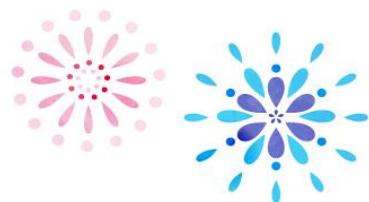


DIARY

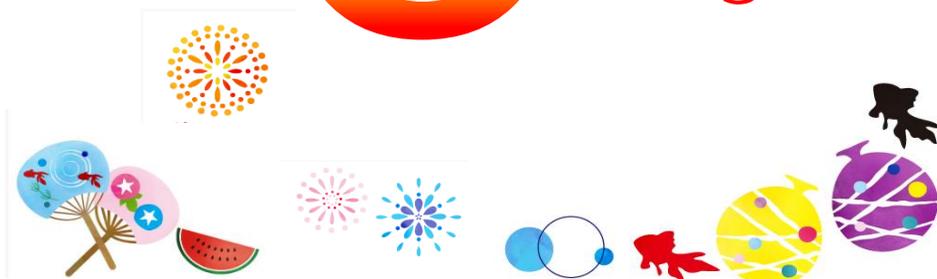


News from Angelica

August

2021/8

園長より



3.4.5歳児クラスは生活と遊びは一緒に過ごしています。朝の時間は、それぞれ好きなコーナーで好きな遊びをする時間です。

ある日の朝の様子。つき組さんの女の子が泣いていました。どうやらお友達に「いっしょにあそぼう」と言って断られてしまったようです。

「1人で遊びたい」という相手の気持ちと「一緒に遊びたい」という自分の気持ち。どちらも大切な気持ちです。

どうなるのかなあと様子をうかがっていると、やはりこういう時に頼りになるのが年長の子も達です。すぐに何人かが駆け寄り、仲裁に入ってくれました。なだめたり、一緒にあそぶように提案したり…。

なんだかんだと話をしているうちに、気持ちが晴れたようで、もとの遊びに戻っていきました。異年齢の環境になり多く見られるようになった光景です。

大人が間に入り理屈で解決するより、集団の中でまわりの反応をみて、察していくことも大切なのだらうと思います。もちろん、それでも折り合いがつかない場合等はさりげなく保育士がフォローをします。

新しい生活も中盤に入り、生活に慣れてきた子ども達はだんだんと個々の主張も強くなってきます。そして、それらがぶつかり合うことも増えてくるかもしれません。それは、保育園には自分以外の他者がたくさんいるからです。身辺自立が進んできたら、次は「他者を意識すること」が大切なテーマになります。

遊びを通して、互いに関わり、意識し合い、協調したり衝突したり、そんな毎日の積み重ねが心を強くしていきます。これからますます盛んになってくるであろう子ども達の気持ちのやりとりがとても楽しみです。



わらべうた集会



7月のわらべうたはゆめ.にじ.はな.ほし組で行いました。

7月のわらべうたは♪”うみだよ かわだよ“。大きいクラスでは、お友達と一緒に大きな布を使って、小さいクラスでは先生と一緒に小さい布を使って遊びました。同じ歌でも年齢によって色々な楽しみ方のあるわらべうたです。細かい音程やリズムは気にせず子どもと一緒に楽しむことが大切です。お家でもぜひチャレンジしてみてください。



8月のわらべうたは

「こりやいいなすじゃ」です。

毎月の“わらべうた集会”を通してお家や、保育園の中で、たくさんの歌声が聞こえてくるといいなあと思っています。

← 保育士も、日々勉強中です！

絵本について

絵本は大人と子どもをつなぐコミュニケーションツールの一つです。子ども達にとって大好きな大人に読んでもらった絵本は大切な宝物になるでしょう。絵本は自分が愛されて育ってき証になるのです。そんな絵本を、これからも大切にしていきたいと思います。保育園入口の本棚に年齢ごとのおすすめ絵本を置いてあります。定期的に入れ替えをしていますので、お家での絵本選びの参考にさせていただけたら幸いです。

さて今回の特集は「夏のおばけ特集」と「繰り返し絵本特集」です。

ご自宅での絵本選びの参考にさせていただけたらと思います。

～ 怖い話は大好きな人と一緒に！ ～

「昔話」の中にもたくさんのお化けが出てくる話があります。昔から、怖い昔話は子どもの心を捉えてはなしません。

弱いものが強い!悪いものに勝つ!子どもだけでなく大人にとっても魅力的ですね。

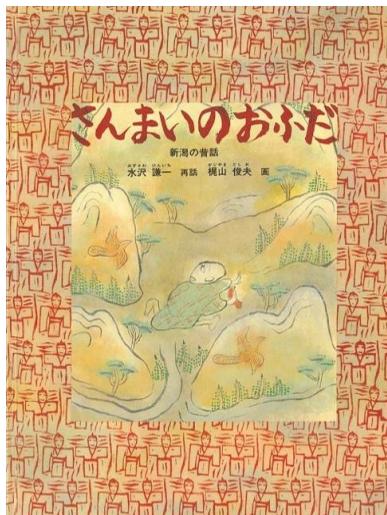
子どもは守ってくれる人がいるところでしか怖い話を聞きたくありません。そうでないと、怖くて聞けないのです。

「怖いけど聞きたい」「聞きたいから大好きな人と一緒に聞いて欲しい(読んで欲しい)」

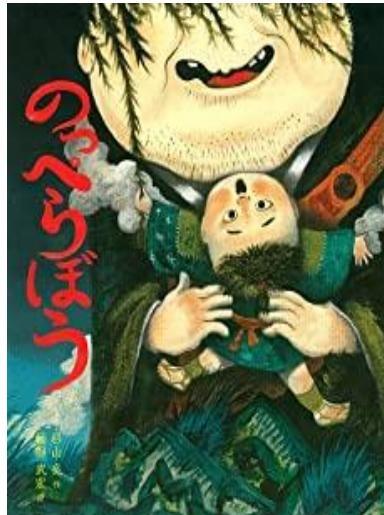
読み聞かせを通して大人と子どもの絆が深く、強くなっていきます。

絵本の世界は、文章と絵とそれを伝えた声とがセットになって子どもの心の温かい場所を広げていきます。

それぞれ年齢や興味にあった昔話を子どもに寄り添って読んであげてくださいね。



さんまいのおふだ / 福音館



のっぺらぼう / ポプラ社



かちかちやま / 福音館

昔話は誰かが書き直したものでなく、昔から伝わる本物を読んであげましょう! 「かちかちやま」はお化けはでてきませんが、怖いです!

7月の運動遊びの様子



総合体育研究所千葉 南屋香穂先生

7月は、平均台を使った運動を中心に行いました！

子ども達と共に、どんどん新しいことに挑戦していきたいと思います。

8月の運動遊びはお休みとなります。次回は9月6日になります。



7月の食育の様子

つき組「とうもろこしの皮むき」 そら組「みそ汁づくり」 はな組「夏野菜について」を行いました。



RSウイルスについて

RSウイルス感染症が全国各地で広がりをみせています。例年は秋から冬に流行していますが、今年に入ってから患者報告数が増加し続けているようです。特に重症化の可能性のある1歳未満の新生児・乳幼児は十分な注意が必要です。

RSウイルス感染症への感染を防ぐには、飛沫感染対策として、マスクの着用、咳エチケット、こまめな室内換気の実施、十分な身体的距離の確保、などがあげられます。

保育園生活の中で、常時子ども達がマスク着用することや子ども同士の距離をとるなど身体的距離を確保するなど、不可能であるため、換気や環境消毒、日ごろの体調管理がととても重要になります。

園でも、今まで同様手洗いの徹底や、環境消毒の徹底につとめていきます。

保護者の皆様におかれましても引き続き、体調管理の徹底等のご協力をよろしくお願いいたします。

下記の登園基準について再度、ご確認をお願いします。

- 発熱が見られた場合は解熱後24時間経過するまで家庭保育をお願いします。
- ご家族（兄弟児）に体調不良が見られた際は登園を控えていただきますようお願いいたします。（ご兄弟がいる場合、どちらかが風邪症状でお休みの場合は一緒にお休みしてください。）
- ご家族又は本児がPCR対象になった場合は結果（陰性）を確認するまで家庭保育をお願いします。

～ 7月8日（木）内科検診を行いました～

我孫子クリニックの針谷先生が健診してくれました。



8

Event schedule 行事予定

- 8月 3日（火）すいか割り
- 6日（金）チーバ君来園
- 19日（木）20日（金）お化け屋敷
- 27日（金）避難訓練

!

Information お知らせ

- 8月中も沐浴や水遊びを行います。
- 引き続きタオル、どろんこ着のご用意をお願いいたします。

子育てのヒントを掲載します

「早くして」と言う
他人のせいにする子になる？
Instagram いずみ@ さんの投稿より

忙しいと、ついつい「早く〇〇して〜」「早く〇〇しなさい」と言ってしまうことがありますよね！

でも、命令口調を使いすぎると、子どもは将来、他人のせいにしやすくなったり自分で決断することが苦手になってしまうそうです。

命令口調では根本的な子どもの行動は変わらないことが多いです。なぜかという、自分で考える力が育たず、命令されないと動かないようになってしまうからです。

幼児教育も同様、「大人主導」ではなく「子ども主体」が強く推奨されているのこれが大きな理由の一つだと思います。

指示や命令が多いと、子どもの主体性はどんどん奪われてしまい「大人に言われないと行動できない子」になってしまう可能性があるのです。それではいつでたっても子どもは自立することはできませんし、大人もイライラの日々から抜け出せなくなってしまいます。

だからこそ大人は命令口調ではなく、「〇〇する？それとも〇〇？」と子どもに何をするか選ばせてあげられるような言葉かけを心掛けましょう。

自分で選ぶことでやりたい気持ちが強くなり、自分から行動できるようになっていきます。また、「何をするんだっけ？」と問いかけて子ども自身に考えさせてあげるのも良いでしょう。

Topics

おすすめ書籍の紹介です

未知のものへの好奇心、友だちとの葛藤、個性の違い……

毎日を精一杯生きる子どもたちの心の中で起こるドラマを、保育の現場でつぶさに見てきた著者が綴ったエッセイ。

子どもには、子どもなりの「つもり」があり、大人はそれを無意識のうちになかったことにしていないか、著者は、そのたびに立ち止まって考え、自分に向き合おうとします。

エピソード「あのときのけんか」より大学生になった卒園児のセリフです。

「保育園時代に思い切りケンカをさせてくれたことを今感謝しています。勝つとか負けるとかじゃなくて思い切りやることの大事さを学んだ気がします」

子どもは何を糧に成長していくのか、ケンカをした理由や、保育者に対する思いなど、子ども自身も成長することで経験に整理がついて気づくことがあるようです。

「子どもの味方」になるための、「子どもの見方」のヒントが一杯まった一冊です。

「こどものみかた」

著者：柴田愛子 出版社：福音館書店





アンジェリカ保育園 2021



日	曜日	献立名	午前のおやつ 1歳児のみ	午後のおやつ ☆は手作りです	給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
					熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2	月	ご飯 あじの南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆じゃが芋もち	米 小麦粉 片栗粉 油 さとう	あじ みそ 大豆 豚肉	玉葱 ビーマン 人参 ほうれん草 大根 昆布 いんげん オレンジ	462 564	17.9 21.7	15 17.8	1.2 1.4
3	火 すいか わり	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め ◎青葉ともやしのごま和え 清まし汁 すいか	牛乳	お茶 アイスクリーム	米 さとう ごま油 ごま 砂糖	豚肉 厚揚げ みそ 豆腐	なす 玉葱 ビーマン 人参 もやし ほうれん草 干しいたけ すいか	418 521	16.2 20.2	13.2 16.4	1.4 1.7
4	水	麦ご飯 マーボー豆腐 春雨の中華サラダ ワンタンスープ グレープフルーツ	牛乳	飲むヨーグルト ☆オレンジ寒天	米 麦 片栗粉 ごま ごま油 砂糖 春雨 皮	豆腐 豚肉 みそ ハム	にら 人参 玉葱 もやし わかめ きゅうり きくげい グレープフルーツ	493 629	19.5 24.8	11.4 14.4	1.5 1.9
5	木	肉うどん 卵と小松菜の炒め物 フルーツヨーグルト和え	牛乳	牛乳 ☆夕焼けおにぎり	うどん 油	豚肉 ヨーグルト 卵 油揚げ	干しいたけ ほうれん草 葱 人参 小松菜 玉葱 MIXフルーツ	430 517	19.3 23.2	15.4 18.1	1.6 2
6	金	ご飯 千草焼き ほうれん草ともやしの和え物 みそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ☆フライドポテト	米 砂糖 油	卵 みそ ちくわ 豆腐	人参 いんげん 玉葱 キャベツ ひじき ほうれん草 もやし みかん缶	424 512	14.2 16.8	14.7 17.2	1.5 1.9
7	土	中華丼 キャベツのごま酢あえ みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 厚揚げ ツナ みそ	白菜 もやし 人参 玉葱 キャベツ きゅうり 小松菜 もも缶	497 586	15.2 17.8	19.5 22.9	1.4 1.8
10	火	ロールパン 夏野菜クリームシチュー 枝豆サラダ バイン缶	牛乳	牛乳 ☆五平餅	パン ごま 油 砂糖 油	鶏肉 牛乳	人参 玉葱 かぼちゃ なす キャベツ きゅうり 枝豆 バイン缶	589 699	21.3 25	22.6 26.5	1.7 2.1
11	水	ご飯 鶏肉の五目炒め キャベツ磯辺あえ みそ汁 ヨーグルトゼリー	牛乳	牛乳 ☆大学芋	米 片栗粉 砂糖 油 ごま油	鶏肉 厚揚げ しらす 飲むヨーグルト	なす 人参 玉葱 たけのこ 干しいたけ キャベツ 小松菜 みかん缶	523 635	20.9 25.2	13.7 16.1	1.8 2.2
12	木	ちゃんぽんうどん ぎせい豆腐 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆ピザトースト	うどん 油 ごま油 砂糖	豚肉 鶏肉 豆腐 卵 さつま揚げ 豆乳	キャベツ もやし 人参 葱 干しいたけ さや ブロッコリー オレンジ	466 562	24.1 29.2	17.5 20.7	1.8 2.3
13	金	麦ごはん さばのごま味噌焼き だいこんの煮物 とうがん清まし汁 もも缶	牛乳	牛乳 ☆わかめおにぎり	米 麦 油 砂糖	さば なたと さつま揚げ	葱 こんにやく 人参 大根 いんげん とうがん 干しいたけ もも缶	461 562	18.2 22	11 12.8	1.7 2.1
14	土	給食はお休みとなります。 ご利用の方はお弁当・おやつをお持ちください。									
16	月	ご飯 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳	牛乳 ごまだんご	米 油 スパゲティ パン粉 砂糖 マヨネーズ	豚肉 豆腐	玉葱 大根 ブロッコリー ほうれん草 キャベツ 人参 きゅうり オレンジ	521 605	18.1 22.4	16.1 24.2	1.5 1.6
17	火	ご飯 かわいい和風ムニエル ◎大根のそぼろ煮 みそ汁 バイン缶	牛乳	牛乳 ☆キャロットケーキ	米 片栗粉 油 砂糖	かわいい 鶏肉 みそ	トマト 大根 人参 葱 いんげん ほうれん草 えのき バイン缶	477 579	19.4 23.5	14 16.3	1.8 2.3
18	水	麦ご飯 豚肉の焼肉風 キャベツサラダ みそ汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 ☆ココアサンド	米 麦 油 砂糖	豚肉 玉葱 チーズ 厚揚げ みそ	ビーマン 人参 キャベツ コーン 玉葱 グレープフルーツ	466 563	18.9 22.6	15.2 17.9	1.6 2
19	木 名古屋 メニュー	◎あんかけスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳	牛乳 ☆鬼まんじゅう	スパゲティ 油 砂糖 片栗粉	ソーセージ ツナ ベーコン	玉葱 干しいたけ キャベツ ビーマン 大根 きゅうり ブロッコリー みかん缶	503 610	15.6 18.5	14 16.4	2 2.5
20	金	チャーハン ラーメンサラダ 中華スープ オレンジゼリー	牛乳	牛乳 ☆ココアケーキ	米 油 ごま油 ごま 中華めん 砂糖	豚肉 なたと 卵 ハム	葱 玉葱 大根 きゅうり 人参 もやし コーン みかん缶	475 575	16.7 20	14.4 16.9	1.8 2.3
21	土	三色丼 野菜のお浸し みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油 砂糖	鶏肉 豆腐 卵 ツナ みそ	ほうれん草 人参 玉ねぎ さや もも缶	468 549	19.8 23.6	15.3 17.6	1.6 1.9
23	月	◎ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆パンキンバイ	米 春雨 ごま油 砂糖 油	豚肉 厚揚げ みそ	キャベツ 玉葱 ビーマン なす もやし 人参 わかめ オレンジ	487 591	17.7 21.4	18.2 21.8	1.5 1.9
24	火 絵本給食	ライオンさんのカレー ツナサラダ コンソメスープ ヨーグルトイチゴソースかけ	牛乳	牛乳 ☆りんご蒸しパン	米 ジャム 油 砂糖	ソーセージ ヨーグルト チキンボール ツナ	玉葱 人参 コーン 小松菜 いんげん キャベツ きゅうり	506 614	15.9 18.9	17.5 20.7	2.2 2.8
25	水	麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとカニカマの酢の物 清まし汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 ☆じゃがバター 鉄ウエハース	米 麦 ごま油 砂糖 油	鮭 みそ かにかま	玉葱 キャベツ しめじ 人参 きゅうり もやし とうがん グレープフルーツ	453 535	18.6 22.3	13.2 15.3	1.2 1.5
26	木	スパゲティポロネーズ フレンチサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳	牛乳 ☆納豆巻き	スパゲティ 砂糖 油 小麦粉	豚肉 チーズ ベーコン	玉葱 人参 マッシュルーム キャベツ ブロッコリー 人参 パナナ	506 623	19.7 23.7	15.8 18.6	1.6 2
27	金	◎ご飯 鶏のつくね焼き ひじきサラダ のっぺい汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ☆フルーツケーキ	米 パン粉 片栗粉 ごま油 砂糖 里芋	鶏肉 豆腐 ハム	葱 大根 人参 キャベツ こんにやく ひじき きゅうり みかん缶	467 565	18.1 21.7	13.1 15.2	1.3 1.7
28	土	親子丼 じゃが芋のカレー炒め みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 じゃがいも 砂糖 油	鶏肉 みそ 卵 油揚げ	玉葱 人参 ビーマン もやし もも缶	505 599	18.5 22	16.8 19.5	1.7 2.1
30	月	黒糖パン 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のスープ みかん缶	牛乳	牛乳 ☆ふりかけおにぎり	パン ごま 砂糖 マヨネーズ	鶏肉 チーズ ベーコン	きゅうり 玉葱 かぼちゃ ほうれん草 みかん缶	454 540	19.3 23	12.7 14.8	2.3 2.8
31	火	麦ご飯 さばの味噌つけ焼き ブロッコリーサラダ 豚汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆お好み焼き	米 麦 砂糖 ごま油	さば 豚肉 豆腐 みそ マヨネーズ	トマト ブロッコリー コーン 玉葱 人参 大根 しめじ オレンジ	509 619	21.1 25.7	21.1 25.3	1.8 2.2

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

平均栄養量 1.2歳児

482 18.5 15.6 1.6

◎ 仲良し給食…食物アレルギーのある子とそうでない子が一緒に食べられる内容の給食です。

3.4.5歳児

581 22.3 18.7 2

※ おやつは牛乳は1歳児 午前80ml、午後80ml 2歳児～5歳児 午後のみ110～120ml出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。



食育だより 8月

厳しい暑さが続いています。夏は体力の消耗が激しい時期です。睡眠・食事・適度な運動と日頃からの生活リズムが大切になってきます。早めに就寝をし、食事をしっかりとり元気に過ごしましょう。

先月の食育の様子

そらぐみ みそ汁づくり

みそ汁の具は、「キャベツ、おくら、油揚げ」 あらかじめ子ども達が決めました。

包丁の練習も3回目。包丁の使い方はだいぶ慣れてきました。

そんな時ほど要注意！気持ちを落ち着かせてスタートです。

「キャベツはシャキシャキしておせんべいみたい」「油揚げはベトベトしているね」

「おくらはねばねばしているね」と食材の特徴を感じながら上手に切ることができました。

その後、昆布と削り節でとった“だし”の味見です。「良い匂い～おいしい」と大好評！

その後、だしの中にみんなが切った野菜をいれます。そして、野菜が柔らかくなったら

最後にみそを入れ、具たくさんみそ汁の完成！！

給食の時間「おいしい」「心があったまる～」「キャベツがシャキシャキしてる」と、嬉しそう。

おかわりもたくさんして、満腹の様子でした。

夏の食事のポイント

○ ビタミンB1を含む食材を

夏場はエネルギー消費が増えるので、代謝に必要なビタミンB群が不足しがち。食事からビタミンB1を補給しましょう。

○ 夏野菜をとりこんで

旬の野菜には、ビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれます。そして、体の熱をとり冷やしてくれます。

○ いつもとちょっと違った風味をプラスワン！

チャーハンや肉じゃが、サラダ、スープ、揚げ物 → カレー粉をプラスワン！

冷しゃぶ、冷ややっこ、サラダ → 梅肉、ごま、レモン醤油、みそをプラスワン！

炒めもの → 豆板醤をプラスし、ピリ辛風に



8月の給食

8月3日（水）すいかわり

この日は園全体ですいかわりを予定しています。上手に割れるかな～？そして給食のデザートもすいかです。おたのしみに！



8月19日（木）旅行給食 第2弾！！ 名古屋編

なかなか旅行に行けない昨今。給食で旅行に行った気分を味わいましょう！

第2弾は、名古屋料理「あんかけスパゲティ」「鬼まんじゅう」です。

どんなお料理でしょうか？今から、楽しみですね。

8月24日（火）絵本給食

「ライオンさんのカレー」 作 夏目 尚吾

「ライオンのコックさんがカレーを作ります。」

おいしい、おいしいカレーお手伝い お願いしま～すね！！



今回の絵本給食は、ほしぐみのリクエストです。

目はグリーンピース、鼻はチキンボール 口はウインナー…

かわいいライオンさんカレーがつかれるかな？