

つつじ荘新聞

お薬手帳使っていますか？



利用率が71・1% 保有率94%と言われるお薬手帳ですが、薬の情報を記録するだけではありません！
お薬手帳を持参すると安くなる。

2年ごとの薬価改定で変わり、加入保険でも変わりますが、医療負担のある人で1回10〜30円安くなるケースがあります。2020年3月までは薬局の規模や届け出の状況により安くない場合もありました。

薬手帳アプリお使いですか？

様々なアプリがあります。アラーム機能がついていて飲み忘れを防止できたり、クーポンがついてお得に利用できるものもあるようです。家族の分もまとめて管理できるので緊急時にも対応できそうです。使い慣れれば、端末のバッテリーに依存、パスワードを忘れると見れなくなったりとデメリットもありますが、まずは紙の手帳をみなおしてみませんか？



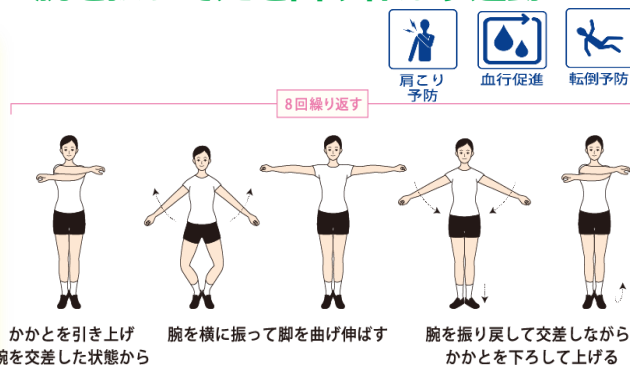
12月の予定



- 2日（木） 移動交番
- 17日（金） 移動交番
- 24日（金） けん玉教室
- 28日（火） 特別開館



腕を振って足を曲げ伸ばす運動



ラジオ体操にチャレンジ！

発行年月日
2021年12月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長より
ひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

年末年始のお知らせ

12月29日（水）から1月3日（月）はお休みになります。
バスも運行いたしませんのでお間違のないように！
1月4日（火）から通常開館致します。



つつじ荘からお知らせ



お風呂は週に二回

つつじ荘のお風呂を週に2回利用できるようになりました！月曜始まりとし、予約は1回分ずつお願い致します。希望日を公平に利用して頂きたいからです。正面受付に予約状況を掲示しました。予約を考える目安にし、入浴後にゆつくり次の予約を取るなどご活用下さいね。

電話でも予約を受付しています。（電話では予約票をお渡しできないので、ご自分でメモをお願いします。）



大広間の開放

ご利用時間は10時から15時迄となります。飲み物、のみ可能です。お食事はまだ出来ません。消毒用品を設置しています。マスクの着用と大声を出さないなど、マナーと人との距離を保つてご利用ください。入浴後の休憩にもどうぞ。

大広間の団体予約を優先としますので予約状況により使えない場合があります。



教養室も使えます！

入室利用は混雑を避け、譲り合いをお願いします。

コロナ臨時開館中も本の整理をして皆さまをお待ちしてました。新しく増えたものもありましたのでご覧ください。

本の消毒は行っておりません。必ず、入室時にはマスク着用と手指消毒を！よく探すと、気になる本が見つかるかもしれません！



囲碁・将棋の予約を

受け付け中です。

麻雀の予約受付を再開

お待たせ致しました！

団体名簿見直しの為、提出をお願いしています。他にも必要手続きがありますのでご希望の方は受付までお越しください。

麻雀団体名簿には、個人が複数のグループに登録する事は出来ません。工事へのご理解もいただきます。

新型コロナワクチン追加接種

(3回目)

我孫子市は2回目の接種から7か月以上経過する方に順に接種券を郵送しています。国の定めた接種期間は8か月以上経過後となっていますのでご注意ください。

ワクチンを接種しても感染することがあります。日頃からの体調管理が大切です。自分の体を知り、無理せず過ごしましょう。



*つつじ荘で採れたカボチャや綺麗に咲いた菊、小エビ草を少しずつでしたが皆さんにお裾分けを致しました。かぼちゃは、とても好評で「美味かったよ！」と自宅での調理方法を教えてくださる方もいらつしやいました。水分を少なめに調理すると良いようです。

他にも、立派な大ききの野沢菜の差し入れを頂き（ありがとうございました！）早速小分けにし、声掛けすると飛ぶようになくなっていました。

*通常開館に向けてつつじ荘の掃除・片付けが続いています。
*予約の取り方等の変更は随時お知らせ致します。

