

社会福祉法人アコモード
アンジェリカ保育園 えんだより

DIARY

News from Angelica

4



April

園長より 2026/4

「私たち先生やめます！」

入園、進級おめでとうございます。

新たに19名の新しい仲間が加わりました。今年度も保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

題名の「先生やめます！」というのは園の中の呼び方の話です！

アンジェリカ保育園では、子ども達の名前を〇〇さんと呼ぶようにしています。

これは、どの年齢の子に対しても「あなたをひとりの大切な人として見ていますよ」というメッセージが込められています。

「保育者と園児」「大人と子ども」ではなく、人間同士として関わる意識を大切にしていきたいと思っています。

そんな中、我々保育士も「先生」と呼ぶのをやめました。

今までも「せんせい」と呼ばれているからといって「偉いんだ」と思って子どもと接していたつもりはありませんでしたが、子ども達と名前呼び合う保育士を見ていると、より人間同士という感覚で、子ども達と関わることができているように感じます。

きちんと名前を呼び合う仲になり、今まで以上に、子ども達と一緒にいろんなことを考え、悩み、楽しみ、日々を歩んでいきたいと思っています。

もちろん今まで通り「せんせい」と呼ぶことがいけないわけではありません。自然と名前呼び合える雰囲気をつくってきたいと思っています。

ご協力お願いいたします。

職員紹介

①名前 ②子どもの頃に好きだった漫画やアニメ ③いつか挑戦してみたいこと ④私のひ・み・つ ⑤一言

①松尾 康弘
②キン肉マン
③たらばガニの食べ放題に行
ってみたい。
④メルカリで家族に内緒で買
い物しています。
⑤今年度もよろしくお願
いします。

①徳心 拓海
②ドラゴンボール・ポケモン
③まだ食べたことがないものを食べる(現状、好き嫌いはなく
探究したいです。)
④26.5の靴をはいていますが、
実はもう少し…小さいです。
⑤アトリエも含め、子どもたち
と一緒に楽しく過ごしてい
きたいです。

①五十嵐 直子
②機動戦士ガンダム
③スキー準指導員検定(早いうちに…)
④実は男女の双子です。小・中学校はちょっとした有名人で
した。
⑤安心・安全でおいしい給食と
楽しい食育を提供します。

たんぼぼ

①巻嶋 洋子
②ひみつのアッコちゃん
③クルーズ船で世界1周して
みたい。
④ひみつはひ・み・つです。
⑤今年も一時預かりで、働いて
働いて働いて楽しみます。
よろしくお願

①田中 歩
②『天使なんかじゃない』
③「あなたの肩に誰か憑いてるわよ」と言えるようになる。
④目の下のたるみとかほうれい線を取りたい！
Ⓜ若返り計画中。
⑤子どもたちもお家の方も
職員も「保育園楽しい！」
を目指していきます。
よろしくお願

①織屋 和美
②パワーパフガールズ
③習い事をする
④平成の血が騒ぎ子ども以上にシール帳を作ることにハマって
いる。
シールの情報待ってます。
⑤夏の終りごろ、復帰させて頂
く予定です。よろしくお願
いします。

育休中

①佐藤 美咲
②子どもの時はおジャ魔女ドレミ♡最近はダイヤのA
③全国温泉巡り
④実はアニメ好き♡オタク♡ハマるととことんハマります。
⑤今年度育休から復帰します。
よろしくお願
いします。
アンジェリカでは若い方です♡
子どもたちと一緒に楽しく過
ごしていきたいです。

①幸平 直美
②世界名作劇場のアニメ色々。
③ヴァイオリン
④お菓子が大好きで、家族にも内緒の私専用のおやつボックス
があります。
⑤笑顔いっぱい楽しく！
頑張ります。よろしくお願
いします。

ゆめ組 (0歳児)

- ①渡邊 節子
- ②巨人の星
- ③おひとりさまカフェ活
- ④実はこちらの子(犬)大好き♡
- ⑤一年間よろしくお願いします。

- ①丸子 安紀
- ②“となりのトトロ”世代にズレあり?!でも好きです!
- ③子どもたちに負けない体づくり!!
- ④実はとても方向音痴です♡
- ⑤お様が安心して楽しく過ごせるよう大切に関わりながら保護者の皆さまと一緒に成長を見守っていただけたら嬉しいです。

- ①石井 茜
- ②世界名作劇場
- ③若い頃の体重に戻す。(ムリかな…💦)あの頃のように身軽になりた〜い!
- ④壁登りや逆立ちをよくしている子だった。
- ⑤温かい保育をしていこうと思います。
よろしくお願いいたします。

にじ組 (1歳児)

- ①大野 好美
- ②アタックNO.1
- ③一人旅
- ④韓国ドラマもいいですが、中国ドラマを密かに見て楽しんでいきます。
- ⑤子どもたちが笑顔で園生活を過ごし、保護者の方が安心してお仕事ができるよう保育にとりくみたいと思います。よろしくお願いいたします。

- ①打矢 綾
- ②セーラームーン
- ③オーロラを見に北欧へ行く。
- ④方向音痴。地図アプリを使っても迷子になる。
- ⑤子どもたちと一緒に楽しい一年にしたいと思います。よろしくお願いいたします。

- ①三浦 みどり
- ②昆虫物語 みなしごハッチ
- ③筋トレ
- ④お酒が飲めません。
- ⑤お子様だけでなく保護者の皆さまにも「心地よい空間」と思ってもらえる保育を目指します♡

- ①内山 美由紀
- ②ドラえもん
- ③ハワイへ移住
- ④家族には秘密でおいしいチョコレートを食べています。
- ⑤子どもたちが安心して過ごせるように一人ひとりの気持ちに寄り添っていきます。不慣れなところもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

①名前 ②子どもの頃に好きだった漫画やアニメ ③いつか挑戦してみたいこと ④私のひ・み・つ ⑤一言

はな組 (2歳児)

①橋本 沙也加
②2人はプリキュア
③バンジージャンプ
④動物が大好きだけどインコは少し怖いです。
⑤子どもの笑顔があふれる1年にしていけるように頑張ります!!
よろしくお願いします。

①太田 有理
②おジャ魔女どれみ
③わんこそば
④秘密は秘密です。
⑤今年度もよろしくお願いします!
子どもたちと毎日楽しく過ごしたいと思います ✨

①安永 佳奈子
②あずきちゃん・NARUTO
③パラグライダー・気球
④独身時代から朝が苦手で、現在も休日は子どもに起こされるまでなかなか起きられず、しぶしぶ朝ごはんを用意している事。
⑤子育て、仕事、家事…毎日大変ですが、一緒に頑張りましょうー!
一年間よろしくお願いします。

①田嶋 眞喜子
②鉄腕アトム・ムーミン
③スイーツ爆食 🍰
④…秘密は🍷
⑤子どもたちの様子に注意を払い寄り添い声掛けします!
どうぞよろしくお願い致します。

①林 美枝
②ドクターランプアラレちゃん
③ホノルルマラソン
④実は…Duolingoやってます。
⑤保護者の方とも仲良くなりた
いです。これからもよろ
しくお願いします。

3歳児 (ミモザ)

①大野 香
②ひみつのアッコちゃん
③雪上キャンプ
④高速で泳げそうな見た目ですが実はカナヅチさん。
⑤子どもたちの“やってみたい”“できた”という気持ちを大切にしながら、のびのびと生活できるように関わっていきたいです。

①石橋 楓
②おジャ魔女どれみ・うちの3姉妹
③編み物や刺繍をしたり、パン教室にも通ってみたい!!
④1年前で来たはずの逆上がりが産後できなくなりました…(涙)
⑤育休中に失った体力を戻しつつ、子どもたちに負けない位元気に楽しく過ごしたいと思います!!
よろしくお願いします。

4歳児 (レンゲ)

- ①根本 理紗
- ②ママレード・ボーイ♡
- ③パン作り
- ④実は今…ポケモンのゲームにハマっています。
- ⑤よろしくお願いします。

- ①渡部 貴恵
- ②こどものおもちゃ byりぼん・幽遊白書
- ③ライブで歌いたい(もっと上手くなってから)
- ④車とマンガのオタクです。
- ⑤あっという間に終わってしまう乳幼児期…一緒に思い出を作っていきましょう！

5歳児(アイビー)

- ①遠藤 千尋
- ②とっとこハム太郎
- ③31のアイスを全種類食べつくす
- ④舌を三つ折にしてw字にすることができます！7~8人に1人の珍しい技だそうです。
- ⑤子どもたちが「やってみたい！」と感じられるような楽しい遊びや活動を大切にしていきたいと思います。よろしくお願いします。

- ①酒井 加奈子
- ②Dr.スランプアラレちゃん
- ③ギリシャのサントニー島に行く事
- ④今でも鉄棒で連続前回りができます。
- ⑤子どもたち、一人ひとりに寄り添い、安心して過ごせる環境を大切にしながら、保護者の皆さまと一緒に成長を喜んでいきたいと思っています。
よろしくお願ひいたします。

フリー

- ①松本 佳代
- ②ドラえもん
- ③けんすい
- ④朝が弱い
- ⑤子どもたちが安心して時間外をすごせるように精一杯頑張ります。

- ①佐藤 一美
- ②ありすぎて…自分で描いていました(笑)
- ③オーロラみたいなぁ
- ④食べても食べても「おなかいっぱい」にならない。(でも、ちゃんと太る)
- ⑤今年度もよろしくお願いします。

絵本の読み聞かせは親子の思い出の時間

《絵本の読み聞かせで気を付けるポイント》

○ゆっくり優しい声で読む

お父さん、お母さんが自分のために時間をさいてくれるひと時は、喜びの時間でもあり、子どもにとって宝物になります。そんなかけがえのない大切な時間をゆっくりと心を込めて読んであげてください。

○アドリブを入れるなど物語の内容を変えない

絵本に書いてある文章を自己流で変えてしまったり、ページを飛ばしてしまうと絵本の内容が変わってしまうので、やめましょう。

○読み終えた後子どもたちに質問しない、こちらの感想を言わない。

子どもから自然と出た感想は喜んで聞いてあげましょう。

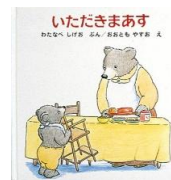
物語の世界に入り込んで楽しんで子どもの心を壊してしまう事になるので、子どもの感想は言わないようにしましょう。

○表紙から裏表紙まできっちり読む。

表紙から裏表紙までストーリーが繋がっていますので、しっかりと読んであげてください。

読み聞かせの卒業はいつ頃??

ひらがなが読めるようになると、「自分で読めるでしょ」と言ってしまう事が多いのですが、自分で読んで物語を理解できるようになるには、小学校高学年が平均とされています。お父さん、お母さんと絵本を通してゆっくりと触れ合ってください。



離乳食がはじまり、少しずつ形のある食べ物が食べられるようになると、赤ちゃんは何でも手づかみで食べたがるようになりますね。時には、すぐには口に入れず、お皿の中に手を入れて、ぐちゃぐちゃとまるでどろんこ粘土遊びのように、食べ物の感触を楽しんでいることもあります。大人にすれば、「あ～食べ物で遊んでる」ともったいない気持ちもしますし、毎食後の片付けもなかなか大変です。しかし、赤ちゃんにとって、手づかみで食べるということは、自然で健全な発達です。食事のマナーよりもまずは、自由で楽しい雰囲気の中で、喜んで食べられることが大切ですよね。

『いただきます』は、1歳半頃からの子どもたちがとても喜ぶ、食べることの楽しさを実感させてくれる絵本です。ハイチェアにすわって、エプロンをかけたくまくんが、食事をする様子を描いています。くまくんは、もうフォークやスプーンを使いますし、ハイチェアを自分で運ぼうとしていますから、2歳頃のようなようです。この日の食事メニューは、スパゲティー、コーンスープ、サラダ、パン、それに牛乳と、彩もよく子どもたちの好物です。くまくんの食事の間中、おかあさんくまは登場せず、食事のはじめからおしまいまで、くまくんが自由に食事をすすめていきます。さて、くまくんはどんな風に食べたのでしょうか。

くまくんは、まずスープをのもうとしますが、右手にフォーク、左手にスプーンを持ったまま、スープのカップを持ち上げて顔に運んだためか、ほとんど口に入らずに、エプロンとテーブルの上にこぼれてしまいます。もしもスープが熱かったら大変なことでした。次にくまくんは、パンを食べようと思いますが、ここでもフォークとスプーンを使いたらしく、パンにもフォークをつきさして、それを口にもっていきこうとします。案の定、うまく口に入らず、ほっぺをつきさしてしまいます。

文字だけで書くとドッキリしますが、絵のくまくんは毛がふかふかなので、大事に至る様子ではなく、子どもたちが思わず笑ってしまう絵の表現です。それにしてもなかなか食べられませぬ。くま君の子の様子は、子どもたちの共感をよびます。大人にとっては何でもない、フォークさした食べ物を口に運ぶという行為ですが、幼い子どもたちにとって、これは手と目の協応がうまくいっていないとできない行為で、なかなか難しいことです。さて、くまくんはその後もジャムやスパゲティーに挑戦しますが、やっぱり上手く口に運ぶことができません。くまくんは「どうすればいいのかな？」と考えます。そして、いい方法を思いつきました。**スパゲティーのお皿に**

すーぷを かけて、 さらだを まぜて、 てでたべようっと。
おいしい おいしい！ ごちそうさま。

「おいしい おいしい！」の場面では、楽しくてしょうがない様子で思わずハイチェアから腰を上げています。くまくんの顔は満面の笑みで満足そのもの。食事は全部たいらげて、舌で口のまわりをペロリとなめています。

この絵本には、失敗しながらも自分で考え工夫して、食事を楽しむくまくんの姿が子どもたちの目線で描かれています。上手に食べようと思っただけでもなかなかうまくいかないでこぼしてしまうくまくんの姿を見て、共感したり、あるいは自分がくまくんになって、大胆に手づかみで食事を楽しんだししているのでしょう。くまくんはこぼしながらも、自分で全部食べてとても満足そうな表情をします。このことが、生活のあらゆる場面で、自分でしたいという欲求を持ち始める子どもたちに、大きな喜びをもたらすのでしょう。将来の主体性は、1歳半頃に芽生えだすこうした自我を尊重することで、少しずつ確かなものとなっていくのです。

『いただきます』は、食べる楽しさを、子どもたちが、くまくんといっしょに感じられる絵本です。この時期には食事は楽しいということを実感しながらよろこんで食べることが大切です。大人にとっては、後片付けが大変ですが、それもほんのひとときのこと、少々ダイナミックでもよいではありませんか。

◎わらべうたとは？

子どもたちの遊びや生活の中で古くから伝わってきた日本の『うた』

☆わらべうたの『童（わらべ）』とは『子ども』を意味する言葉。

◎童謡との違いは？

童謡は大人が作り、わらべうたは子どもが作ったものと言われています。

☆わらべうた→生活の中で生まれ、子どもたちによって口伝えされてきたもの。

意図的に作ったものではない。

☆特徴→子どもが普段の生活や遊びの中で見聞きしたのや感じた思いなどが歌詞に

込められている。

リズムに合わせて動きや遊びが取り入れられている。

☆童謡→大人の作曲家、作詞家によって作られたうた。

◎わらべうたの良いところ

☆自然な感性が反映されている。

☆歌いやすい音階で構成されているため、子どもでも真似のしやすい楽しい遊び

☆短い歌詞のうたが多いため、繰り返し遊ぶとすぐに覚えることができる。

口ずさみながら楽しめるふれあい遊びの1つ。

◆リズム感覚や運動能力が高まる

わらべうたは、手や足を使ったり、ジャンプをしたりなど歌によって様々な動きがある。

大人と一緒に運動することでスキンシップをとりながら運動能力を高めることができる。

歌と合わせてリズムをとるため、自発的な運動を促すことができ、リズム感を高める。

◆言葉や数が身につく

わらべうたは言葉遊びが多く含まれていて数も意識できる歌詞になっているものも多い。

わらべうたごとに特徴的な言葉遊びや数の数え方があるため、多くのわらべうたと触れ合うことで

言葉や数が身に付きやすくなる。

◆当時の日本人の価値観や季節感が表現されている

わらべうたの歌詞には、作られた当時の表現が使われている。古くから伝えられてきたわらべうたには

当時からある日本人の価値観や季節感が込められている。わらべうたは口ずさみやすい歌なので昔から歌われてきた

わらべうたを通じて自然な形で日本の文化や習慣を感じることができる。

◆社会性・認知機能の発達を促す

わらべうたは1対1で行うものだけではなく、他の子どもと関わりながら遊ぶものもある。

わらべうたのルールを守ることで社会性が身につく。

◆人とのふれ合いを通じて愛着を形成できる。

わらべうたでは手を繋いだりする直接的なふれ合いや、遊びの中で心を通わせるようなふれ合いがある。

わらべうたの暖かいリズムの中で肌や心を触れ合うことで子どもの愛着を形成することができる。

😊 発育に関わるいいところがたくさん！！

文化的な知識を身につけることもできるわらべうたをぜひ親子でも楽しんでみてください🎵

3月19日に、ゆめ組さんと幼児組で今年度最終のわらべうた集会有りました。

3月のわらべうたは「ずくぼんじょ」です。

ずくぼんじょとは、主に佐賀県や九州地方の方言で「つくし(土筆)」のことです。頭に袴(はかま)をかぶっている様子が頭巾(ずきん)をかぶっているように見えることから、この名で呼ばれています。春の訪れを告げるつくしの成長を表現した、子ども向けの「わらべうた」として親しまれています。保育園では、両手に組んで歌に合わせて左右に揺らし、歌い終わりの「によき！」で親指から順に指を立てて遊びましたよ。つくしが伸びていく様子を歌いながら楽しみました。

ゆめ組

- ・はじまりのうた 「ちょちちょちあわわ」

わらべうたが大好きなゆめ組さん。保育者が歌い始めると笑顔で体を揺らしたり、動きを真似て楽しんでいました。

- ・季節のわらべうた「ずくぼんじょ」

歌い終わりの「すーぼーん！」とつくしが抜ける場面が大好きでニコニコに。「もう1回！」とリクエストがあり、くり返し楽しみました。

- ・布遊び 「にぎりぱっちり」

両手を重ねた中に布や小物を隠し、歌に合わせて上下に軽く振ります。歌い終わったら「ピヨピヨピヨ」とひよこの声で鳴きながら手を開きます。赤ちゃんから幼児めで幅広く遊べる歌です。何度しても最後に手を開くとき、布が活着ているように立ちあがってくるのがワクワクしますよ。子どもたちの表情がとても可愛らしいですよ。保育園では、オーガンジー素材のシフォン布を使って楽しみました。

- ・おわりのうた 「さよならあんころもち」

幼児組(グループごと)

- ・はじまりのうた 「ちょちちょちあわわ」

- ・季節のわらべうた 「ずくぼんじょ」

保育者がずくぼんじょは「つくし」だと伝えると「知ってる！聞いたことある！」と昨年の記憶を辿って思い出した幼児組さん。さくら公園に散歩に行った時には、つくしが芽生えていて「ずくぼんじょだ！」と方言も交えながら観察をしていました。

- ・ジャンケン遊び 「おちゃらか」

2人で向かい合い、歌に合わせて手拍子とかけ引き(じゃんけん)を楽しむ日本の伝統的な遊びです。リズムに合わせて「おちゃらかおちゃらか…」と歌いながら手拍子し、「はい」のタイミングでじゃんけんをして、テンポよく繰り返すのがポイントです。何度も繰り返し歌って遊ぶのが楽しい手遊びで、明確な終わりがないので、子どもたちが満足するまでずっと続けられます。勝敗によってポーズが変わるので、少し照れながらもお友だちと楽しんでいましたよ。

- ・おわりのうた 「さよならあんころもち」

登園前の体調チェック

朝登園前に必ず体温測定をし、コドモンの連絡帳に入力をお願いします。

またご家庭でも登園前は 次のようなポイントで健康観察を行ってみてください。

- ・ 気持ちよく目覚めましたか？
- ・ 朝食はおいしく食べられましたか？
- ・ 顔色、目やに、咳、鼻水は？
- ・ 発疹など体にできていませんか？
- ・ 元気はありますか？
- ・ お腹の張りはないですか？
- ・ 爪は伸びていませんか？
- ・ 排便はありましたか？ など
- ・ 機嫌はどうですか？
- ・ 熱はありませんか？

お子さまの様子で少しでも気になることがあれば、コドモンの連絡帳または登園時に職員までお知らせください。

また、子どもは体調を崩しやすく、健康状態が急変することがあります。登園後の 状態によってはお迎えをお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

生活リズムを整えましょう

新年度は、環境の変化などのストレスにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、少しずつ生活リズムを規則正しく整えていきましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごせます。朝ご飯はよく噛んで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間 を作ってみましょう。

園の登園基準について

体調不良、感染症罹患時などの対応につきましては、「園のしおり」をご確認ください。保育園は集団生活の場ですので、ご理解協力をよろしく尾お願いいたします。

感染症の種類により、再登園の際に「治癒証明書」「登園許可書」「医師による意見書」の提出をしていただく場合もございますようお願いいたします。

健康状態だけでなく、お子様の様子できになることがございましたら、コドモン、もしくは登園時に保育士へお伝えください。

ご不明な点やございましたら職員へお問い合わせください。

4

Event schedule

行事予定

- 4日 (土) 懇談会
- 13日 (月) 身体測定 (0.1,2歳)
うんどうあそび (3.4.5歳)
- 14日 (火) 身体測定 (3.4.5歳)
- 24日 (金) 避難訓練

Information

お知らせ

4月4日 (土) に「懇談会」の詳細について

〈日時〉 4月4日 (土) 開始9:00 10:00終了予定

- ※ 参加人数はお子様各ご家庭1名まででお願いします。
- ※ お子様を預け先が無い場合は、ご相談ください。

日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ (☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	水	ご飯 ハンバーグ 春雨の和え物 味噌汁 みかん缶	牛乳 お祝いロールケーキ	米 油 バン粉 春雨 砂糖 ごま ごま油	豚肉 高野豆腐 牛乳 ツナ みそ	玉葱 人参 きゃべつ 大根 大根葉 小松菜 みかん缶	553 656	19.7 22.9	20.6 24.1	1.5 1.8
2	木	塩バターコーンラーメン 肉団子甘酢あんかけ ブルーチェ	牛乳 ☆ベイクドポテト	中華めん ごま油 バター 砂糖 片栗粉	豚肉 牛乳 チキンボール	人参 きゃべつ もやし コーン わかめ 小松菜	498 586	19.3 22.1	16.5 18.9	2.0 2.6
3	金	ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆きな粉クッキー	米 油 砂糖 片栗粉	鶏肉 ちくわ 油揚げ 豆腐 みそ	切干大根 人参 小松菜 わかめ 菜花 バイン缶	522 635	18.3 21.8	18.8 22.6	1.5 1.8
6	月	ポーカカレーライス きゃべつサラダ コンソメスープ(乳児のみ) いちごヨーグルト	牛乳 せんべい・ウエハース	米 麦 じゃが芋 油 砂糖 いちごソース	豚肉 チーズ 牛乳 ヨーグルト	玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 コーン	519 625	17.3 20.4	16.9 19.4	2.0 1.9
7	火	ロールパン 豚肉のケチャップ炒め煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳 ☆チャーハンにぎり	パン 砂糖 油 片栗粉 ごま	豚肉 ツナ	玉葱 ブロッコリー 人参 コーン 小松菜 みかん缶	498 562	22.0 25.3	17.6 19.5	2.2 2.7
8	水	ご飯 さばの照り焼き ひじき煮 みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆きな粉シュガーパイ	米 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	さば ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 いんげん えのき 小松菜 バイン缶	499 599	19.0 22.8	20.1 23.5	1.9 2.3
9	木	マーボー丼 ナムル すまし汁 オレンジ	牛乳 ☆手作りクッキー	米 油 砂糖 片栗粉 ごま ごま油	豆腐 豚肉 高野豆腐 みそ ツナ	にら 玉葱 きゃべつ 人参 もやし 小松菜 えのき オレンジ	501 601	17.1 20.2	18.9 22.3	1.4 1.8
10	金	焼きそば 春雨スープ バナナ	牛乳 ☆ツナケチャップにぎり	蒸し麺 油 春雨 ごま油 ごま	豚肉	きゃべつ もやし 玉葱 人参 コーン バナナ	500 600	16.8 19.9	12.4 14.3	1.6 2.0
11	土	豚肉の塩炒め丼 ごま酢あえ みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	人参 玉葱 小松菜 きゃべつ のり さや みかん缶	492 567	20.4 24.0	15.6 17.4	1.3 1.5
13	月	ご飯 鮭のごまみそ焼き 野菜炒め すまし汁 オレンジ	牛乳 ☆ツナチャーハンにぎり	米 砂糖 油 ごま	鮭 みそ 魚肉ソーセージ 油揚げ	きゃべつ もやし 人参 ピーマン コーン 菜花 えのき オレンジ	462 548	19.6 23.2	13.3 15.5	1.1 1.3
14	火	焼肉丼 干草あえ みそ汁 バイン缶	牛乳 ビスコ・せんべい	米 麦 油 砂糖 ごま ごま油	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	玉葱 人参 ピーマン もやし 小松菜 大根 しめじ バイン缶	499 553	19.4 22.4	15.4 17.2	1.4 1.6
15	水	キーマカレーライス スバゲッティサラダ みかん缶	牛乳 ☆アップルゼリー	米 麦 じゃが芋 油 スバゲティ マヨネーズ	豚肉 高野豆腐 牛乳 ツナ	玉葱 人参 きゃべつ みかん缶 小松菜	510 603	17.4 20.2	17.6 20.8	1.9 1.6
16	木	肉うどん さつま芋のバターしょうゆ煮 フルーツポンチ	ミロ ☆やわらかバナナクッキー	うどん 油 砂糖 さつま芋 バター	豚肉	玉葱 大根 人参 きゃべつ みかん缶 バイン缶	527 627	18.5 21.9	18.4 21.5	1.6 2.0
17	金	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き じゃが芋の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 ☆五平もち	米 油 砂糖 じゃが芋	鶏肉 油揚げ みそ	玉葱 人参 玉葱 コーン いんげん きゃべつ わかめ バナナ	527 631	17.7 21.0	14.7 17.2	1.5 1.9
18	土	ケチャップライス 花野菜サラダ コンソメスープ バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 バター マヨネーズ じゃが芋	豚肉 卵 牛乳 ツナ	人参 玉葱 グリーンピース ブロッコリー カリフラワー コーン バイン缶	515 595	17.6 20.0	18.3 20.9	1.5 1.8
20	月	焼肉チャーハン ブロッコリーのマヨネーズあえ みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ジャム入りスコーン	米 ごま油 砂糖 ごま マヨネーズ	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	玉葱 人参 グリーンピース ブロッコリー コーン 小松菜 オレンジ	509 615	18.1 21.6	20.6 24.9	1.5 1.9
21	火	黒糖パン 鶏肉のトマトソースかけ ポテトサラダ コンソメスープ バイン缶	牛乳 ☆ごまみそおにぎり	パン 油 じゃが芋 マヨネーズ	鶏肉 ベーコン	玉葱 人参 玉葱 きゅうり 小松菜 コーン バイン缶	495 566	17.9 20.4	17.6 20.5	1.9 2.3
22	水	ご飯 かわいいのみそマヨ焼き きゃべつとベーコンのソテー すまし汁 みかん缶	飲むヨーグルト ☆かぼちゃのケーキ	米 マヨネーズ 油	かわいい みそ ベーコン 豆腐	きゃべつ もやし 玉葱 人参 わかめ みかん缶	471 565	18.8 22.5	9.4 11.5	1.5 1.9
23	木	ハヤシライス わかめサラダ コンソメスープ(乳児のみ) バナナ	牛乳 マリー・せんべい	米 麦 油 小麦粉 ごま	豚肉 チーズ	玉葱 人参 グリーンピース マッシュルーム わかめ ブロッコリー きゅうり バナナ	511 578	18.3 20.4	14.9 16.7	2.5 2.3
24	金	かやくうどん チーズ入り卵焼き みかんヨーグルト	牛乳 ☆じゃこチャーハン	うどん 油 砂糖	豚肉 油揚げ 卵 チーズ 牛乳 ヨーグルト	人参 大根 大根葉 玉葱 小松菜 みかん缶	497 581	21.0 24.3	17.6 19.9	1.9 2.2
25	土	中華あんかけ丼 じゃが芋のカレー煮 みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 油揚げ 卵 チーズ みそ 牛乳 ヨーグルト	きゃべつ もやし 人参 玉葱 きらげ さや コーン 小松菜 バイン缶	497 571	18.2 21.4	14.5 16.0	1.4 1.7
27	月	豚肉のうまみそバター丼 ツナ和え カレースープ みかん缶	牛乳 ☆ジャムサンド	米 麦 油 砂糖 片栗粉 バター じゃが芋	豚肉 みそ ツナ ベーコン 牛乳	玉葱 人参 コーン グリーンピース きゃべつ きゅうり トマト みかん缶	492 569	20.1 23.4	14.1 16.5	1.4 1.7
28	火	ご飯 鶏肉のいそべ焼き ツナじゃが みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆ココアクッキー	米 油 砂糖 じゃが芋	鶏肉 ツナ みそ	人参 玉葱 さや わかめ もやし 小松菜 バイン缶	513 621	17.1 20.7	17.4 20.5	1.5 1.8
30	木	けんちんうどん さつま芋の炒め煮 ブルーチェ	牛乳 ☆わかめおにぎり	うどん 油 砂糖 さつま芋 ごま油 ごま	豚肉 豆腐 油揚げ 牛乳	大根 大根葉 人参 玉葱 ごぼう えのき 小松菜	484 600	16.5 20.7	12.9 15.5	1.2 1.6
平均栄養量 1.2歳児							498	18.6	14.4	1.6
3.4.5歳児							591	21.8	18	1.9

※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※ おやつのお牛乳は、1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2～5歳クラス午後のみ100～120ml 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境での生活が始まります。1日も早く園生活に慣れ、楽しく遊んで「おなかすいた～」と給食を待ち遠しくなる事を願っております。

今年度も（株）トラスティフードと一緒に、安心安全でおいしい給食作りに努めてまいります。そして絵本給食や、年齢に応じた食育活動もいろいろと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

園の食事に対する目標

「食べることを喜び 食事を楽しみあう子どもに！」

～頑張って食べる ではなく楽しんで食べる～

給食について

日本人の食事摂取基準をもとに、栄養バランスが良く、季節感や旬の食材をとりいれ、子ども達が楽しくおいしく食べられるような給食を提供しています。

1・2歳児

昼食・午前と午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約50%を保育園で提供します。



3～4歳児

昼食・午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約45%を保育園で提供します。

離乳食

それぞれの成長、月齢にあわせて、中期食・後期食・完了食を提供します。

おやつ

補食と子どもの楽しみの意味をこめ、主に手作りおやつを出しています。

行事食・食育

行事食を通じ季節や行事の意味を伝えていきます。年齢に応じた食育活動を行い、食を営む

☆子ども達が食べた昼食と午後のおやつをエントランスに展示します。是非ご覧ください。
(夏期は衛生面を配慮し、写真配信となります。)

アレルギーについて

給食には食物アレルギーを誘発する危険性の高い下記の食品は使用しておりません。

そば・えび・かに※・いか・たこ・山芋・ナッツ類（ピーナツ、アーモンド、くるみ等）・マンゴー・キウイフルーツ

※ かにかまは使用します。かにかまの1%ほど、かにエキスが含まれています。
ご心配な方はご相談ください。

◎ バナナ・ごま・青魚（鰹・鯖・鰯）は給食に使用します。

これらの食品は入園前に家で食べてみてください。
もし食べて発疹や嘔吐などの症状が出た場合は医療機関にご相談のうえ、園にお知らせください。

なお、食物アレルギーの対応は医師の診断のもと、除去食の指示書を提出していただいております。ご協力おねがいします。