

正しく予防♪



紙芝居を使って認知症を正しく理解する講習会を開催致しました

つつじ荘新聞

5月31日(水)つつじ荘にて紙芝居を使った認知症予防について勉強会を行いました。講師は当法人アコモードの特養職員2名が分かれ、楽しく開催してくれました。

「認知症は何種類あるか知っていますか？」「予防できる認知症はあると思いますか？」など質問形式で1つ1つ進行してくれました。

脳活性化の五本柱が重要で「人と話をする」「身体を動かす」「脳に適切な刺激を与える」「色々な事に興味を持つ」「そして「笑うこと！」が重要な事だそう。です。つつじ荘も笑いのある場所にし、認知症とは無縁の施設を目指したいと思います！

6月の予定

- 3日 そば打ちイベント
- 18日 父の日祝い
- 20日 介護予防体操講習会
- 22日 サンキャッチャー講習会



木村 裕司さん
力の限り頑張りますので、何卒よろしく願います。

木村さんは見ての通り若いです！芝に関する知識も豊富なのでとても心強い新人です！
お二人を温かく応援してあげて下さい♪



香取 香さん
5月からの新人です。

新しい仕事で不安な点も多いですが、指導宜しく願っています。

香取さんは趣味読書と伺っていますので、つつじ荘の図書室を改造してもらおうと思つています。

新しい職員の紹介♪

発行年月日
2017年6月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

6月のお知らせ

そば打ちボランティア来館

青山学舎の方達によるそば打ちを間近で体感してみませんか？もちろん、打ちたての蕎麦を試食できます。数に限りがありますので早めの来館をお待ちしております。



母の日のお祝い

5月14日(日)は母の日でした。

つつじ荘では毎年、女性利用者の方へいつもありがとうございますの感謝の気持ちを込めて、カーネーションをプレゼントしています♪今年も真赤なカーネーションをプレゼントさせていただきました。

女性はお花をプレゼントしてもらえるととても嬉しいですよ☆

カーネーションを選んでくれる皆様、とても素敵な笑顔が溢れていました！



もう一つ、私、所長が嬉しく思える出来事がありました。

いつも折り紙を教えてくれていた先生が体調を崩して折り紙を中止していましたが、針金や風呂敷布を再利用しカーネーションを作ってくれている利用者の方がおりました。

職員が企画し実践する事よりも、自分たちで出来ることを率先して始め、他の利用者の方も作るのを手伝ってくれたり、家にある風呂敷を提供してくれたり、家にある風呂敷を提供して下さったりと協力し何かに取り組む姿勢に感動しました。針を使った作業ですので、備品の使用方法には細心の注意を払って作業してくれました。素晴らしい事だと思えます。皆様が作ってくれたカーネーションは希望の方にお譲りしたいと思っています。



手作りカーネーション



熱中症 注意

危険予防！

3つの熱中症予防を実施しよう

1 水分・塩分補給

2 適度な休憩

3 日よけ対策

今年は5月から異例の暑さに見舞われています。夏本番が来る前から熱中症予防に努めましょう！冷房機を使用し、水分、塩分、糖分をこまめに摂取しましょう。体調が優れない時にはすぐに病院受診をして下さい。



熱中症 予防