

つつじ荘新聞

介護予防体操講習会みんなでスゴロク体操しました♪



8月21日(水)にスゴロクを使用して身体と頭を使って楽しく脳活性化！
 近くにいる人とじゃんけんをしたり、大声で早口言葉に挑戦したり、足踏みをしながらかを歌ったり、口腔予防のパタカラを発声したりと介護予防認知症予防ができました！
 若干、気になったのが「干支の鳴き声」というお題があったのですが、「ウサギの鳴き声」「ピョンピョン」？？辰に関しては「もはや鳴き声ではなく昇り龍の動作だったような...」これには、参加していません。周りの方にも笑われてしまいました(笑)わからなかった鳴き声は次回までの宿題として調べてきてください！
 皆様が積極的に参加して下さるので企画してくる職員も準備するのがとても楽しいです！と語ってくださいました♪
 ありがとうございました♪

お箸、お皿の貸し出しについて

つつじ荘では、お食事の際にお箸を忘れた方が増えお箸の在庫が減っております。
 つつじ荘の備品になりますので必ず返却をお願いします。また、給茶機のお湯でお箸を消毒をする方も見受けられます。皆様がお飲みになるものを注ぐところです。お箸や食器は洗浄し消毒をしておりますので安心してご利用ください。それでも気になる方は



「マイお箸」をご持参ください。
 また、お皿に関しましても、1人で何枚も使用する方がいます。1皿に1品ではなく、なるべく盛り合わせてお皿の使用枚数を減らしていただきますようお願い致します。ご不便をお掛け致しますがご理解ご協力をお願い致します。

発行年月日
2019年9月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

9月の予定



- 3日 囲碁将棋大会会場
- 11日 レクリエーション
- 16日 敬老の日の祝い
- 18日 カラオケ大会
- 27日 けん玉教室



カラオケ大会のお知らせ

参加希望の方は9月1日(日)から9月8日(日)までに受付にて申込用紙に記入ください。人数が定数に達した場合は期間内でも申し込みを締め切りますので、早めに申し込みください。



平和への祈りを込めて



つつじ荘利用者様が毎日毎日鶴を折り、利用者様、職員で1羽1羽繋げ完成した千羽鶴は3万7千羽にもなり我孫子市と我孫子市被爆者の会主催の被爆74周年記念平和の祈り市民真心の折り鶴展、広島・長崎被爆写真展に寄贈させて頂きました。

毎年2万7千羽位なのですが、今年は例年より1万羽も多く、つつじ荘でも飾るところがないくらい皆様一生懸命折ってくださいました。また、手が痛くて鶴を折れないからと折り紙を沢山寄付してくださる方も多く本当に感謝致します。

皆様の温かい気持ち、今もなお、苦しまれていらっしゃる方に、平和な毎日を送らせるように、また、私達の平和な日々がこれからもずっと続くように祈りたいと思います。

そして、戦争により苦しみ、戦い、犠牲になられた方々、生き抜いてこられた方々のおかげで、私たちの今があること、何不自由なく生活してこれたことに感謝の気持ちでいっぱいです。私の祖父や祖母がどう戦争を乗り越えてきたのか・・・原爆が落とされたときは何処にいたのか・・・など、もつと話を聞いておけば良かった。そんな気持ちに後悔ばかりです。

感謝の気持ちを忘れず、今の自分ができることを精一杯やり、沢山の恩返しができるよう日々生きたいと思えます。



9月のつつじ荘
バス運休日
9月30日(月)

今回は先生のお勧めで「龍紋石」をトップに来るようなデザインにしました。龍紋石は「ドラゴンアゲート」とも呼ばれ、その名の通り龍のウロコのような模様が特徴で古くから龍の神秘的な力が宿ると言われ、とても縁起のいい石です。興味のある方は是非ご参加ください。
次回は10月24日(木)です。

前回、同一色で揃えていて・・・と新聞でもお伝えしたんですが、やはり一色で作りたいという希望もあり、ご自身で納得できる物づくりが大切なので、好きな色を決め一生懸命作成しました。色々な色があった方がいいんじゃないかな?と個人的には思っていたんですが、一色でも素敵な出来栄でした!

8月23日(木) サンキャッチャー講習会を開催致しました。

サンキャッチャー講習会