

DIARY

News from Angelica

2024/3



園長より

3月はまとめの月です。この1年を振り返り、今の自分を見つめ、そして、新しく始まる年度へ気持ちを整えていきます。

乳児期はできるだけ決まった大人との深い関わりの中で安心して過ごせるように、幼児期は子ども同士の関わりの中で実体験を通して学んでいけるようにと、環境設定や援助を行ってきました。

その中で、子ども達は生活の流れに見通しを持ち、できるだけ自分で考え行動します。大人からの指示ではなく、自分でやるべきことを考え（自主性）その中で自分のやりたいことを見つけ遊ぶ（主体性）。シンプルですがとても大切なことだと考えています。

子ども達は繰り返し行われる、遊びや生活の中で、そういった経験を積み重ねながら大きく成長してくれました。

1ヶ月後にはそら組は小学生に、その他のクラスも進級します。新しい環境の中で、何を感じどう成長していくってくれるのか、今から楽しみです。



ほっこりエピソード



保育中に会いたくさんのかわいい・感動・ほっこりをご紹介します



ゆめ組



いよいよゆめ組での生活も残り1ヵ月となってしまいました。次のクラスに送り出すのは寂しいけれど、大きく成長し、自信を持って送り出せる子どもたちです。日々の生活でも成長を時より目にします。

『生活面』では保育者が声掛けし少し手伝いをするだけで興味を持ち反応が良く“やってみよう！！”としていて衣服の着脱の時も手足を動かしたる気満々。ズボンは♪キュッキュッキュ〜♪と声を出し上にあげ履こうとします。

『遊び』では、手先を使った遊びやままごとなどに興味を持ち絵本も大好きです。お庭ではよく動いて探索したり保育者と追いかけてっこをしてケラケラと笑い楽しそうです。そしてこの一年での“成長”はやはり全員が歩けるようになったこと！！歩けるようになったことで一人一人が自信を持ち、たくさん遊べるようになりました。友だちとの関係も出てきて、休み明けの友達顔を見て喜び、手を振って迎えたり、帰る友だちにはハイタッチをしてさようならのご挨拶をする姿が見られます。

たくさん笑って！泣いて！時には怒りんぼ！！色々な経験をして大きくなりました。

それもお家の方のご協力があったからこそその喜びです。本当にこの一年、ありがとうございました。残りの日々を元気に楽しく過ごしたいと思っています。



にじ組



・絵本を読んでもらっている時に、そーっと隣のお友達に『おててを繋ごう！』と誘い繋いだまま絵本を聞いていたお友達♡

・本棚に頭をぶつけたお友達。それを見ていた子が、その本棚に向かって『エイ！エイ！』と、本棚をやっつけてくれる正義の味方！！

・下駄箱でお靴をしまう時、自分のマークシールのゾウさんに向かって『ただいま！ゾウさん♡』と言っていたお友達♡

・給食やおやつの時に同じグループのお友達がいないと誘いに行ってくれるお友達。

にじ組さんはお友達同士関わるが増え、たくさんの思いやりの気持ちを持てる子がいっぱいです。毎日、担任はホッくりしています♡にじ組の担任はこれからもずーっとみんなの成長を楽しみに応援しています。



はな組



長いようであっという間に過ぎてしまったはな組での一年間。

振り返ると色々なことが思い出されます。始めは“せんせいやって〜！！”や“せんせいといっしょに！！”ということが多かったパズルや粘土、ボール遊びなど、いつの間にか一人で黙々と遊び込んでいたり、ふれ合い遊びの『だいきんづけ』もお友達同士やお人形相手に楽しむ姿が見られるようになりました。シャボン玉や泥団子作りも繰り返し遊ぶうちにとても上手にできるようになりましたよ。お友達への関心も増してきているようで、古墳公園ではお友達の手を引いて山登りのお手伝いをし合う可愛らしい遊びまで生まれました♡また、お友達の上着のファスナーのお手伝いをしたり、お友達の水筒を持って迎えに行くことも。手を繋いでお部屋に戻る姿にはいつも癒されています。はな組の生活も残りわずかとなりましたが、引き続き一人ひとりに寄り添いながら成長を見守っていきたいと思います。



つき組



♡つき組ホッコリ時間♡

サークルタイムはみんなが楽しみにしているクラスの時間。後から来た友だちに「ここ、あいてるよー」と横にずれて場所を空けてくれたり、みんな夢中になってわが小さくなってくると「ふたつ後ろに下がろう！」と気づいたお友達が声を掛けてくれます。いつからか子どもたち自身でサークルタイムを進めていく姿がありました。・・・感動です。

《つき組オリジナルルール》

・発表した人が次の発表する人を決める。ポイントはかっこいいお山座りと静かに手を挙げるなので・・・「みんなかっこいいから誰にするか迷っちゃうなあ・・・」と誰にするか選ぶのがお決まりです。（笑）

・・・ある日の発表・・・

「みんな聞いて！」と素敵な歌を披露してくれたお友達😊初めての歌の発表にみんな驚き！最後まで静かに聞き、堂々とした姿に拍手を送りました。

それぞれが自由に伝えたいこと、見せたいものを発表できる時間。友だちの発表も優しく認める雰囲気がいいなと思います。



ほし組



トランプやカルタ、神経衰弱にマンカラと友だちと勝ち負けのあるゲームを楽しむことが増えてきたほし組さん。初めは負けると悔しがる子も多く、見ていたお友達もなんと声をかけていいのかわかっていましたが、徐々に自然と“また頑張ろう！”“次は勝てるよ！”と励ましの言葉を掛けられるようになっていました。

今では負けてしまっても「次は負けないぞー！！」と、前向きにゲームを楽しんでいます😊保育士が負けて悔しがっていると、“次、頑張ればいいじゃん！！”と励ましてくれますよ"(-"-)"

友だち同士で支え合う姿に、もう少しで年長さんになるんだなと逞しく感じます。



そら組



アンジェリカ保育園のお誕生日にプレゼントしている冠。毎月そら組さんが心を込めて絵を描いています。

“今月は誰の誕生日？”“〇〇ちゃんの冠書きたい！！”と意欲的に取り組んでいて、じっくり時間をかけて丁寧に今年も描いていました。“〇〇ちゃんは何が好きかな～？”“ケーキも描いてあげよう！”とお誕生日のお友達のことを考えながら描いている姿に“優しいな～😊”とホッコリしてしまいました♡そんな想いがみんなに届いていると思います。

一年を通して異年齢交流を行うなかで、みんなが楽しく遊べるように配慮してくれたり、声を掛けてくれたり日々の生活の中で自然と自分の事だけではなく周りのことまで気にかけてくれました。そんな一つ一つの行動が“優しさ”“思いやり”につながっているそら組さんです。小学校に行ってもその気持ちを大切にしたいです。



事務所



休憩室は外側から鍵を掛けます。鍵をかけるのが癖になっている職員がほとんど。。電話が鳴り、でると、相手は出勤しているはずの保育士。「休憩していたら外に、で・れ・ま・せ・ん」と。。。みんなで全力で助けに行きます(^^)／

楽しい、まじめな保育士さんがいっぱいです☆☆

手洗い指導

幼児クラスで「手洗い指導」を行いました。感染症の流行を防ぐため、子ども達自身に関心を持ってもらえるように、「魔法の薬（イソジン）」と「汚れ（デンブンのり）」を用いて毎年2回行っています。

今回は2回目の手洗い指導を行いました。前回は手に汚れを付けて、魔法の薬を使って子ども達に見てもらいましたが、今回は身の回りの物の汚れについて考えてみました。汚れた場所に薬を付けると色が変わり、子ども達から悲鳴が聞こえてきましたよ。キレイな手でも汚れた場所を触ると・・・と考えるきっかけになり、入室後やご飯前の手洗いの大切さを改めて確認することができました。

まだまだ感染症が流行する季節ですので大人と子ども一緒に健康に気を付けて過ごしていきたいです！



3月3日は「耳の日」

語呂合わせで「耳の日」。子どもは風邪などの感染症から、耳のトラブルを起こすこともしばしば。早く対応できるように、病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。



耳の病気

鼻水を放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖、耳管を通して中耳に侵入し中耳炎を起こすことがあります。中で炎症が起こってうみが溜まり熱を出したり、鼓膜を圧迫して強い痛みが起こります。また、鼓膜が破れてうみ（耳垂れ）が出ることも。



病気のサイン

しきりに耳を触る、頭を振る、耳に触られると嫌がる等。痛みや違和感のため上記のような行動が見られることがあります。痛みのため機嫌が悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりもします。



進級、進学を控え

新年度を控え、多くの子ども達が「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ中には、大人の期待を過度に受け止め、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、指しゃぶりや爪かみなどをする様子が見られることもあります。園でも、子ども達の不安や期待を受け止めつつ、のびのびと生活を送れるようにしていきますので、ご家庭でもお子様の様子を気にかけてあげてください。もし変わった様子や、気になることがございましたら、担当保育士にお気軽にご相談ください。



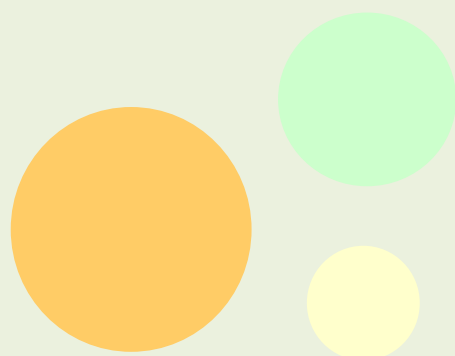
3

Event schedule 行事予定

- 1日(金) ひな祭り集会
- 4日(月) 運動遊び(つき、ほし、そら)
- 6日(水) 卒園遠足(そら)、ちっち(ほし、つき)
- 8日(金) 卒園式リハーサル
- 11日(月) 身体測定(ゆめ、にじ、はな)
運動遊び(つき、ほし、そら)
- 12日(火) 身体測定(つき、ほし、そら)
- 14日(木) お別れ会
- 16日(土) 卒園式(そら)
- 21日(木) わらべうた集会
- 29日(金) 避難訓練
- 25日(月) ~ 新しいお部屋で今の担任と過ごします。

Information お知らせ

4月6日(土) 入園説明会・懇談会を行います。
昨年同様、乳児と幼児の2部制で行います。
詳細はコドモン一斉連絡よりお知らせいたします。





日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ(☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1	金 ひな祭り	ふりかけごはん 鶏のから揚げ 菜の花入りおかかあえ 味噌汁 みかん缶	牛乳 ☆ひな祭りケーキ	米 片栗粉 油	鶏肉 鶏糸卵 豆腐 みそ	きゃべつ なばな 人参 わかめ 玉葱 みかん缶	494 610	17.5 21.3	18.8 22.9	1.4 1.7
2	土	キーマカレー ツナサラダ 野菜スープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 じゃが芋 油 小麦粉	豚肉 高野豆腐 ツナ	玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 コーン パイン缶	534 625	17.2 20.2	18.1 20.7	2.0 2.3
4	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆入り煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ケンタ風ジャムビスケット	米 砂糖 油 片栗粉	豚肉 大豆 ちくわ みそ	玉葱 大根 人参 白菜 わかめ オレンジ	478 577	18.9 22.8	15.3 18.1	1.6 2.0
5	火	ロールパン キッシュ風卵焼き きゃべつマヨネーズあえ コンソメスープ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆鮭おにぎり	パン じゃが芋 油 マヨネーズ	卵 牛乳 チーズ ツナ	玉葱 小松菜 きゃべつ 人参 えのき グレープフルーツ缶	472 541	19.5 22.3	17.8 20.3	2.0 2.5
6	水	ご飯 鶏肉のムニエル・トマトソース 甘酢あえ みそ汁 パイン缶	ミロ ☆かぼちゃのおやき	米 片栗粉 油 砂糖 ごま	鶏肉 鶏糸卵 油揚げ みそ	トマト 玉葱 もやし 人参 きゃべつ 葱 パイン缶	508 608	18.2 21.8	18.8 22.2	1.7 2.1
7	木	スパゲティ・ミートソース きゃべつサラダ コンソメスープ グレープゼリー	牛乳 ☆わかめおにぎり	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖	豚肉 高野豆腐 粉チーズ ツナ ゼラチン	玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 コーン パイン缶 ほうれん草	518 631	20.8 25.7	13.9 16.3	1.7 2.1
8	金	かやくごはん きれいの香味焼き 切干大根の煮物 みそ汁 パイン缶	牛乳 ☆ココアマールケーキ	米 ごま ごま油 油 砂糖	油揚げ きれい ちくわ 豆腐 みそ	ごぼう 人参 ねぎ 大根 小松菜 えのき わかめ パイン缶	475 576	19.2 23.2	12.6 14.7	1.9 2.3
9	土	スタミナ丼 中華あえ みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 砂糖 ごま ごま油 じゃが芋	豚肉 油揚げ みそ	玉葱 人参 たら いんげん ブロッコリー 小松菜 みかん缶	469 548	18.2 21.7	14.8 16.9	1.4 1.6
11	月	ご飯 タンドリーチキン 野菜炒め みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆チーズいももち	米 油	鶏肉 ヨーグルト 魚肉ソーセージ 豆腐 みそ	きゃべつ 人参 玉葱 ピーマン しめじ 小松菜 みそ	424 529	16.6 20.7	14.2 18.2	1.6 2.1
12	火	ご飯 鯖の照り焼き ひじき煮 みそ汁 バナナ	牛乳 ☆人参ジャムサンド	米 油 砂糖 片栗粉	さば ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 小松菜 干し椎茸 白菜 玉葱 わかめ バナナ	473 579	18.9 23.7	13.7 16.2	1.8 2.3
13	水	マーボー丼 中華あえ 中華スープ カルピスミルクゼリー	牛乳 ☆ココアドーナツ棒	米 麦 片栗粉 ごま ごま油 砂糖	豚肉 高野豆腐 豆腐 みそ ツナ 牛乳 ゼラチン	干し椎茸 たら 玉葱 もやし 人参 小松菜 えのき もも缶	516 627	19.2 23.2	17.8 21.2	1.3 1.6
14	木 お別れ会	焼きそば わかめスープ サイダーボンチ	牛乳 ☆ポップコーン(幼児のみ) ちんすこう	めん 油 ごま	豚肉 豆腐	きゃべつ もやし 玉葱 人参 わかめ みかん缶 パイン缶 寒天	465 559	16.2 19.3	16.6 20.4	1.3 1.7
15	金	ご飯 松風焼き 野菜の納豆あえ かきたま汁 グレープフルーツ缶	牛乳 せんべい・ビスコ	米 麦 パン粉 砂糖 ごま 油 片栗粉	豚肉 豆腐 高野豆腐 卵 みそ 納豆	ひじき 人参 玉葱 小松菜 もやし ほうれん草 グレープフルーツ缶	530 613	18.9 22.4	18.0 20.6	1.2 1.6
18	月	黒糖ロールパン パンパーグ ブロッコリーサラダ トマトスープ グレープフルーツ缶	牛乳 ☆さつま芋おにぎり	パン 油 パン粉	豚肉 高野豆腐 豆腐 ツナ ベーコン	玉葱 人参 ブロッコリー コーン トマト グレープフルーツ缶	490 569	20.1 23.5	17.0 19.9	1.5 1.8
19	火	カレーライス チーズサラダ バナナ わかめスープ(乳児のみ)	牛乳 ☆ちぢみ	米 麦 じゃが芋 油 小麦粉	豚肉 チーズ	玉葱 人参 きゃべつ バナナ わかめ	506 603	18.1 21.4	16.0 18.6	2.2 1.9
21	木	ちゃんぽんうどん ツナ入り卵焼き みかんヨーグルト	牛乳 ☆メロンパンクッキー	うどん 油 砂糖 ごま油	豚肉 さつま揚げ 豆乳 みそ ツナ 卵 ヨーグルト	きゃべつ 人参 玉葱 小松菜 もやし いんげん みかん缶	458 553	18.4 22.0	17.7 21.0	1.7 2.2
22	金	ご飯 きれいのみそマヨ焼き 干草あえ すまし汁 パイン缶	牛乳 ☆わんぱく焼き	米 マヨネーズ 砂糖 ごま 油	きれい みそ 鶏糸卵 豆腐	玉葱 きゃべつ ほうれん草 人参 もやし 小松菜 しめじ パイン缶	460 558	19.7 23.9	11.9 13.8	1.4 1.8
23	土	スパゲティ・ボリタン ブロッコリーサラダ オニオンスープ みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	スパゲティ 油	ソーセージ チーズ	玉葱 人参 ピーマン ブロッコリー 小松菜 みかん缶	482 562	16.6 19.5	16.6 19.0	2.1 2.6
25	月	ツナと大豆のドライカレー わかめサラダ オレンジ 野菜スープ(乳児のみ)	牛乳 ☆豆腐とあずきのスコーン	米 油 小麦粉 ごま油 じゃが芋	ツナ 大豆	人参 玉葱 マッシュルーム缶 トマト きゃべつ わかめ オレンジ 小松菜	478 562	16.3 18.9	14.4 16.8	1.9 1.9
26	火	ご飯 鯖の味噌煮 じゃが芋の煮物 けんちん汁 バナナ	牛乳 ☆かぼちゃビスケット	米 砂糖 じゃが芋 油	さば みそ ちくわ 油揚げ 豆腐	人参 いんげん 大根 ごぼう バナナ	520 630	18.5 22.3	16.5 19.6	1.5 2.0
27	水	ハヤシライス ツナサラダ バイヨンヨーグルト コンソメスープ(乳児のみ)	ココア せんべい・麦ウエハース	米 麦 油 小麦粉 砂糖	豚肉 ツナ ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 グリーンピース マッシュルーム ブロッコリー パイン缶 大根	595 655	19.9 22.6	17.0 19.0	2.4 2.2
28	木	しょう油ラーメン シュウマイ アップルゼリー	牛乳 ☆ココアきな粉のステックパイ	中華めん ごま ごま油 片栗粉 皮 砂糖	豚肉 さつま揚げ 高野豆腐 ゼラチン	きゃべつ 人参 コーン もやし 玉葱 きくらげ 干し椎茸	484 585	19.3 23.2	17.5 20.7	1.6 2.1
29	金	ご飯 鶏肉の照り焼き ちくわ入り煮物 みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆チーズ入りおにぎり	米 油 砂糖 さつま芋	鶏肉 ちくわ 油揚げ みそ	大根 人参 干し椎茸 いんげん わかめ みかん缶	478 582	17.1 20.7	12.9 15.1	1.7 2.1
30	土	お好み焼き ナムル 野菜スープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	小麦粉 じゃが芋 ごま ごま油 砂糖	豚肉 卵 ツナ	玉葱 きゃべつ コーン 人参 もやし 小松菜 パイン缶	481 553	19.2 22.9	14.9 17.0	1.5 1.8
平均栄養量 1.2歳児							499	19.4	16	1.7
3.4.5歳児							585	23.1	17.4	1.9

※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。

※ おやつは牛乳は1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2～5歳クラス午後のみ110～120ml 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※ 3月16日(土)は卒園式の為、給食はお休みです。ご利用の方はお弁当をお持ちください。

3月の食育予定

- ほし 3月12日（火） 人参の皮むき 前回、お休みの子が多かったのでもう1度行います。ピーラーで人参の皮むきを行います。皮をむいた人参は、おやつの人参ジャムサンドになります。エプロン・バンダナ・マスクの準備をお願いします。
- ほし 3月18日（月） お箸の練習を行います。給食時にもお箸を使用していきます。初めは短い時間で取り組み、徐々に使う時間を延ばしていきます。
- つき 3月21日（木） 給食の食器がユニバーサルプレートから3食器に変わります。食器の持ち方や並べ方のお話をします。

今月の給食



3月3日（金） ひなまつり・行事食

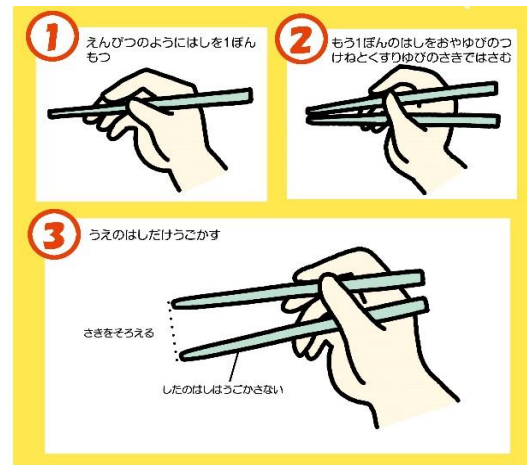
女の子の節句として祝われている「ひなまつり」の始まりは中国と言われています。中国では3月最初の巳（み）の日に身を清めて、厄除けをする習慣がありました。「形代（かたしろ）」として身代わりの人形を作り、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に感謝と供養の気持ちを込めてごちそうを用意するようになったのが、まつりの始まりとされています。

この日のおやつは、ひなまつりケーキです。春らしく可愛らしく作る予定です。お楽しみに♡

3月14日（木）お別れ会食 5歳 リクエストメニュー

今月卒園式を迎えるそらぐみさん。長いお子さんでは、6年間 給食を食べましたね。この日の給食は、たくさんあるメニューから、そらぐみさんが相談して決めました。幼児クラスは3クラス一緒に会食をします。

おはしの使い方



◎お箸の開始は、手先が器用になり、しっかりと鉛筆持ちが（親指・人差し指・中指の3本持ち）できるようになってから開始しましょう。園では4歳クラスの3月から開始します。

「お粗末様でした。」

いつも給食後に「ごちそうさまでした！」と子どもが元気に挨拶をしてくれます。「お粗末様でした」と私が言うと、「何それ??」と子どもから、質問がありました。「お家で、ご飯を食べ終わった後お母さんはなんて言うの?」と聞くと「“えらかったね” って言うよ。」とっていました。皆さんのご家庭は「ご馳走様でした」とお子さんが言ったら、なんて返事をされていますか? 「お粗末さまでした」は、“提供したものへのお礼に謙遜の意味を含めた返事”を意味しており、「ご馳走様でした」への返しとして使われます。英語圏では、自分をへりくだる言い回しは一般的ではないので、英語表現は存在しないそうです。「お粗末様でした」は今ではあまり使われない言葉かもしれませんが、日本独自の言葉として大切にしていきたいものですね。

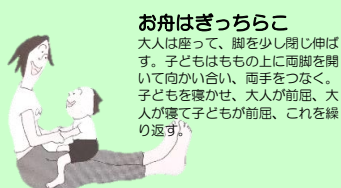
おすすめ書籍の紹介です

脳をきたえる「じゃれつき遊び」

著 者 : 正木健雄 井上高光 野尻ヒデ
出版 社 : 小学館



じゃれつき遊びは、心と体を育てるとともに親子や仲間とのコミュニケーションとしても最適です。
ケガに気を付けながらおうちでも遊んでみてください。



お舟はぎっちらこ

大人は座って、脚を少し開き伸ばす。子どもはももの上に両脚を開いて向かい合い、両手をつなく。子どもを寝かせ、大人が前屈、大人が寝て子どもが前屈、これを繰り返す。



グーパーとび

大人は座って、脚を前に出し、子どもと両手をつなく。大人は両脚を開いたり閉じたりし、子どもは両脚でびよんびよん跳び、大人の脚の外、中、外…と足がつくように跳ぶ。



じゃれあいっこ

まず、大人が座り、子どもの目線になる。ももの上に子どもをのせじゃれあう。さらに、やさしく頭をなでたり、体をさすったり、くすぐったりする。



陽だまり通信

子育てのヒントを掲載します

「学力でもIQでもなく子どもの人間力を伸ばす子育て入門BOOK」より

～ 「挨拶できてすごいね」 ～

子どもを褒める時「挨拶できてえらいね～」「お片付けできてすごいね～」と言っていないですか？

もちろん、この褒め方が悪いというわけではありませんが、少し工夫するだけで子どもの自己肯定感をさらに伸ばすことができます。

その褒め方とは… **挨拶をしたらみんなが いい気持ちになるね！**

といったように、子どものしたことが、周りに良い影響を与えることを伝え、子どもも自発的に行動するようになります。

結果ばかり褒められると、「褒められるから挨拶しよう」といったように目的からズレてしまうこともあります。

周りにいい影響があることを知れば、子どもも自然と「挨拶をしよう！」と思えるようになるんですね。

直接子どもの行動を褒めることも良いことですが、「あなたの行動のおかげでみんなが笑顔になったね」

と少し伝え方を変えるだけで子どもへの響き方も違ってきます。

ぜひお子さんを褒める時に意識してみてください。