DIARY

News from Angelica

10



2025/10

半年が過ぎて

今年度も半年が過ぎました。

秋になると、子ども同士の関係性も深まり、 さらに関わりも深まっていく時期です。

関わりが増えると、子ども同士のトラブルそれに伴う、悩みや葛藤を経験する機会も増えてきます。

また、運動が活発になり、擦り傷や切り傷な どケガも増えてくる時期です。

保護者の方にとっては、見えない園で起きていることに不安になられることもあると思います。

日頃より、お子さまのことで気になることが ありましたら、こんなこと言っていいのか な?と遠慮せずに伝えたり相談してください。

"いつもとようすがちがうな""元気がないな" など色々な子ども達の変化に立ち止まり、原 因を考え一緒に対応し、進めていきたいと思 います。

お子さんに係ることは、大きなことはもちろん、些細な事でも、園と保護者の方とで多く 共有しながら、進めていきたいと思っています。

わからないこと、不安なこと、うれしかったことなど、なんでもお話ください。

2階のお部屋から「エイエイ!オー!!」の言葉が元気よく聞こえてきます。

今年のスローガンは『ドキドキ!・ワクワク!気持ちを込めてみんなで頑張る運動会』

毎年、年長さんが考えてくれます。"ドキドキ・ワクワク"と聞いただけで「どんな楽しい事がはじまるのかな?」と、こちらもドキドキ・ワクワクします。

レンゲグループの応援幕紹介の一文では「おでかけするような気分で運動会に臨む」とありました。 子どもたちにとっては運動会は遠足と同じような感覚で、遊びの続きなのかもしれません。

取り組みを見ていても、ポーズをするのが好きな子、平均台の時の手を「ピーン」と伸ばすことに自信を持っている子、お友だちを応援することが好きな子、ジャンプをたくさん跳びたい子、みんなの前では恥ずかしけど、大好きな保育士と一緒ならできる子、大きな声でお返事が得意な子、などなど一人ひとりの楽しい!・頑張る!ポイントが伝わってきます。それぞれの『楽しい』が合わさる時、どんなドキドキ!ワクワク!になるのでしょうか。

そら組さんは数年前から『自分の好きな遊び・得意なこと・挑戦中!』の遊びをサーキットの中で披露します。そら組に進級してすぐ「運動会で何に挑戦しようかな・・・」と子どもたちから聞かれるほどにもなりました。憧れからくるものなのでしょうか。

自分で考え、自分で決め、取り組みます。

できる・できないではなく「自分で決めたことを一生懸命に取り組む」という姿が、見ている側に "憧れ"となっていくのだと思います。

そして意欲的に取り組んだ経験がきっと大きな力となり、これからの成長を支えてくれるのでしょう。

お家の方もドキドキ!ワクワク!気持ちを込め、 子どもたちの一生懸命を応援する運動会にしましょう!!







幼児組(グループごと)

- ・はじまりのうた「ちょちちょちあわわ」
- 季節のわらべうた「おはぎのよめいり」

9月はお彼岸の時期でもあるので、おはぎをご先祖様のお供え物としている事や、おはぎの由来なども伝えると興味深く聞いていました。

「おはぎのよめいり」の歌詞を「どこかで聞いたことあると思ったらヨドバシカメラで流れている歌と一緒だ~」と子どもから気づきもありました。

・歌遊び「あんたがたどこさ」

そら組さん中心に歌を覚えてきて一緒に歌えるようになりました。地面のマウスを書いて、歌に合わせて前後左右に相手と交互にジャンプして体を動かしたり、ボールをバウンドさせる鞠つき歌もありますが、今回は座ってできる歌遊びを楽しみました。

リズムをとりながら"さ"で手拍子をするのですが、慣れてくるとお友だちと向かい合ってハイタッチを楽しむ様子がありました。

・おわりのうた「さよならあんころもち」

(0,1歳児の保育の中での絵本の環境について)

子どもたちに絵本を用意するときには、その環境にも目を向け、丁寧に考えています。

絵本棚に用意する冊数、絵本棚の高さ、絵本の取り扱い方など細かく考え、用意しています。

0,1歳児クラスでは、まだ絵本をうまく取り扱うことが難しく、ページを引き裂いてしまったり、折り曲 げてしまったりする可能性があります。そのため、絵本を大切に扱ってほしいという想いから、子どもの 手が届かない位置に絵本棚を設置しています。

しかし、子どもが絵本棚を指差して"読んで欲しい"と伝えてきたときや、大人が読んであげたいと思う時には、絵本棚から大人が手に取り、子どもの目線に合わせた位置で読んでいます。また、大人と子どもと向き合い、自分の声で心を込めて絵本を読み、ゆったりとした温かい時間を共に過ごしていく事を大切に考えています。



「ころころころ」

作 元永定正 出版社 福音館書店

この絵本はタイトルの通りころころころ・・・と転がる音と、カラフルな色玉の転がる様子が描かれた絵本です。『ころころころ』の軽快な音とともに小さな色玉が様々な種類の道を一列になって転がっていきます。階段は、昇りから下りになり、やがて赤い道やでこぼこ道へと道はページをめくるごとに様々に変化していきます。上り坂があるかと思えば、いきなり絶壁から落ちてしまい、嵐の道では道の上にいることさえできず、風にのって宙を舞っています。それでも、玉たちは並んでひたすら転がり続けます。ある時はふわふわと気持ちよさそうに雲の上にも進みます。最後は、滑り台を転がって大きな山を描き、終点です。

この絵本の特徴は、文のほとんどがころころころの擬態語だということです。声に出してみると、この音は軽快でリズムがあり、耳に心地よい響きです。

もう一つの特徴は、絵の色彩がはっきりとしていて、美しく、ページをめくるごとに印象的な世界が広がるということです。一列に並ぶ色玉はどのページにも登場し、急に消えたりはしないので、子どもたちに不安を与えることはありません。玉はもちろん動きませんが、聞き手には玉はページの左から右へ進んでいるように感じられます。子どもたちは色玉と一緒に山を、雲の上の滑り台を楽しみます。

この絵本はころころころという簡単なことばだけで表現されていますが、ひとつの物語のようになっています。安定感のある視点から、再び安定感のある終点まで色玉たちは冒険の旅を経て帰ってきます。途中に繰り広げられる様々な冒険は鮮やかな色と形で描かれており、例えば真っ黒なページには不安感があり、柔らかな色彩のページには安心感があります。同じころころころという言葉でも、それはまるで玉たちの心の動きを表現しているかのようです。

この絵本は赤ちゃんだけではなく、幅広い年齢で楽しめる絵本となっています。ぜひ読んでみてください。

9月1日の「防災の日」に幼児組で防災集会を行いました。昔の大きな地震が起きたことを忘れずに、地震や 台風などの自然災害にそなえ、みんなで安全について考え、「もしもの時にどう動くか」を学ぶ大切な日で す。園でも避難訓練やお話を通して、いざという時に自分を守る力を育てていきます。

集会では避難訓練の紙芝居を見てから、「避難滑り台」の体験を行いました。いつもの遊びで使う滑り台とは違う滑り台!といをうことで"避難滑り台の役割"をみんなで確認しました。

『避難滑り台の役割』

- 1.早く安全に外へ出られる。
- 2.煙や火から離れられる
- 3.小さな子も使える
- 4.命を守る特別な道具

子どもたちは真剣にお話を聞き、体験するときは、少し緊張したお友だちもいましたが、約束を守り、頼も しい姿を見せてくれました。

また、そら組さんは非常食のドライカレー作りに挑戦しました!

給食時に室内の電気を消し、防災シートの上に座って食べる体験も行いました。

いつもと違う雰囲気にちょっぴりドキドキしながらも、「もしもの時」を心と体で感じられる時間になりま した。

防災の日を通して、楽しく学びながら"命を守る力"を育むことができました。

薄着習慣は秋からスタート!

先月は例年よりも暑い日が続きましたが、徐々に秋らしい空気を感じる時間帯も増えてきましたね。肌寒くなってくるとつい子どもに厚着をさせたくなりますね。ただ「子どもは薄着がいい」と耳にしたことはないでしょうか?

①子どもの体温調整機能を育てる

冷暖房に頼っていると「体温を調整して外気温に適応していく力」が弱くなってしまいます。日本には四季があり 年間を通して同じ温度ということはなく、小さいうちから気温の変化を体に経験させていこうということですね。

②子どもの運動を活発にする

寒いからと厚着にすると動きにくく、更には逆に体が冷え、結果的に体が冷えて風邪をひきやすくなってしまいます。 活発に体を動かして遊ぶことは心身を育み知能の発達にも繋がります。

③個人差には配慮

環境や体調などにより個人差がありますので、必要に応じて調整をしてあげてください。

☆「着る枚数は大人より1枚少なく」「調整しやすい薄手のものを重ね着」がポイントです。 これからの寒い時期も 元気に過ごせるように気を付けていきましょう!

感染症にご注意ください

気温が下がってくると、空気の乾燥と共に、感染症が増えてきますね。今年は、季節外れにインフルエンザが世間で流行して いたり、園では水疱瘡の診断を受けた方がいます。

水疱瘡とは?

「みすぼうそう」、水痘(すいとう)と呼ばれることもあります。

水痘・帯状疱疹ウイルス(VZV:ヒトヘルペスウイルス3型)による発疹症で、発症する人の多くが子どものため 小児の病気としても有名です。潜伏期間は11~21日と長めです。

症状

37~38℃の微熱 痒みの強い発疹が胴体から全身に、頭部まで広がる

→赤い発疹が水疱になる。水疱がにごり、赤黒いかさぶたになって治っていく

予防法例

予防接種。接種していても感染することはありますが、比較的軽く済むようです。部屋のこまめな換気と、手洗い うがいが有効とされています。

登園に関して

再登園の基準は「全ての発疹が痂皮(かさぶた)化していること」で、医師記入の「治癒証明書(登園許可書)」や 「医師による意見書」が必要となります。感染力の強い感染症ですので、ご理解、ご協力をお願いいたします

その他、例年ではマイコプラズマ肺炎、RSウイルス感染症、ノロウイルス(感染性胃腸炎)、溶連菌感染症なども徐々に流行しています。登園基準などにつきましては、園のしおりやコドモン資料室をご確認ください。

10月のこんだて

当日 日本		曜日	献立名		給食・材料名					
1 大 中野の株田田は 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 143 1 2 500 200 200 200 200 200 200 200 200 2	日		昼食	おやつ(☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの	ギー	ぱく質	塩分 (g)
	1	水	野菜の納豆和え		ごま 砂糖		わかめ 玉葱			1.6 2.0
###のから続け キャペンコーンの9999 タグザラ画 片巻 かく 一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2	木	しゅうまい			しゅうまい				2.0 2.6
	3	運動会応援	鶏肉のから揚げ きゃべつとコーンの炒め物				コーン 小松菜 しめじ			1.6 2.0
大	6		高野豆腐と野菜の煮物	お月見ゼリー			えのき わかめ 玉葱			
8 水 水 カリームショニ・カル合物 おびり、大きないのできます。 252 252 252 252 252 252 252 252 252 252	7	火	コンソメスープ(乳児のみ)		小麦粉 ごま	ヨーグルト	きゃべつ もも缶			2.5 2.3
9 木 市販スープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8	水	クリームシチュー		油 バター		ブロッコリー			1.2 1.4
10 金 プナレのグ 字ま山汁 タンプスティックハイ じゃが年 ツナ 豆腐 からめ スカミ オンジ 853 205 228 1 1 1 1 1 1 1	9	木	野菜スープ			チーズ ツナ	トマト ブロッコリー			1.7 2.2
11 上 かけの和皮癬 か	10	金	ツナじゃが すまし汁							1.2 1.5
14 火 解放き	11	±	ツナの和え物		ごま油 ごま	油揚げ	ブロッコリー 小松菜			1.4 1.7
15 水 中華コースペラー 大小ベルウエハース	14	火	卵焼き		うどん 砂糖 油		しいたけ 小松菜			
16 木 いじさき、みぞけ かたい	15	水	中華コーンスープ		油 砂糖 ごま		小松菜 もやし コーン			
17 金	16	木	ひじき煮 みそ汁				えのき 小松菜			
18	17	金	切り干し大根の煮物		米 油 砂糖					
20 月 ウナマコャラダ ネストローネスープ バイン倍 中乳 マカネーズ 砂糖 フナ ベーコン マカイ・ストライン (大力) 553 218 218 218 218 228 248 245 2 245 245 2 21 火 売飯 類熱のバーペキューリース きんびら大根 カモ汁 オレンジ 牛乳 マカトーライス きゃべつサラダ コンソスターブ(乳児のみ) カンソスターブ(乳児のみ) カトルーライルト 新展がめ カモ汁 みかん倍 牛乳 マカルショープルト マカルショープルト マカル (ボラーカル) マカトーライント マカル (ボラーカル) マカルカーライント マカース カモーライント マカルカカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカー マカルカカルカカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカカルカー マカルカルカカルカー マカルカルカー マカルカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカルカー マカルカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカルカー マカルカー マカルカルカー マカルカー マカルカー マカルカー マカルカルカー マカー マカー マカルカー マカルカー マカー マカルカー	18	±	きゃべつサラダ							
21 火 きんじら大根 カテナインジ 513 169 180 1. 180 1. 180 1. 2 まま 砂糖 京本 1. 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	20	月	ツナマヨサラダ		ごま ごま油 パン粉					
22 水 コンソメスープ(乳児のみ) かかんヨーグルト ☆ココアちんすこう 油 砂糖 館条卵 コーグルト 18.6 21.3 24.9 1. 23 木 ご飯 かれいのパターしょうゆ焼き 飲むヨーグルト 米 小麦粉 かれい チーズ きゃくっもやし 玉簟 45.1 19.4 7.4 1. 24 金 かかみた汁 みかん価 牛乳 ☆ツナケチャップにぎり ぶ 上種 油 豚肉 豆腐 きゃくっもやし 玉簟 19.4 7.4 1. 25 土 つかめスープ キ乳 ☆ツナケチャップにぎり ボ 上種 油 豚肉 豆腐 きゃくっもやし 玉簟 19.9 13.2 1. 25 土 一色井 きゃくつののり酢あえ 牛乳 ※ ドラ粉 豚肉 卵 牛乳 ごま 売り かん所 19.9 17.6 1. 19.9 17.6 1. 19.9 17.6 1. 1. 19.9 17.6 1. 1. 1. 19.9 17.6 1.	21	火	きんぴら大根			7441 1 C - 0.755.7	いんげん 小松菜			
23 木 野菜炒め みぞ汁 みかん缶 ☆かほちゃのケーキ パター 油 油揚げ みそ 人参 小松菜 しめじ みかん缶 465 19.4 7.4 1.577 23.2 9.4 1.1 1.2	22	水	コンソメスープ(乳児のみ)			錦糸卵	きゅうり みかん缶			
24 金 かかめスープ (パナナ (カナナ (カナナ (カナナ (カナナ (カナナ (カナナ (カナナ	23	木	野菜炒め				人参 小松菜 しめじ			1.4 1.8
25 土 みぞ汁 パイン缶 ☆お楽しみおやつ 油 砂糖 じゃが芋 ツナ みそ きゃべつのり さやえんどう パイン缶 514 596 22.9 17.6 1.5 1.0	24	金	わかめスープ			豚肉 豆腐	人参 小松菜 わかめ			
27 月 春雨の和え物 みそ汁 パナナ ☆鮭のいなりおにぎり みそれ パナナ 油 ごま 春雨 砂糖 片栗粉 牛乳 ツナ みそ もやし 人参 小松菜 さやえんどう パナナ 528 638 21.2 25.7 13.1 15.3 1. 28 火 ご飯 鮭のマッシュボテト焼き きゃべつときのこのソテー みそ汁 みそ汁 みかん缶 牛乳 ☆チャーハンにぎり ☆チャーハンにぎり みそけ パインヨーグルト 米 マヨネーズ じゃが芋 パター 油 砂糖 ごま ごま油 じゃが芋 みそ ヨーグルト スキムミルク 鮭 牛乳 大根薬 みかん缶 きゃべつ もやし 工業 大根薬 みかん缶 480 18.6 18.6 18.6 22.5 18.6 18.0 18.7 17.9 1.2 19.7 15.1 15.1 17.9 30 木 肉わかめうどん ツナ入り卵焼き ミルクゼリー 牛乳 ベンナリラダ コンソメスーブ みかん缶 カルーピラフにぎり カハロウィンクッキー せんべい うどん 砂糖 油 パター 小麦粉 パン粉 豚肉 油揚げ 卵 ツナ 牛乳 カハルー カルルー カルルー カルルー 大根 人参 小松菜 わかめ 五葱 491 602 22.3 24.2 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2	25	±			油 砂糖		きゃべつ のり			
28 火 きゃべつときのこのソテー みぞけ みかん缶 ☆チャーハンにぎり にゃが芋 パター 油揚げ みそ 大根 大根薬 みかん缶 人参 しめに 大根 大根薬 みかん缶 480 18.6 14.2 1.2 1.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 16.6 2.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2	27	月	春雨の和え物		油 ごま 春雨	牛乳 ツナ	もやし 人参 小松菜			1.6 1.9
29 水 みそ汁 パインヨーグルト ☆さつま芋のケーキ 油 砂糖 ごま ごま油 じゃが芋 スキムミルク みそ ヨーグルト スキムミルク 小松葉 わかめ 玉葱 パイン缶 523 631 19.7 15.1 1.2 15.1 1.2 1.2 30 木 肉わかめうどん ツナ入り卵焼き ミルクゼリー 牛乳 ☆カレーピラフにぎり 油 かしまった。 うどん 砂糖 油 豚肉 油揚げ 卵 ツナ 牛乳 ボン マカロニ 油 パター 小麦粉 パン粉 大根 人参 小松葉 わかめ 玉葱 491 602 18.8 22.3 22.2 20.4 22.3 1.2 31 金 ハロウィン みかん缶 カル氏 ・サナラダ コンソメスープ みかん缶 キ乳 ☆ハロウィンクッキー せんべい 油 パター 小麦粉 パン粉 チーズ ツナ ラセペつ ほうれん草 プロッコリー みかん缶 607 669 20.1 22.8 26.4 29.0 29.0 20.1 20.1 20.1 26.4 20.0 20.1 20.1 26.4 20.0 20.1 20.1 </td <td>28</td> <td>火</td> <td>きゃべつときのこのソテー</td> <td></td> <td>じゃが芋 バター</td> <td></td> <td>人参 しめじ 大根</td> <td></td> <td></td> <td></td>	28	火	きゃべつときのこのソテー		じゃが芋 バター		人参 しめじ 大根			
30 木 ツナ入り卵焼き マカレーピラフにぎり 油 ツナ 牛乳 工葱 491 18.8 20.4 1.602 22.3 24.2 2.3 24.	29	水	みそ汁		油 砂糖 ごま	みそ ヨーグルト	小松菜 わかめ			1.5 1.8
31 金 ツナサラダ コンソメスープ ☆ ハロウィンクッキー 油 バター 小麦粉 パン粉 デーズ ツナ きゃべっ ほうれん草 607 20.1 28.4 2.2 29.0 2.1 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3	30	木	ツナ入り卵焼き							
	31		ツナサラダ コンソメスープ	☆ハロウィンクッキー	油 バター		きゃべつ ほうれん草			
					フネノゼナい					 ∤ ∙

[※] おやつの牛乳は1歳クラス 午前80ml、午後80ml 2~5歳クラス午後のみ100~120ml 出しています。

[※] 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

新米が楽しみな季節となりました。

米は炭水化物が豊富で、体を動かすエネルギー源として欠かせない食べ物ですが、近年 食生活の変化により米の消費量が減しています。米を中心とした食事は、魚や肉 野菜 大豆製品などのおかずと組み合わせがしやすく、健康を維持するための養バランスがとりやすいです。また、ごはんはパンや麺類よりゆるやかに消化吸収されるので腹持ちが良いです。お米がおいしくなる季節。お米のパワーを見直してみましょう!

先月の食育について

そらぐみ だしについて・みそ汁作り



今回のみそ汁作りは、2日間にわたって行いました。

1日目 どんな物でだしをとるのかな?という事で昆布やけずりぶし、干し椎茸、煮干しを紹介しました。 昆布のにおいを嗅いでみると…「しょっぱい匂いがする」『どうしてかな?』「海の水がしょっぱいからだよ」 次に『けずりぶしは何からできているの?』と聞くと「かつお」と返事がありました。良く知っていますね。 その後、昆布とけずり節からとった一番だしを味見しました。「いい匂い〜 おいしい おかわり」と大好評。 翌日のみそ汁作りが楽しみですね。

2日目 野菜を切ってオリジナルのみそ汁を作ろう! 包丁の練習3回目

みそ汁の具はあらかじめ、子ども達が決めました。"わかめ・豆腐・茄子・おくら" みんなが育てたおくらと茄子も少し使う事にしました。そらぐみは色々な食育にとりくんできたので、とても 準備が早いです。さすがですね。久しぶりの包丁練習でしたが、落ち着いて上手に切る事ができました。 さて、みそ汁作りです。一番だしを使ってみそ汁を作ります。野菜を煮ている時から「良い匂い〜お腹すいた〜 早く飲みたい」と待ちきれない様子の子ども達です。

さぁ待ちに待った給食の時間です。「おいしい!」「世界一おいしい」と嬉しそうに食べていました。 普段みそ汁を残す子も"自分たちで作った"という事で良く飲んでいましたよ。

10月の給食

10月3日(金) 運動会応援給食 (つき・ほし・そらぐみ)

運動会の前日、子ども達の大好きな給食で応援です!

運動会の定番メニューおにぎり・から揚げを出す予定です。もりもり食べて翌日の運動会を頑張りましょう!

10月6日(月) 十五夜 お月見おやつ

今年の十五夜は10月6日(月)です。この日は、はなぐみのお友達がお供え団子を作りエントランスに飾る予定です。 おやつは、お月見ゼリーです。どんなゼリーか楽しみですね。

10月31日(金) ハロウィン かぼちゃグラタン

ハロウィンはヨーロッパを起源とし、秋の収穫を祝い先祖の霊をお迎えするとともに、悪霊を追い払うお祭りで、日本でいえばお盆にあたる行事です。ハロウィンで必ず登場するかぼちゃのちょうちんは、もともとカブで作られていましたが、アメリカでかぼちゃで作った事をきっかけとして、今ではかぼちゃが主流になったようです。

園では、10月31日に"かぼちゃのグラタン"を出す予定です。かぼちゃはビタミンAを多く含みます。ビタミンAは目や 皮膚の粘膜を健康に保ったり、抵抗力を強めたりする働きがあります。風邪予防には最適ですね。

子育てのヒントを掲載します

「子育て入門BOOK」より

~思い通りにならないと癇癪を起したり叩いたりする場合~

このような場合にどう対応したらいいか悩むことありませんか?

たまにであれば許せても、毎日のように癇癪を起されると「いい加減いして!」と言いたくなる時もあるか もしれません。

ただ、子どもはまだまだ気持ちを言葉にすることが難しく、どのように表現していいかわからないことが多

だから、叩いたり泣いたりすることで表現しているんです。

では、そのような場合どのように接してあげれば良いのでしょうか。

それは、形容詞で子どもにたくさん声をかけてあげることです。

形容詞で伝えると「悲しい」「嬉しい」「楽しい」といった感情の名前を教えることができます。

子どもは「悔しい」と思っても、まだその感情を「悔しい」と呼ぶことを知りません。

だから、自分の思い通りにならなかった時など、どう表現していいかわからず「暴れる」「泣く」という選 択をしてしまうのです。

でも、「悔しい」という言葉をしっていれば、「思い通りにならなくて悔しい」と言葉で気持ちを表現する ことができるようになります。

もちろん、まだまだ発達途中の幼児期は感情のコントロールも未熟なのですぐに癇癪がなくなるということ はありませんが、日々の中で大人が「寂しかったね」「悲しかったね」「悔しかったね」と子どもの気持ち を汲み取り言葉にして伝えていくことで、感情表現を少しずつ学んでいきます。

声かけだけでなく絵本の読み聞かせも感情を知る良い機会になりますね!

Event schedule 10 行事予定

4日 (月)

7日 (火) チーバくん来園

運動会

8日(水) 表現遊び そら

14日(火) 身体測定 ゆめ、にじ、はな

15日(水) 身体測定 つき、ほし、そら

運動遊び つき、ほし、そら 20日(月)

芋ほり遠足 ほし、そら 21日(火)

31日(金) 避難訓練

Information お知らせ

