

あんданて

2018年を振り返って

今年も残りわずかとなり忙しい日々をお過ごしのことと思います。

本年度もアンダンテに対してご理解とご協力を頂き深く感謝申し上げます。

来年もご利用者様、ご家族、そして地域の皆様に親しまれ、信頼される施設を目指して職員一同励んでまいりたいと思います。

そして、毎年ご家族様にご協力頂いております「外部評価アンケート」を今年度もお願いたく、アンケート用紙を同封させて頂きました。ご多忙中恐縮ではございますが、来年(平成31年)1月31日までに日本ビジネス様まで返送をお願い致します。来る 2019年が皆様にとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

管理者 関根 和代



ご家族様へのお願い

●入居者様の健康管理と体調維持のため、以下の症状がある方は、面会をお控えください。

- ① 発熱や咳などの症状がある方。
- ② 下痢や嘔吐などの症状がある方。
- ③ ご家族に上記の症状がある方。

●面会の際は、受付にて手指のアルコール消毒をし、備え付けのマスクの着用をお願い致します。

●冬の衣類をご用意する際は、洗濯機で洗える物をお願い致します。

ウールなど洗濯機で洗えない衣類等は、お持ち帰り頂きクリーニングをお願い致します。

平成31年1月・2月の予定

- ◆第2・第4土曜日 訪問診療 (ふさ聖仁会クリニック)
- ◆毎月 訪問歯科 (ホワイト歯科)
- ◆毎週 火・木 しろくま治療院

1月 1 日 元旦・初詣

1月11日 体操とコカリナ・詩吟

1月15日 市相談員来所

1月15日 運営推進委員会

1月 20 日 誕生会

1月 25 日 体操とコカリナ・詩吟



2月 17 日 誕生会

2月 21 日 腸の元気はからだの元気

2月 28 日 第三者評価

介護予防教室 笑いヨガ (12月14日)

笑いヨガとは1995年にインド人医師マダン・カタリア夫妻が考案したもので、ユーモア、冗談、コメディは使わず、理由なく笑うと言うユニークな方法です。笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせているところから笑いヨガと呼ばれています。笑いには「生理的効果」「心理的効果」「社会的効果」免疫系・神経系・内分泌系の全てに影響があると言われています。誰でもどこでもできる笑いの健康法です。皆様もお試し下さい



クリスマス会(12月21日)



練習の成果をはっきりできました！！

今年のクリスマス会は職員のハンドベル演奏に始まり、ボランティアの大正琴こすもすの皆さんによるなつかしい歌の演奏をたっぷり堪能しいっしょに合唱して楽しいひと時を過ごしていました。



「大正琴こすもす」の皆さん



いつもの誕生日ケーキよりちょっと豪華になったクリスマスケーキ。
みなさんケーキは大好きであつというまに完食でした。



自身の顔写真をプリントしたフェイスタオルと菓子の詰め合わせを、
ささやかなクリスマスプレゼントとして皆さんにお渡ししました。

