

社会福祉法人アコモー
アンジェリカ保育園 えんだより

2021

DIARY

News from Angelica

6



Jun



園長より

梅雨入り間近の6月に入りました。今年は例年より早い梅雨入りになるようです。

新学期も2カ月が過ぎクラスが本格的にまとまりつつあるように思います。新入園の子どもたちも園の生活に慣れ、笑顔で過ごせる時間が増えてきました。

保育園では、小さいクラスはなるべく小集団で担当との関わりを大切にした保育を心掛け、大きいクラスは色々な年齢との関わりを意識した異年齢の活動を大切にしていきます。

今年度新たに11名の仲間が加わりスタートしたつき組(3歳児クラス)も、いよいよ4、5歳児クラスとの異年齢での活動がスタートします。

子ども達は集団の中でさまざまな個性を持つ仲間たちと関わり成長していきます。保育士は時にグッと我慢して子どものやりとりに任せてみたり、時に適切な援助をしたりしながら見守っていきます。

梅雨の時期は、室内で過ごす時間が長くなりますので、晴れた日には屋外で思い切り発散しつつ、室内での活動も中身の濃い日々にしていきたいです。

5月21日（金）お弁当の日

悪天候のため、予定した手賀沼公園散歩には行けませんでした。朝から「お弁当楽しみ!」「〇〇入ってるよ」とお弁当の話題で持ちきりの子ども達です。

雨の日用のレクリエーション「謎解きゲーム」や「色バスケット」などで盛り上がっていると、あっという間にお弁当の時間になりました。

中身を知っていても蓋を開けた時の喜びは特別なものがありますね。「やった!これ好き」とおかず一つ一つを味わって食べたり、友達のお弁当を見て「一緒の入ってるね」「これ何?」と会話ははずんで楽しく食べることができました。

作ってくれたお家の方への感謝の気持ちもしっかりと感じていたようです。



運動遊び指導

アンジェリカ保育園では、3.4.5歳児クラスになると毎身体操の先生と一緒に運動遊びを楽しんでいます！

5月からは、運動会に向けて跳び箱と平均台遊びがスタートしました。

今年の運動会は、1人1人目標に向かってチャレンジしていく個人種目を行う予定です。

子ども達と共に、新しいことに挑戦していきたいと思います。
6月は、7日（月）と21日（月）を予定しています。
当日は動きやすい服装で登園してください！



南屋香穂先生

総合体育研究所千葉

5月の運動遊びの様子



5月10日（月）野菜の苗植え



5月10日 野菜の苗植えをしました。

グループごとに選んだ苗を大切に手に取りプランターに植える子ども達。最後は皆で「大きくなりますように」とおまじないをかけました。

登園時や水やりのたびに「沢山できるかな～」「いっぱいできるといいね」と野菜が実るのを楽しみにしています。

野菜の収穫を楽しみにしながら育てていきたいと思います。



5月の食育の様子



歯と口の健康習慣

6月の4日～10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間です。

もともと、6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそう。

お口の中には、歯は何本あるかな？どんな形をしている？何のために歯はあるんだろう？
もしも、歯がなかったらどうになってしまうのだろう…

普段はあまり気にしない「歯」について、この機会にご家庭で話し合ったり
じっくり観察したりしてみてもいいかもしれません。

6月は歯科検診も予定しています。一生使う大切な歯です。今まで以上に歯
を大切にすることが身についていくと良いですね。



news1



にし組担任 古谷楓が5月にめでたく入籍し
石橋楓になりました。

末永くお幸せに！

6

Event schedule

行事予定

- 7日（月）運動遊び3.4.5歳児
乳児身体測定
- 8日（火）幼児身体測定
- 11日（金）歯科検診 4.5歳児
- 21日（月）運動遊び3.4.5歳児
- 25日（金）避難訓練・歯科検診0～3歳クラス

!

Information

お知らせ

チーバ君がやってきます！

久しぶりにチーバ君にやってきます。
一緒にダンスやクイズをして遊ぶ
予定です。

8月6日(金)を予定しています。

子育てのヒントを掲載します

～できるようになってほしい～

書籍 【「信じる」子育て 】 より

子どもができるようになることが増えてくると、子どもに対して色々な期待や希望、思いがでできます。

座ってご飯を食べられるようになって欲しい、
お片付けができるようになって欲しい、
人にやさしくできるようになって欲しい、
集中できるようになって欲しい、

子どもに、「できるようになって欲しい」と望むことが日常生活の中でたくさんあると思います。

では、子どもができるようになるには私たち大人はどうしたらよいのでしょうか？

それは、**実にシンプル**で、子どもができるようになるためには

大人ができていることです。

乳幼児期の子どもは、スポンジのような吸収力で周りの人や物を見て自分の中に色々な情報を取り込みます。

その中でも、近くにいる大人の姿を本当によく見ています。
そして、大人の言動を見て、「それはそうやってやるんだ!」と学び、真似をします。

食事の仕方、物の扱い方、片付けの仕方、物事への取り組み方、言葉の遣い方、人への接し方など。

だからこそ、子どもにできてほしいと望むことは、まず「大人ができている」ことが重要なのです。
そうすることで、言葉で必死に教え込まなくても、子どもは大人の姿を見て、学ぶことができます。

私たち大人が子どもにとってモデルになっていることを意識しながら子どもと共に成長していきたいですね！



Topics

おすすめ書籍の紹介です

「描いてと子どもにせがまれても、形を描いてやるのはいけません。描いてとせがまれて、形を描いていたら、自分の絵が描けない子になってしまうのです。」

大人が良かれと思ってやっていたことも、「絵を描く」ということにとっては良くないこともあるようです。

絵は子どもにとっての表現方法の一つです。上手い、下手などの出来栄ではなく、描くこと自体を楽しめるように見守ってあげられると良いですね。



日	曜日	献立名	午前のおやつ 1歳児のみ	午後のおやつ ☆は手作りです	給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
					熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	火	ロールパン マカロニホワイトソース煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ グレープフルーツ缶	牛乳	牛乳 ☆チャーハン	パン マカロニ 油 砂糖 じゃがいも	鶏肉 牛乳 ハム	玉葱 人参 マッシュルーム ブロッコリー きゅうり しめじ グレープフルーツ缶	552 634	24 29	17.1 20.3	1.7 2
2	水	ご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜磯辺和え みそ汁 バナナ	牛乳	ココア ☆ホットケーキ	米 砂糖 油	高野豆腐 豚肉 卵 ツナ みそ	玉葱 人参 いんげん 葱 小松菜 もやし キャベツ バナナ	506 603	21.5 25.2	14.9 17.1	1.5 1.9
3	木	冷やし肉みそうどん 千草焼き フルーツヨーグルト和え	牛乳	牛乳 ☆ベーコンポテトパイ	うどん 油 ごま油 砂糖 片栗粉	鶏肉 みそ ヨーグルト	玉葱 きゅうり 人参 コーン 干しいたけ 葱 ブロッコリー フルーツ缶	466 558	22.5 27.2	19.2 22.2	1.8 2.3
4	金	麦ごはん あじの香り漬け 大豆の煮物 すまし汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 ☆ サンドイッチ	米 麦 油	鰯 大豆 豆腐 みそ	トマト 大根 人参 いんげん 干しいたけ なめこ 葱 グレープフルーツ	486 598	22.9 28.4	15.7 18.9	1.8 2.3
5	土	スタミナ丼 切干大根の煮物 みそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油 砂糖 ごま	豚肉 高野豆腐 みそ	玉葱 人参 いんげん 切干大根 小松菜 ほうれん草 みかん缶	472 553	20.2 24	13.4 15.2	1.7 2.1
7	月	ご飯 かれいのごま照り焼き 大根と豚肉の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆ホットドック	米 砂糖 ごま 油	かれい 豚肉 油揚げ みそ	大根 人参 こんにゃく 小豆 白菜 もやし オレンジ	520 631	22.8 27.8	20.4 24.4	2.2 2.8
8	火	カレーライス(麦ごはん) わかめサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳	飲むヨーグルト ☆さつま芋のオレンジ煮	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 ツナ	玉葱 人参 キャベツ きゅうり わかめ 小松菜 グレープフルーツ	452 536	16 18.7	6.8 8.3	1.5 2
9	水	ご飯 ツナ入り卵焼き 変わり金平 みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆蒸しパン	米 砂糖 油 ごま ごま油	卵 ツナ ちくわ 油揚げ みそ	玉葱 人参 いんげん キャベツ 大根 ビーマン こんにゃく バナナ	474 521	17.6 19	14 15.3	1.7 2
10	木	スパゲティナポリタン 大豆入りサラダ 野菜スープ もも缶	牛乳	牛乳 ☆かぼちゃプリン	スパゲティ 油	豚肉 ハム ベーコン チーズ 大豆 ツナ	玉葱 人参 ビーマン キャベツ コーン ほうれん草 もも缶	461 571	19.2 26	15.7 19.4	1.8 2.7
11	金	ご飯 磯辺揚げチキン じゃが芋のカレー煮 すまし汁 バナナ	牛乳	牛乳 フルーチェ ウエハース	米 小麦粉 片栗粉 油 じゃがいも	鶏肉 油	トマト 人参 玉葱 グリーンピース ほうれん草 しめじ バナナ	516 640	14.2 17.6	12.3 15.6	1.2 1
12	土	ブルコギ丼 中華風和え物 ワカメスープ もも缶	牛乳	牛乳 タルト	米 ごま油 油 ごま 片栗粉	豚肉 みそ ごま	玉葱 人参 ビーマン にはら チンゲン菜 キャベツ もやし もも缶	485 559	19.1 22.4	14.7 16.2	1.5 1.8
14	月	ご飯 鮭の照り焼き 厚揚げの煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆ココアプリン ウエハース	米 砂糖 油	鮭 厚揚げ 鶏肉 みそ	ブロッコリー 大根 人参 さや もやし にはら オレンジ	470 552	23.6 28.6	14.7 16.7	1.5 1.8
15	火	ロールパン 煮込みハンバーグ 絵本給食 フライドポテト バック牛乳(未満児スープ) プリンアラモード	牛乳	お茶 ☆ご飯おにぎり	パン パン粉 油 生クリーム 砂糖 じゃがいも	豚肉 豆乳 牛乳	玉葱 人参 ブロッコリー みかん缶	493 676	16.9 24.2	17.2 25.2	2.3 2.4
16	水	ご飯 肉じゃが 小松菜の納豆和え みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆あじさいゼリー	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 納豆 豆腐 みそ	白滝 人参 玉葱 さや 小松菜 ほうれん草 わかめ バナナ	472 572	15.7 18.6	14.2 16.6	1.4 1.7
17	木	けんちんうどん ししゃも天ぷら(乳児かき揚げ天ぷら) トマト バイン缶	牛乳	牛乳 ☆ちぎりパン	うどん 里芋 小麦粉 片栗粉 油	豚肉 ししゃも(かき揚げ)	大根 人参 しいたけ 葱 トマト バイン缶	454 574	16.7 20.2	17 22.4	1.2 1.9
18	金	麦ご飯 マーボー豆腐 三食和え 卵スープ りんご缶	牛乳	牛乳 ☆オレンジ寒天	米 麦 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま	豆腐 豚肉 みそ 卵	にはら 人参 玉葱 葱 ほうれん草 もやし きくらげ りんご缶	438 548	17.6 21.4	14.5 17	1.2 1.6
19	土	豚丼 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 砂糖 じゃが芋	高野豆腐 豚肉 油揚げ	白滝 玉葱 グリーンピース 人参 いんげん 干しいたけ もも缶	494 575	18.9 22.3	13.5 15.2	1.5 1.9
21	月	ご飯 かわいい梅も焼き かぼちゃの小倉煮 豚汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆ジャムサンド	米 つぶあん 砂糖 里芋	かわいい 豚肉 みそ	ねり梅 かぼちゃ 大根 葱 人参 ごぼう オレンジ	494 602	20.7 25	10.5 12.2	1.7 2.1
22	火	ご飯 ボークビーンズ キャベツサラダ 野菜スープ もも缶	牛乳	牛乳 ☆いももち	米 砂糖 片栗粉 油	大豆 豚肉 ツナ ベーコン	人参 玉葱 いんげん トマト キャベツ コーン ほうれん草 もも缶	460 556	16.8 20	11.2 13.1	1.6 2
23	水	ご飯 親子煮 大根サラダ みそ汁 りんご缶	牛乳	牛乳 ☆豆乳チーズケーキ	米 砂糖 油 マヨネーズ じゃが芋	鶏肉 なんと 卵 ベーコン みそ	玉葱 人参 大根 きゅうり 葱 りんご缶	547 666	20.4 24.5	21.1 25.3	1.9 2.3
24	木	ご飯 豆腐入りミートローフ わかめとかにかまの和え物 みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ウエハース せんべい	米 パン粉 油 砂糖	豚肉 豆腐 かにかま 厚揚げ みそ	玉葱 人参 グリーンピース 大根 キャベツ きゅうり わかめ バナナ	515 597	18.2 21.3	15.2 17.3	1.5 1.8
25	金	ハヤシライス ポテトサラダ コンソメスープ バイン缶	牛乳	牛乳 ☆バナナケーキ	米 麦 マヨネーズ 小麦粉 じゃがいも	豚肉 ハム	玉葱 人参 マッシュルーム きゅうり ブロッコリー ほうれん草 バイン缶	543 665	17.9 21.5	16.3 19.4	1.8 2.3
26	土	ロコモコ風 春雨の和え物 ワカメスープ 洋ナシ缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 砂糖 油 ごま マヨネーズ 春雨	豚肉 卵	玉葱 キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 葱 洋ナシ缶	526 610	19.2 22.5	18.8 21.7	1.4 1.7
28	月	麦ご飯 鯖のごまみそ焼き 肉豆腐 すまし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ☆豆腐入りドーナツ	米 麦 砂糖 ごま 片栗粉	さば みそ 豆腐 鶏肉	玉葱 人参 えのき いんげん キャベツ もやし 小松菜 みかん缶	516 630	22.3 27	17.3 20.8	1.5 1.9
29	火	鶏丼 きゃべつ和え物 みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆わかめおにぎり	米 油 ごま油 砂糖	鶏肉 豆腐 みそ	玉葱 キャベツ 人参 えのき 葱 わかめ オレンジ	492 528	21.1 22.2	11.1 11.6	1.7 2
30	水	ご飯 お好み焼き風卵焼き さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 グレープフルーツ缶	牛乳	牛乳 ☆チーズ蒸しパン	米 油 マヨネーズ 砂糖	卵 さつま揚げ 油あげ みそ	人参 玉葱 干しいたけ ほうれん草 大根 人参 いんげん フルーツ缶	514 589	20.5 23.4	16.8 18.8	2 2.3
平均栄養量 2歳児								492	19.5	15.1	1.6
3.4.5歳児								590	23.4	17.9	2



仲良し給食…食物アレルギーのある子とそうでない子が一緒に食べられる内容の給食です。

※ おやつは牛乳は1歳児 午前80ml、午後80ml 2歳児～5歳児 午後のみ110～120ml出しています。

※ 笑顔のアイコン 仲良し給食…食物アレルギーのある子とそうでない子が一緒に食べられる内容の給食です。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

蒸し暑い日が増えてきました。この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。手洗いをしっかり行い、食品や調理器具の取り扱いにも十分気をつけましょう。普段使っている水筒やマグマグは汚れていませんか？こまめに漂白をしてきれいな状態で使うようにしましょう。きちんと予防をし、食中毒を起こさないように注意をしましょう。

先月の食育の様子

ほしぐみ お箸を使って給食を食べよう！

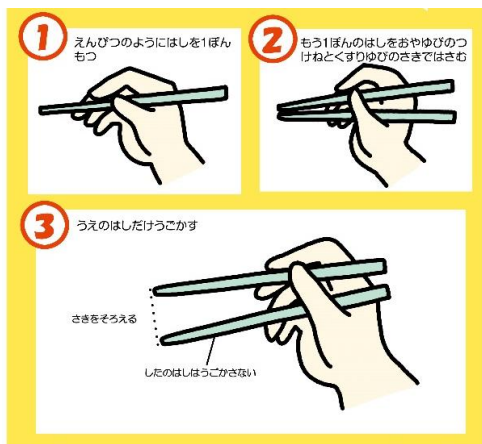
園で初めてお箸の練習をしました。始めに、お箸を使う時の約束事や持ち方のお話をしました。実際に箸を持ち、スポンジをつかんで練習開始！「先生！こう？」と確認しながら進め「掴めた～」と嬉しそう◎

早速 給食の時間にお箸を使ってみると、そら組さんの気分で上手に食べていました。今後も給食でスプーンを併用しながらお箸を使っていきたいと思います。お家でも短時間からお箸を使ってみましょう。

食事のマナーについて

園では年齢に応じ、食事のマナーを伝えています。お家でも一緒に取り組んで頂けると良いですね。

〈お箸の持ちかた〉



〈食事の時の姿勢〉



6月の給食

6月15日（火）絵本給食

「ペンギンきょうだい そらのたび」 作 工藤ノリコ

おねえさん、ペンちゃん、ギンちゃんは、3人だけでそらのたびに出かけます。はじめての飛行機は、ドキドキ・ワクワクの連続。緊張する離陸。美しい景色を見ながらの機内食。嬉しい子ども向け機内サービス！空港について乗りかえようとしたとき…



「こんな給食がたべた～」
今回の絵本給食は、そらぐみのリクエストです。どのくらい再現できるか給食室も張り切っています。お楽しみに！！

