

汐見穂幸著「元気になる子育て本②3~6歳 能力を伸ばす個性を光らせる」より

引っ込み思案でも友だちはできる  
友だち選びは子どもにまかせよう

**自分と似た友だちを見つけ馴染んでいく**

なかなか園生活に馴染まず、一人でポツンとつまらなそうにしている子どもでも次第に自分と似た友だちをつくって遊ぶようになり、園に馴染んでいきます。その子の親御さんに「うちの子〇〇ちゃんのこと好きみたいです。今度家に遊びに来ませんか？」と子どもたちの友だちづくりを応援してあげるのもいいですね。



**「いい友だち」と遊ばせたい**

「いい友だち」と遊ばせたいと思うのが親心。親からすると「自分で本がどんどん読める」「しつけがしっかりできていて、挨拶もしっかりできる」というような子が「いい子」です。「いい刺激をうちの子に与えてくれるんじゃないか」「あの子と一緒にいたら、苦手な〇〇ができるようになるんじゃないか」と思い、「あの子（いい子）と遊ばせたい」と思います。でも子どもにとって大事なのは『自分で友だちを選ぶこと』なのです。その選ぶ権利は保証してあげたい。どんな子も、「あの子と気が合いそう」「〇〇が大好き」と選ぶものです。

**子どもの友だち選びを信頼してやる**

大人でも「この人と恋人になりなさい、一緒に暮らさなさい」と言われても自分と全く気が合わないような人を押しつけられたとしたら、うまくやっていくのは難しいことでしょう。ましてや子どもは直感動物、うまくいきそうにない子と毎日一緒に遊ぶように言われても楽しくない辛いものです。子どもは子どもなりに、どこか共鳴するところがあって友だちになります。親からしたら「なんであの子なのかしら」と思うこともあるかもしれませんがその子には我が子を引きつける何かがあるから友だちになるのです。無理に友だちにさせてもあまり面白くないと思ったら遊ぶのをやめてしまいます。自分で選んだ友だちでも同様のことが言えます。ともかくは子どもを信頼してやることです。



アンジェリカ保育園には保育士としての専門的な知識・経験豊富な保育士や栄養士がいます。もし、なにか心配なことや気になることがありましたら、いつでも気軽に相談してくださいね。



**わらべうた「おしくらまんじゅう」**

聞いたことのある方も多いかと思いますが。「おしくらまんじゅう押されて泣くな」の掛け声に合わせて寒い冬に子ども達が体を寄せ合い、遊びながら暖もとれるという一石二鳥のわらべうた遊び。小さいお子さんと遊ぶ時も、歌詞に合わせてハグをするようにギュッギュとしてあげるようなアレンジをしてみるなどの楽しみ方もあるかもせれませんね。



今年も残すところわずかとなりました。寒さも本格的になり、日暮れも一段と早くなりました。寒い日はつい部屋で過ごしたくなりますが、天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、元気な体を作りたいと思います。手洗いうがいをして元気に楽しく一年を締めくくりたいと思います。

園長 松尾康弘

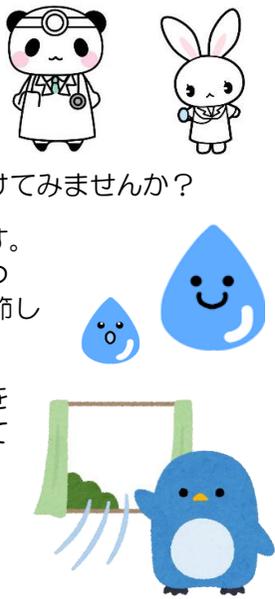
**保健コーナー「加湿と換気」**

日に日に、ニュースで聞く新型コロナウイルス感染者数が増え続けており心配が尽きない毎日ですね。これまでの保険コーナーに掲載したものの以外でも、冬は様々な感染症の心配がされます。そこで、体調管理の他に、『環境管理』にも気をつけてみませんか？

冬場は屋内で過ごすことが増え暖房機器を使用すると空気が非常に乾燥してしまいます。また子どもは体温調節機能が未熟で外気温に影響されやすくなるので室内は適温を保つことが大切です。冬場の室内は温度は20度~23度で、湿度は40%~60%に調節し暖房機器を使用しましょう。

湿度を上げるには加湿器を使用することが望ましいですが、しっかりとメンテナンスを行っていないとカビが発生してしまい、そのまま使用すると空気中にカビをばらまいてしまうこととなりますので加湿器は定期的に掃除を行い清潔を保つようにしましょう。

暖房機器を使用した場合、換気を小まめに行うことも大切です。ずっと暖房機器を使用していると体や頭がぼーっとしてしまいますので、1時間に1回5分~10分程度は暖房機器を止めて窓を開け換気を行いましょう。



7日(月) 0.1.2歳児 身体測定	12月	4日(月) 保育初め
8日(火) 3.4.5歳児 身体測定		12日(火) 0.1.2歳児 身体測定
11日(金) 幼児お楽しみ会	1月	13日(水) 3.4.5歳児 身体測定
14日(月) 運動あそび指導		18日(月) 運動あそび指導
21日(月)~23日(水) 仲よし交流		29日(金) 避難訓練
24日(木) 避難訓練		
25日(金) クリスマス会		
28日(月) 年内最終保育		

**行事予定**