

社会福祉法人アコモード
アンジェリカ保育園 えんだより

DIARY

1

News from Angelica



2026/1

今年の抱負

「生まれ持ったやる気を摘み取るか、引き出すか」

大人は、小さい子どもをみると無意識に抱っこをしたり、何か手伝いをしてあげようと手を出してしまいがちのようです。

保育園ではその子の表情や状況で本人の意思を確かめ、求められていない手出しを控えるよう関わっています。

その子を良く理解し、観察していないと大人の都合や決めつけで、つい手を出すことが多くなってしまいます。それだと良い関係は築けません。大人同士も同じですね。

成長の過程で、できることは違っても子ども達はそれぞれ自分の意思を持って生活をしています。

自分がやろうとしたことができ、その子のペースや失敗も許されて、工夫できる…そんな保育園でありたいと思います。

ゆめ組

あけましておめでとうございます。入園してからあっという間に月日が流れ、ゆめ組での生活も残り3ヵ月となりました。生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことに興味を持ち自分で靴下を脱いだり帽子や靴を片せるようになってきました。着替える時には協力してくれたり、自分で！と挑戦する姿も…成長している子どもたちです。歩くようになると行動範囲が広がり体をたくさん動かして遊んでいます。またお友だちのすることに興味津々！真似をして楽しんだり、絵本を一緒に見て笑い合ったり、お友だちと関わる姿が増えていますよ。進級に向け子どもたちの思いを受け止めながら生活習慣が身に付くようお手伝いをし、心と体が健やかに成長するよう見守っていきたいと思います。 本年もどうぞよろしくお願ひします。

にじ組

にじ組での生活も残すところ3ヵ月！！進級・入園当初の子どもたちの写真を見ながら振り返ると、身体だけでなく、日々の生活がしっかりと身に付き、驚かされています。言葉でのやり取りが足りなくても保育者に伝えたいことを教えてくれ、それを理解できる信頼関係も築けたと自信を持って思っています。保育園での生活に慣れることが第一だった子どもたち。今では自分のことだけではなく、お友だちの名前が分かることはもちろん、行動にまで目を向けられる余裕まで見られるようになってきました。玩具を手にしたくて悲しんでいるお友だちには、2つあるうちの1つを貸してあげたり、時にママに会いたくて涙が溢れているお友だちの頭をなでて、保育者と一緒に励ましてくれ、優しいお友だちがいっぱいです。また、はな組と合同で過ごしていることで、日々のルールやあそび方を知り、刺激を受けているので進級に向けてのカウントダウンも今のままのにじ組で安心をして見届けたいと思っています。「自分でやりたい」気持ち、主張も見られることが増えていきます。一人で出来たこと、新しくできたことを認めて褒め自信を育み、より心地よい環境づくりの援助ができれば嬉しく思います。遊びも活発になっているので、思いを最大限に引き出してあげながらも、変わらず安全第一に毎日を過ごしていきたいと思っています。

はな組

日頃より、保育へのご理解とご協力、ありがとうございます。新しい年を迎え、はな組での生活も残り3ヵ月となりました。4月から子どもたちが安心して園生活を送れるよう、一人ひとりと関わり、安心できる大人との関係づくりを大切にしてきました。安心感の中で身の回りの事を自分でやってみようとする姿や言葉で思いを伝えようとする姿、友だちの存在を意識して関わろうとする姿など、心も身体も大きな成長を見せてくれているはな組さん。残りの日々も一人ひとりの“やりたい”“できた”という気持ちを大切にしながら、自信に繋げていきたいと思っています。

進級に向け、安心して次のステップに進めるよう、子どもたちの成長を見守り、支えていながら笑顔あふれる毎日を大切にしていきたいと思っています。残り3ヵ月もどうぞよろしくお願ひいたします。

ミモザグループ

あけましておめでとうございます。

今年度も残すところあと3ヵ月となりました。

2学期のみもごさんは運動会の綱引きで優勝して団結力を深めたり、大好きな虫を見つけて図鑑で調べて製作したりとグループの力や協力し合う心が育っていったのではないかなと思います。そしていよいよ3学期にはお楽しみ会があり、グループ活動の集大成を發揮する行事でもあります。サークルタイムで話し合い、みもごさんが選んだ劇遊びの本は…『ゆうこのキャベツぼうし』に決まりました。遊びが大好きなみもごさんにとってはもってこいのお話ですね！！どんな劇になっていくのか…今からとても楽しみです。3学期もみもごさんらしく、楽しく！！パワフルに！！

そしてそら組さんが卒園を迎えるまでに楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。3学期もよろしく願いいたします。

レンゲグループ

運動会の綱引きでは昨年の悔しさをバネに『今年こそ絶対勝つぞ！』と気持ちが高まっていたれんげさん。悔しい思いもたくさん経験しましたが、他のグループの対戦を見て良いところを探し、次の作戦にしたりと前向きに取り組む姿が印象的でした。自分の目標に向かって取り組んだ運動会が終わり、秋の自然物を探しに散歩に出かけたり、自然物を使った製作で自由に表現することを楽しみました。ドングリや枯葉を拾うと大きさや種類の違いや紅葉で色づく木々に気付いたり、自然の中で気づきをや発見をたくさん感じていた子どもたちです。暖かい日も多く、のびのびと戸外遊びを満喫する事ができましたよ。12月からお楽しみ会に向けて、少しずつ絵本の読み聞かせの時間を増やしていきます。好きな絵本の中から、配役を決めて劇遊びに挑戦！つき組さんも劇遊びを重ねるごとにイメージを持ち始め、意欲的に参加していて絵本の世界に浸りながら役になりきる楽しさを感じているレンゲグループです。

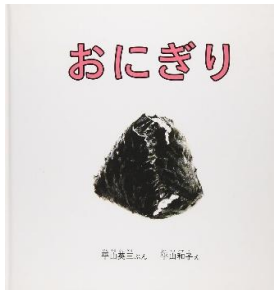
アイビーグループ

新年あけましておめでとうございます。

3学期を迎え、子どもたちはこの一年で心も体も大きく成長しました。友だちとの関わりの中で、気持ちを伝え合ったり、できなかったことに挑戦したりと、一人ひとりが自分のペースで自信を積み重ねてきた姿が見られます。

今学期も残り3ヵ月となりました。これから、今年度の集大成となるお楽しみ会を迎えます。これまでの経験を生かし、話し合いながら取り組む中で、さらに成長をしていく姿を楽しみにしています。また、次への学年へと向かう大切な時期でもあります。友だちとの関わりを深めたり、自分で考えて行動する力を育てたりしながら、子どもたちが安心して進級・卒園を迎えられるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

本年も、保護者の皆様と一緒に子どもたちの育ちを見守っていただけたらと思います。ご理解とご協力をよろしく願いいたします。



『おにぎり』 平山英三文 平山和子絵
福音館1981

2歳の子どもたちの発達の大きな特徴のひとつは、言葉が飛躍的に発達することです。おおまかには1歳から3歳までが言語獲得期と言われますが、その中でも2歳児はイメージがけきるようになることで、物の名前以外にも、動詞や形容詞をどんどん獲得していきます。

「おにぎり」は、炊きあがったごはんから、おにぎりがつくられる様子が描かれています。写実的な絵には、本物そっくりで、たちのぼる湯気からは、炊きたてのごはんの香りが漂うようです。できあがったおにぎりの美味しそうなこと！子どもたちが思わず手をだして絵本の中のおにぎりを食べます。

この絵本は、全編を通して一つの流れになっています。その中には、たくさんの動詞の表現があります。その動詞を抜粋してみましょう。

(ごはんを)炊く (水、塩を)つける (ごはんを)のせる
(梅干し)うめる (おにぎりが)できる (のりを)巻く

ただおにぎりをつくるだけのシンプルな過程に、6種類もの動詞が登場します。ただし、おにぎりを握り固める様子は、「ぎゅっぎゅっ」「くるっくるっ」と、擬態語だけで表現されています。「にぎって」「かためて」と全ての動きを動詞で表現するよりも、「ぎゅっぎゅっぎゅっ」「くるっくるっ」と、擬態語の表現も入れた方が、子どもたちには、その動きがよりリアルに伝わりますし、言葉にリズムも生まれ、おにぎりを作る説明的にならず、文書全体に変化が生まれて生き生きとしてきます。こうしたこふうされた表現は、聞き手の子どもたちの想像をふくらませます。

絵では、おにぎりを作る材料と、ひじから下の手の動きだけが表現されています。子どもたちにとって、ご飯がみるみるうちに、三角に形づくられていくのは、とても面白い事に違いありません。真っ赤な梅干しも埋められて、つやつやの海苔を洋服のようにまとったおにぎりたちが大きなお皿に並びます。

この絵本が素晴らしいのは、文章では表現されていないのですが、絵が雄弁に語ることで、「おいしそう」「あつそう」など、気持ちを表わす言葉が子どもたちのこころに想起される点にもあります。それらは、絵本を聞いている子どもたちの口から自然に出てきます。絵本を通した豊かな間接体験です。

12月18日にゆめ組さんと幼児組さんでわらべうた集会を行いました。

今月のわらべうたは、可愛らしい仕草遊びが楽しい「うちの うらの」です。猫がお化粧をするわらべうたで歌も覚えやすく、自然と笑顔になれるわらべうたです。

ゆめ組

- ・はじめのうた「ちょちちょあわわ」

- ・季節のわらべうた 「うちのうらの」

歌い終わりの顔を隠して出す場で「ばあ！」と
いないいないばあ遊びをすると、楽しそうに笑って
いたゆめ組さん。繰り返し楽しみました。



- ・布遊び「うえからしたから」

赤ちゃんの名前を呼んだり声をかけたりすると、じっと見る時期から楽しめるわらべうたで、布を使った「いないいないばあ」の遊びです。最後はフワリと顔に布をあて、すぐに布をとって「ばあ～」と笑顔を見せます。生まれて数カ月の赤ちゃんも、くり返し声かけをして遊んであげると愛されていることを実感します。いないいないばあの遊びは、信頼している人の顔が隠れてもまたすぐ出てきてくれる確信が赤ちゃんの心を育てます。

幼児組(グループごと)

- ・はじめりのうた 「ちょちちょあわわ」

- ・季節のわらべうた 「うちの うらの」

仕草遊びは覚えやすく子どもたちにも大人気のわらべうたです。

- ・大縄遊び 「おおなみこなみ」

そら組さんを中心に大縄ブーム。つき組さんも興味を持っていて、綱を左右に動かしてヘビの動きに例えながら跳んだり、元気に体を動かしています。お部屋で歌や動きの紹介をすると、戸外遊びで「やりたい！」と挑戦する子が！歌い終わりで足の間に縄が入ったら成功なのですが、意外と難い…繰り返し挑戦してタイミングが合うと保育者と喜び合った子どもたちです。

- ・おわりのうた 「さよならあんころもち」



日	曜日	献立名		給食・材料名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
		昼食	おやつ(☆手作り)	熱や力になるもの	血・肉・骨になるもの	体の調子を整えるもの					
5	月	チキンボールのカレーライス チーズ入りサラダ みかん缶 スープ(乳児のみ)	牛乳 クッキー・せんべい	米 麦 じゃが芋 油	チキンボール 牛乳 チーズ	玉葱 人参 プロッコリー カリフラワー みかん缶	511 594	15.5 18.1	15.7 18.5	2.7 2.7	
6	火	ご飯 かわいいの葱みそ焼き ちくわと野菜の煮物 すまし汁 バイン缶	牛乳 ☆ココアスコーン	米 ごま ごま油 砂糖 片栗粉	かわいい みそ ちくわ 豆腐	葱 大根 人参 ごぼう いんげん わかめ バイン缶	458 554	17.2 20.7	13.3 15.5	1.3 1.7	
7	水	フルコギ丼 ナムル みそ汁 みかん缶	牛乳 ☆七草おにぎり	米 ごま油 油 砂糖 ごま 片栗粉	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	玉葱 人参 たら 小松菜 もやし 大根 さや みかん缶	496 595	20.6 24.4	14.4 17.1	1.8 2.2	
8	木	ツナトマスパゲティ きゃべつサラダ コンソメスープ ココアミルク寒天	牛乳 ☆さつま芋のケーキ	スパゲッティ 小麦粉 砂糖 油	ツナ チーズ 牛乳	玉葱 人参 えのき トマト きゃべつ コーン 寒天 ほうれん草	509 607	19.3 22.8	13.8 15.9	1.9 2.3	
9	金	ご飯 ホイコーロー 卵焼き すまし汁 オレンジ	牛乳 ☆きな粉クッキー	米 油 ごま油 砂糖 片栗粉	豚肉 みそ 卵 牛乳	きゃべつ 玉葱 人参 青のり 大根 小松菜 オレンジ ビーマン	501 607	20.5 24.7	18.2 22.0	1.4 1.8	
10	土	そばろ丼 ごまみそ和え すまし汁 バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 片栗粉 油 砂糖 ごま じゃが芋	豚肉 高野豆腐 ツナ みそ	玉葱 人参 いんげん プロッコリー 小松菜 バイン缶	498 581	18.5 22.0	15.9 18.3	1.2 1.5	
13	火	ドライカレー 春雨サラダ スープ(乳児のみ) みかん缶	牛乳 クッキー・せんべい	米 麦 小麦粉 春雨 砂糖 ごま油 ごま	豚肉 大豆 高野豆腐 牛乳 ツナ	人参 玉葱 ビーマン もやし みかん缶	523 601	18.1 21.0	17.7 20.4	1.8 1.5	
14	水	ご飯 さばの照り焼き ひじき煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆もものケーキ	米 砂糖 片栗粉 じゃが芋	さば ちくわ 油揚げ みそ	ひじき 人参 いんげん えのき 小松菜 オレンジ	466 569	18.7 22.6	13.9 16.2	1.7 2.1	
15	木	ミニロールパン・ミニクワッサン クリームシチュー ドレッシングサラダ フルーツ寒天	牛乳 ☆わかめおにぎり	パン じゃが芋 油 バター 小麦粉	鶏肉 ベーコン 牛乳 錦糸卵	人参 玉葱 コーン きゃべつ バイン缶 寒天	523 589	17.0 19.1	21.2 23.3	1.0 1.2	
16	金	肉うどん 大学芋 ももヨーグルト	牛乳 ☆ごまビスケット	うどん 油 さつま芋 砂糖	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	玉葱 人参 小松菜 もも缶	526 625	18.5 22.0	16.3 20.0	1.5 1.9	
17	土	豚肉の塩炒め丼 のり酢あえ みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 ツナ 油揚げ みそ	人参 玉葱 小松菜 きゃべつ もやし のり さや バイン缶	491 574	20.5 24.2	15.1 17.4	1.3 1.5	
19	月	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き ツナじゃが みそ汁 オレンジ	牛乳 せんべい・ウエハース	米 油 砂糖 じゃが芋	鶏肉 ツナ 油揚げ みそ	玉葱 人参 いんげん さや 大根 小松菜 オレンジ	495 603	18.2 21.9	16.2 18.6	1.5 1.9	
20	火	マーボー丼 中華あえ 中華スープ バイン缶	牛乳 ☆かぼちゃちんすこう	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	豚肉 高野豆腐 豆腐 みそ 錦糸卵	たら 玉葱 プロッコリー もやし 人参 コーン えのき バイン缶	494 604	17.5 21.1	18.0 21.6	1.4 1.8	
21	水	ツナケチャップライス いもいもサラダ コンソメスープ みかん缶	ミルク ☆ジャムロールパイ	米 マヨネーズ さつま芋 油 じゃが芋	ツナ ベーコン 卵	人参 ビーマン 玉葱 小松菜 みかん缶	516 617	15.9 18.5	19.7 23.3	1.9 2.4	
22	木	しょう油ラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツヨーグルト	牛乳 ☆炊きこみおにぎり	中華めん ごま油 砂糖 片栗粉	豚肉 なんと チキンボール ヨーグルト	人参 玉葱 きゃべつ もやし 小松菜 コーン バイン缶	477 569	17.8 21.0	11.8 13.4	2.2 2.7	
23	金	ご飯 かわいいのみそマヨ焼き 野菜炒め みそ汁 バナナ	牛乳 ☆ココアケーキ	米 マヨネーズ 油	かわいい みそ 油揚げ	きゃべつ もやし 玉葱 人参 ビーマン えのき 小松菜 バナナ	435 536	17.3 21.1	12.1 14.7	1.2 1.7	
24	土	中華あんかけ丼 じゃが芋のカレー煮 みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	豚肉 油揚げ みそ	きゃべつ もやし 人参 玉葱 きらげ さや コーン 小松菜 バイン缶	488 571	17.9 21.4	13.6 16.0	1.4 1.6	
26	月	ごま塩ご飯 鮭の照り焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 ☆人参ジャムサンド	米 ごま 砂糖 ごま油	鮭 ちくわ 油揚げ みそ	切干大根 人参 小松菜 わかめ 玉葱 オレンジ	458 555	19.2 23.3	11.8 14.2	1.8 2.3	
27	火	豚の生姜焼き丼 ごましょうゆ和え みそ汁 バイン缶	牛乳 ☆甘みそおにぎり	米 油 ごま	豚肉 かにかま 豆腐 みそ	玉葱 人参 いんげん プロッコリー 小松菜 わかめ バイン缶	492 586	20.1 24.1	13.4 15.4	1.4 1.8	
28	水	黒糖パン ひき肉のパン粉焼き かみかみサラダ ミネストローネスープ みかん缶	牛乳 ☆ミルク寒天	パン パン粉 油 ごま 砂糖 マヨネーズ じゃが芋	豚肉 高野豆腐 牛乳 ツナ ベーコン	玉葱 プロッコリー 切干大根 人参 ホールトマト みかん缶	503 581	21.2 24.5	21.4 25.1	1.9 2.2	
29	木	ボーケカレー プロッコリーサラダ スープ(乳児のみ) いちごヨーグルト	牛乳 せんべい・ビスコ	米 麦 じゃが芋 油 砂糖	豚肉 牛乳 ヨーグルト	玉葱 人参 プロッコリー コーン	545 615	19.2 21.5	17.5 19.4	2.0 1.7	
30	金	けんちんうどん 卵焼き フルーツミルク寒天	牛乳 ☆ジャムケーキ	うどん ごま油 油 砂糖	豚肉 卵 牛乳	大根 人参 ごぼう えのき 小松菜 みかん缶 バイン缶 寒天	497 573	20.0 23.2	19.3 22.6	1.7 2.1	
31	土	ミートドリア 野菜サラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳 ☆お楽しみおやつ	米 油 小麦粉	豚肉 高野豆腐 チーズ	玉葱 人参 カリフラワー プロッコリー みかん缶 小松菜 玉葱 わかめ	501 587	18.1 21.4	15.5 17.6	1.8 2.3	
平均栄養量							1.2歳児	496	18.6	14.9	1.5
							3.4.5歳児	587	22.9	18.2	2

※ 土曜日 お楽しみおやつ 余剰分の食材を使った手作りおやつです。

※ 食材料入荷の都合等により、献立を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※ おやつは1歳クラス 午前80m l、午後80m l 2～5歳クラス午後のみ100～120m l 出しています。

※ 献立に使用している食材で食べた事のないものがある場合は、事前にご家庭で食べてみてアレルギー反応が出ないか確認をお願いします。

明けましておめでとうございます。年末年始は日本古来の行事や食事などに触れる機会が多かったと思います。新しい年を迎えました。生活リズムを整えるためにも、温かい朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。今年もよろしくお祈りします。

12月の食育の様子

つきぐみ 初めてのクッキング プリン作り

つきぐみで初めてのクッキング！プリンを作りました。初めてエプロンを着けるつきぐみさん「僕は恐竜のエプロン！」「私はプリンセス♡」と嬉しそう。初めての身支度、頑張りました。この日は仲良し交流のため、そらぐみのお友達が3人お手伝いに来てくれました。そこでプリン液作りはそらぐみさんにお願いしました。その姿をつきぐみさんは真剣に見ていました。さあ次はつきぐみさんの番です。プリン液を自分のカップに入れていきます。そ〜っと入れる子、大胆に入れる子など様々でしたが、どの子もこぼさずに上手に入れることができました。カップに自分のマークシールを貼り出来上がり！あとは給食室の冷蔵庫で冷やし、おやつを待ちます。おやつ時間、自分のプリンを見つけ、生クリームとクッキーをのせて出来上がり！「いただきます！」「おいしい♡」と満足そうでした。エプロンの準備等ありがとうございました。

はなぐみ 初めての給食のお手伝い かぼちゃの種とり

冬至の日、はなぐみに初めて給食のお手伝いをお願いしました。冬至のお話した後、おやつに使うかぼちゃの種とりをお願いしました。きれいに手を洗いスタートです。1人1人順番に種とりをします。「かぼちゃのにおいがする」「ぬるぬるする」「このかぼちゃの種 どうする？」などと言いながら楽しく上手にできました。おやつ時間、お手伝いをしたかぼちゃは、ねじりパイとなりました。「おいしいね」と言いながらここにこにご笑顔で食べました。これでこの冬は元気に過ごせそうですね。

1月の給食



1月7日（水）

1月7日は七草です。♪せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ♪

七草がゆは、様々な説がありますが、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補うという意味があります。本来は朝ごはんに七草がゆを食べます。園ではおやつに大根の葉（すずしろの葉）の入ったおにぎりを出す予定です。

感染性胃腸炎の時の食事について

感染性胃腸炎の主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢です。吐き気が強い時は胃が動いていない時なので、食べ物（固形物）を入れないようにしましょう。飲み物だけは、OKですがたくさん飲むと胃がギブアップしてまた吐いてしまいます。吐かないようにしながら快方に向かうのを待ちましょう。吐き気は半日から1日でおさまっていきます。

1、まず水分から

吐いた後 1時間は何も口にしない。 1時間たったら大さじ1杯の水分を飲ませ15～30分待つ。

次に大さじ2杯飲ませ15～30分待つ。繰り返しながら少しずつ量をふやしていきます。

飲んで良いもの・・・水（白湯）イオン飲料 スポーツドリンク みそ汁上澄み リンゴジュース（うすいもの）

飲んでではものいけないもの・・・牛乳・乳製品飲料 炭酸 柑橘系のジュース ゼリータイプの飲料 冷たいもの

2、食事は最後に吐いてから12時間以上たってから始めます

最初は、お粥から始めましょう。大丈夫そうならご飯に卵や野菜をいれて煮込んだ おじや。それ以降は離乳食後期のような軟飯・軟菜を。回復期は和食の煮込み料理で消化に良い食事にしましょう。

食べたがらない時は無理強いせずに、食欲が回復するのを待ちましょう

生活リズムを整えましょう

みなさん、冬休みは楽しく過ごせましたか？

お休みな中、生活リズムが乱れてしまった方はそのままでは体の抵抗力が弱まり、体調を崩してしまうかもしれません。

お休みモードの体を仕事、保育園モードに切り替えましょう！

①朝ご飯をしっかり食べましょう

朝ご飯を食べないと、脳も体も働きません。朝ご飯は、一日元気に過ごすための大切なエネルギー。

しっかり食べて、エネルギー補給しましょう！

②早起き（早寝）をしましょう

崩れた生活リズムを整えるために早寝しようとしても、実際なかなか寝付けないもの。そんな時は、早起きをするようにしましょう。

早起きすると、夜には自然と眠くなります。早起きをするところから「眠気のリズム」を整えましょう。

やはり大事なものは「食事」と「睡眠」！

生活リズムを整え今年も元気にいきましょう！

上手に鼻をかみましょう

①まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包み込むように押さえましょう。

②片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

③鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。

鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

最近に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。

また、透明の鼻水に比べてドロっとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。

その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

子育てのヒントを掲載します

「子育て入門BOOK」より

～思い通りにならないと癩癢を起したり叩いたりする場合～

このような場合にどう対応したらいいか悩むことはありませんか？

たまにであれば許せても、毎日のように癩癢を起されると「いい加減いして！」と言いたくなる時もあるかもしれません。

ただ、子どもはまだまだ気持ちを言葉にすることが難しく、どのように表現していいかわからないことが多い

だから、叩いたり泣いたりすることで表現しているんです。

では、そのような場合どのように接してあげれば良いのでしょうか。

それは、形容詞で子どもにたくさん声をかけてあげることです。

形容詞で伝えると「悲しい」「嬉しい」「楽しい」といった感情の名前を教えることができます。

子どもは「悔しい」と思っても、まだその感情を「悔しい」と呼ぶことを知りません。

だから、自分の思い通りにならなかった時など、どう表現していいかわからず「暴れる」「泣く」という選択をしてしまうのです。

でも、「悔しい」という言葉をしていけば、「思い通りにならなくて悔しい」と言葉で気持ちを表現することができるようになります。

もちろん、まだまだ発達途中の幼児期は感情のコントロールも未熟なのですぐに癩癢がなくなるということはありませんが、日々の中で大人が「寂しかったね」「悲しかったね」「悔しかったね」と子どもの気持ちを汲み取り言葉にして伝えていくことで、感情表現を少しずつ学んでいきます。

声かけだけでなく絵本の読み聞かせも感情を知る良い機会になりますね！

1

Event schedule

行事予定

- 5日（月） 保育はじめ
- 13日（火） 身体測定 ゆめ/にじ/はな
- 14日（水） 身体測定 つき/ほし/そら
表現遊び そら
- 15日（木） わらべうた集会
- 19日（月） 運動遊び つき/ほし/そら
- 23日（金） 避難訓練
- 30日（金） ドッチボール大会 そら
- 31日（土） 新入園児面談

!

Information
お知らせ

- 保育園継続の書類は1/31までの提出となります。よろしく願いいたします。

