

DIARY

8

August

2023/8

News from Angelica

園長より

まだまだ暑い日が続いています。7月は暑すぎて外に出られない日もありましたが、引き続き無理なく夏を楽しみたいと思います。3.4.5歳児クラスの縦割りグループでの活動も本格的にスタートしました。

週1日だけ学年ごと日課があり、それ以外は縦割りグループでの生活します。グループ名も、子どもたちが話し合い命名しました。

それぞれ「かぶとむしハート」「キラキラドラゴンハート」「おはなヒーロー」と個性豊かな名前ですね！

泥遊びや水遊び、縁日ごっこへの活動など、夏を共にした仲間は、今まで以上に強い絆が生まれていきます。

今月は、乳児はクラスごとの活動、幼児組は異年齢グループでの活動をお知らせいたします。



キラキラドラゴンハート

泥遊びが大好きなキラキラドラゴンハート！泥遊びができる日は大喜びです。初めは控えめに遊んでいた子どもたちでしたが、大きな水溜まり座り体に泥を塗って泥パック！！ケーキやお団子、コーヒーなどお料理を作ってみせたりと砂とは違った感触を楽しみながら遊んでいます。保育士とも水を掛け合って遊ぶこともあり、一緒にびしょびしょになりながら楽しんでいます。汚れたり、濡れたりするのが苦手だったお友達も回数を重ねることに慣れていき今では「気持ちいい！」

かぶとむしハート

暑さに負けず、元気いっぱいなかぶとむしハートチームです！6月から泥遊びが始まり自分で水着に着替え、準備をするのもずいぶんスムーズになりました。園庭にでると裸足で砂や泥に触れる感触、暑い気候の中感じる水の気持ち良さを全身で楽しんでいます。とにかく水を浴びることに夢中で“キャッキャッ”と嬉しそうな姿。。砂場で友だちと協力しての山作りや水路作り。。それぞれが自分の“面白さ”を見つけて楽しんでいるなあと感じます。そんな中でも仲良し交流の素敵なところ！！遊びの色々な場面に、そら・ほし・つき組が混ざり合って“面白そう”の幅をどんどん

おはなヒーロー

泥遊びが始まり約1ヵ月。“水着への着替え、プールバックやタオルを持っていく”など普段の戸外活動にはない動きが増え、戸惑いもありましたが、少しずつお着替えのスピードもUP！！身の周りのことを自分でやろうと意欲的に頑張っている姿が増えています。また泥まみれになり今しかできない激しさで遊んだり、汚れるのがちょっぴり苦手だけど水に触れてみたりと自分のペースで色々な遊び方を見つけながら楽しんでいる“おはなヒーロー”です。



にじ組

6月頃から徐々に裸足での園庭遊びをしています。足の裏で砂の感触に触れ、走ったり、お山に登ったりと、靴では感じられない感触。7月に入り、水遊び、泥遊びにも挑戦！！泥を踏む足の感覚に戸惑いながらも、恐る恐る一歩ずつお庭へ。お兄さん、お姉さんがダイナミックに泥遊びをする様子をじ～っと観察する子。泥に興味をもって積極的にシャベルを握り、チャレンジしようとする子もいます。ヌルヌル、ドロドロ・・・色々な感触があり、泥の違いを保育者と一緒に触り楽しんでいます。泥を触って、大腦を刺激してあげること、子どもの五感も養うことができると言われています。楽しく遊びながら成長も支えていきたいと思ひます！！



はな組

初めは水や泥を嫌がり控えめに遊ぶ子が多かったはな組さんでしたが、回数を重ねるごとに泥んこの上を歩けるようになったり「雨にして～！」と保育者にシャワーを求めたりと楽しむ姿が増えてきました。最近では水の入った桶がお風呂代わりに！！座って気持ちよさそうにペットボトルシャワーを楽しんだり、バケツのお鍋に泥水をたくさん入れて、スープやカレーに見立てて、まぜまぜして楽しんだりしていますよ♪ 砂場では大きな山にトンネル、その周りに川を作り、水を流し入れたりして、みんなで協力しながら楽しさを共有することができていました。まだ夏は始まったばかり！！思う存分水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



ゆめ組

ゆめ組の子どもたちは増々成長中！！どんどん色々なことを吸収して元気に遊んでいます。絵本を読み始めると、興味津々で見つめてニッコリ笑ったり、「コチョコチョ」や「いないいないばー」の声掛けでご機嫌です。わらべ歌のお気に入り「いちり、にり、さんり」子どもたちが寝転んで仰向けになり、足首から「いちり♪」膝で「にり♪」足の付け根を「さんり♪」と順番に優しくつかんで最後に「しりしりしり～♪」と身体をくすぐります。子どもたちが喜んでくれるので、オムツ替えの時などに歌って関わりを楽しんでいます。そして、お天気の良い日は体調を見て水遊び！！ゆめ組の子たちは水遊びが大好きです。ベビーバスに温水を入れると手を入れ気持ちよさそうにしていますよ♪



絵本について

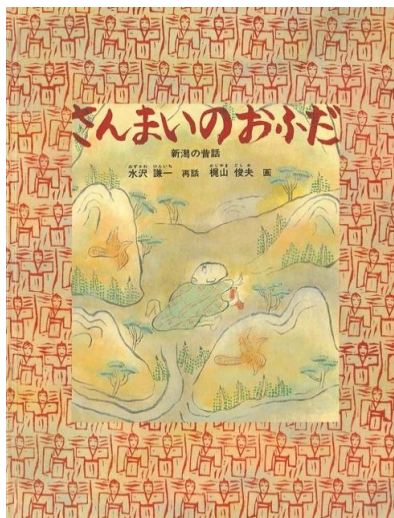
～ 怖い話は大好きな人と一緒に！ ～

「昔話」の中にもたくさんのお化けが出てくる話があります。昔から、怖い昔話は子どもの心を捉えてはなりません。

弱いものが強い！悪いものに勝つ！子どもだけでなく大人にとっても魅力的ですね。子どもは守ってくれる人がいるところでしか怖い話を聞きたくありません。そうでないと、怖くて聞けないのです。

「怖いけど聞きたい」「聞きたいから大好きな人と一緒に聞いて欲しい（読んで欲しい）」読み聞かせを通して大人と子どもの絆が深く、強くなっていきます。

絵本の世界は、文章と絵とそれを伝えた声とがセットになって子どもの心の温かい場所を広げていきます。



さんまいのおふだ / 福音館



のっぺらぼう / ポプラ社



かちかちやま / 福音館

昔話は誰かが書き直したものでなく、昔から伝わる本物を読んであげましょう！「かちかちやま」はお化けはでてきませんが、怖いです！

7月の運動遊びの様子



総合体育研究所千葉 小谷先生

7月は、鉄棒を使った運動を中心に行いました！

子ども達と共に、どんどん新しいことに挑戦していきたいと思います。



7月の食育の様子



8

Event schedule
行事予定

- 8月 7日（月） すいか割り
身体測定（乳児）
- 8日（火） 造形遊び そら組
身体測定（幼児）
- 24日（木） お化け屋敷
- 25日（金） 避難訓練

!

Information
お知らせ

8月中水遊び泥んこ遊びを行います。

引き続きタオル、どろんこ着のご用意をお願いいたします。



保健コーナー

夏バテ、熱中症にご注意を！

暑い日が続く中、体調の優れない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？先月号で「暑い夏を元気に乗り切るポイント」を取り上げましたがまだまだ続く暑い夏に負けないよう、気をつけていきましょう。

【夏季に体調を崩しやすい状態】

寝不足、夜更が多い、冷房の効いた部屋と外を何度も行き来する(何度も急激な温度変化)

自律神経系の乱れ、体調が崩れやすくなります。

朝ご飯を食べていない時

睡眠中に減った水分や栄養が補給できません。

下痢や発熱がある時

下痢の際は体内の水分が減り脱水症状を起こしやすくなります

熱がある時に運動をすると体温が更に上昇し危険です。

シャワーだけで湯船にあまり浸からない、運動不足

睡眠の質の低下に繋がります。

食生活が偏りがち

疲労回復に必要な栄養素が不足し、疲れやすくなります。

ご注意ください



登園基準の確認です

7月中は、園内で「ヘルパンギーナ」や「手足口病」などの、例年夏場に流行しやすい感染症の名前を聞くことが多かったです。ここで一度、園の登園基準についての確認をさせていただきます。

感染症ではない体調不良後の登園

- ①体温37.4℃以下に解熱して24時間経過
- ②最後の下痢や嘔吐から24時間経過
- ③食事がきちんととれている

感染症だった場合

登園の際に医師記入の「治癒証明書」が必要

麻疹・風疹・水疱瘡・百日咳・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

流行性結膜炎(はやり目)

※その他にも「病原性大腸菌感染症」など、必要とされるものもありますので、何かありましたら園にご連絡ください。

医師の指示通り経過し園の登園基準を満たしていれば登園可能

インフルエンザ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症・带状疱疹・手足口病・伝染性紅斑・ヘルパンギーナ
突発性発疹・RSウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎

完治していなくても条件をみたしていれば登園可能なもの

伝染性膿痂疹(とびひ)・伝染性軟属腫(みずいぼ)・アタマジラミ

◎感染症に関しての園の登園の目安、条件につきましては園のしおりをご覧ください



子育てのヒントを掲載します

「早くして」と言うと
他人のせいにする子になる？
Instagram いすみ@ さんの投稿より

忙しいと、ついつい「早く〇〇して〜」「早く〇〇しなさい」と言ってしまうことがありますよね！

でも、命令口調を使いすぎると、子どもは将来、他人のせいにしやすくなったり自分で決断することが苦手になってしまうそうです。

命令口調では根本的な子どもの行動は変わらないことが多いです。
なぜかという、自分で考える力が育たず、命令されないと動かないようになってしまうからです。

幼児教育も同様、「大人主導」ではなく「子ども主体」が強く推奨されているのこれが大きな理由の一つだと思います。

指示や命令が多いと、子どもの主体性はどんどん奪われてしまい「大人に言われないと行動できない子」になってしまう可能性があるのです。
それではいつだって子どもは自立することはできないですし、大人もイライラの日々から抜け出せなくなってしまうです。

だからこそ大人は命令口調ではなく、「〇〇する？それとも〇〇？」と子どもに何をするか選ばせてあげられるような言葉かけを心掛けましょう。

自分で選ぶことでやりたい気持ちが強くなり、自分から行動できるようになっていきます。
また、「何をするんだっけ？」と問いかけて子ども自身に考えさせてあげるのも良いでしょう。

その場の時間はかかったとしても「どちらにする？」「何するんだっけ？」と選ばせたり考え

Topics

おすすめ書籍の紹介です

未知のものへの好奇心、友だちとの葛藤、個性の違い……

毎日を精一杯生きる子どもたちの心の中で起こるドラマを、保育の現場でつぶさに見てきた著者が綴ったエッセイ。

子どもには、子どもなりの「つもり」があり、大人はそれを無意識のうちになかったことにしていないか、著者は、そのたびに立ち止まって考え、自分に向き合おうとします。

エピソード「あのときのけんか」より大学生になった卒園児のセリフです。
「保育園時代に思い切りケンカをさせてくれたことを今感謝しています。勝つとか負けるとかじゃなくて思い切りやることの大事さを学んだ気がします」

子どもは何を糧に成長していくのか、ケンカをした理由や、保育者に対する思いなど、子ども自身も成長することで経験に整理がついて気づくことがあるようです。

「子どもの味方」になるための、「子どもの見方」のヒントが一杯つまった一冊です。

「こどものみかた」

著者：柴田愛子 出版社：福音館書店





日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
		昼食	おやつ(☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの					
1	火	ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆チャーハン	パン ジャが芋 油 砂糖 片栗粉	大豆 豚肉 チーズ	人参 玉葱 ビーマン マッシュルーム缶 トマト ブロッコリー フルーツ缶	502 573	20.4 23.3	15.6 17.3	1.6 1.9	
2	水	カレーライス ツナサラダ グレープゼリー	麦茶 ☆ココアミルクずもち風 せんべい	米 麦 ジャが芋 油 小麦粉 ごま 砂糖	豚肉 ツナ ゼラチン	玉葱 人参 わかめ きゅうり トマト	454 539	15.9 19.6	12.1 14.8	1.6 1.9	
3	木	クリームスパゲティ キャベツサラダ オニオンスープ みかん缶	牛乳 ☆ツナピラフ	スパゲッティ 小麦粉 油	ベーコン 牛乳 卵	玉葱 しめじ えのき ほうれん草 きゃべつ コーン 人参 みかん缶	474 574	16.6 19.8	12.7 14.8	1.7 2.2	
4	金	ご飯 ピザ風チキン 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 パナナ	牛乳 ココナツサブレ ばりんこ	米 砂糖	鶏肉 チーズ 高野豆腐 みそ	玉葱 ビーマン 大根 人参 干し椎茸 いんげん もやし にら パナナ	468 546	17.3 20.5	14.5 16.5	1.5 1.8	
5	土	冷やしそめん 豆腐のみそステーキ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	そうめん 砂糖 油 片栗粉 ごま	納豆 卵 豆腐 みそ	きゅうり もやし 人参 ほうれん草 ブロッコリー パイン缶	454 532	16.9 19.9	13.0 14.6	2.5 3.1	
7	月 スイカ割り	ご飯 豚肉の生姜炒め 大豆の煮物 みそ汁 すいか	牛乳 ☆ココアケーキ	米 砂糖 油 片栗粉	豚肉 大豆 みそ	玉葱 大根 人参 干し椎茸 いんげん 小松菜 わかめ すいか	493 564	19.1 22.5	14.2 15.8	1.9 2.1	
8	火	ご飯 かわいい和風ムニエル ひじきの煮物 みそ汁 パナナ	牛乳 ☆マシュマロおこし・ウエハース (乳児☆ジャムパン)	米 小麦粉 マーガリン 油 砂糖	かわいい さつま揚げ 豆腐 みそ	ひじき 人参 干し椎茸 いんげん えのき ごぼう パナナ	427 542	17.0 20.8	10.7 15.3	1.7 2.1	
9	水	わかめご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き もやしの炒め物 すまし汁 グレープフルーツ缶	ミロ ☆焼きドーナツ	米 麦 ごま 油 マヨネーズ	鶏肉 みそ はんぺん	わかめ 玉葱 もやし 玉葱 人参 にら 小松菜 干し椎茸 グレープフルーツ缶	471 574	16.3 19.7	18.3 21.9	1.3 1.6	
10	木	豚汁うどん 豆腐の和風ハンバーグ ももヨーグルト	牛乳 ☆カレーピラフ	うどん 油 パン粉 砂糖 片栗粉	豚肉 豆腐 みそ 高野豆腐 ヨーグルト	大根 葱 人参 ごぼう 干し椎茸 小松菜 ひじき 玉葱 いんげん もも缶	504 612	18.2 21.8	17.9 21.3	1.8 2.3	
14	月	ご飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ツナケチャップライス	米 砂糖 油 片栗粉	鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	切り干し大根 人参 干し椎茸 小松菜 わかめ 玉葱 オレンジ	492 599	18.1 21.9	14.6 17.3	1.7 2.2	
15	火	ご飯 お好み焼き風卵焼き さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 パイン缶	牛乳 ☆マーブルクッキー	米 油 砂糖 片栗粉 ジャが芋	卵 豚肉 さつま揚げ みそ	人参 玉葱 キャベツ 大根 干し椎茸 いんげん わかめ 玉葱 パイン缶	457 553	15.2 18.0	14.7 17.3	1.6 2.0	
16	水	チキンカレー ツナトマトサラダ アップルゼリー	牛乳 ☆バナナケーキ	米 麦 ジャが芋 油 小麦粉 ごま	鶏肉 ツナ チーズ ゼラチン 砂糖	玉葱 人参 ブロッコリー きゅうり トマト	511 617	17.4 20.8	17.7 20.8	1.4 1.7	
17	木	サラダうどん じゃがいものチーズ焼き パインヨーグルト	牛乳 ☆菜飯チャーハン	うどん ジャが芋 片栗粉 マーガリン 砂糖 ごま マヨネーズ	豚肉 鶏卵 スキムミルク 牛乳 チーズ ヨーグルト	キャベツ トマト きゅうり 玉葱 パイン缶	482 582	17.9 21.4	15.8 18.6	1.6 2.0	
18	金	ひじきご飯 さばのごま照り焼き キャベツのおかか和え みそ汁 みかん缶ゼリー	牛乳 ☆かぼちゃスコーン	米 砂糖 油	油揚げ さば ちくわ みそ ゼラチン	ひじき 人参 さや きゃべつ わかめ 玉葱 干し椎茸 みかん缶	484 597	19.1 23.9	15.8 19.4	1.9 2.4	
19	土	和風スパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	スパゲッティ バター マヨネーズ じゃが芋 油	豚肉 牛乳 ツナ	キャベツ 人参 玉葱 小松菜 干し椎茸 パイン缶	481 565	19.6 23.3	14.7 16.9	1.5 1.9	
21	月	ご飯 鶏肉の立田焼き 筑前煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆焼きうどん	米 ごま 小麦粉 油 砂糖	鶏肉 ちくわ みそ	大根 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 いんげん 小松菜 えのき 玉葱 オレンジ	431 522	16.7 20.1	13.8 16.3	1.8 2.2	
22	火	黒糖ミニロールパン ハンバーグ ドレッシングサラダ コンソメスープ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆おかかおにぎり	パン 油 砂糖	豚肉 高野豆腐 豆腐 チーズ ベーコン	玉葱 人参 キャベツ トマト 小松菜 グレープフルーツ缶	467 599	19.7 24.8	17.6 21.3	1.6 2.1	
23	水	ご飯 かわいいカレーパン粉焼き じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆ねじりパイ	米 小麦粉 油 パン粉 片栗粉 じゃが芋 砂糖	かわいい 豚肉 油揚げ みそ	玉葱 人参 いんげん 大根 小松菜 みかん缶	456 546	17.6 21.1	15.0 17.1	1.5 1.9	
24	木	スパゲッティナポリタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ ミルクココアゼリー	牛乳 ☆五平餅	スパゲッティ 油 砂糖	ウインナー チーズ チーズ 牛乳 ゼラチン	玉葱 人参 ビーマン トマト ブロッコリー ほうれん草	495 599	18.6 22.3	15.3 17.9	1.9 2.3	
25	金	ご飯 鶏肉のケチャップ炒め 春雨の中華あえ みそ汁 パナナ	飲むヨーグルト せんべい・ビスコ	米 ジャが芋 油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま油	鶏肉 ちくわ みそ 豆腐	玉葱 人参 ビーマン コーン トマト いんげん もやし チンゲン菜 パナナ	544 627	17.9 20.9	11.6 13.8	1.9 2.2	
26	土	豚肉のあんかけ丼 キャベツのごま酢あえ みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 片栗粉 ごま油 砂糖 ごま	豚肉 ツナ ゼラチン 油揚げ みそ	玉葱 もやし 人参 きくらげ 干し椎茸 きゃべつ 小松菜 みかん缶	428 502	18.0 21.3	13.2 14.9	1.4 1.7	
28	月	ご飯 松風焼き じゃが芋の煮物 かきたま汁 オレンジ	ミロ ☆メロンパンクッキー	米 パン粉 砂糖 ごま 油 ジャが芋 片栗粉	豚肉 豆腐 高野豆腐 みそ ちくわ 卵	ひじき 人参 玉葱 大根 ほうれん草 オレンジ	510 604	18.2 21.5	16.8 19.6	1.4 1.8	
29	火	ミニロールパン 鶏肉のバーベキュー焼き スパゲッティサラダ コンソメスープ ももミルクゼリー	牛乳 ☆お好み焼き	パン 油 スパゲッティ 砂糖	鶏肉 チーズ 高野豆腐 みそ 牛乳	玉葱 人参 きゅうり コーン 小松菜 もも缶	489 558	20.6 23.8	19.6 22.5	2.2 2.5	
30	水	ご飯 さばのごまみそ焼き 野菜の納豆和え すまし汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆ババロア	米 砂糖 ごま	さば みそ 納豆 豆腐	小松菜 人参 もやし わかめ 葱 グレープフルーツ缶	421 509	19.2 23.3	15.4 18.1	1.1 1.5	
31	木	やきそば 中華スープ みかんヨーグルト	牛乳 ☆炊き込みおにぎり	めん 油 ごま 砂糖	豚肉 卵 ヨーグルト スキムミルク	きゃべつ 人参 もやし 葱 小松菜 きくらげ みかん缶 玉葱	449 571	17.8 22.1	12.6 14.9	1.4 1.9	
平均栄養量 1.2歳児							474	18	14.9	1.7	
※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。							3.4.5歳児	575	21.5	17.6	2.1

※ およつたの牛乳は1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2～5歳クラス午後のみ110～120ml 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

厳しい暑さが続いていますが、子ども達は泥んこ遊びや縁日ごっこなど夏の遊びを元気一杯！楽しんでいます。



8月4日は「栄養の日」ってご存じでしたか？

平成28年 日本栄養士会が、全ての人の健康の保持・増進を実現するために制定しました。

『食べることは生きる事 楽しく食べて未来のワタシの笑顔をつくるきっかけの日』
ご家庭の栄養と健康を見直し、家族全員 笑顔で食卓を囲む日になると良いですね。

先月の食育の様子

そらぐみ だしについて・みそ汁作り

今回のみそ汁作りは、2日間にわたって行いました。

1日目 みんなの目の前で昆布とかつおぶしから、1番だしをとりました。

「良いにおい～」 「なんか 色がついている～」

次に、【だしのないみそ汁】と【だしから作ったみそ汁】を飲み比べしてみると…

「どっちもおいしいけれど、だしの方が濃くておいしい！」

「だしのほうは、下に何かがあるよ」（かつおぶしかな？） いろいろな発見がありましたね。

2日目 野菜を切ってオリジナルのみそ汁を作ろう！ 包丁の練習3回目

みそ汁の具は子ども達がきめました。“人参・なす・わかめ・豆腐”

久しぶりに包丁を使いましたが、とても落ち着いて取り組むことができました。

そして、切り方も上達しており、「人参はうすめに切ってね」と言うと5mm幅に上手に

切れました。だしに野菜を入れグツグツグツ…野菜がやわらかくなったら、

お味噌汁を入れ完成！先生が味見をすると 「早く飲みたい～」とそらぐみさん。

さて、待ちに待った給食の時間 お味噌汁を飲むと…「おいしい」「私が切ったお野菜」

「なす 食べられた！」「おかわり欲しい」と嬉しい声がたくさん。

おいしいお味噌汁ができましたね😊

【幼児期にこそ体験してほしい和食の味】



和食では、かつおや昆布からとった、うま味たっぷりの「だし」があらゆる場面で使われます。近年和食ブームがおこるなど日本の食文化が注目されていますが、外国人には「だし」の香りを受け入れられない事が多いようです。日本人が「だし」を好むのは、子どもの頃から慣れ親しんだ風味だからでしょう。

ごはんを主食とし、汁・主菜・副菜という和食の食事構成は、健康的なメニューです。子ども達には和食を「おいしい！」と感じて食べてほしい…そのためには、幼児期に「だし」の味を数多く体験する必要があります。かといって毎日本格的な「だし」をとるのは、大変ですね。誕生日や行事の時など年に数回だけでも良いので、「おいしいだしの味」を体験させてほしいと思います。ふだん、粉末だしを使っている、仕上げに削りぶしをかけるだけで、風味が違ってきます。ぜひお試しください。

8月の給食



8月7日（月）すいかわり

この日は、夏の風物詩「すいかわり」を予定しています。誰が上手に割る事ができるかな？

そして、給食のデザートは、もちろん「すいか」です！暑い日は、水分の多いすいかは格別においしいですね。お楽しみに！

8月30日（水）セレクトおやつ ババロア

昨年の夏 セレクトゼリーがとても好評でした。そこで今年は第2弾！！セレクト ババロアです。午前中にみんなの目の前でババロアを作り、おやつを待ちます。バニラ・ストロベリー・チョコレート味から好きなものを選んで食べます。お楽しみに！