

DIARY

2

News from Angelica



2026/2

～ 子どもたちと考え合う事 ～

大きいクラスでは、お楽しみ会へ向けた取り組みが活発になってきました。発表の内容・仕方などは担当保育士と子どもたちが話し合いを重ねています。

日々、各グループの担当が 「今日はこんな意見が出たんです！」
「予想していたのとは違う方向にいきそうです。大丈夫かな？」
「すごい話し合いができて、嬉しくなっちゃいました。」 などなど事務所に報告しに来てくれます。

そんな担当の表情がなんだか、すごく素敵で生き生きとしています。

また、子どもたちと話していく中で『お家の人!!!』という意見がたくさん出てきます。なにか楽しい事をするときはお家の人思い浮かぶのでしょうか。

お家の方にご協力して頂く事もたくさんあるかと思いますが、子どもたちの意見を反映させ、子どもの興味・関心と保育者の願いの両面から生み出される発表になってくれるといいなと思います。

当日は子どもたちの『わくわく』を感じながら、一緒に楽しんでください。

～ 本番のための練習ではない～

劇遊びではそれぞれのグループの見せあいっこをしています。見終わった後に毎回、感想を聞きます。「おもしろかった。」「○○役がかっこよかった」「声大きかった」と、次々に発表してくれます。

もう少しこうの方がいいよ！などの意見も出るのかな…と思っていたのですが、全く出ません。聞けば聞くほど、良いところをどんどん見つけられます。

不思議だな…と、子どもたちの話をよく聞いてみると、子どもたちは役になるのも、劇を見ることも楽しい気持ちでいっぱいのような。

そして普段の生活の中でお友だちをありのまま受け入れ、良いところを認め合える関わりがこの劇遊びからでも伝わります。

ついつい完成度を求めてしまう大人。今を楽しむ子どもたち。
「楽しい」で包まれる雰囲気大切にしていきたいと感じました。

～ 役決めでのこと…～

レンゲグループのサークルタイムで劇の役を決めていました。レンゲグループは「自分のやりたい役をやろう！」と事前に決めていました。そら・ほし組さんはどんどん決まっていきます。つき組さんも劇遊びの経験から「うさぎちゃんやりたい！」と決められる子もいますが、

半分くらいの子は「・・・」固まっています。みんなの前でやるのは緊張してしまう様子。一人では決められない。不安いっぱいの表情。

どうなるかな・・・と見ていると、「いっしょにやる??」ペアのそら組さんが声をかけます。ひたすら無言だったつき組さんたちも、コクリと頷きます。

つき組さんの気持ちを汲み取れるそら組さん。そら組さんがいるなら安心。
何か特別なことではなく、子どもたちは当たり前のようにやっていました。

なんとこのエピソードは、レンゲグループだけではなく、ミモザ、アイビーグループにも見られたようです。

当日は、そら組に手を引かれお話に参加するだけで精一杯の子もいるかもしれませんが、信頼できるお兄さん、お姉さんがそばにいてくれたという思いはこの先、きっと大きな力となってくれると思います。

～ やりたい、やってみたいというきもち ～

レンゲグループは「どうぞのいす」を発表します。

このお話にかかせない『イス』をどうやって作るか、レンゲの年長さんと話し合い。段ボールで作ってみよう！と決まりました。設計図もつくり、作りはじめたのですが、なんだかグラグラ。ボンドではなかなかくっつかない様子。それでもやっと完成！記念写真を撮ろうとした瞬間、ゴロン。みんなは『・・・』 また作り直したのですが、「この椅子の上に何も置けそうもないね…。」「また話し合おう」と、子どもたちから椅子会議。「丈夫な椅子をつくるのには？」今度は年長さんだけではなく、グループみんなで話し合います。

そうすると、ほし組さんから「木を使ってみたら？」と意見が出ました。「絵本のうさぎさんも木を使っているね。」「だけど、木ってどこにあるの？」「どうやってくっつけるの？」とやってみたけど、たくさんの疑問

「園長に相談しに行こう！」

こうして始まった木を使い椅子づくりプロジェクト。

のこぎりもトンカチも初挑戦ですが、子どもたちの目はキラキラ。「怖い～」と言いながらも慣れてくれば職人さんのよう。「背もたれの方を先につけようよ！」「しっぽのほうが先だよ」など言い合いをしたり、座れた時はみんなで「おっっ～」と思わずさけんでしまったり、まるで『椅子作りの大冒険』のような物語をよんでいるひと時を経験していました。

自分たちで考え、自分たちの力で進めていく。子どもたちが夢中になった思いは、一人ひとりの心の中に深くのこり、遊びや生活の中で繋がっていくことと思います。









「しょうぼうじどうしゃじぶた」

作 渡辺茂男 絵 山本忠敬

出版社 福音館1963

4歳児の子どもは、こころが人だけではなく、他の生き物にあると思っています。『しょうぼうじどうしゃじぶた』は、ジープを改良して作った小さなしょうぼうしゃじぶたが主人公です。

じぶたがいる消防署には、高圧車のばんぶくんと、はしご車ののっぽくんと、救急車のいちもくさんがいます。じぶただって、小さいけれどはたらきものです。けれども、のっぽくんと、ばんぶくんと、いちもくさんは、じぶたのことをばかにしています。

ある日、検閲がありました。ぴかぴかに磨かれた消防車たちが並びます。いつもは、「ちいさいけれどぼくだって！」と思っているじぶたもこの時ばかりは、大きくて立派な3台の横に並んで、なんだか自分がとつてもちっぽけで、みにくく思われて悲しくなってしまう。

ふだんのじぶたは、自信家です。「ぼくだってすごいんだぞ」と思っています。ここまでなら3歳のこどもと同じです。けれども、じぶたは4歳の子どものように自分を客観的にみる目も育っているので、他の車の立派さに比べて、自分の小ささが、みじめに思えるのです。4歳頃のこどもたちには、消防車のすみっこでしょんぼりしているじぶたの気持ちがわかることでしょう。

ちょうどその時、消防車の電話がなります。隣村の山小屋が火事だというのです。

山の道は狭くて、はしご車やポンプ車では通れません。さあ、じぶたの出番です。じぶたは小さいけれど、大きなはしご車やポンプ車のはできないことができます。ジープだから、山道も走れますし、狭い道でも通れます。川から水を汲み上げるホースだってついてるし、小さいながらポンプもあります。じぶたの活躍で火事は消えました。そして何よりうれしいことに、じぶたがとても役に立つことが、みんなに認められたのです。

もう大きくなったから、何でもできるんだ、と自信はあるのだけれども、まだできないこともあるとわかっている4歳の子どもたちです。小さくても、大きな消防車たちにはできない活躍をするじぶたに、こどもたちはこころから喝采をおくります。

「ちびっこでも、せいのうがいいんだぞ！」は、まさに子どもたちの言葉です。

1月15日にはな組さんと幼児組でわらべうた集会を行いました。

今月のわらべうたは想像力、表現力を育む、楽しい真似っこ遊び「もちっこ やいて」です。想像しながら遊ぶことができるようになると豊かな表現力もつき、親子で楽しむことができます。子どもと向かい合わせて座り、子どもの手を餅に見立てて食べる真似をするわらべうたです。

「もち」だけではなく、「魚」や「せんべい」などを焼いて食べるわらべうたの地域もあるそうですよ。

はな組

- ・ はじまりのうた 「ちょちちょち あわわ」
- ・ 季節のわらべうた 「もちっこ やいて」
- ・ 真似っこ遊び 「ぴよぴよちゃん」

大人が出す簡単な動き(ジャンプや動物の動きなど)をみんなで「ぴーよ、ぴーよ、ちゃん」と言いながら真似して楽しむゲームです。大人が「ぴよぴよちゃん、こんなことでいますか?」と声をかけ、子どもたちが動きを真似るのが基本で、観察力や表現力を養う効果があります。子どもたちがその動きを真似て「こんなことこんなことができますよ!」と返します。これを繰り返して、難易度をあげたりしながら楽しめます。初めはじっと動きを見ていた子どもたちでしたが、面白さがわかってくと一緒に体を動かしていました。



- ・ おわりのうた 「さよなら あんころもち」

幼児組

- ・ はじまりのうた 「ちょちちょち あわわ」
- ・ 季節のわらべうた 「もちっこ やいて」

歌の中では「しょうゆ」をつけますが、きな粉やあんこなど好きなものに変えて楽しみながら遊びました。中には、大根餅や、わさび醤油なども子どもたちから出てきました。

- ・ 集団遊び「おせんべ やけたかな」

手の甲を上にして、両手を前に出します。(片手でもできます)数を数える人だけは片手を出します。

「おせんべやけたかな」と歌いながら数えて、焼けたおせんべいの手をひっくり返して遊びます。

繰り返して遊び、両方の手を引っ込めた人の勝ちです。昨年度も紹介したことがあったので、歌い始めると子どもたちも遊び方を思い出し、小グループで楽しんでいました。

- ・ おわりのうた 「さよならあんころもち」



感染性胃腸炎について

寒い日が続きますね。気温と湿度が下がるこの時期はいろいろな感染症が流行し、感染性胃腸炎もその一つです。

症状 ・嘔吐や下痢 ・軽度の発熱が起こる場合もあり

※嘔吐や下痢の症状がある時は胃腸の働きが低下しているので、無理に食事をとるとかえって症状が悪化してしまいます。

※脱水にならないよう、少しずつ水分をとるようにしましょう。

登園の目安 嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること

ポイント

二次感染を防ぐ

ウイルスにかかった人の吐しゃ物や排泄物には、想像がつかないほどのウイルスが含まれていおり、体内に少量入っただけでも感染する力を持っています。まず窓を開けて換気し、ゴム手袋やマスクを使って触れない吸わないように準備をして手早く処理をしましょう。

消毒液の作り方

ノロウイルスにはアルコールは効きません。市販の漂白剤等を薄めて消毒できます。

治っても油断しない

2週間くらいは症状がおさまってからもウイルスが排出されます。トイレが感染源にならないように注意しましょう。

のどをうるうる~にしておく

のどが乾くと、体内に入ってきたウイルスやバイキンを外に出す働きをしているところがやられてしまいます。

のどを潤わせておくことが、強い体を手に入れる元気の秘訣です！

咳について

咳は、気管に溜まった分泌液や異物を除いて呼吸機能を正常に保つための防衛反応。ウイルスや細菌、アレルギー物質、鼻水などで呼吸器が刺激されたり、ウイルスや細菌が呼吸器の粘膜に感染して炎症を起こすと咳がでます。

○鼻水鼻づまりと痰がからむような「ごぼごぼ」比較的多いタイプの咳（風邪、RSウイルス感染症、インフルエンザ 等かも）

○38℃位の発熱があり乾いた咳から痰がからんだ咳へと変化（気管支炎 等かも）

○「ゼーゼー」「ひゅーひゅー」と音がする咳（気管支喘息 等かも）

※症状が進むと呼吸が上手くできなくなり、重くなると発作で眠れず生活に支障をきたすこともあるので早期のケアが必要。

○「ケーンケーン」という犬の遠吠えのような咳（クループ症候群 等かも）

※ウイルスや細菌に感染、咽頭に炎症が起き空気の通り道を塞ぐ病気です。

○起きている時はそうでもないが寝ている時に咳込む（後鼻漏 かも）

※鼻水がのどの奥の方に落ち、のどが刺激され咳が出ます。仰向けに寝ると、のどに鼻水が落ちやすくなり咳が多く出ます。

○最初に風邪症状が現れ、その後「こんこん」と短い咳をした後「ひゅー」と息を吸い込む咳が長く続く（百日咳 等かも）

○いつもと変わらず元気だったのに突然激しく咳込む（誤嚥 かも）

※飲み込んだものが肺に入ってしまうと「誤嚥性肺炎」を引き起こすこともあります。

受診前に確認するポイント

◎一日中なのか限られた時間帯か就寝時か。特定の季節や食べ物を口にした時か等、**状況**を確認します。

◎上記のように、咳にも色々な種類、出る理由があります。**呼吸の様子**も確認しましょう。

◎元気がない、不機嫌、眠れない、食欲不振等、**普段と違った様子**がないかを観察しましょう。発熱や鼻水、のどが赤い痰が出るなどの、**咳以外の症状**がないかも確認しておきましょう。

◎**飲食**できていますか？飲食ができないと、脱水症状を起こす危険性があります。

子育てのヒントを掲載します

「子育て入門BOOK」より

～思い通りにならないと癪癪を起したり叩いたりする場合～

このような場合にどう対応したらいいか悩むことはありませんか？

たまにであれば許せても、毎日のように癪癪を起されると「いい加減いして！」と言いたくなる時もあるかもしれません。

ただ、子どもはまだまだ気持ちを言葉にすることが難しく、どのように表現していいかわからないことが多く

だから、叩いたり泣いたりすることで表現しているんです。

では、そのような場合どのように接してあげれば良いのでしょうか。

それは、形容詞で子どもにたくさん声をかけてあげることです。

形容詞で伝えると「悲しい」「嬉しい」「楽しい」といった感情の名前を教えることができます。

子どもは「悔しい」と思っても、まだその感情を「悔しい」と呼ぶことを知りません。

だから、自分の思い通りにならなかった時など、どう表現していいかわからず「暴れる」「泣く」という選択をしてしまうのです。

でも、「悔しい」という言葉をしっていれば、「思い通りにならなくて悔しい」と言葉で気持ちを表現することができるようになります。

もちろん、まだまだ発達途中の幼児期は感情のコントロールも未熟なのですぐに癪癪がなくなるということはありませんが、日々の中で大人が「寂しかったね」「悲しかったね」「悔しかったね」と子どもの気持ちを汲み取り言葉にして伝えていくことで、感情表現を少しずつ学んでいきます。

声かけだけでなく絵本の読み聞かせも感情を知る良い機会になりますね！

2

Event schedule

行事予定

- | | | |
|--------|--------------|-----------------|
| 2日(月) | 運動遊び | つき、ほし、そら |
| 3日(火) | 節分集会 | |
| 9日(月) | 身体測定 | ゆめ、にじ、はな |
| 10日(火) | 身体測定
表現遊び | つき、ほし、そら
そら組 |
| 14日(土) | お楽しみ会 | つき、ほし、そら |
| 16日(月) | うんどう遊び | |
| 17日(火) | 小学校見学 | そら |
| 19日(木) | わらべうた | |
| 27日(金) | 避難訓練 | |
| 28日(土) | 野球教室 | 希望者 |

Information
お知らせ

野球をやってみよう!

～野球体験会のお知らせ～

我孫子市立根戸小学校をホームグラウンドにしている
少年野球チーム「リトルイーグルス」がやってくる！
アンジェリカ出身選手含め、4年生お兄さんがやさしく教えます！

先生も保護者の方も

みんなで一緒に野球を楽しもう!

日時:2月28日(土)10:00～11:00

場所:アンジェリカ保育園 2F教室

対象園児:3歳から年長の園児さん **女の子も大歓迎**
※土曜保育園外の園児さんもぜひご参加ください!

内容:柔らかいゴムボールで、投げる・打つ・捕るを楽しく体験

持ち物:水筒のみ
参加費:あり(お土産あるよ!!)

日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		昼食	おやつ (☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2	月	ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ひじき煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆バナナケーキ	米 バン粉 マヨネーズ 油	鶏肉 牛乳 ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 いんげん 小松菜 わかめ えのき オレンジ	485 592	18.1 21.6	17.5 20.9	1.8 2.2
3	火 節分	鬼ご飯 ブロッコリー炒め煮 みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆さつま芋パイ	米 砂糖 片栗粉	按でんぶ ベーコン ウインナー 豚肉 高野豆腐 大豆 みそ	人参 玉葱 ブロッコリー コーン 大根 大根葉 みかん缶	475 608	17.5 20.9	17.9 20.2	1.4 2.0
4	水	ご飯 かねいの香味焼き さつま揚げと野菜の煮物 みそ汁 パイン缶	牛乳 ☆豆腐入りドーナツ	米 ごま油 ごま 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	かねい さつま揚げ みそ	玉葱 人参 大根 いんげん 小松菜 えのき パイン缶	449 543	17.9 21.7	11.0 12.7	1.6 2.0
5	木	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ ミルク寒天	牛乳 マリー・せんべい	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖	豚肉 高野豆腐 チーズ 牛乳	玉葱 人参 ブロッコリー 小松菜 コーン 寒天	512 594	20.7 24.3	14.4 16.5	1.8 2.2
6	金	ご飯 タンドリーチキン 野菜炒め みそ汁 パナナ	牛乳 ☆菜飯おにぎり	米 油	鶏肉 ヨーグルト 豆腐 みそ	きゃべつ もやし 人参 コーン えのき 小松菜 バナナ	483 572	17.6 20.2	14.6 16.8	1.5 1.8
7	土	焼肉チャーハン おかかマヨ和え 野菜スープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま油 砂糖 ごま マヨネーズ	豚肉 ツナ	玉葱 人参 ブロッコリー コーン 小松菜 わかめ パイン缶	491 571	16.5 19.5	18.6 19.6	1.0 1.3
9	月	ご飯 さばの塩焼き 肉じゃが みそ汁 オレンジ	牛乳 せんべい・ウエハース	米 じゃが芋 油 砂糖	さば 豚肉 みそ	人参 玉葱 さや 小松菜 わかめ えのき オレンジ	472 581	17.8 21.9	15.4 18.1	1.3 1.8
10	火	ロールパン 豚肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ コンソメスープ パイン缶	牛乳 ☆わんぱく焼き	パン 砂糖 油 片栗粉 マヨネーズ スパゲティ	豚肉 ツナ	人参 じゃべつ 玉葱 コーン パイン缶	534 609	22.9 26.5	19.0 20.6	2.1 2.6
12	木	ほうとう風うどん チーズ入り卵焼き バナナ	牛乳 ☆ココアマーブルクッキー	うどん 砂糖 油	豚肉 みそ 卵 チーズ 牛乳	かぼちゃ 大根 人参 椎茸 小松菜 玉葱 いんげん パナナ	483 581	17.9 21.2	18.1 20.2	1.5 1.9
13	金 バレンタイン	バレンタインハンパ チーズサラダ (乳児のみ) サイダーポンチ	牛乳 ☆クロッフル	米 麦 油 小麦粉	豚肉 チーズ	人参 玉葱 マッシュルーム缶 ブロッコリー みかん缶 パイン缶 寒天	529 600	18.6 20.8	15.2 17.1	2.3 2.1
16	月	ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆ジャムスコーン	米 砂糖 片栗粉 油 ごま	鶏肉 油揚げ さつま揚げ みそ	切干大根 人参 小松菜 しめじ 白菜 さや オレンジ	533 615	19.5 21.2	20.0 21.7	1.6 1.9
17	火	肉みそうどん 卵焼き パイン缶	牛乳 ☆ツナチャーハンにぎり	うどん 油 ごま油 砂糖 片栗粉	豚肉 高野豆腐 みそ 卵 牛乳	玉葱 人参 コーン 小松菜 パイン缶	471 573	18.4 22.6	16.5 20.2	1.8 2.3
18	水	ご飯 ハンバーグ きゃべつのごま酢和え みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆ココアチュロス風	米 油 バン粉 砂糖 ごま ごま 油	豚肉 高野豆腐 牛乳 ツナ 油揚げ みそ	玉葱 人参 じゃべつ もやし 大根 大根葉 小松菜 みかん缶	503 605	20.6 24.6	18.6 21.7	1.4 1.7
19	木	カレーライス わかめサラダ コンソメスープ (乳児のみ) いちごヨーグルト	牛乳 せんべい・クッキー	米 麦 じゃが芋 ごま油 ごま 砂糖	豚肉 牛乳 ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 じゃべつ わかめ コーン	539 615	17.8 20.0	17.5 19.6	2.1 1.9
20	金	ご飯 かねいのカレー風味焼き ビーフン炒め みそ汁 パナナ	ミロ ☆シュガーパイ	米 小麦粉 油 ビーフン ごま油	かねい 油揚げ 魚肉ソーセージ みそ	きゃべつ 人参 ビーマン もやし えのき パナナ	497 591	19.4 23.3	16.4 19.2	1.5 1.9
21	土	高野豆腐入りピラフ ブロッコリーサラダ オニオンスープ パイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 マヨネーズ	豚肉 高野豆腐 ツナ	玉葱 人参 コーン いんげん ビーマン ブロッコリー さや パイン缶	474 545	15.8 20.1	15.7 17.6	1.3 1.6
24	火	黒糖パン 鶏肉のチーズ焼き ツナマヨサラダ 白菜のクリームスープ みかん缶	牛乳 ☆わかめおにぎり	パン 油 ごま油 砂糖 マヨネーズ	鶏肉 チーズ ツナ ベーコン 牛乳	ブロッコリー 人参 白菜 玉葱 コーン みかん缶	480 552	20.1 23.1	18.2 21.4	1.6 1.9
25	水	焼きそば わかめスープ バナナ	牛乳 ☆ツナケチャップにぎり	めん 油 ごま ごま油	豚肉 豆腐	じゃべつ もやし 玉葱 人参 小松菜 わかめ バナナ	490 586	17.8 20.9	12.9 14.9	1.4 1.9
26	木	豚ひき肉のとう玉あんかけ丼 ブロッコリーの炒め煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆シュガーラスク	米 砂糖 油 じゃが芋	豚肉 卵 みそ	玉葱 いんげん ブロッコリー 人参 ごま油 えのき オレンジ	501 586	19.9 23.0	17.5 19.9	1.9 2.3
27	金	ご飯 鮭のごまみそ焼き 野菜の納豆あえ すまし汁 パイン缶	牛乳 ☆手作りクッキー	米 油 砂糖 ごま	しゃけ みそ 納豆	小松菜 人参 もやし 大根 大根葉 しめじ パイン缶	495 599	18.7 22.6	17.3 20.6	1.1 1.4
28	土	豚肉とコーンのうまみそバター丼 ツナ和え カレースープ みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 砂糖 片栗粉 ごま油 じゃが芋	豚肉 みそ ツナ ベーコン 牛乳	玉葱 人参 コーン カリフラワー みかん缶	471 516	18.9 22.0	13.8 15.5	1.2 1.4
平均栄養量 1.2歳児							494	18.7	14.3	1.6
3.4.5歳児							583	22.9	18.7	1.9

- ※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。
- ※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- ※ おやつは牛乳は、0歳クラス 午前80m l、午後80m l 1~5歳クラス午後のみ100~120m l 出しています。
- ※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

