

# DIARY

News from Angelica

4



April

園長より 2021/4

4月より新しい仲間を迎え、新しい1年が始まることに職員一同期待に胸を膨らませています。今年度も子ども達が楽しく遊び、生活習慣を身に付けながら安心した日々を送ることができるように努力していきたいと思えます。また感染症対策にも引き続き徹底してまいりますので、保護者の皆様におかれましてもご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染予防に関して保護者の皆様には引き続き以下の通りご協力をお願いいたします。

- ・ 送迎者はマスク着用の上、入り口での手指消毒、検温を行ってください。
- ・ お子さまは手洗いをさせてから入室させてください。
- ・ 送迎者は最小人数（大人1人）で行って下さい。  
※一緒に来た小学生等の兄弟の方は、玄関もしくは園の外でお待ちください。
- ・ 37.5℃以上の発熱がある場合は登園できません。解熱から24時間経つまでは家庭保育をお願いします。
- ・ 登園後発熱があった場合速やかなお迎えをお願いします。翌日はお休みになります。
- ・ ご家族に、発熱やかぜ症状が見られる方がいる場合は、登園を控えていただきますようお願いいたします。

感染症対策につきましては、下痢や嘔吐などの症状につきましても、最後の下痢嘔吐から24時間は家庭保育をお願いいたします。新入園児の皆様におかれましては、普段の様子を把握するまで、お子様の様子についてご連絡をさせていただくことが多くなりますのでご了承下さい。

さて、新年度の始まりに際して、アンジェリカ保育園の保育に対する考え方をあらためてお伝えしたいと思います。

まず、乳児クラスの担当制保育です。

当園では3年程前より担当制保育を導入いたしました。これは、特定の大人との密な関わりを通して今後の育ちのベースとなる他者への愛着や他者を信頼する力を獲得していくものです。食、排泄、着脱衣などの「育児行為」を毎回同じ大人が、同じように関わることで生活習慣の自立を促すと共に、安心して園生活を送れるようになります。家庭の育児機能をできるだけ丁寧に保育園の中で再現するようやり方です。行事に関しても、派手なものだけでなく普段の生活を見ていただけるような行事を企画していきたいと考えています。

そして、3～5歳児クラスの異年齢での環境です。

遊び中心の子ども主体の保育を目指しています。この頃になると子ども同士の関わりの中での成長が大切になってきます。現代に日常生活ではあまり体験できなくなった「異年齢環境」をあえてつくります。バリエーション豊かな人間関係の中で、時に葛藤を抱えたり衝突したりしつつ、それを自ら調整していくという営みが繰り返されます。就学前の準備というのは決して小学校の一斉指導方法を先取りすることではなく、遊びの中での実体験を積みかさねていくことだと考えています。

年齢やクラスによって発達はそれぞれですが、すべての年齢において、今日やること、明日やることを大人がすべて決めてしまうのではなく、決められた生活の流れの中で、自らやりたいことを選び遊べる環境を計画的に設定します。この小さな自己決定の繰り返しが、自己肯定感や自分が尊重されているとう実感につながっていきます。

子どもは幼く甘えん坊のように見えても、実は自立したがついています。誰かにやってもらうほうが楽なようでも、自分でやりたいがります。知らないうちに物事が進んでいくよりも、自分で決めたほうがやる気が起こります。そんな子ども達の姿と真摯に向き合い、共に歩んでいきたいと思えます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 絵本の取り組みについて

「読み聞かせといえば、子ども達にとって受動的であるように思えますが、これ程能動的なものはありません。子どもは、主体的に自分の思いをもって、想像豊かに絵本の世界を楽しんでいるのです。これが、感情・感性の早期教育であり、このように心の体験を通して得た知識こそがほんものですよ。」

著書「ほんとの読み聞かせしてますか」という本の一文です。  
当園でも、絵本を大切にしたい保育を行っていきたくと考えています。

来年度より新たな試みとして3~5歳児クラスの「20回読み」というものを行います。  
これは、クラスごとに選んだ月間絵本を、1日1回毎日読み聞かせするというものです。

子ども達は同じ絵本を繰り返し読んでもらうことで、より絵本の内容に深く入り込み想像力を膨らませていきます。仲間と同じ絵本を共有することで「言葉あそび」「ごっこ遊び」「お話づくり」など遊びの発展にもつながっていきます。何度も読んでもらった絵本は、大人になってからも忘れられない思い出の一冊になると思います。  
また、月刊絵本は、厳選された様々なテイストの絵本が毎月、配布されてきますので、選ぶ大人の好みにかたよらず幅広い絵本に出会うことができます。

どうぞご自宅でも同じ物を共有していただけたらと思います。

## 担任が選んだ月間絵本

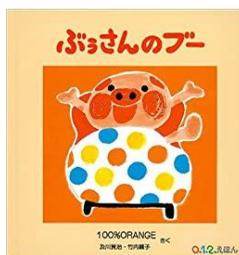


### ゆめ組 0歳児クラス 【こどものとも0.1.2】



まだおしゃべりができなくても、絵本を読んであげると、うれしい笑顔を見せてくれます。親子をつなぐ、宝物となるような絵本です。子どもの成長と好奇心に答え、動物や乗り物の絵本、色や形の絵本やさしい物語絵本など、身をのりだしてくるような世界を展開してゆきます。

### にじ組 1歳児クラス 【あかちゃんえほんライブラリー】



赤ちゃんは絵本を読んでもらうのが大好き。絵本の中の言葉と絵が、赤ちゃんの心を豊かに育てます。

### はな組 2歳児クラス 【年少ライブラリー】



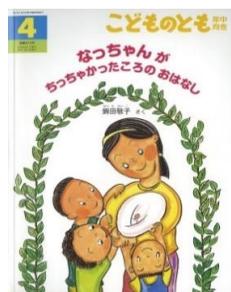
生活、ことば遊び、物語など、バラエティー豊かな絵本で、子ども達の想像力を育てます。

### つき組 3歳児クラス 【ちいさなかがくのとも】



虫や葉っぱや石ころの気持ちを感じるとる力を大切にしたいかがく絵本です。1冊1テーマ。「ここにもすてきなものがあるよ」と、自分のからだや動物、植物、乗り物など、毎月さまざまなテーマを取り上げ、子どもたちといっしょに足をとめていきます。ことばの響きも大切にしたい絵本です。

### ほし組 4歳児クラス 【こどものともライブラリー】 そら組 5歳児クラス 【こどものとも 年長向き】



60年以上の歴史を持つ月間絵本「こどものとも」の中から人気作品を厳選し、ハードカバー化したライブラリーです。書店では手に入らない絵本が勢ぞろいです！



「こどものとも」は、1956年に創刊されて以来、常に日本の絵本界をリードしてきた絵本です。毎月、冒険やファンタジーの楽しい物語、日本や世界の昔話、動物、乗り物、生活など、バラエティーに富んだ内容になっています。

# スタッフ紹介



園長  
松尾 康弘



主任  
田中 歩



副主任  
徳応 拓海



一時預かり  
巻嶋 洋子



ゆめ組  
木村 その子



ゆめ組  
大野 好美



ゆめ組  
織屋 和美



副主任/ゆめ組(育休中)  
打矢 綾



にし組  
渡邊 節子



にし組  
根本 理紗



にし組  
古谷 楓



にし組  
江口 愛梨



はな組  
駒井 風花



はな組  
石森 玲奈



はな組  
太田 有理



つき組  
橋本 沙也加



つき組  
大野 香



ほし組  
中澤 み織り



そら組  
佐藤 美咲



管理栄養士  
五十嵐 直子



朝の保育  
薩摩 万喜



フリー  
三浦 みどり



フリー  
松本 佳世



フリー(育児休暇中)  
遠藤 千尋



運動遊び指導  
総合体育研究所千葉

# 卒園式

令和3年3月13日(土)

今年度保護者をお招きしての唯一の行事となった卒園式ですが、そら組22名を無事に送り出すことができました。各ご家庭2名までと限定させていただいての開催でしたが、凛とした空気と子ども達を見守る大人たちの温かい雰囲気にも包まれたとても良い式になったように思います。

やはり卒園式というのはいいものですね。長いようで短かった保育園。ちょっと遊ただけでも子ども達は違った顔をしていて、気付いたらさみしさを感じるくらいに大きく、たくましく成長していました。

式後には、子ども達が日頃の遊び中で楽しんでいたダンスや、遊びの時間に作った工作やブロックの作品を見てもらいました。

ここに至るまでの過程が充実してこそその卒園式です。保育園でたくさんの仲間とすごした時間は、きっと未来のこの子達にとっての大きな支えになってくれると思います。自信を持って色々なことにチャレンジして欲しいですね。

そら組のみんな、本当におめでとう！コロナウイルスが落ち着いたら、元気な顔を見せてくださいね！



## おすすめ書籍の紹介です

### 書籍紹介

## 「はじまりは愛着から」 佐々木正美

児童精神科医の佐々木正美先生の本です。



子どもにとって大切なこと。それは「根拠のない自信」。  
理由はないけれどいつでも自信に満ち溢れている。そんな子ども時代を過ごしてほしいですね。

〇〇ができるからなど条件付きの自信ではなく、心の奥底からあふれ出てくる根拠のない自信。

つまづいたとき、くじけた時に立ち直る力の源となるのは、根拠のない自信です。

「なんとかなるか」「もっとがんばればきっとうまくいく」

「根拠のない自信」を持った子は、様々な事に挑戦し失敗を繰り返しながらもしっかりと成長していきます。

子どもに対してどういったかわり方が大切なのか、迷ったときに読み返したくなる素敵な本です。

とても読みやすく、おすすめの本です。

### 陽だまり通信

## 子育てのヒントを掲載します

保育園では、子ども達が自分で考え自由に過ごせることを目標としています。しかし、自由と「なにをしてもいい」は違います。大人が適切に「ダメなことはダメ」と線引きをすることが必要です。

保育園時代の0～6歳は、ものごとの決まりや約束事を学んでいく時期です。大切な時期だから制限してはダメではなく、いけないことはいけないと伝えていくことも必要です。

制限を示す時の3つのポイント

### ① 感情的に怒ったり叱ったりしない

⇒ 感情的に怒ったり叱ったりしても子どもには怒られたという印象だけ受け、大切なことが伝わりません。

### ② シンプルに伝える

⇒ 「これはしないよ」「それはできないよ」ということをシンプルに伝え、良いこと、ダメなこと、できることできないことをはっきりと線引きすることが大切です。

### ③ 一度した制限には一貫性を持つ

⇒ 大人の都合でルールがコロコロ変わったり、「だめ」と言っていたのに子どもが泣いたら「いいよ」と急に線引きが変わったりすると、子どもにはどこに限度があるかはっきりせず余計に泣いて訴えたり、大人が思う「よくない」行動をしてしまうことがあります。

「自由」とともに「制限」をはっきり示すことは、子どもの「自立・自律」を助けることにつながります。今、まさに自分をコントロールする力を育てているこの時期に、適切な制限の中で子どもが主体的に行動できるようにしていきたいですね。



アンジェリカ保育園  
2021



日	曜日	献立名	午前のおやつ 1歳児のみ	午前のおやつ ☆は手作りです	給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
					熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	木	お赤飯 かれいの煮つけ ポテトサラダ 豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆ハムチーズ蒸しパン	米 もち米 ごま マヨネーズ	かれい みそ	コーン 人参 大根	499	20.7	14.4	2
					さとう 片栗粉 じゃが芋	豚肉	こんにやく さざげ バナナ	597	25	16.6	2.4
2	金	😊 スパゲティミートソース ジャーマンポテト コーンスープ バイン缶	牛乳	お茶 ☆チャーハン	スパゲティ 小麦粉	豚肉 ベーコン	玉葱 人参 コーン	576	19.4	16.4	1.7
					じゃが芋		バイン缶	618	19.9	16.1	1.9
3	土	ご飯 親子丼 青菜の和え物 みそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 じゃが芋	豚肉 卵	玉葱 人参 ごぼう	441	18.6	13.9	1.6
						ハム みそ	小松菜 葱 もも缶	546	22.5	16	2
5	月	ご飯 五目卵焼き かぼちゃサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆フルーツサンド	米 さとう	卵 チーズ	ひじき 人参 玉葱 いんげん	538	19.1	18.9	1.9
					マヨネーズ	油揚げ	かぼちゃ きゅうり ほうれん草 オレンジ	647	22.6	22.1	2.3
6	火	チキンカレーライス(麦ごはん) ひじきサラダ 清まし汁 グレープフルーツ缶	牛乳	牛乳 ☆いもち	米 麦 じゃがいも	鶏肉 豆腐	玉葱 人参 ひじき	476	14.4	16.4	1.4
					油 さとう マヨネーズ		きゅうり 小松菜 グレープフルーツ	570	17	19	1.8
7	水	😊 ご飯 鯖の照り焼き 筑前煮 清まし汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆カルピスゼリー	米 さとう 油	さば 鶏肉	れんこん 人参 こんにやく 干しいたけ	565	21.6	14.6	1.2
					里芋 ごま油	豆腐	いんげん ほうれん草 バナナ	552	25	16.8	1.5
8	木	けんちんうどん きゅうりとわかめの酢の物 フルーツヨーグルト和え	牛乳	牛乳 ☆ほうれん草入り蒸しパン	うどん 里芋	鶏肉 かにかま	大根 人参 しいたけ 葱	494	20.3	18.1	2.1
					さとう	ヨーグルト	もやし きゅうり りんご みかん缶	459	19.7	14.5	2
9	金	😊 ご飯 モーボロ豆腐 中華サラダ きのこスープ バイン缶	牛乳	牛乳 ☆アメリカンドッグ	米 さとう 片栗粉	豆腐 豚肉	にら 人参 玉葱 大根	523	21.6	18.4	1.9
					ごま ごま油	みそ	きゅうり もやし 白菜 小松菜 バイン缶	629	25.7	21.5	2.4
10	土	キッズピビンバ 春雨サラダ 中華スープ もも缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 さとう ごま	豚肉	葱 もやし 人参 ほうれん草	434	15.1	13.6	1.7
					油 春雨		きゅうり 玉葱 コーン もも缶	516	17.6	15.4	2.1
12	月	😊 ご飯 鶏肉の南蛮漬け 大豆と昆布の煮物 清まし汁 オレンジ	牛乳	飲むヨーグルト ☆オレンジゼリー	米 片栗粉 油	鶏肉 大豆	玉葱 ビーマン 人参 大根	507	19.8	14.6	1
					さとう	豚肉	白菜 こぶ いんげん オレンジ	626	24	14.9	1.3
13	火	ロールパン ポークビーンズ フレンチサラダ 卵入りスープ バイン缶	牛乳	牛乳 ☆ピラフ	パン じゃがいも	大豆 豚肉	人参 玉葱 マッシュルーム	483	20.6	16.4	2
					さとう 油	卵	小松菜 きゅうり キャベツ バイン缶	581	24.6	19	2.5
14	水	麦ごはん 鮭のマッシュポテト焼き 小松菜納豆和え みそ汁 グレープフルーツ	牛乳	牛乳 ☆ジャムマーマリンサンド	米 麦 マヨネーズ	鮭 チーズ	小松菜 人参 大根	569	25.4	22	1.7
					じゃが芋	納豆 油揚げ みそ	白菜 グレープフルーツ	688	30.9	26.1	2.2
15	木	焼きそば ほうれん草もやしの和え物 清まし汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ☆チキンライス	中華めん	豚肉 しらす	きやべつ もやし 玉葱 人参	515	21.6	13.9	1.9
					油	はんぺん	ほうれん草 もやし わかめ みかん缶	623	26	16	2.4
16	金	😊 ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳	牛乳 ☆きなこ揚げパン	米 さとう	鶏肉 ツナ	きやべつ 人参 ブロッコリー コーン	504	21.8	15.7	1.1
					じゃが芋	ベーコン 豆乳	玉葱 ほうれん草 バナナ	605	26.2	18.2	1.6
17	土	そぼろ丼 ビーマンの炒め物 みそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 さとう	鶏肉 卵	玉葱 人参 小松菜	435	20.3	13.8	1.6
					ごま	ツナ缶 豆腐	ビーマン わかめ みかん缶	550	24.7	16.4	2
19	月	😊 ご飯 鯖のごま焼き れんこんきんぴら みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆りんごのホットケーキ	米 ごま油	さば ベーコン	れんこん えりんぎ いんげん	478	20.1	15	1.6
					ごま 麩		ほうれん草 えのき オレンジ	571	23.8	17.2	2
20	火	ロールパン コロッケ キャベツサラダ ミルクスープ アセロラゼリー	牛乳	お茶 ☆鮭おにぎり	パン じゃがいも 小麦粉	豚肉 鶏肉	玉葱 人参 キャベツ	527	16.2	15.2	1.4
					パン粉 油 さとう ゼリー	牛乳	コーン ブロッコリー パセリ	580	16.9	15.5	1.7
21	水	ハヤシライス(麦ごはん) わかめサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳	牛乳 ☆スイートポテト	米 麦 小麦粉	豚肉 かにかま	玉葱 人参 マッシュルーム かぶ	506	13.4	18.7	1.5
					さとう 油	ベーコン	きやべつ きゅうり グレープフルーツ	581	15.2	21.3	1.8
22	木	かけうどん ちくわのゴマ揚げ(乳児 はんぺん) ブロッコリーサラダ バナナヨーグルト	牛乳	お茶 ☆水ようかん うす焼きせんべい	うどん ごま	豚肉 ちくわ	葱 人参 大根 わかめ	488	18.1	13.5	1.9
					小麦粉 片栗粉	(はんぺん) ヨーグルト	ブロッコリー コーン 玉葱 バナナ	536	20.4	13.5	2.5
23	金	ご飯 松風焼き 白菜の和え物 みそ汁 りんご缶	牛乳	牛乳 ☆手作りクッキー	米 パン粉	鶏肉 豆腐	ひじき 人参 葱 白菜	501	19.6	17.3	1.7
					さとう 油	みそ 卵	いんげん 小松菜 りんご缶	601	23.2	20.2	2.2
24	土	中華丼 キャベツのごま酢和え みそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 クッキーせんべい	米 油 さとう	豚肉 ツナ	白菜 もやし 人参 玉葱	466	15	19.4	1.7
					片栗粉 ごま油	みそ	きやべつ きゅうり わかめ みかん缶	575	17.7	22.8	2.2
26	月	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 大根サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 ☆さつま芋のきなこがけ	米 マヨネーズ 油	鮭 ハム 豆腐	大根 わかめ コーン	449	20.2	14.3	1.5
					パン粉 バター さとう	みそ	きゅうり 葱 オレンジ	538	24	16.8	1.8
27	火	筍ごはん 和風卵焼き 小松菜とハムのソテー みそ汁 グレープフルーツ	牛乳	ココア ☆かぼちゃ蒸しパン	米 さとう	油揚げ ツナ	たけのこ 人参 いんげん えのき	440	18.5	13.3	1.6
					油	卵 ハム みそ	葱 小松菜 コーン グレープフルーツ	570	23.1	16.9	2.1
28	水	ご飯 鶏肉のトマトソース 野菜の味噌マヨ和え みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ☆ちんすこう	米 小麦粉	鶏肉 みそ	トマト 玉葱 きゅうり 人参	501	16.9	18.8	1.5
					マヨネーズ ごま		きやべつ わかめ もやし バナナ	599	19.8	22.1	1.9
30	金	😊 麦ごはん ホイコーロー風 もやしの酢の物 中華スープ みかん缶	牛乳	牛乳 ☆チヂミ	米 麦 さとう	豚肉 厚揚げ	きやべつ 玉葱 人参 ビーマン	499	21.2	16	1.9
					ごま ごま油	みそ	しいたけ もやし ほうれん草 みかん缶	600	25.3	18.5	2.3
平均栄養量 1.2歳児								493	19.1	16	1.6
3.4.5歳児								584	22.5	18.3	2

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※ おやつは1歳児 午前80ml、午後80ml 2歳児午後のみ130ml 3.4.5歳児は午後のみ160ml 出しています。

※ 😊 仲良し給食：食物アレルギーのある子とそうでない子が一緒に食べられる内容の給食です。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境で緊張している子ども多いとおもいますが、1日も早く園生活に慣れ「給食がおいしい！」と言ってくれる事を願っております。

今年度も（株）東洋食品フードサービスと一緒に安心安全でおいしい給食作りに努めてまいります。そして絵本給食や年齢に応じた食育活動もいろいろと考えております。どうぞよろしく申し上げます。

## 給食について

日本人の食事摂取基準をもとに、栄養バランスが良く季節感や旬の食材をとりいれ、子ども達が楽しくおいしく食べられるような給食を提供しています。

食べられないメニューや苦手な食べ物が出てくる場合、あるかもしれません。

その時は、量をへらしたり、ひと口は食べるように進めたり、無理強いはしないようにしています。そして、給食や食育活動を通じ卒園までには、食べられる食品がふえると良いと考えております。

### 1・2歳児

昼食・午前と午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約50%を保育園で提供します。



### 3~4歳児

昼食・午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約45%を保育園で提供します。

### 離乳食

それぞれの成長、月齢にあわせて、中期食・後期食・完了食を提供します。

### おやつ

補食と子どもの楽しみの意味をこめ、主に手作りおやつを出しています。

### 行事食・食育

行事食を通じ季節や行事の意味を伝えていきます。年齢に応じた食育活動を行い、食

☆子ども達が食べた昼食と午後のおやつをエントランスに展示します。是非ご覧下さい。（夏期は衛生面を配慮し、写真展示となります。）

## アレルギーについて

給食には食物アレルギーを誘発する危険性の高い下記の食品は使用しておりません。

そば・えび・かに※・いか・たこ・山芋・ナッツ類（ピーナツ、アーモンド、くるみ等）・マンゴー・キウイフルーツ

※ かにかまは使用します。かにかまの1%ほど、かにエキスが含まれています。ご心配な方はご相談ください。

◎ バナナ・ごま・青魚（鰹・鯖・鰯）は給食に使用します。  
（3歳児クラスからはししゃも）

これらの食品は入園前に家で食べてみてください。

もし食べて発疹や嘔吐などの症状が出た場合は医療機関にご相談のうえ、園にお知らせください。

なお、食物アレルギーの対応は医師の診断のもと、除去食の指示書を提出していただいております。ご協力おねがいします。



4

Event schedule  
行事予定

- 5日（月） 身体測定（0.1.2歳）
- 6日（火） 身体測定（3.4.5歳）
- 30日（金） 避難訓練

入園進級を祝う会は中止になります。



Information  
お知らせ

ドキュメンテーションが配信になります。

各クラスに子どもの様子を掲示していましたドキュメンテーションですが、今年度よりアプリでの公開になります。

毎日15:00頃の公開予定になりますので楽しみにして下さい。