

社会福祉法人アコモード

グループホームアンダンテ

あんだんて

2018年8月

我孫子市布佐1152-1

☎ 04-7189-4151

fax 04-7189-4152



アンダンテ・アヴァンセ合同

ふれあい祭り

日時:平成30年10月18日(木)

16:00~18:00

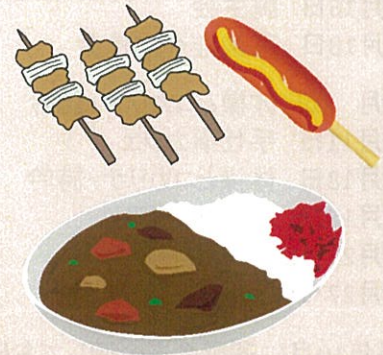
場所:アンダンテ前駐車場



催し物: 和太鼓演奏 16時~
マジックショー 16時25分~
かぼちゃ割り 17時30分~



食べ物: 焼きそば 200円
やきとり 2本 100円
フランクフルト 100円
カレーライス 200円
飲み物 50円



皆様のお越しを、お待ちしております！！

7月・8月誕生月の方3名と外食に行ってきました。(8月20日)



今回はすぐ近くの中華飯店へ出かけました。開店と同時に予約してあったので待つことなく広いテーブル席に案内されランチメニューの海老チリソース定食を皆さん選び、「美味しい！」と喜ばれていました。デザートは杏仁豆腐も残さず召し上がり大満足のご様子でした。帰る際には、「又来たいね」と笑顔が見られました。



7月20日 流しそうめん

毎年恒例になりました流しそうめんですが、今年はあまりの猛暑のためテラスに設置し実施しました。みなさん食欲旺盛で流すのが間に合わず、室内でトレーに用意されたそうめんも追加が間に合わない程大盛況でした。デザートはスイカ、みかんもたくさん用意しましたがあっという間に完食され大満足の皆さん



平成30年9月・10月の予定

◆第2・第4土曜日 訪問診療（ふさ聖仁会クリニック）

◆毎月 訪問歯科（ホワイト歯科）

9月 2日 清風会

9月 4日 市相談員来所

9月 6日 体操とコカリナ・詩吟

9月10日 体操とコカリナ・詩吟

9月12日 敬老会

9月15～17日 竹内神社例大祭

9月16日 誕生会

9月18日 運営推進委員会

10月 4日 体操とコカリナ・詩吟

10月11日 手仕事カフェ

10月18日 体操とコカリナ・詩吟

10月18日 ふれあい祭り

10月21日 誕生会

10月27・28日 ふさの風文化祭



※毎年10月に運動会を企画しておりましたが、今年度はふれあい祭りに変えさせて頂き、運動会は来年5月を予定しております。どちらもご家族様と一緒に楽しんで頂けたらと思っていますのでぜひご参加下さいますようお願い致します。

ロコモ体操 (7月25日)

ロコモとは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略です。骨・関節・筋肉など体を支える運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる状態。

ロコモティブシンドローム 診断基準

- ・片足で靴下を履けますか？
- ・家の中でつまずいたりしませんか？
- ・階段を昇るのに手すりが必要ですか？
- ・15分ぐらい続けて歩けますか？
- ・2kg程度の買い物をして持ち帰ることが出来ますか？

今からでも、ロコモ予防に適度な運動を心がけましょう。

