

つつじ荘新聞

お茶会を開催し 風情を楽しみました♪



7月11日(木)に開催したお茶会は「音」を聞いてもらうことを意識し、洗い茶巾のお点前で実施しました。洗い茶巾は茶室に涼をよぶ夏のお点前で音を楽しんでください!と言われましたが作法を知らない私は音?と意味が全く理解できませんでした。作法が始まると水を張った平茶碗に二つ折りの茶巾を入れ、上に持ち上げると「ピチャピチャ」と水が滴る音がとても涼しく感じました。

お道具も、水差しをガラス製のものを使用し、お茶碗も夏らしい物を使用しました。話を控え「音」に集中してみると、「いつもと違う」ということを皆様実感していらつしやいました。最後には、軸の下の香合(香りの入れ物)や棗(なつめ)茶杓などお道具をみる動作「拝見」をして終了いたしました。季節によってお道具も様々な物があり皆様興味を持たれていました♪

発行年月日
2019年8月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

けん玉教室を開催致しました

6月28日に開催いたしましたのが7月号に掲載できず申し訳ありませんでした・・・。

4月から開始し、わずか3回目ですが皆さまの上達ぶりが素晴らしく先生もびっくり!

先生のご都合により8月はお休みになります。次回は9月27日(金)の開催です。お休み期間中はつつじ荘で自主練習をして、もつともつと上達して先生を驚かせましょう!



8月の予定



- 1 1日 特別開館日
- 1 4日 移動交番開設
- 2 0日 中学生職場体験
- 2 1日 中学生職場体験
介護予防体操
講習会
- 2 2日 サンキャッチャー
講習会



特別開館日のお知らせ

8月11日(日)山の日には特別開館いたします。
西部福祉センターのバスは運休になります。
来館の際にはつつじ荘の送迎バスをご利用ください。

レクリエーション



今回のレクリエーションはお手玉を使って2チームに分かれて点数争い！
 手作りの的を作成して、外枠から5点真ん中に向かうほど点数が高くなり、中央は50点になっていきます。最初のチームが5回投げ次のチームは前のチームのお手玉を狙い、弾いて点数を競います。真ん中の50点は難しいかな〜と思いましたが何人も入れて、職員から「うまいな〜」とお褒めのお言葉を頂きました♪なかなかの集中力とコツを掴むのがとても早い！と感心してしまいました。
 実施時間が11時からなので参加人数が少ないのが残念です・・・。
 お時間のある方は是非ご参加してみてください。思っているより、頭も身体も自然と動かされます！楽しく脳活性して健康寿命を延ばしましょう♪

サンキヤッチャー講習会



6月28日に開催しましたサンキヤッチャー講習会の様子です。7月号に掲載できませんでしたので8月号になってしまいました・・・。
 今回はちよつと遅れて様子を見に行くと、皆様、同一色の石を並べており、思わず「なんで？」と聞いてしまいました。相談したわけではなく、たまたまだったそうなので尚更ビックリ(笑)
 最終的にはいつもよりシンプルに夏らしい作品が仕上がりました☆



7月7日は七夕でした。つつじ荘でも皆様にご願い事を沢山書いてもらいました★
 いつまでも健康でつつじ荘に來れますように！というお願い事がありました！嬉しいですね☆

七夕飾り



8月のつつじ荘
 バス運休日
 8月26日(月)

