

社会福祉法人アコモード
アンジェリカ保育園 えんだより

2024

DIARY

News from Angelica

7



july

2024/7

園長より

今年度も例年より早めに水遊び・泥んこ遊びをスタートしました！

水着の用意や洗濯などご協力ありがとうございます。

泥遊びでは、心も体も開放的になり「本来の自分」を表に出しやすくなり、夢中になって遊ぶことで満足感と自己肯定感が高まるといわれています。

また、砂や水、泥を使った遊びは、想像力(思い描くこと)や創造力(工夫してつくりだすこと)が育まれたり、開放的な遊びを通して、仲間との絆もより深まっています。

秋以降の充実した遊びへとつながっていく大切な活動です。

自由に泥遊びができる環境が少なくなってきた今だからこそ、保育園では「泥遊び」の大切さを改めて学び、大切にしていきたいと思っています。

安全に十分注意しながら引き続き夏を楽しみたいと思います。引き続きご協力お願いいたします。

7

Event schedule 行事予定

- 7月3日（水）表現遊び つき/ほし/そら
- 10日（月）運動遊び 身体測定 ゆめ/にじ/はな
- 11日（火）身体測定 つき/ほし/そら
- 26日（金）避難訓練
- 30日（火）縁日ごっこ
- 31日（水）縁日ごっこ



Information お知らせ

8月6日（火） チーバくんが来園。
チーバくんとゲームで遊んで一緒に写真を撮ります！

10月12日（土） 運動会
3.4.5歳児クラス合同で行います

《掛け声はその子にだけ聞こえる声で》

・遊びの時間など保育士が大きな声で話すと、遊びに集中している子も振り向いて遊びを中断させてしまいます。そんなことがないように用事があるときはその子のところへ行き、その子にだけ聞こえる声で伝えます。大きな大人の声が頭の上を飛び交う環境では落ち着いて生活することはできないと考えています。

《ゲートの上を通しての受け渡しはしません。》

・ゲートの上や窓から子どもを受け渡さないように気を付けています。物と同じような扱いはしないようにと心掛けて、一人の存在として大切にしています。
そして、抱っこする時もたっぷり愛情を込めて抱っこします。保育士にとっても幸せなひと時です。

『絵本で教えない』

最近の日本社会には将来の不安からか、子どもに早く知識を詰め込むことが教育であり、そうすることが、子どもの将来を保証するという風潮があります。

絵本では子どもに何かを教えないようにしないこと。

大人は子どもに何かを教えようとしがちですが、絵本で何かを教えようとしたとき、子どもは絵本の楽しさが分からなくなります。大人も子どもと一緒に一冊の絵本を楽しむことが大切です。その時、大人と子どもの間に温かい気持ちのつながりができます。だから繰り返し繰り返し良い絵本を読んであげる、大人と子どもで楽しむことが大切です。

今月の絵本

『もこ もこもこ』・・・この絵本を読むときは必ずカバーをはずしてください！！

この絵本の魅力は静止画でありながら、その絵に動きがあることです。表紙の文字から二文字目の「こ」だけがやや上に位置しています。文字のレイアウトからも、この絵本が動きのある絵本であることが感じられます。

「もこ もこもこ」は幅広い年齢で楽しめる絵本です。

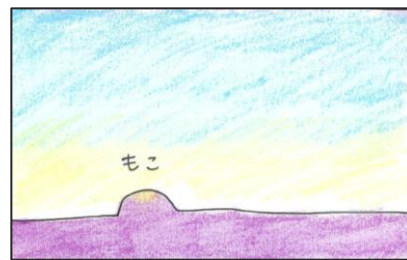
まずページ目をめくると、水平線や地平線かのような画面がでてきて、そこに「しーん」という言葉が与えられると、音のない空間が想像されます。(①)

佐藤のおすすめ絵本

①



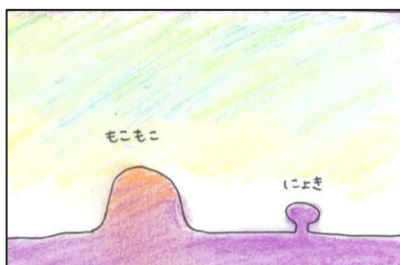
②



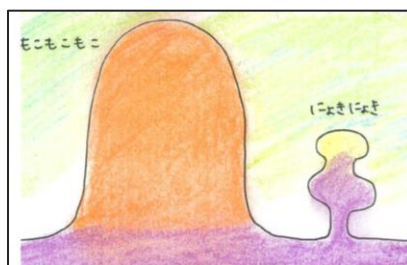
「しーん」という言葉には、静かという表現と何もない空間という表現が感じられます。つまり読み手、聞き手によりいくらでも意味内容が広がり、変わっていきます。次のページをめくると「もこ」と小さな動きが見られます。何かを予感させてくれます。(②)

今度は「もこもこ」と言葉を重ね、動きが大きくなっていきます。また次にいくと、「もこ」と違う形の突起が「によき」とできました。(③) いきなり突起の登場で子どもたちは期待に満ちた表情となります。

③



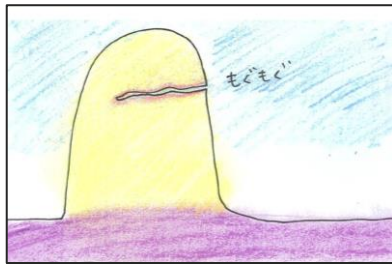
④



「もこ」が三重となり、見事に大きくなり、色も赤くなってエネルギーを感じさせます。「によきによき」の頭部の黄色は「もこ」のエネルギーの影響かもしれません。(④)

やがて「もこ」は欲望の強さを表すかのように真っ赤になって、大口をあけ、団子のような「によき」を食べてしまいます。「もぐもぐ」と食べてしまった後は、再び冷静な青と黄色に戻りますが、口のあたりにはまだ興奮の余波が残っています。(⑤)

⑤



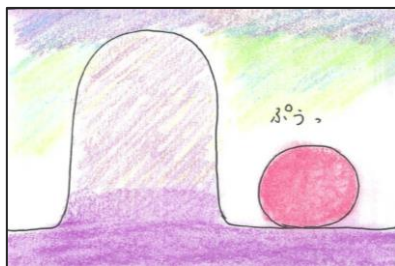
⑥



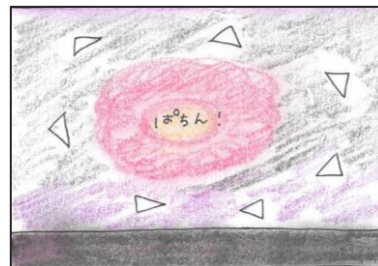
これで一件着落かと思ったら、「もこ」から真っ赤な腫瘍のようなものが「つん」とでできます。まったく平面的な書き方にも関わらず、立体に見えてきます。(⑥)

この赤い「つん」も、もこもこのように大きくなっていくのかと思いきや、「ぼろり」と落ちてしまいます。すると、その落ちた赤いかたまりは、「ぶうっ」とふくらみ始めていきました。どうやら赤いかたまりにはエネルギーを秘めていたようです。(⑦)

⑦



⑧



その後「ぶうっ」というやさしげな表現から一変し、「ぎらぎら」と不気味なエネルギーのかたまりとなり、「ぱちん!」と爆発します。(⑧)

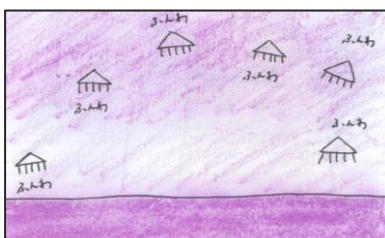
これが「ぱちん」ではなく「ピカ」であったりすれば決定的な破裂を連想させるでしょう。言葉によって意味の深さを考えさせられます。

打ち上げられた飛行物体がクラゲのように「ふんわ」と落ちてきます。ここでまた第一場面の静かな画面に戻ります。

(⑨)

ただし、一場面の「しーん」の位置が異なることにより、一場面とは感じ方がまた変わっていきますね。

⑨



この絵本を読み聞かせしていると、そこには特別な何かをみんなで共感しているという「空気感」が生まれます。それは、読み手も聞き手も絵本と一緒に楽しむことで生み出される、豊かな時間なのだと思います。保育園ではみんなで一体となり、感じ、『もこ もこもこ』を楽しんでいます。お家ではこの絵本を通して、お子様と一緒に不思議な空間を感じてみませんか？

6月20日にゆめ組と幼児組でわらべ集会を行いました。

6月のわらべうたは「ちゃつぽ」です。歌詞に合わせて手を決まった動作で動かしていき、歌い終わりの『ふたをしろ』の時に、ちゃつぽにふたをすることができたら成功！スピードアップすると手がこんがらがってきて、それがまた面白い！大人も子どもも一緒に楽しめる懐かしのわらべうたです。

幼児組では、初めは「難しい・・・」と複雑な手の動きに苦戦していた子が多くいましたが、練習を重ねるうちに「できるようになったよ～」と喜ぶ子が増え、全体で楽しめるようになりました。

《ゆめ組》

①はじまりのうた

『ちょちょちあわわ』

②6月のわらべうた

『ちゃつぽ』

③ふれあい遊び 『せんたく』

洗濯の一連の流れを子ども達の身体で表現するわらべうた遊びです。落ち着いたメロディーに子どもたちはリラックスしていて保育士とのふれ合いを笑顔で喜んでいたゆめ組さんでした。

④終わりの歌

『さよなら あんころもち』

『幼児組』

①はじまりのうた

『ちょちょち あわわ』

②6月のわらべうた

『ちゃつぽ』

スピードアップするとより盛りあがっていました。

③集団遊び(グループごとに行いました)

『どんどばし わたれ』

輪になって歩く役と橋役に分かれ、橋の下をくぐりながら歩いていきます。歌い終わりで橋役の子が次の橋役になります。「もう1回！」と繰り返し楽しみました。有名な童謡「ロンドン橋」と発音が似ているので聞き馴染みのある歌でいつ誰に橋が落ちるかと応援席側もスリル満点でした。

(ミモザグループ)

(アイビーグループ)

(レンゲグループ)

④おわりのうた

「さよなら あんころもち」

日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ (☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	月	ご飯 タンドリーチキン 野菜炒め みそ汁	牛乳 ☆炊き込みおにぎり	米 油	鶏肉 ヨーグルト 魚肉ソーセージ	きゃべつ 人参 玉葱 ピーマン えのき 小松菜 オレンジ	471	18.0	14.5	1.5
2	火	ふりかけご飯 さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 パナナ	ミロ ☆ジャムケーキ	米 油 砂糖	さば ちくわ 油揚げ みそ	切干大根 人参 小松菜 もやし わかめ 玉葱 バナナ	556	20.0	16.6	1.6
3	水	カレーライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ(乳児のみ) ミルクゼリー	牛乳 マリー・せんべい	米 麦 じゃが芋 油 砂糖	豚肉 高野豆腐 牛乳	玉葱 人参 ブロッコリー トマト みかん缶 小松菜	522	19.6	14.6	2.0
4	木	ごま塩ご飯 干草焼き 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆マカロニナポリタン	米 ごま 油 砂糖	卵 牛乳 鶏肉 高野豆腐 ちくわ みそ	人参 小松菜 玉葱 大根 ごぼう いんげん きゃべつ グレープフルーツ缶	468	17.6	12.9	1.6
5	金	冷やし肉みそうどん かみかみサラダ サイダーボンチ	牛乳 ☆ツナチャーハンにぎり	うどん 油 砂糖 マヨネーズ 片栗粉 じゃが芋	豚肉 高野豆腐 さつま揚げ みそ	玉葱 人参 おくら きゅうり コーン フルーツ缶	489	17.7	16.9	1.7
6	土	豚丼 ごましょう油和え みそ汁 パン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 砂糖 油 ごま ごま油 じゃが芋	豚肉 油揚げ みそ	きゃべつ 玉葱 人参 もやし 小松菜 わかめ ピーマン パイン缶	503	18.4	15.3	1.5
8	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ゆかりおにぎり	米 砂糖 油 じゃが芋	豚肉 ちくわ 油揚げ みそ	玉葱 ひじき 人参 わかめ オレンジ	513	20.4	13.1	1.8
9	火	黒糖ミニロールパン ハンバーグ わかめサラダ コンソメスープ アップルゼリー	牛乳 クッキー・せんべい	パン 油 パン粉 砂糖	豚肉 高野豆腐 豆腐 ゼラチン	玉葱 人参 わかめ きゅうり きゃべつ コーン 小松菜	483	19.5	17.5	1.5
10	水	マーボー丼 ナムル みそ汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆バナナケーキ	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	豆腐 豚肉 高野豆腐 みそ ツナ	にら 玉葱 きゃべつ 人参 もやし 大根 わかめ えのき フルーツ缶	480	17.4	14.6	1.6
11	木	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺焼き(乳児はんぺん) みかんヨーグルト	牛乳 ☆チャーハンにぎり	うどん 砂糖 片栗粉 油	油揚げ 錦糸卵 ちくわ ヨーグルト	人参 玉葱 小松菜 みかん缶 青のり	467	16.4	12.3	2.5
12	金	ご飯 かわいい味噌チーズ焼き 中華あえ すまし汁 パン缶	牛乳 ☆ごまココアクッキー	米 油 砂糖 ごま油	かかれい みそ チーズ 錦糸卵 豆腐	小松菜 人参 もやし 葱 パイン缶	466	19.1	13.9	1.4
13	土	中華あんかけ丼 がんも野菜の煮物 みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 ごま油 砂糖 片栗粉	豚肉 がんも 油揚げ みそ	きゃべつ 人参 玉葱 かぼちゃ いんげん 小松菜 みかん缶	493	18.7	14.7	1.4
16	火	ハヤシライス チーズサラダ コンソメスープ(乳児のみ) ももヨーグルト	牛乳 とうもろこし・ビスコ	米 麦 油 砂糖 小麦粉	豚肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 マッシュルーム ブロッコリー きゅうり もも缶 わかめ	544	21.7	19.6	2.1
17	水	焼き鳥丼 干草あえ みそ汁 グレープフルーツ缶	牛乳 ☆きな粉サンド	米 油 ごま油	鶏肉 錦糸卵 油揚げ みそ	いんげん もやし 小松菜 人参 わかめ 玉葱 えのき グレープフルーツ缶	470	19.0	17.0	1.8
18	木	スパゲティミートソース コンソメスープ コンソメスープ みかんゼリー	牛乳 ☆洋風いもち	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 マヨネーズ	豚肉 高野豆腐 チーズ ツナ ゼラチン	玉葱 人参 きゃべつ コーン 小松菜 みかん缶	507	21.0	15.9	1.7
19	金	ご飯 さけのあけぼの焼き 野菜のきんぴら風 みそ汁 パナナ	牛乳 米粉クッキー・せんべい	米 マヨネーズ 油 ごま 砂糖	ます 油揚げ みそ	人参 大根 ごぼう いんげん 玉葱 きゃべつ パナナ	501	18.2	16.6	1.4
20	土	おにぎり ウインナー・チーズ入り卵焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 パン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま じゃが芋 砂糖 油	ウインナー 卵 チーズ 牛乳 みそ	玉葱 人参 ブロッコリー コーン わかめ パイン缶	509	17.2	18.6	2.0
22	月	ご飯 鶏肉のトマト炒め煮 刻み昆布入り煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ココアステックパイ	米 油	鶏肉 ちくわ 豆腐 みそ	玉葱 人参 ホールトマト いんげん 大根 ごぼう 小松菜 葱 オレンジ	499	18.4	20.0	2.0
23	火	ミニロールパン 夏野菜クリームシチュー チーズサラダ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆わかめおにぎり	パン 油 小麦粉 バター	鶏肉 牛乳 チーズ	人参 玉葱 かぼちゃ コーン きゃべつ きゅうり なめこ フルーツ缶	511	18.1	18.9	1.5
24	水	ドライカレー 春雨サラダ コンソメスープ(乳児のみ) みかん缶	牛乳 ビスコ・せんべい	米 小麦粉 春雨 砂糖 ごま ごま油	豚肉 高野豆腐 ツナ	人参 玉葱 ピーマン もやし きゅうり みかん缶 コーン	525	17.6	17.2	1.7
25	木	豚汁うどん ツナ入り卵焼き パインヨーグルト	牛乳 ☆ピラフおにぎり	うどん 油 砂糖	豚肉 豆腐 卵 みそ ヨーグルト ツナ 牛乳	大根 葱 人参 ごぼう 小松菜 玉葱 パイン缶	496	17.7	17.7	1.8
26	金	ご飯 さばのごま味噌焼き きゃべつソテー みそ汁 バナナ	飲むヨーグルト ☆チーズスコーン	米 ごま 油	さば みそ 油揚げ	きゃべつ 玉葱 人参 ピーマン 大根 小松菜 パナナ	533	19.7	13.7	1.4
27	土	鮭チャーハントマトのマリネ風 中華スープ みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま 油 砂糖	鮭フレーク 卵 ツナ	玉葱 いんげん 人参 トマト きゅうり ブロッコリー 小松菜 みかん缶	457	19.8	14.1	1.9
29	月	ご飯 鶏肉の葱みそ焼き 野菜の納豆あえ すまし汁 パイン缶	牛乳 ☆焼きおにぎり	米 油 砂糖 ごま油	豚肉 みそ 納豆	葱 小松菜 人参 もやし 大根 わかめ パイン缶	467	17.7	13.6	1.1
30	火	ごま塩おにぎり(乳児ごま塩ごはん) 鶏肉のから揚げ ブロッコリー炒め物 ベイクドポテト みそ汁(乳児のみ) オレンジ	お茶 ☆甘みそおにぎり	米 ごま 小麦粉 片栗粉 油 じゃが芋	鶏肉 ツナ	ブロッコリー 人参 オレンジ	471	15.3	14.9	1.0
31	水	やきそば 幼児 野菜ジュース 乳児 コンソメスープ バナナ	牛乳 ☆ポップコーン・ロカステラ (乳児蒸しパン)	蒸しめん 油	豚肉	きゃべつ もやし 玉葱 人参 パナナ 野菜ジュース	461	17.0	11.7	1.6
平均栄養量 1.2歳児							495	18.5	15.6	1.7
3.4.5歳児							579	23.8	18.3	2

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。

※ おやつ時の牛乳は1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2～5歳クラス午後のみ100～120ml 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

とまと、きゅうり、なすなどそらぐみが育てている夏野菜が、順調に大きくなってきました。
先日、収穫したなすをそらぐみのお友達と一緒に油炒めにして食べました。「おいしかったー」
「最初はドキドキしたけれど食べられた」「なす 嫌いだけど初めて食べた」など嬉しい声がたくさん
聞こえてきました。自分たちで育てたお野菜の味は、格別だったのでしょうか。
次はどのお野菜をどんなふうにして、食べようかな？と今から楽しみにしています。



先月の食育の様子

そらぐみ リクエストクッキング かき氷作り

リクエストクッキングとは、『みんなで話し合って、好きなおやつを考え作って食べよう！』というものです。
チョコバナナ、クッキー、ケーキ、アイス、などいろいろな案が出ましたが、話し合いの結果…
決まったのは“かき氷”でした。どんなかき氷にする？味はどうする？何が必要？と作戦会議を行いました。
そして、実施の2日前に準備をする。準備①氷をつくる 準備②材料（シロップ等）の買い物をする、と決まりました。
買い物や氷作りも無事に終え当日の朝…「おやつにかき氷を作るんでしょ」と子ども達は、朝からワクワク♡
さぁ準備をしてスタートです。お手本で氷を削ると「おう～」とびっくり！次は子どもの番です。
1人で作る子、大人と一緒に作る子。どの子も目をきらきらとさせています。トッピングのみかん缶は「何個にしようかな～」
シロップは「イチゴとブルーハワイ、どっちにしようかな～」と楽しそう。
「おいしいね」「冷たいね」「おかわり～」と嬉しそうに食べていましたよ。
さすがそらぐみさん。計画的に進める事ができましたね。リクエストクッキング大成功でした！

今月の給食

7月5日（金）七夕行事食

平安時代「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として7月7日にそうめんを食べる風習が宮中に
広まったそうです。この日の給食は、そうめんの代わりに肉みそどんにしました。七夕らしい給食にしようと
考えています。お楽しみに！

7月30日（火）7月31日（水） 縁日給食

着々と準備が進んでいる“縁日ごっこ”

この日の給食は2日間とも縁日風にパック詰めにする予定です。どんな給食なのかな？
仲良しのお友達とお気に入りの場所で食べるのかな？今から楽しみです。

レシピ紹介

先月のおやつから

豆乳くずもち風 ～ 口の中であとろけて おいしい ～

(材料) 子ども1人分		(作り方)
調整豆乳	60CC	① 豆乳、片栗粉、砂糖を鍋に入れ、泡だて器でよく混ぜる。
片栗粉	8g	②きれいに混ぜたら弱火にかける。
砂糖	10g	泡だて器またはへらでゆっくり混ぜ続ける。しばらくすると、粘りが出て
A	きな粉	急にもったりと重たくなってきます。そうしたら火を止める。
	砂糖	③②を容器にあけて、あら熱がとれたら冷蔵庫へ入れ冷やし、
		食べる前にAをかけ出来上がり！

子育てのヒントを掲載します

～「置いていくよ!」って言っていませんか?～
Instagram いすみ@さんの投稿より

子どもがなかなか帰らない時。 子どもが言うことを聞かない時。

「もう!置いていくよ!」 「先に帰るからね!」 とついつい言ってしまいませんか?

ただ、これでは子どもは不安になってしまい余計に問題行動をしたり、反発するようになってしまいます。

しかも、本当に置いていくつもりはないですよね。

大人が嘘をついてしまうと、子どもは不信感を抱きやすくなってしまいます。

「言うことを聞かないと置いていくよ」というような言葉かけは控えたほうが良いのです。

ではどうすればいいか?

「お家に帰ったら～しよう!」と**ポジティブ×ポジティブ**な言葉かけをしましょう。

「帰らないと置いていくよ!」は**ネガティブ×ネガティブ**な言葉ですね。
これだと子どもは行動を変えたとしても恐怖や不安という気持ちが多くなってしまいます。

「寝ないと鬼がくるよ」「食べないと遊べないよ」より「**お布団に行ったら絵本を読もうね**」「**食べたら遊ぼうね**」の方が前向きで楽しいですね。

些細な違いですが、子どもの思考は周りからの声掛けで作られていきます。肯定的な言葉かけは、子どもの思考も肯定的にします。

「置いていくよ!」は心の中に留めておいて、「帰ったら～しよう!」とわくわくする声掛けを心掛けてみてはいかがでしょうか?

Topics

おすすめ書籍の紹介です

「くまのこうちょうせんせい」

金の星社 このひとみ・作 いもとようこ・絵

「おはようございます」いつも元気に挨拶してくれるくまのこうちょうせんせい。
大きな声を出すことが苦手なひつじくんが。こうちょうせんせいの病気をきっかけに大きく成長していくお話です。

「せんせいね、びょうきになって わかったことが あるんだよ。
おおきなこえを だそうとおもっても、だせないときがあるんだね。できなくなって、はじめてわかったんだ。ひつじくん、おおきなこえをだそうねっていっぱいいて、ほんとうにわかったね」

実話をもとにしたお話です。こうちょうせんせいの温かくてやさしい言葉に胸が熱くなります。



暑い夏も元気に過ごしたいですね

《 夏に健康に過ごすポイント 》

水分補給

沢山汗をかくと脱水
症状を起こし熱中症の
原因にもなります。



皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり
シャワーを浴びたりして
皮膚を清潔に保ちましょう。

紫外線対策

外出時は帽子を
かぶったり日焼け止めを
塗ったり等の対策も
忘れずに。



室温管理

屋内でも熱中症の危険性は
あります。エアコンなどを
上手に使いましょう。
設定温度は28℃前後を
目安としましょう。

《 熱中症予防のポイント 》

- ・ 日中は帽子をかぶって外出しましょう。
- ・ 日よけのあるベビーカーも照り返しがあるので、散歩は短時間で切り上げましょう。
- ・ 炎天下での遊びは長時間に及ばないように注意しましょう。
- ・ 汗を吸いとりやすく、風を通しやすい素材の衣服を選びましょう。
- ・ のどが乾いていなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。



職員研修を行いました

先月、夏本番に向けて職員で「嘔吐処理」「誤飲」「救命救急」の園内研修を行いました。映像や参考資料を元に、対応方法などについて話し合い、発生時の手順の確認もしました。

感染症が起因するものだけでなく、夏季は食中毒などによる嘔吐や下痢も怖い時期です。

また、子どもは食べ物以外の玩具なども口に入れてしまったり水の事故や熱中症などの心配もありますので、ご家庭でもご注意ください。

子ども達が健康に健やかに、保育園でこの夏も楽しく過ごしていけるよう職員一同十分に注意し、安全な環境の中で保育を行っていけるよう努めてまいります。

楽しい夏になるよう、気を付けて過ごしていきましょう。



