

アンジェリカ だより



長かった梅雨がようやく明け、暑い日が続いています。子供たちはプールあそびや泥んこ遊びなど、夏ならではの体験を思い切り楽しんでいます。

夏の身体は、大人も子供もかなり体力を消費します。だからこそ、いつも以上に「食事・睡眠・休養」が大切になりますね。早寝・健康に留意して、楽しい夏にしましょう！

園長 松尾康弘

今年も本格的に夏の遊びが始まりました！

今年も本格的に夏の遊びが始まりました！プールより先に始まった泥んこ遊び！手だけ足だけの子から体中泥だらけの子まで、思い思いに楽しんでいます。天候不良のため、7月は2回だけのプール遊びでしたがこれから夏本番！熱中症に気をつけながら安全第一で楽しく行っていきます！



3.4.5歳児 合同保育

期間限定、夏の合同保育！クラスの仕切りを無くし「おままごと」「つみき」「絵本」等遊びごとにコーナーを作りました。

小さい子は、大きい子を真似て新たな遊びに挑戦し大きい子は真似され、憧れられることで、さらに色々なことに挑戦していきます。

異年齢ならではの活動や遊びを思いっきり楽しんでほしいと思います！



	1日(木)	そら組食育
	5日(月)、6日(火)	身体測定
	14日(水)	お話会
	26日(水)	運動あそび指導
	30日(金)	避難訓練

	2日(月)	避難訓練 幼児対象 非常滑り台体験
	4日、18日、25日(水)	運動あそび指導 ※運動会前の為
	9日(月)、10日(火)	身体測定
	11日(水)	お話会
	19日(木)	お誕生会

下半期の行事予定

10月5日(土)	運動会
10月25日(金)	バス遠足(4.5歳児)
11月1日(金)	お芋掘り(4.5歳児)
12月7日(土)	お楽しみ会
12月9日(月)	仲良し交流開始
3月4日(水)	お別れ会
3月6日(金)	卒園遠足
3月14日(土)	卒園式

※詳細は行事が近づいた際に、お手紙やホワイトボードにてお知らせ

ひだまり通信

今月は！！



松尾園長 オススメ書籍の紹介です！

保育業界でたびたび出てくるキーワード「センス・オブ・ワンダー」

レイチェル・カールソン作、「センス・オブ・ワンダー」のご紹介です。

『センス・オブ・ワンダー』は作者レイチェル・カールソンが甥っ子のロジャーと一緒に海辺や森を探検し、星空た夜の海を眺めたかけがえのない経験をもとに書かれた作品です。

「知る」ことは「感じる」ことの半分も重要ではない

子供がみんな持っている感性「センス・オブ・ワンダー」。大人になるにつれて少しずつ失われていくものかも知れません。その感性にしっかりと寄り添える大人でありたいと思います。また、子ども時代にしか感じることの出来ない体験を、たくさんできる保育園を目指します。



保健コーナー ～ 熱中症 ～

今の時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、大人に比べ熱中症になりやすいので周囲の大人が気をつけてあげましょう。熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性の良い服を着せ、外出時にはきちんと帽子をかぶらせるなどしましょう。



熱中症予防 水分はどんな物が良い？

乳幼児の体の水分の割合は体重の70～80%といわれています。上がった体温を汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。

①子ども達に適しているのは、水または麦茶です。イオン飲料は塩分のとりすぎになることがあるので気をつけましょう。ジュースは糖分が多くて、満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもなります。

②飲み物は冷やしすぎないようにしましょう。

③一度に大量に飲まないように、こまめに補給しましょう。

④汗をかく前にも水分補給をしましょう。



体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に過ごしましょう。



ゆめ組	今月の目標： 気温や水温に配慮し、体調に合わせて 沐浴や水遊びをして楽しく過ごす。
	梅雨明けもして 暑い日が増えてきましたね!!! 雨の日は、1にじ組と合同にし、遊んだりと、室内すべり台をしたりと 雨の日ならではの遊びを楽しみました。今日は水遊び中心として 体調に気を付けながら遊んでいきたいと思っております。 又、8月からいぬかいともん、たかぎふ、うかちゃん が加わり、6名全員揃います。子ども達と楽しく過ごせたら良いなと思っております。宜しくお願い致します!!

にじ組

今月の目標：保育者と一緒に水や泥に触れて感触を楽しもう!!

梅雨も明け、いよいよ夏本番!! お部屋では保育者と一緒に歌を歌、たりとともを見えやかなにじ組さん☆遊びではお友達との関わりが増え、子ども達の笑顔が素敵です。嬉しく思います。最近では汚い物を自分の袋の中に入れたのが上手になりましたよ。先月から始まった水遊び、泥遊びでは初めての体験で恐がっている子もいます。少しずつ慣れて楽しめたいと思います。今月も宜しくお願いします。

ほし組	今月の目標：異年齢児や113113な友達と関わり、この時期ならではの行事や遊びを楽しむ。
	長引く梅雨に、「早くプールに入りたい!!」「泥にやりたい!!」とウズウズしていた子ども達。ここ最近、眩しい太陽。陽射しや11つの間にかサミの声も聞こえ始めるようになりました。夏本番も、もう少しでずい!! 7月中旬から始まった合同保育。子ども達は新しい環境に慣れ、十分に遊び込めるようになったり、そら組さんの遊び方も真似したり。つき組さんには「給食、食べさせてあげよう〜」など、異年齢児との交流も深まってきました♡ 8月は、プールや泥こなど夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います!!