

社会福祉法人アコモード
アンジェリカ保育園 えんだより

DIARY

News from Angelica

4

2025



April

園長より 2025/4

ご入園、ご進級おめでとうございます！

今年度もたくさんの新しい仲間を迎え無事にスタートしました。これから始まる1年間が子ども達にとって楽しく充実したものになるよう、保護者の皆様と力を合わせて保育園生活を過ごしていきたいと思えます。

今年度より、4月の一週目の集まりは、懇談会のみで開催となります。年に一度の保護者のみの参加行事となります。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

また、今年度新たに保育室の変更を行いました。

0歳児クラスゆめ組が→2F旧たんぽぽ組保育室での生活となります。

1Fは1歳児にじ組と2歳児クラスはな組、一時預かりたんぽぽ組が過ごします。

室内での活動時間が長くなるゆめ組にとって、より充実した一日が過ごせるようスペースに余裕のある旧たんぽぽ組保育室を使用することにいたしました。

にじ、はな組にとっても、よりゆとりのあるスペースになり、さまざまな遊びが展開されていくことが期待できます。

階段上の教材室として使われていた場所を、アトリエとして年長そら組を中心に、色々な表現活動ができるようにしていきたいと考えています。

今年度より、表現の講師“ちっち”こと坂本先生との活動はなくなりますが、坂本先生に教えて頂いたノウハウを生かし、今まで以上に充実した表現活動を展開できるよう計画しています。

今年度も引き続き、乳児クラスの「育児担当制保育」幼児クラスの「異年齢保育」を中心に「子ども主体」「遊び中心」の保育に取り組んで行きます。

絵本の読み聞かせは親子の思い出の時間

《絵本の読み聞かせで気を付けるポイント》

○ゆっくり優しい声で読む

お父さん、お母さんが自分のために時間をさいてくれる
ひと時は、喜びの時間でもあり、子どもにとって宝物に
なります。そんなかけがえのない大切な時間をゆっくり
と心を込めて読んであげてください。

○アドリブを入れるなど物語の内容を変えない

絵本に書いてある文章を自己流で変えてしまったり、
ページを飛ばしてしまうと絵本の内容が変わってしま
うので、やめましょう。

読み聞かせの卒業はいつ頃??

ひらがなが読めるようになると、「自分で読めるでしょ」と言ってしまう事が多いのですが、自分で読んで物語を理解できるようになるには、小学校高学年が平均とされています。お父さん、お母さんと絵本を通してゆっくりと触れ合ってください。

○読み終えた後子どもたちに質問しない、こちらの感想を言わない。

子どもから自然と出た感想は喜んで聞いてあげま
しょう。
物語の世界に入り込んで楽しんで子どもの心を壊し
てしまう事になるので、子どもの感想は言わないよ
うにしましょう。

○表紙から裏表紙まできっちり読む。

表紙から裏表紙までストーリーが繋がっていますので、
しっかりと読んであげてください。

絵本紹介

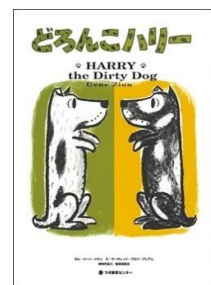
「どろんこハリー」 1964年 福音館
ジーン・ジオン文 マーガレット・ブロイ・グレアム絵

『どろんこハリー』の主人公はやんちゃで、本当にいたずらです。

ハリーはくろぶちのある しろいぬです。
なんでも すきだけど おふろにはいることだけは だいきらいでした
あるひ おふろに おゆをいれるおとが きこえてくると
ブラシをくわえて にげだして・・・ うらにわに うめました。

そのまま外の世界へ飛び出したハリーはどうなるのでしょうか
ハリーはまずはじめに道路工事をしているところで遊んで、
泥だらけになります。工事中のところは、もちろん立ち入り禁止ですが、
働く車や、砂利、砂にセメントなど子どもたちのあこがれのものがたくさんあるところですよ。
子どもたちの心はすっかりハリーになりきっています。
次に線路の橋の上で遊んですすただけ。また工事現場で今度は仲間の犬たちと
一緒になって鬼ごっこをします。ハリーは子どもたちが日頃一度やってみたいと
思っていることを、次々に実現させていきます。
しかしさすがのハリーもお腹がすいてきたので、うちに帰ることにしますが、ハリーは
あまりに汚れてしまって、白地に黒いぶちの子犬だったのに、黒地に白いぶちの子
になっています。お話のはじめに表紙を見ている子どもたちは、2匹は違う子犬では
なくて、どちらもハリーだったことがわかります、
さて、うちに帰ったハリーですが、家族は誰もこの黒地に白いぶちの子犬がハリーだと
わかりません。ハリーは結局、自分で埋めていたブラシを掘り出し、あれほど嫌いだった、
お風呂に入れてくれとお願いすることで自分のことを家族に知らせるのです。

この絵本は、子どもたち自身がハリーになりきり、体験することができる絵本です。
子どもたちは現実と空想の世界を自由に行ったり来たりすることができるので、
楽しんで読んでもらえる絵本となります。ぜひ読んでみてください。



3月19日にゆめ組さんと幼児組でわらべうた集会を行いました。

3月のわらべうたは「ずくぼんじょ」です。佐賀のわらべうたでずくぼんじょは、つくしのことです。つくしが、どんどん伸びていく様を表現しながら遊びました。最後は「すっぽーん！」と抜かれる楽しいわらべうたです。

(ゆめ組)

・はじまりのうた 「ちょちょちあわわ」

最初の頃は人見知りをしていた子も少しずつ慣れてきて今回は笑顔で「タッチ〜！」と挨拶しに来てくれました。

・季節のわらべうた 「ずくぼんじょ」

じーっと保育士の動きを見ているお友だち、様々な様子でその子なりに楽しんでいました。

・しぐさ遊び「ぶーぶーぶー」

「ぶーぶーぶー たしかにきこえる ぶたのこえ」と言うように動物の鳴き真似と仕事をして遊びました。

・おわりのうた 「さよならあんころもち」

(幼児組)

・はじまりのうた 「ちょちょちあわわ」

わらべうたが始まると自然と集まってきて一緒にわらべうた遊びを楽しんでいます。

・季節のわらべうた 「ずくぼんじょ」

保育士が3月のわらべうたを紹介すると「前にやったから知ってるよ！こうやるんだよね！」と子どもたちが率先して教えてくれました。月のわらべうたを振り返ると子どもたちもしっかり覚えていて嬉しい気持ちになりました。

・集団遊び「せんべいやけたかな」

手をおせんべいに見立てて遊んでいます。伝承遊びの1つでもあり昔から楽しまれているこの遊びは、大人の中に知っている人も多いのでは？大人のや友だちと遊んだり、複数人で遊んだり。手遊びなので、準備いらずでどこでも楽しみやすいのも、またうれしい。何度も試したくなっちゃう遊びです。

・おわりのうた 「さよならあんころもち」

登園前の体調チェック

朝登園前に必ず体温測定をし、コドモンの連絡帳に入力をお願いします。

またご家庭でも登園前は 次のようなポイントで健康観察を行ってみてください。

- ・気持ちよく目覚めましたか？
- ・機嫌はどうですか？
- ・お腹の張りはないですか？
- ・顔色、目やに、咳、鼻水は？
- ・発疹など体にできていませんか？
- ・元気はありますか？
- ・朝食はおいしく食べられましたか？
- ・熱はありませんか？
- ・爪は伸びていませんか？
- ・排便はありましたか？ など

お子さまの様子で少しでも気になることがあれば、コドモンの連絡帳または登園時に職員までお知らせください。

また、子どもは体調を崩しやすく、健康状態が急変することがあります。登園後の状態によってはお迎えをお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

生活リズムを整えましょう

新年度は、環境の変化などのストレスにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、少しずつ生活リズムを規則正しく整えていきましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごせます。朝ご飯はよく噛んでしっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間 を作ってみましょう。

4

Event schedule

行事予定

5日（土） クラス懇談会

14日（月） 身体測定 ゆめ・にじ・はな

15日（火） 身体測定 つき・ほし・そら

17日（木） わらべうた集会

25日（金） 避難訓練

!

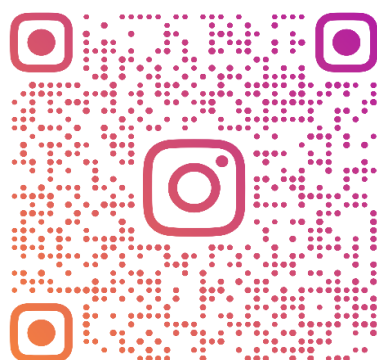
Information

お知らせ

ホームページについて。

現在、使用していたホームページサービスの終了に伴い、今までのものが見えない状態です。お知らせは、法人ホームページ、または「ホイシル」内の園ページがご覧になれます。新たなホームページ完成までしばらくお待ちください。

園の情報はインスタグラムでも発信しています。
是非ご覧ください。



ABIKOANGELICA

日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんばく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ（☆手作り）	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	火	ご飯 鶏肉のチーズ焼き じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆お祝いロールケーキ	米 砂糖 油 じゃが芋 片栗粉	鶏肉 チーズ 豚肉 油揚げ みそ	玉葱 人参 いんげん 大根 小松菜 オレンジ	513 623	16.6 20.1	17.4 20.8	1.3 1.7
2	水	ご飯 かわいいの香味焼き さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 パナナ	牛乳 ☆ジャムサンド	米 ごま ごま油 油 片栗粉	かわいい さつま揚 げ 豆腐 みそ	玉葱 人参 大根 いんげん 小松菜 えのき パナナ	449 548	19.0 23.2	10.0 11.8	1.8 2.2
3	木	やきそば わかめスープ ももヨーグルト	牛乳 ☆ツナマヨおにぎり	蒸し麺 油 ごま 砂糖	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	きゃべつ もやし 玉葱 人参 わかめ コーン もも缶	506 599	18.5 21.7	14.4 17.1	1.4 1.7
4	金	カレーライス チーズサラダ スープ(乳児のみ) ミルクゼリー	牛乳 せんべい・ウエハース	米 麦 じゃが芋 油 砂糖	豚肉 牛乳 チーズ ゼラチン	玉葱 人参 ブロッコリー 小松菜 コーン	506 614	18.2 21.9	16.4 18.9	2.0 1.9
7	月	ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ステックパイ	米 砂糖 油 じゃが芋	鶏肉 ちくわ 油揚げ みそ	切干大根 人参 小松菜 わかめ オレンジ	500 572	18.8 22.1	20.4 21.8	1.7 2.0
8	火	ロールパン 豚肉のケチャップ炒め煮 ツナサラダ コンソメスープ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆かぼちゃちゃんすこう	パン 砂糖 油 片栗粉 ごま	豚肉 ツナ	玉葱 きゃべつ 人参 小松菜 グレープフルーツ缶	495 564	20.2 23.3	20.1 23.1	1.8 2.1
9	水	そばろ丼 ごまみそ和え すまし汁 みかん缶	飲むヨーグルト ☆バナナケーキ	米 麦 砂糖 みそ ごま	豚肉 高野豆腐 錦糸卵 豆腐	いんげん もやし 小松菜 人参 えのき さや みかん缶	512 610	19.1 22.9	11.7 14.8	1.3 1.7
10	木	けんちんうどん 大学芋(蒸し) グレープゼリー	牛乳 ☆わかめおにぎり	うどん 油 さつま芋 ごま ごま油 砂糖	豚肉 油揚げ ゼラチン	大根 人参 玉葱 ごぼう えのき 小松菜	472 577	17.9 21.1	13.0 14.6	2.2 2.7
11	金	ご飯 鮭のみそ焼き 野菜炒め すまし汁 パナナ	牛乳 ☆チャーハンにぎり	米 砂糖 油 ごま	鮭 みそ 魚肉ソーセージ 油揚げ	きゃべつ もやし 玉葱 ピーマン コーン わかめ えのき パナナ	476 580	18.7 22.7	13.2 15.8	1.3 1.8
12	土	親子丼 ごまドレッシング和え みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉 卵 みそ	玉葱 人参 ブロッコリー さや みかん缶	484 563	18.6 22.0	16.0 18.3	1.5 1.8
14	月	ご飯 鶏肉のごま味噌焼き ちくわと野菜の煮物 すまし汁 オレンジ	牛乳 せんべい・チョイス	米 ごま 油 砂糖 片栗粉	鶏肉 みそ 豆腐	大根 人参 れんこん いんげん 小松菜 えのき オレンジ	484 559	17.2 20.3	15.5 17.8	1.4 1.7
15	火	ご飯 さばの照り焼き ひじき煮 みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆ジャムマーガリンサンド	米 油 砂糖	さば ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 小松菜 大根 わかめ バイン缶	477 571	18.8 22.5	15.5 18.0	1.9 2.3
16	水	マーボー丼 ツナ入りナムル すまし汁 アップルゼリー	牛乳 ☆手作りクッキー	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	豆腐 豚肉 高野豆腐 みそ ツナ ゼラチン	にら 玉葱 きゃべつ 人参 もやし 小松菜 えのき	506 606	18.1 21.1	17.8 20.9	1.3 1.7
17	木	スパゲッティミートソース コールスローサラダ コンソメスープ いちごヨーグルト	牛乳 ☆鮭おにぎり	スパゲッティ 油 小麦粉 砂糖	豚肉 高野豆腐 スキムミルク ヨーグルト チーズ	玉葱 人参 きゃべつ 小松菜	534 634	20.9 24.7	14.6 16.8	1.9 2.3
18	金	ご飯 豚肉の中華炒め ツナ入り卵焼き みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆ごまビスケット	米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 卵 ツナ 油揚げ みそ	人参 玉葱 小松菜 みかん缶	519 619	21.3 25.0	18.9 22.1	1.4 1.7
19	土	焼肉丼 千草和え みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 砂糖 ごま ごま油	豚肉 ツナ 油揚げ かつお節	きゃべつ 玉葱 人参 もやし 小松菜 わかめ ピーマン バイン缶	478 560	19.6 23.0	14.8 17.0	1.4 1.7
21	月	ご飯 ひじき入り和風ハンバーグ 根菜の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆チーズいももち	米 パン粉 油 砂糖 片栗粉	鶏肉 豚肉 豆腐 高野豆腐 みそ ちくわ	ひじき 人参 玉葱 オレンジ 大根 ごぼう いんげん わかめ もやし しめじ	472 565	20.0 24.1	13.9 16.6	1.7 2.1
22	火	黒糖パン 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ バイン缶	牛乳 ☆ツナピラフにぎり	黒糖パン 油	鶏肉 チーズ 豚肉 油揚げ みそ	玉葱 ブロッコリー 人参 小松菜 えのき バイン缶	487 554	19.9 23.0	18.7 21.6	1.8 2.2
23	水	ハヤシライス わかめサラダ スープ(乳児のみ) みかんヨーグルト	牛乳 ビスコ・せんべい	米 麦 油 小麦粉 ごま 砂糖	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 グリーンピース マッシュルーム カリフラワー わかめ みかん缶 小松菜	528 598	18.0 20.2	17.3 19.3	2.3 2.1
24	木	かやくうどん チーズ入り卵焼き みかんゼリー	牛乳 ☆じゃこチャーハンにぎり	うどん 油 砂糖	豚肉 油揚げ 卵 チーズ ゼラチン	なると 人参 大根 葱 小松菜 玉葱 みかん缶	497 580	21.1 24.3	16.2 18.6	1.8 2.2
25	金	ご飯 かわいいのみそマヨ焼き 野菜炒め みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆バナナスコーン	米 マヨネーズ 油	かわいい みそ 油揚げ	きゃべつ もやし 玉葱 ピーマン 大根 小松菜 人参 バイン缶	460 557	17.3 21.0	15.5 18.5	1.4 1.9
26	土	スパゲッティナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	スパゲッティ 砂糖 マヨネーズ じゃが芋 油	ソーセージ ツナ	玉葱 人参 ピーマン ホールトマト チーズ わかめ コーン みかん缶	524 610	16.8 19.7	18.5 21.5	2.0 2.5
28	月	ご飯 和風ハンバーグ じゃが芋の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ココアケーキ	米 パン粉 油 砂糖 じゃが芋	豆腐 豚肉 高野豆腐 ツナ みそ	人参 玉葱 小松菜 えのき オレンジ	514 614	18.8 22.4	15.2 17.9	1.0 1.8
30	水	キーマカレーライス ブロッコリーサラダ バインヨーグルト スープ(乳児のみ)	牛乳 マリーせんべい	米 麦 じゃが芋 油 砂糖	豚肉 高野豆腐 錦糸卵 ヨーグルト	玉葱 人参 ブロッコリー バイン缶 小松菜	541 623	18.4 21.2	17.2 20.1	2.0 1.7
平均栄養量 1.2歳児							497	18.8	15.9	1.7
※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。							588	22.2	18.5	2

※ おやつは1歳クラス 午前80m l、午後80m l 2～5歳クラス午後のみ100～120m l 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境での生活が始まります。1日も早く園生活に慣れ、楽しく遊んでお腹をすかせおいしく給食が食べられるようになる事を願っております。

今年度も（株）トラスティフードと一緒に、安心安全でおいしい給食作りに努めてまいります。そして絵本給食や、年齢に応じた食育活動もいろいろと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

園の食事に対する目標

「食べることを喜び 食事を楽しみあう子どもに！」

～頑張って食べる ではなく楽しんで食べる～

給食について

日本人の食事摂取基準をもとに、栄養バランスが良く、季節感や旬の食材をとりいれ、子ども達が楽しくおいしく食べられるような給食を提供しています。

1・2歳児

昼食・午前と午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約50%を保育園で提供します。



3～4歳児

昼食・午後のおやつを用意します。1日の栄養量の約45%を保育園で提供します。

離乳食

それぞれの成長、月齢にあわせて、中期食・後期食・完了食を提供します。

おやつ

補食と子どもの楽しみの意味をこめ、主に手作りおやつを出しています。

行事食・食育

行事食を通じ季節や行事の意味を伝えていきます。年齢に応じた食育活動を行い、食を

☆子ども達が食べた昼食と午後のおやつをエントランスに展示します。是非ご覧下さい。
(夏期は衛生面を配慮し、写真配信となります。)

アレルギーについて

給食には食物アレルギーを誘発する危険性の高い下記の食品は使用しておりません。

そば・えび・かに※・いか・たこ・山芋・ナッツ類（ピーナツ、アーモンド、くるみ等）・マンゴー・キウイフルーツ

※ かにかまは使用します。かにかまの1%ほど、かにエキスが含まれています。
ご心配な方はご相談ください。

◎ バナナ・ごま・青魚（鰹・鯖・鰯）は給食に使用します。

これらの食品は入園前に家で食べてみてください。

もし食べて発疹や嘔吐などの症状が出た場合は医療機関にご相談のうえ、園にお知らせください。

なお、食物アレルギーの対応は医師の診断のもと、除去食の指示書を提出していただいております。ご協力おねがいします。

おすすめ書籍の紹介です

書籍紹介

「はじまりは愛着から」 佐々木正美

児童精神科医の佐々木正美先生の本です。



子どもにとって大切なこと。それは「根拠のない自信」。
理由はないけれどいつでも自信に満ち溢れている。そんな子ども時代を過ごしてほしいですね。

〇〇ができるからなど条件付きの自信ではなく、心の奥底からあふれ出てくる根拠のない自信。

つまづいたとき、くじけた時に立ち直る力の源となるのは、根拠のない自信です。

「なんとかなるか」「もっとがんばればきつとうまくいく」

「根拠のない自信」を持った子は、様々な事に挑戦し失敗を繰り返しながらもしっかりと成長していきます。

子どもに対してどういったかわり方が大切なのか、迷ったときに読み返したくなる素敵な本です。

陽だまり通信

子育てのヒントを掲載します

保育園では、子ども達が自分で考え主体的に生活や遊びに参加できることを目標としています。しかし、自由と「なにをしてもいい」は違います。大人が適切に「ダメなことはダメ」と線引きをすることが必要です。

保育園時代の0～6歳は、ものごとの決まりや約束事を学んでいく時期です。大切な時期だから制限してはダメではなく、いけないことはいけないと伝えていくことも必要です。

制限を示す時の3つのポイント

① 感情的に怒ったり叱ったりしない

⇒ 感情的に怒ったり叱ったりしても子どもには怒られたという印象だけ受け、大切なことが伝わりません。

② シンプルに伝える

⇒ 「これはしないよ」「それはできないよ」ということをシンプルに伝え、良いこと、ダメなこと、できることできないことをはっきりと線引きすることが大切です。

③ 一度した制限には一貫性を持つ

⇒ 大人の都合でルールがコロコロ変わったり、「だめ」と言っていたのに子どもが泣いたら「いいよ」と急に線引きが変わったりすると、子どもにはどこに限度があるかはっきりせず余計に泣いて訴えたり、大人が思う「よくない」行動をしてしまうことがあります。

「自由」とともに「制限」をはっきり示すことは、子どもの「自立・自律」を助けることにつながります。今、まさに自分をコントロールする力を育てているこの時期に、適切な制限の中で子どもが主体的に行動できるようにしていきたいですね。

