

令和2年スタート♪



新年あけまして  
おめでとうございます♪

# つつじ荘新聞

令和2年がスタート致しました。皆様、お正月は楽しく過ごせたでしょうか？  
昨年は台風や大雨で災害の多い年でしたが、ネズミの今年はどうなるのでしょうか。まずは2020東京オリンピックが開催されるね☆自国開催は初めての経験なのでドキドキしています。チケットは申し込みしてないので観れません(笑)  
どんな1年になるのか楽しみます☆体操やけん玉など楽しく遊んでほしい。いつの間にか若返っている！そんな毎日をしつかり過ごして欲しいと思います。  
職員一同、笑顔あふれる毎日心掛けていきたいと思えます。皆様にも同様に笑顔満載な日々をつつじ荘で過ごして欲しいと思います♪  
宜しくお祈り致します。

## 1月の予定



- 4日 新年住所確認
- 8日 レクリエーション
- 12日 餅つき大会
- 15日 職場体験
- 16日 職場体験
- 24日 けん玉教室



12月16日(月)の休館日を利用し、湖北台地区なんでも相談室、室長星良子様と職員対象の認知症サポーター養成講座を開催していただきました。  
職員が認知症を理解し、つつじ荘をご利用になる皆様を安心して過ごせるようにと思いい実施致しました。  
理解はしていると思っ  
ていましたが、過信して  
いる部分が多く改めて勉  
強会の大切さを実感いた  
しました。



誰もが安心して生活できることが当たり前だと思いがちですが、認知症の方には理解して寄り添える人・場所がとても重要です。職員だけでなく、皆様にも正しく理解し、寄り添える人になってほしいです。

職員研修開催いたしました！

発行年月日  
2020年1月4日

発行人  
老人福祉センター  
つつじ荘

所長より  
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

## 住所確認のお知らせ

1月31日(金)まで住所確認をさせていただきます。住所が変更になったり、自宅の電話番号が変更になった方、緊急連絡先の人・番号が変更になった方の確認のためです。ご協力をお願いします。





# 介護予防体操講習会



年内最後の介護予防体操講習会を開催致しました。参加者が少なく見学に来ていた布佐・新木地区なんでも相談室の皆様と一緒にを行いました。ストレッチからスタート。毎回参加して下さっている方より私の方が体が硬く「痛てて」と声に出すほど筋肉が硬いのに驚きました！普段仕事で動き回っているからと過信していました・・・。コツコツやることが重要です！

ストレッチの後は、認知症予防のために頭を使う動作です。スカーフを使って左右違う動きをしたり、倍数のところで手をたたいたり・・・。頭の中が混乱しました(笑)今年も頑張りましょう！

## サンキヤッチャー

## けん玉教室

今回もブレスレット作り。良い作品が出来ました！

いつもはお孫さんやお友達にみんなあげてしまうのですが、とてもいい石を使っているので先生に自分で使った方がいい！と言われて「誰にもあげない」と言っていました。が、きつとお正月帰省している家族に「それいいな」と言われてあげてしまっているような気がいたします(笑)自分で作ったものを喜んでもらえるって嬉しいですね☆



今年度から実施しているけん玉教室も好評いただきました。

皆様も最初に比べるとかなりの上達ぶりです。先生も本当にすごいですね！と驚いていました！

連続してできる方も沢山増え、目に見えて上達出来ることって良いですね。やる気が出ます！



1月のつつじ荘  
バス運休日  
1月27日(月)

今年も宜しく  
お願い致します

