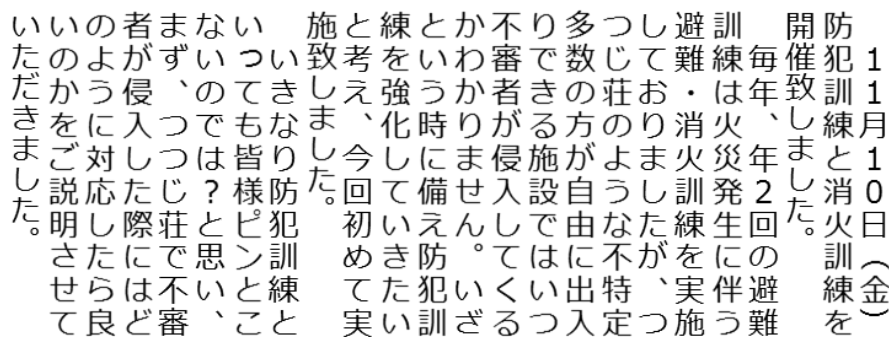
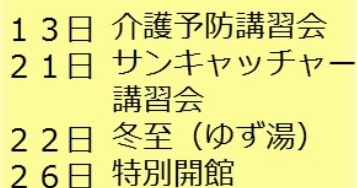




つづき 莊防犯・消火訓練
を開催しました！

つ
つ
じ
莊
新
聞

12月の予定



職員がいち早く気がついて、他の職員を呼びに行ったり、通報したり、避難を呼びかけることが出来る可能性がありません。不審者を刺激せず、つつじ荘の中に侵入させないようにするためにです。

その際には、付近にいる皆様が職員の指示なく、他の利用者に呼びかけ避難を開始する、それと同時に職員を呼び、警察に通報する等の行動をして貰わなければなりません。

多く、多様な観点から対策が必要です。

安全管理体制の一環として、監視カメラの導入を致しましたが、緊急事態に備え、危機管理意識を持ち、迅速に通報や緊急連絡を行えるよう日頃から防犯訓練をしておくことが重要です。訓練時にもお願いしましたが、絶対野次馬根性は出さず、すぐに避難する事を撤退して下さい。次回は、実際に避難してもらいますのでご協力をお願いします。

所長より
ひとこと

「いつも楽しい
つつじ荘」を皆
様に感じて頂け
るように職員一
同頑張りますの
で、皆様もご理
解とご協力をお
願い致します。



12月29日から1月3日まで年末年始のため休館です。
年末は休館日が多くなりますので、26日（火）を
特別開館致します。お間違えのないようお願い致します。



今日も元気にシナプソロジー！！

もう冬ですね！今年も残すところ1ヶ月足らずとなりました。毎日元気に過ごして頂く為にシナプソロジーいきますよ！
健やかな生活の為に、楽しみながら脳と身体を健康に保ちましょう！

今回のシナプソロジーは「**指タッチ&サークル**」です。

基本の動きです(両手の指先を合わせます)。**ポイント:声を出しながら、指をしっかり動かしましょう！**

「1」の動き:親指をトントンとタッチ



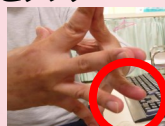
「2」の動き:人差し指をトントンとタッチ



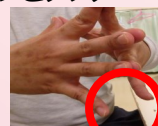
「3」の動き:中指をトントンとタッチ



「4」薬指をトントンとタッチ



「5」小指をトントンとタッチ



スパイスアップ！①指先をサークル(回す)

指示された数字に対して指先をくるくる回す。例えば、指示が「2」であれば人差し指を回す。

スパイスアップ！②「タッチ」と「サークル」をミックス

指示された内容が、「2、サークル」「4、タッチ」というように基本の動きと、スパイスアップ①の動きを組み合わせた指示を行います。

「2、サークル」であれば人差し指をくるくる回し、「4、タッチ」という指示であれば薬指をトントンとタッチしましょう。

今年も、たくさんのご参加ありがとうございました！良いお年をお迎えください。そしてまた来年も皆様と楽しく元気にシナプソロジー！やりましょう*****

将棋戦

優勝 S. K
第2位 K. I
第3位 F. H

囲碁戦

優勝 K. I
第2位 K. I
第3位 A. T



昨年度好評でした、囲碁・将棋大会をつつじ荘娛樂室にて11月7日(火)から11月12日(日)までと昨年より期間を長く設け実施致しました。
昨年は、お仕事で参加出来ない、その日は予定があるなどの理由で参加できない方もいました。期間を長くすることで、制限時間もとらず、また、来館した際に対戦して頂け、楽しんで頂けるのではないかと思います。実施してみました。
熱くなりちよとしたトラブルもあったようですが、何とか終了する事が出来ました。期間を長くしたことによるメリット、デメリットを踏まえ次回の大会に繋がっていきたいと思います。ご参加下さいました皆様、ありがとうございました♪

囲碁・将棋大会開催♪