の日をはさんで前後3日間の計7日間のことをいいます。

山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り食べるようになったと言われています。

20日（金）のおやつに、きな粉のおはぎを出す予定です。きな粉おはぎは、みんな大好きです！

子育てのヒントを掲載します

「公園からなかなか帰れない！」

公園などで遊んでいて、帰る時間になってもなかなか遊びを切り上げてくれない！

「そろそろ帰ろう」と言ってもおかまいなしで「まだ遊ぶ！」と駄々をこねられること、結構ありませんか？

疲れて自分から帰ろうとするのを待とうとしても、遊びに集中しているときの子どもの体力は底なしです。子どもの遊びも大切ですが、その後のスケジュールも大切ですね。

そんな時に有効なのが、たとえば帰りたい時間の30分前と15分前に一度つつ声をかけておくことです！

意外とシンプルですが、これはとても大切な事です。

夢中になって遊んでいるときに急に「もう帰るよ」と言われるのは、大人におきかえると、家で映画を観ていて、すごくいいところなのに急に「今すぐご飯作って～」と言われるのと同じなのです。「え～！今！？」って思いますよね。

このように夢中になっている時に止められるのは、子どもも大人も関係なくみんな嫌なんだと思います。

つまり、いきなり「もう帰ろ」と言っても聞いてもらえないわけがありません。だからこ少し前に声をかけておくことがとても大切なのです。

帰りたい時間の30分前になったら、「そろそろ帰ろう！」と声をかけます。きっと子どもは「まだ遊ぶ！」と言います。そうしたら「じゃあ、あと15分ね」ときちんと目を見て約束をして遊びを続けさせます。

そして、15分経ったらもう一度声をかけます。それでも「まだ」と言うかもしれません。そうしたら「じゃああと15分、これが最後だよ」と声をかけます。

この2回声をかけることがポイントです。子どもは2回も譲ってもらったという気持ちがあるので、すんなりと聞き入れてくれるようになります。これで予定通りに公園を出発できる可能性がぐっとあがります！

帰る時間を最初に決めて、逆算して2回声をかける！ すべてうまくいくとは限りませんが、ぜひ実践してみてください！

Topics

おすすめ書籍の紹介です

「生きもの つかまえたらどうする？」

文：秋山幸也 写真：松橋利光 出版社：偕成社

身近な生き物の捕まえ方、観察のポイント、お家での飼い方のポイントなど、写真とイラストを使ってわかりやすく説明してくれます。

生きものを飼うにはちょっとしたポイントが必要です。

どうしたら、元気に育つか、何の準備が必要なのか、具体的な方法を知ること、想像が膨らみわくわくしてきます！

子どもは虫や小動物が大好きです。「捕まえてみたい」「飼ってみたい」思う気持ちをかなえてあげられたらいいですね。

生きものとの関わりを通した実体験は大きくなってからも記憶に残っていくでしょう。

秋は虫の季節です。色々な経験ができると良いですね。



