

千羽鶴



長崎平和公園につつじ荘より 平和への祈りを込めて！

8月9日、長崎県で開催された原爆犠牲者を弔う記念式典に、我孫子市内の中学生が参加し、つつじ荘ご利用者が祈りを込めて折った千羽鶴を奉納して下さいました。また、長崎県出身のつつじ荘受付職員も式典に参加し、つつじ荘の鶴を探して写真に収めてくださいました。戦争で犠牲になった方達の無念な思いが少しでも癒されることを願います。

平和である、今ある現状が当たり前すぎて「物」や「心」に対する気持ちが貧しくなっているような気がします。「感謝」の気持ちを持つことも忘れてしまいがちです。

平和だからこそ、感謝の気持ちを持ち、今のこの平和が一日でも長く続くように、そして、つつじ荘にも平和な日常が続くことを祈りたいと思います。

つつじ荘新聞

9月の予定



敬老の日

3日 囲碁・将棋大会
の為休館

19日 敬老の日

28日 演芸大会

8月8日～22日まで、我孫子市生涯学習センター「アビスタ」にて「平和祈念の折り鶴」として、つつじ荘2階手摺に飾ってありました約1万7千羽の折り鶴を寄贈致しました。

2階手摺の鶴がなくなっていることに気が付いてくれた方いましたか？(笑)また、手摺を鶴でいっぱいにしましょう！



平和の願いを折鶴に

発行年月日
2016年9月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

9月のお知らせ

9月28日(水) つつじ荘演芸大会

演目の最後に皆様に「なのはなシニア音頭」を踊りたいと思います。毎日14時30分から大広間にて練習しています。是非ご参加ください！！



介護予防体操講習会

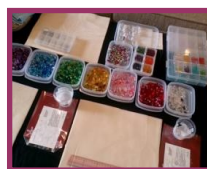


つじ荘では、「介護知らず」「病院知らず」の健康的な日常を過ごすため、2か月のペースで介護予防体操の講習会を実施しています。健康のために、是非、ご参加下さい。



8月24日(水)つじ荘大広間にて、当法人アコモード理学療法士による介護予防体操講習会を開催致しました。約25名の方が参加して下さいました。

理学療法士から、体操をする時の注意事項を説明してもらいましたが、「ストレッチをする時には「呼吸は止めないように」と注意され笑いが起きてたにもかかわらず、真剣になると呼吸の音が聞こえず再び「息は止めないで下さい」と注意されました(笑)呼吸を止めて身体を動かすと血圧が上がりが危険ですので意識してストレッチを行いました。筋トレをする際も、どこの筋肉を使い、どのような効果が期待できるか等、一つ一つ丁寧に説明してもらいながら出来たので、わかりやすいのと同時に、利用者の方もご自身で「ここは鍛えたい」「そこ、大事!」など声にだし、積極的に参加して下さいました。



早速、手作りの帽子に付けてみました! 似合うでしょ



8月25日(木)、『光の工房KIKI』大旗妙子先生にサンキヤツチャー講習会を開いて頂きました。今回で4回目の開催で毎回参加して下さいる利用者の方の中には、作業時間がだんだん早くなり、かなりの上達ぶりです! 毎回先生と次回はどんな物を作りたいか等積極的に話をして決めてくれるので、職員は大助かり(笑)

まだ、参加した事が無い方、興味のある方、是非ご参加ください



サンキヤツチャー講習会