



朝夕めっきり肌寒く感じられるようになりました。戸外遊びにはちょうど良い季節です。夕方外に出て暗くなるまで夢中で遊ぶ子ども達の姿も多く見られるようになりました。

寒くなると、風邪が流行しやすくなります。生活リズムを整え元気に登園していただければと思います。

園長 松尾康弘



保健コーナー「インフルエンザ」

新型コロナウイルス以外にもこれからの時期、毎年心配になってくるものの1つが「インフルエンザ」ですね。皆様にもご協力いただいている感染症

対策のおかげか、今年度は例年よりもいろんな感染症の報告が少なく感じられます。しかし今後も油断せず引き続きしっかり対策を行っていきたいと思いますのでご協力お願いいたします。下記の登園基準のご確認をお願いいたします。

《 インフルエンザと診断された際の登園基準 》

・発症後5日が経過し、かつ解熱後3日が経過していること。

発症とは発熱の症状が現れたことを指します。日数の数え方は発熱・解熱した日を含まず、翌日からを1日目とします。**例1**は6日目から登園できます。**例2**は、解熱後3日が経過していても発症後5日経過していないのですぐには登園できません。**例3**は、発症後5日経過していても解熱後3日過ぎていないので、すぐには登園できません。また、登園の際には医師の登園許可書か治癒証明書をもって登園してください。証明書につきましては、園の書式もありますので、ご活用ください。

例1	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
								登園できます OK!
例2	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
								登園できます OK!
例3	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
								登園できます OK!

行事予定

9日(月)	運動あそび指導 0.1.2歳児 身体測定
10日(火)	3.4.5歳児 身体測定
27日(金)	避難訓練

12月

7日(月)	0.1.2歳児 身体測定
8日(火)	3.4.5歳児 身体測定
11日(金)	幼児お楽しみ会
24日(木)	避難訓練
25日(金)	クリスマス会
28日(月)	年内最終保育

ひだまり通信

子育てのヒントを毎月掲載します
高橋静子著「子育て支援 ひだまり通信」チャイルド本社刊より



親中心でもなく 子ども中心でもなく

互いに尊重しあえる関係を

親と子といえども、お互いの思いや要求は異なります。どちらかがいつも我慢ではない、丁度いい関係を作ってみましょう。

親が
王様



- 命令し放題、叱り放題
- いつでも親優先
- 親の思いが優先
手と口出しまくり

子どもが
王様



- いつでも食べ放題
どこでも飲み放題
- いつでも子どもの要求が優先
- いつでもどこでも自由に
のびのび

VS

上記の二つの関係は正反対のように見えますが、実は「支配か服従」という点で共通しています。子どもを「王様」にしてしまう人は、反対に自分も「王様」になりやすく、極端から極端という不安定な親子関係（支配か服従）ができあがりがちです。

子どもは、意思と感情がある一人の人間。そして親も意思と感情がある一人の人間。
「あなたも大切わたしも大切」という、ちょうどいい関係を見つけられるといいですね。

子どものころ



してもらうのが
当たり前

大人になっても



親のせいに
してしまう



あなたも大切

わたしも大切

わらべうた「ちっちゃい豆ころころ」



※手の指で体の他の部位等でやってみても面白いかもしれませんね

