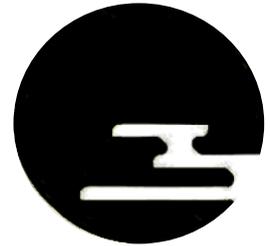


2021

アンジェリカ保育園 えんだより

DIARY

9



News from Angelica

September

2021/9

園長より



暑かった8月が終わり、夕方には秋の気配を感じられるようになってきました。まだまだ暑い日が続いていますが、季節は確実に変わっていきます。

保護者の皆様には日々の感染症対策へのご理解ご協力ありがとうございます。

我孫子市内の感染者数も増え続けている状況です。子ども同士の関わりを大切にしながらも、今はクラス間の交流を最小限に抑えた保育を行っていきたいと思います。

そんな中でも、7月8月と屋外で夏らしい遊びを思い切り楽しむことができました。

夏に泥や水を使った遊びをダイナミックに楽しむこと！ある意味当たり前のことかもしれませんが、しかし、当たり前のことが難しくなっている世の中で、十分に開放的な遊びを楽しむことができたのも保護者の皆様のご理解があつてのことだと感謝しております。

9月は運動会に向けての活動が本格的にはじまります。いままで挑戦してきた「運動遊び」の一つの区切りでもあります。まわりの子ではなく、以前の姿と比べどれだけ成長したのかをたくさん見つけていただけたらと思います。

今回、3.4.5歳児のみ保護者の方を招いての開催とさせていただく予定です。緊急事態宣言や感染症の状況により急な変更等があるかもしれませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 運動会に向けての取り組み



総合体育研究所千葉 南屋香穂先生

～ もうすぐ運動会！ ～



2年ぶりの運動会。子ども達は、運動遊びの南屋先生や担任と共に少しずつ難しい事に挑戦しながら取り組んできました。日頃の成果をあたためた目で見ていただけたらと思います。

3、4、5歳児クラスのみ入れ替え制での開催となります。観覧は各ご家庭2名までとさせていただきます。

感染症の状況により、内容の変更や中止とさせていただく場合があります。

当日の時間割りは下記を予定しています。天候によっては時間を遅らせる場合もありますのでご了承下さい。

つき組 8:45集合 9:00スタート 9:45終了

ほし組 10:00集合 10:15スタート 11:00終了

そら組 11:15集合 11:30スタート 12:15終了

※ 雨天中止とし翌週月曜日に通常保育の中で行います。

詳細につきましては後日お手紙を配信いたします。



## 8月の食育の様子

「絵本給食」と にじ組「寒天づくり」がありました！



## 感染症拡大防止について

我孫子市内でも感染者が増加してきています。

10歳未満の子どもへの感染も見られます。いつ誰が感染してもおかしくない状況です。

今後、保育園内において新型コロナウイルス感染症の発症者が発生した場合や濃厚接触者が確認された場合には、関係機関と相談のうえ臨時休園になる場合があります。

園からの連絡はコドモンにて行います。その際も個人情報保護の観点から十分な情報提供をできないことが予想されます。県や市の指導のもと行ってまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

**引き続き下記の事項に留意しながら子ども達の安全を守るためご協力をお願いします。**

①同居家族や送迎者及び園児に発熱（37.5℃以上）がある、倦怠感（だるさ）がある、咳・のどの痛み、味覚・臭覚に違和感があるなどの症状がある方は登園を控えてください。

※小学校の兄弟や未就園の小さいお子様の体調不良についても同様。

②同居家族や送迎者及び園児に感染症の可能性がある場合には園にご連絡ください。

③保護者や園児、ご家族が新型コロナウイルス感染症診断検査（PCR検査）の対象となる場合は登園を自粛いただくこととなりますので、必ず園にご連絡ください。結果が出るまでは登園を控えてください。

④園児については、24時間以内に37.5℃以上の熱が出た時や解熱剤を使用しているとき、咳や鼻水など風邪症状のある時、保育園等から発熱で連絡があった翌日（熱が下がって24時間以上経過し登園）は登園を控えてください。

9

Event schedule

行事予定

9月 1日（水）防災の日集会

3日（金）避難訓練

13日（月）乳児 身体測定

14日（火）幼児 身体測定

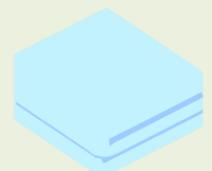
運動遊び 6日（月）13日（月）27日（月）

運動会 10月2日（土）※雨天中止

Information

お知らせ

9月中も暑い日はシャワーを行いますのでタオルの準備をお願いいたします。



## 夏のどろんこ遊び！

水着、タオルなどの準備やお洗濯、ありがとうございました。  
たくさんのご協力のおかげで子ども達は今しかできない経験を思う存分、楽しむことができました。

最初は泥の感触が嫌で、触れない子、泣いている子もいましたが、保育者と一緒に触れる中で少しずつ“おもしろい”に変化していきました。お団子をつくったり、体に塗ったり… 水たまりのプールに付き「ぬるーい！」と仲間と一緒に大爆笑したり。

土や砂は、水と混ぜり合うことで様々な感触を味わうことができます。固まったり、柔らかくなったり、温度が変わったりと、実際に触れることでしかできない発見をたくさんすることができたと思います。

また、流しそうめんのように、雨どいを使った遊びも人気でした。滑り台に雨どいの端をかけ、バケツでくんだ水や泥を流します。“こうしたらもっと早く流れるよ！”と大きいバケツを持ってきたり、下にバケツを置いて水がたまる様子を眺めたり、どんどん遊びが展開されていきました。

水や泥などを使い開放的な遊びを十分に楽しんだ経験は、体だけでなく心も豊かにしてくれます！





# 絵本について



絵本は大人と子どもをつなぐコミュニケーションツールの一つです。子ども達にとって大好きな大人に読んでもらった絵本は大切な宝物になるでしょう。絵本は自分が愛されて育ってき証になるのです。そんな絵本を、これからも大切にしていきたいと思います。保育園入口の本棚に年齢ごとのおすすめ絵本を置いてあります。定期的に入れ替えをしていきますので、お家での絵本選びの参考にさせていただけたら幸いです。

数々の子どもの本の翻訳を手がけ絵本作家でもある松岡享子さんが、おもしろい絵本を読むコツについてこう言っています。

「家庭で読む場合は素直にリラックスして読んでいただくのが一番です。気軽に楽しんでください。それから絵本を読むだけじゃなくて、ぜひ子どもにいろんなことを経験させてあげてください。物語を楽しむためには想像力が必要ですが、想像力を養うのは実体験です。“暑い”とか“寒い”といったことでも、自分で実際に体感し、なにかしらの感覚を通したイメージを抱くことから、その言葉の意味がわかってくる。本やテレビなどで知って語彙はたくさん持っていますが、その語に伴う実感がないと、言葉から喚起さらえるイメージは薄っぺらなものになっていくように思います。」

実体験があるからこそ想像の世界も膨らんでいくのですね！

保育園時代にしかできない、人や物との関わりをたくさん経験できると良いですね。



# わらべうた集会



8月12日（木）わらべうた集会を行いました！  
会を続けるごとに、楽しみにしている子ども達の声が増えてきました。

「ちょちょあわわ」「こりゃいいなすじゃ」「にぎりぱっちり」  
「いもむしごろごろ」などなど。



日	曜日	献立名	午前のおやつ 1歳児のみ	午後のおやつ ☆は手作りです	給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
					熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	水 防災の日	ブルコギ丼(麦ご飯) いんげんのごまヨネーズ和え 青菜のスープ バイン缶	牛乳	牛乳 ごはん・ビスコ (非常食)	米 麦 砂糖 片栗粉	豚肉	玉葱 人参 なら いんげん	555	18.2	17.4	1.3
					ゴマ油 油 ごま ヨネーズ	みそ	チンゲン菜 コーン バイン缶	664	21.8	20.1	1.8
2	木	冷やし中華 ジャーマンポテト グレープゼリー	牛乳	牛乳 ☆さつま芋ごはん	中華めん じゃが芋	鶏肉 ベーコン	きゅうり トマト もやし	545	18.4	9.1	1.9
					砂糖 ごま ごま油	錦糸卵 ゼラチン	玉葱 ぶどうジュース	663	22	10.3	2.3
3	金	ご飯 スペイン風卵焼き フレンチサラダ トマトスープ バナナ	牛乳	飲むヨーグルト ☆ベジタブルマフィン	米 じゃがいも	卵 チーズ	玉葱 人参 キャベツ きゅうり	527	17.4	13.1	1.2
					油 ごま 砂糖	ベーコン	ブロッコリー トマト バナナ	635	20.6	16.5	1.6
4	土	豚玉丼 キャベツの磯辺和え みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油 砂糖	卵 豚肉	玉葱 人参 干しいたけ いんげん	458	19.1	14.7	1.6
						ツナ 油揚げ みそ	キャベツ 小松菜 もも缶	537	22.6	16.8	1.9
6	月	ご飯 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆ウインナーパイ	米 じゃが芋 砂糖	豚肉	白滝 人参 玉葱 干しいたけ	463	18	17.8	1.6
					油 砂糖 ヨネーズ	豆腐 みそ	ブロッコリー コーン きゅうり オレンジ	559	21.5	21.1	2
7	火	😊 ご飯 鮭のパン粉焼き・トマトソース 大根の吉野煮 すまし汁 バイン缶	牛乳	牛乳 ☆そばめし	米 小麦粉 パン粉 油	鮭	ホールトマト 玉葱 大根 人参	492	22.5	11.3	1.3
					砂糖 片栗粉	鶏肉	えのき おくら 小松菜 バイン缶	599	27.4	13	1.7
8	水	キーマカレー(麦ご飯) スズキニ入りサラダ マカロニスープ フルーツヨーグルト和え	牛乳	牛乳 ☆かぼちゃのケーキ	米 麦	豚肉 大豆 チーズ	玉葱 人参 ビーマン みかん缶	549	18.5	18.9	1.6
					油 砂糖 マカロニ	ヨーグルト スキムミルク	キャベツ きゅうり スズキニ	669	22.3	22.5	2.1
9	木	冷やし肉味噌うどん 豆腐ハンバーグ バナナ	牛乳	牛乳 ☆わかめおにぎり	うどん 片栗粉	豚肉 さつま揚げ	葱 人参 コーン 小松菜	453	19.5	13.7	1.3
					ゴマ油 砂糖 油	みそ 豆腐 鶏肉	ひじき ブロッコリー バナナ	546	23.3	16	1.6
10	金	ご飯 ツナ入り卵焼き さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 ☆ジャムサンド	米 砂糖 油	卵 ツナ	玉葱 人参 大根 もも缶	480	18	15	1.8
						さつま揚げ みそ	いんげん ほうれん草 わかめ	582	21.5	17.6	2.3
11	土	ピビンバ丼 春雨のサラダ みそ汁 洋ナシ缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 ゴマ油 じゃが芋	鶏肉 豚肉	葱 もやし 人参 玉葱	444	14.1	11	1.8
					砂糖 ごま 春雨	みそ	きゅうり 玉葱 洋ナシ缶	518	16.4	12.2	2.2
13	月 絵本給食	ロールパン チリコンカン フレンチサラダ かぼちゃのポタージュ バイン缶	牛乳	麦茶 ☆フルーチェ	パン 油	大豆 豚肉	人参 玉葱 マッシュルーム トマト	488	16.9	13.7	1.8
					じゃが芋 砂糖	牛乳 スキム	ブロッコリー きゅうり かぼちゃ バイン缶	579	20.1	16.3	2.1
14	火 旅行給食	😊 ご飯 鶏肉の山賊(さんぞく)焼き つぶつぶ さば汁 梨	牛乳	牛乳 ☆かぼちゃのおやき	米 片栗粉 油	鶏肉 みそ	れんこん 人参 ごぼう えのき	516	19	14.8	1.7
					里芋 砂糖	大豆 さば	いんげん 大根 干しいたけ 梨	591	20.7	17.6	2
15	水	😊 ご飯 肉野菜炒め 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆バナナ豆乳マフィン	米 油	豚肉	キャベツ もやし 玉葱 人参	491	20.3	15.2	1.5
					砂糖	高野豆腐 みそ	ビーマン 大根 干しいたけ オレンジ	597	24.5	17.9	2
16	木	あんかけ焼きそば もやしの中華あえ 中華コンソープ バナナヨーグルト	牛乳	牛乳 ☆ひじきおにぎり	蒸しめん ゴマ油 ごま	豚肉 ヨーグルト	人参 キャベツ 玉葱 干しいたけ	538	20.4	14.2	1.6
					油 片栗粉 砂糖	錦糸卵 なた	きくらげ もやし ほうれん草 バナナ	654	24.6	16.6	2
17	金	ご飯 かねのきのこソース ハワイアンサラダ 野菜スープ アップルゼリー	牛乳	牛乳 ☆きな粉サンド	米 小麦粉 油	かれない ゼラチン	干しいたけ 人参 しめじ えのき 玉葱	467	21.1	11.8	1.5
					砂糖 片栗粉	チーズ 砂糖	バイン缶 きゅうり キャベツ もやし	563	24.9	13.8	2.1
18	土	チキンライス ほうれん草の温サラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油	鶏肉	人参 玉葱 ビーマン コーン	435	14.8	14.3	1.6
					バター	ツナ ベーコン	ほうれん草 小松菜 みかん缶	507	17.2	16.3	2
21	火 十五夜	😊 ご飯 鶏肉の香味焼き 干草サラダ みそ汁 バイン缶	牛乳	牛乳 ☆さつま芋のみたらしあん	米 ごま ゴマ油	鶏肉 豆腐	葱 キャベツ きゅうり 人参	437	16.6	13.8	1.7
					砂糖	大豆 みそ	しめじ 玉葱 バイン缶	531	20	16.3	2.1
22	水	麦ご飯 さんまのかば焼き キャベツのゆかり和え 清まし汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 フルーツ寒天 鉄ウエハース	米 麦	さんま	キャベツ もやし 人参	488	17.3	18.7	1.4
					小麦粉 油 砂糖	高野豆腐	ほうれん草 えのき グレープフルーツ	578	20.7	22.1	1.8
24	金	😊 ご飯 肉豆腐 小松菜の磯辺和え みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆二色おはぎ	米 砂糖	豆腐 豚肉	玉葱 人参 白滝 いんげん	472	18.1	9.7	1.4
					じゃが芋	みそ	小松菜 もやし しめじ バナナ	570	21.6	11	1.7
25	土	天津丼 マカロニサラダ 清まし汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 砂糖 片栗粉	卵 かにかま	干しいたけ 玉葱 いんげん 人参	496	16.7	15.4	1.9
					マカロニ ヨネーズ 砂糖	ハム 油揚げ	ブロッコリー わかめ もも缶	579	19.6	17.6	2.5
27	月	ご飯 チャンプルー 中華風酢の物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆さつま芋とりこのケーキ	米	厚揚げ 豚肉	玉葱 人参 ビーマン チンゲン菜	467	17.6	14.3	1.4
					砂糖 ごま	卵 みそ	もやし きゅうり 大根 オレンジ	567	21	16.7	1.8
28	火	ロールパン ミートローフ じゃが芋のカレー煮 ミルクスープ もも缶	牛乳	牛乳 ☆ごまおかおにぎり	パン パン粉 じゃが芋	豚肉 鶏肉 豆腐	人参 玉葱 ブロッコリー	529	21.1	17.4	1.8
					砂糖 片栗粉	ベーコン 牛乳 スキム	しめじ 小松菜 玉葱 もも缶	628	25	20.2	2.2
29	水	😊 麦ご飯 さばのごまみそ焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁 バイン缶	牛乳	牛乳 ☆かぼちゃのホットケーキ	米 麦	さば みそ	ひじき 人参 こんにゃく 小松菜	553	20.3	19	1.6
					砂糖 ごま 油	油揚げ 高野豆腐	干しいたけ さや 大根 バイン缶	675	24.7	22.9	2
30	木	和風きのこスパゲティ コールスローサラダ ほうれん草のスープ オレンジゼリー	牛乳	牛乳 ☆じゃが芋のチーズ焼き	スパゲティ 砂糖	鶏肉	人参 玉葱 しめじ えのき	461	19.2	14.7	1.5
					バター 油	ツナ ゼラチン	キャベツ きゅうり ほうれん草 みかん缶 物	558	22.7	17.4	1.9



※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。 平均栄養量 1.2歳児 491 18.4 14.7 1.6

😊 仲良し給食…食物アレルギーのある子とそうでない子が一緒に食べられる内容の給食です。 3.4歳児 590 22 17.2 2

※ おやつは1歳児 午前80ml、午後80ml 2歳児～5歳児 午後のみ110～120ml出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。



## 食育だより 9月



残暑の厳しい日が続いていますが、体調はいかがですか？  
夏の疲れが出てくる時期です。規則正しい食生活で体調を整えましょう。  
夏は冷たいものを食べる機会が多かったと思います。  
温かいご飯とみそ汁を食べ、体をリセットしましょう。



### 先月の食育の様子

#### 絵本給食 幼児クラス

「はやくライオンさんのカレーが食べたいな〜」と子ども達が、外遊びから元気に帰ってきました。  
絵本給食の日、ライオンさんが作った(?)美味しそうなカレーを各自で仕上げます。  
耳は人参、口はウインナー…それぞれ可愛く、面白いカレーがたくさん完成しました。  
「ライオンのカレー全部食べよう!」「おヒゲ(いんげん)も食べられた◎」  
楽しい雰囲気の中で、お皿をピカピカにしていく姿がたくさん見られました。

#### 寒天あそび 1歳児クラス

夏なので、寒天あそびをしました。寒天生地をナイフで切ったり、クッキー型で抜いたり、  
“ところてんつき”でついたりしました。なかでも、ナイフで寒天を切るのがお気に入り!  
楽しかったのでしょうか。いつまでもいつまでも、遊んでいましたよ◎

### 9月の給食

#### 9月1日(水) 防災の日・非常食

園では災害に備え、水、アルファ米、ビスケット、カレー、シチューなどの非常食を  
準備しております。この日のおやつに、非常食のアルファ米とビスコを食べる予定です。

#### 9月13日(月) 絵本給食

#### 「14ひきのかぼちゃ」 作 いわむら かずお

「ある日、かぼちゃの種を手にしたおじいさんを囲んで、  
お父さんが「種まきをしよう」と提案。みんなで土地を耕してかぼちゃの畑を  
作ることになりました。芽が出てからというもの子供たちはかぼちゃのお世話に大忙し。  
そして、季節は過ぎいよいよ収穫の秋を迎えます。」



今回の絵本は、つきぐみのリクエストです。

絵本では、かぼちゃパイ、煮物、おまんじゅう…いろいろなかぼちゃ料理が出てきます。  
給食ではどんなかぼちゃ料理が出るのかな? 今から楽しみです。

#### 9月14日(火) 旅行給食 第3弾! 長野編 一足早い秋がきそう…

“鶏肉の山賊(さんぞく)焼き、つぶつぶ、さば汁、おやき”

おやきは馴染みがありますが、あとのお料理は? ちょっと怖そうなメニューもありますね。  
どんなお料理なのでしょう…

#### 9月21日(火) 十五夜

この日は、2歳児クラスのお友達がお供え団子をつくり、園のエントランスに飾る予定です。  
そして、おやつはお月見風の“さつま芋のみたらしあん”を予定しています。  
どんなおやつかな? お楽しみに!

#### 9月24日(金) 秋のお彼岸 おはぎ

秋の彼岸とは、秋分の日を挟んで前後3日間の計7日間のことをいいます。

山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り食べるようになったと言われています。

24日(金)のおやつに、あんこときな粉のおはぎを出す予定です。おはぎを食べ慣れていない  
お子さんも多いかと思いますが、伝統の食文化を伝える意味もあり出す予定です。



## 子育てのヒントを掲載します

「公園からなかなか帰れない！」

公園などで遊んでいて、帰る時間になってもなかなか遊びを切り上げてくれない！

「そろそろ帰ろう」と言ってもおかまいなしで「まだ遊ぶ！」と駄々をこねられること、結構ありませんか？

疲れて自分から帰ろうとするのを待とうとしても、遊びに集中しているときの子どもの体力は底なしです。子どもの遊びも大切ですが、その後のスケジュールも大切です。

そんな時に有効なのが、たとえば帰りたい時間の30分前と15分前に一度ずつ声をかけておくことです！

意外とシンプルですが、これはとても大切な事です。

夢中になって遊んでいるときに急に「もう帰るよ」と言われるのは、大人におきかえると、家で映画を観ていて、すごくいいところなのに急に「今すぐご飯作って〜」と言われるのと同じなのです。「え〜！今!？」って思いますよね。

このように夢中になっている時に止められるのは、子どもも大人も関係なくみんな嫌なんだと思います。

つまり、いきなり「もう帰ろ」と言っても聞いてもらえないわけがありません。だからこそ少し前に声をかけておくことがとても大切なのです。

帰りたい時間の30分前になったら、「そろそろ帰ろう！」と声をかけます。きっと子どもは「まだ遊ぶ！」と言います。そうしたら「じゃあ、あと15分ね」ときちんと目を見て約束をして遊びを続けさせます。そして、15分経ったらもう一度声をかけます。それでも「まだ」と言うかもしれません。そうしたら「じゃああと15分、これが最後だよ」と声をかけます。

この2回声をかけることがポイントです。子どもは2回も譲ってもらったという気持ちがあるので、すんなりと聞き入れてくれるようになります。これで予定通りに公園を出発できる可能性がぐっとあがります！

帰る時間を最初に決めて、逆算して2回声をかける！ すべてうまくいくとは限りませんが、ぜひ実践してみてください！

## Topics

## おすすめ書籍の紹介です

身近な生き物の捕まえ方、観察のポイント、お家での飼い方のポイントなど、写真とイラストを使ってわかりやすく説明してくれます。

生きものを飼うにはちょっとしたポイントが必要です。

どうしたら、元気に育つのか、何の準備が必要なのか、具体的な方法を知ること、想像が膨らみわくわくしてきます！

子どもは虫や小動物が大好きです。「捕まえてみたい」「飼ってみたい」思う気持ちをかなえてあげられたらいいですね。

生きものとの関わりを通じた実体験は大きくなってからも記憶に残っていくでしょう。

秋は虫の季節です。色々な経験ができるの良いですね。

「生きもの つかまえたらどうする？」

文：秋山幸也 写真：松橋利光 出版社：偕成社

