

記念どら焼き♪



平成 元成 号か スラ タ令 ー和 トへ

つつじ荘新聞

2019年（平成31年）4月30日退位礼正殿の儀が行われ、皇室典範特例法の規定に基づき、第125代天皇明仁が退位され、その翌日の5月1日に皇太子徳仁親王が第126代天皇に即位されました。この皇位の継承を受け、元号が「平成」から「令和」に改められ、2022年ぶりとなる天皇の生前退位による皇位の継承に伴って改元が行われました。

そのため、今年のゴールデンウィークは10連休となり、つつじ荘も規定では4月29日から5月6日まで8連休となり、あまりにも長いお休みになりますので特別開館させていただきます。つつじ荘でも皆様と改元のお祝いをしようと思いい、令和の焼印の入ったどら焼きを100名様限定で配布させていただきます。大勢の方にお越しいただき午前中のうちに配布は終了いたしました。令和の時代も皆様と楽しく毎日★を過ごしたいと思えた日でした★

6月の予定



- 7日 そば打ちボラ来館
- 8日 ほくほく北祭り
バス停変更
- 12日 経口補水液講習会
- 16日 父の日の祝い
- 20日 移動交番開設
- 27日 サンキャッチャー
講習会
- 28日 けん玉教室



5月12日（日）は母の日でした。今年も女性利用者の皆様にカーネーションをプレゼントさせていただきました。昨年同様でしたが、今年は色々な色のカーネーションにしましたが、やはりカーネーションといえど「赤」が人気でした。来年は赤を沢山注文したいと思います。♡

沢山の方がご参加くださり、今回は「マイけん玉」をご持参されている方が多くてびっくりしました！前回に引き続き、つつじ荘の方のレベルの高さに先生も驚いておりました！やり方をマスターして、足腰の痛みから解放される生活を手にいれましょう♪

母の日の祝い

発行年月日
2019年6月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

けん玉教室開催

お祭りに伴いバス停変更のお知らせ

6月8日（土）ほくほく北まつりが開催されます。スーパーマスタから駅まで通行止めになりますのでつつじ荘送迎バス西部福祉センター送迎バスをご利用の方はマスタ付近にてお待ちください。





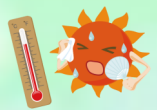
レクリエーション



令和最初のレクリエーションは「平成クイズ合戦」を行いました。3チームに分かれ、職員が開発した「ピンポーン♪」を自分で言う画期的なシステム笑の早押しボタン？を各テーブルに置きスタートしました。

「どっちで起きた出来事でしょうかクイズ！」では「消費税導入は昭和と平成どっち？」など皆さん頭を悩ませながらも、平静を装っていました。因みに消費税法成立が昭和63年12月。施行が平成元年4月です。三択問題では「消費税が5%になった時の総理大臣は①竹下総理、②橋本総理、③小泉総理のうち誰？」分かりますか？答えは②です。こうして徐々に問題は難しくなりましたが、皆さんは問題が言い終わる前に答えてしまい、職員から思わず「せっかく問題を考えてきたんだから最後まで読ませてよ」と言うと言と皆さん大笑い。それでも問題を読んでも途中で答えていましたが…笑。

頭の回転の速さにはアコモード職員一同脱帽です！



熱中症に気を付けて！



高齢者になると、体温調節機能が低下し汗をかきにくくなったり、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。また若い時に比べ体内の水分量が減り、ちよつとした水分不足で脱水症状になります。さらに高血圧症や糖尿病などの薬を内服している方や認知症、脳梗塞などのために温度を正確に把握することが困難になることで熱中症の危険が高くなります。

高齢者の熱中症は屋外より自宅での発症が中心となります。重症化すると命に係わる危険性があります。予防を心掛けましょう。

先日、利用者の方から「補水液の作り方のプリントをください」という声と共に、今年は職員も率先して作り、休憩中に水分補給をしながら仕事にあたり、成果に繋がったなと感じ、嬉しく思っています。熱中症にならない身体作りをして元気に過ごしましょう！



6月のつつじ荘
バス運休日
6月24日(月)