



老人福祉センターつつじ荘スタッフ一同

あけましておめでとぅございます
本年もよろしくお願い致します

つ
つ
じ
莊
新
聞

冬至にゆず湯で身体ホカホカ



所長より
ひとこと

「いつも楽しい
つつじ荘」を皆
様に感じて頂け
るように職員一
同頑張りますの
で、皆様もご理
解とご協力をお
願い致します。



サンキャッチャー講習会

今年最後のサンキャッチャー講習会を12月22日(木)に開催致しました。今回はそれぞれ作りたいものを作成致しました。

誕生石のアメジストをふんだんに使用したブレスレット3連を先生にお願いして作って頂きました！発表会に出る時用との事で豪華です(笑)

皆様もキラキラ輝くサンキャッチャーを作成し、「良い運氣」を取り入れてみませんか？参加者大募集です！



今まで作ったケータイトラップ等をバックチャームに変身させてみました。大きなクリスタルは水色ですが、太陽の光によって虹色に変化し綺麗に輝きます☆☆

ノロウイルスにご注意を！！！！

介護予防体操講習会

毎年12月頃から2月までノロウイルスの感染がピークを迎えますが、今年は大流行の恐れが出ています。各地で餅つきの中止など影響が出ています。

手洗い(石鹸で30秒位入念に行う)、うがい等の予防を徹底し、体調が優れない場合は速やかに医療機関への受診をしましょう！

つつじ荘では不特定多数の方が来館されます。一人ひとりの予防が重要です。まん延防止に皆様ご協力をお願い致します。



12月21日(水)に5回目の介護・認知症予防体操講習会を開催致しました。皆様、積極的に参加して頂けるので、当法人、理学療法士はじめ職員一同感謝しております。毎日を楽しく過ごすためには、頭と体の衰えを少しでも軽減しなければなりません。講習会は継続していきたいと思っておりますので、皆様、是非ご参加下さい。