

令和3年

1月

アクイールポスト

Acueil Post
デイサービスセンターアクイール
我孫子市岡発戸1498
☎04-7165-6511

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い申し上げます。

1月の壁面

富士山と牛です。
ちぎり絵で富士山を作りました。



曜日	月	火	水	木	金	土		
日付	1	2	3	4	5	6		
星	1月1日(金) 屋食 『おせち料理』 ・有頭海老の旨煮・昆布巻き ・合鴨スモーク・六角里芋煮 ・ほたて旨煮・筍とふきと人参の煮物 ・数の子・黒豆煮・くわい ・伊達巻き　・絵馬蒲鉾　・花三色 ・寿高野の煮物　・栗きんとん 				赤飯	初春のちらし寿司		
					おせち料理	お煮しめ		
					雑煮 白味噌仕立て	雑煮 すまし仕立て		
					(鶏肉・しろな・しいたけ・もち麴)		(大根・大根葉・もち麴)	
					フルーツ(黄桃缶・白桃缶)		たん:488kcal	蛋白:22.1g
おやつ	たん:733kcal	蛋白:39.2g	たん:488kcal	蛋白:22.1g				
	脂質:12.6g	食塩:5.22g	脂質:7.7g	食塩:3.18g				
	寿まんじゅう		手作り梅ようかん					
	抹茶							
	たん:89kcal	蛋白:1.5g	たん:58kcal	蛋白:1.1g				
	脂質:0.2g	食塩:0.06g	脂質:0.1g	食塩:0.16g				
日付	4	5	6	7	8	9		
星	御飯	きつねうどん	びんば	御飯	御飯	親子丼		
	豚肉のバター醤油炒め	豚肉とごぼうの味噌煮	えびシューマイ	さんまの生姜煮	ぎんなんがんもの炊き合わせ	キャベツのじゃこ炒め		
	三色稲荷の煮物	マンゴー缶	刻みおくら(だし醤油)	もやしとウインナーのソテー	大根と牛肉の金平	とろろのゆかり和え		
	キャベツのはちみつ梅和え		中華スープ(ザーサイ・わかめ)	貝柱と胡瓜の酢の物	味噌汁(じゃがいも・白菜)	味噌汁(絹揚げ・大根葉)		
	味噌汁(白ねぎ・わかめ)白味噌仕立て			粕汁(豚肉・ごぼう・人参)	洋なし缶のオレンジジュレ			
おやつ	たん:595kcal	蛋白:19.9g	たん:515kcal	蛋白:13.0g	たん:523kcal	蛋白:15.7g		
	脂質:23.9g	食塩:2.74g	脂質:11.9g	食塩:3.76g	脂質:13.4g	食塩:2.40g		
	マロンクリームワッフル		手作りプリン(カラメルソース)		シルベース			
	たん:74kcal	蛋白:1.6g	たん:118kcal	蛋白:4.3g	たん:108kcal	蛋白:1.4g		
	脂質:3.4g	食塩:0.08g	脂質:4.8g	食塩:0.12g	脂質:6.8g	食塩:0.04g		
日付	11	12	13	14	15	16		
星	御飯	御飯	海鮮焼きそば	御飯	赤飯	御飯		
	さばの味噌煮	とんかつ(おろしあん)	絹揚げと豚肉の煮物	高野豆腐の炊き合わせ	刺身盛り	さわらの西京焼き		
	卯の花	ちゃつ[三重県郷土料理]	カリフラワーとピーマンのハニードレサダ	うまい菜のじゃこ炒め	白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め	ごぼうと油揚げの煮物		
	白菜とニラの塩ごまだし和え	赤だし(白菜・人参)	味噌汁(さつまいも・なめこ)	もずく酢	味噌汁(チンゲン菜・白ねぎ)	ほうれん草となめこの和え物		
	すまし汁(とろろ昆布・花麴)	胡瓜の柚香漬け		味噌汁(大根・大根葉)白味噌仕立て	フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	すまし汁(わかめ・人参)		
おやつ	たん:578kcal	蛋白:20.3g	たん:573kcal	蛋白:16.5g	たん:486kcal	蛋白:21.9g		
	脂質:24.4g	食塩:2.26g	脂質:19.4g	食塩:2.78g	脂質:11.4g	食塩:3.14g		
	手作りぜんざい(やわらか餅)		手作りパウンドケーキ		手作りミルクプリン(マンゴーソース)			
	たん:194kcal	蛋白:3.5g	たん:171kcal	蛋白:2.1g	たん:83kcal	蛋白:2.5g		
	脂質:1.7g	食塩:0.00g	脂質:11.3g	食塩:0.19g	脂質:1.8g	食塩:0.10g		
日付	18	19	20	21	22	23		
星	ハヤシライス	御飯	御飯	稲荷寿司	お好み焼き(豚肉)	御飯		
	キャベツと平天の塩麹ドレサダ	さけの塩焼き	豚肉と野菜のごま醤油炒め	あんかけにゅうめん	大豆煮	クリームシチュー		
	フルーツ(バナナ缶・バナナ)	絹揚げと人参の煮物	かぼちゃの含め煮	里芋と豚肉の酒粕煮	ブロックリーの塩しモンサダ	しろなとツナのソテー		
		白菜と大根葉の梅かつお和え	味噌汁(わかめ・わかめ)	チンゲン菜と人参の和え物	味噌汁(もやし・ニラ)りこ風味	黄桃缶のピーチジュレ		
	たん:480kcal	蛋白:12.8g	たん:499kcal	蛋白:26.7g	たん:488kcal	蛋白:18.1g		
おやつ	脂質:12.1g	食塩:1.63g	脂質:12.5g	食塩:3.64g	脂質:25.9g	食塩:4.46g		
	手作り栗あんまんじゅう		パウムクーヘン		ファンシーケーキ			
	たん:121kcal	蛋白:2.4g	たん:108kcal	蛋白:1.5g	たん:138kcal	蛋白:2.2g		
	脂質:2.0g	食塩:0.04g	脂質:4.6g	食塩:0.15g	脂質:6.4g	食塩:0.12g		
	日付	25	26	27	28	29	30	
星	御飯	ゆかり御飯	御飯	ちらし寿司	ビーフカレー	御飯		
	プレーンコロッケ(濃厚ソース)	さわらの若狭焼き	鶏肉のマリネソース焼き	ごぼうと豚肉の味噌煮	もやしといんげんの香味ドレサダ	さけの柚葉焼き		
	ひじきとかんぴょうの煮物	さつまいもと鶏肉の煮物	キャベツとしいたけの煮浸し	キャベツとしめじの和え物	マンゴー缶	山羊の鶏もろ煮		
	味噌汁(小松菜・絹揚げ)りこ風味	胡瓜とかまぼこの土佐酢和え	ポテトサラダ	すまし汁(ほうれん草・白ねぎ)		味噌汁(鶏もろ煮)		
	ヨーグルト	味噌汁(キャベツ・ニラ)白味噌仕立て	味噌汁(おくら・巻麴)			けの汁[青森県郷土料理]		
おやつ	たん:604kcal	蛋白:15.9g	たん:496kcal	蛋白:23.3g	たん:607kcal	蛋白:17.2g		
	脂質:18.9g	食塩:2.65g	脂質:8.8g	食塩:2.70g	脂質:20.6g	食塩:2.97g		
	手作りカフェマドレーヌ		抹茶しぐれ		手作りほうじ茶プリン(ホイップクリーム添え)			
	たん:143kcal	蛋白:1.9g	たん:95kcal	蛋白:1.9g	たん:96kcal	蛋白:2.2g		
	脂質:7.1g	食塩:0.20g	脂質:0.4g	食塩:0.01g	脂質:3.7g	食塩:0.08g		
	日付	31	1	2	3	4		
星	御飯	御飯	りんごタルト	ペアプチュ(チョコ・カスタード)	手作りほうじ茶プリン(ホイップクリーム添え)	手作り酒まんじゅう		
	たん:117kcal	蛋白:1.0g	たん:117kcal	蛋白:1.0g	たん:122kcal	蛋白:1.1g		
	脂質:5.4g	食塩:0.04g	脂質:5.4g	食塩:0.04g	脂質:0.3g	食塩:0.05g		
	日付	5	6	7	8	9	10	
	星	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	
豚肉と野菜のごま醤油炒め		豚肉と野菜のごま醤油炒め	豚肉と野菜のごま醤油炒め	豚肉と野菜のごま醤油炒め	豚肉と野菜のごま醤油炒め	豚肉と野菜のごま醤油炒め		
かぼちゃの含め煮		かぼちゃの含め煮	かぼちゃの含め煮	かぼちゃの含め煮	かぼちゃの含め煮	かぼちゃの含め煮		
味噌汁(わかめ・わかめ)		味噌汁(わかめ・わかめ)	味噌汁(わかめ・わかめ)	味噌汁(わかめ・わかめ)	味噌汁(わかめ・わかめ)	味噌汁(わかめ・わかめ)		
たん:578kcal		蛋白:20.3g	たん:578kcal	蛋白:20.3g	たん:578kcal	蛋白:20.3g		

感謝祭

十二月十八日(金)に日頃の感謝の気持ちを込め、皆様が笑顔になるように毎年恒例の感謝祭を行いました。
 今年はコロナウィルスの影響でご利用皆様のみとなりましたが大変盛り上がった会になりました。
 これからも皆様と楽しい行事をしていきたいと思いますので楽しみにしてくださいね。



クルクル競争
目が回って走れない
田中職員



施設長のサックス演奏
佐々木職員ユニフォーム演奏



罰ゲームはパイ投げ！
サプライズゲスト宇田川職員もパイまみれ



テイスチャーゲーム
何だかわかりますか？



相馬職員による
歌謡ショー



昼食はパンバイキン
グ、シチュー、サラダ
おやつはケーキ

水戸黄門の劇
中野さんと首藤さんが
人質に



助さん、格さん
黄門様が助けに来てく
れました



今年の漢字 筋肉 田中美智子 マッチョに なれます。	いつも優しい 心であ りたい。 相馬孝至	健やかに 一年過ぎ ますように 浅井美沙子	今年は笑顔 ですこせま すように！ 竹内裕子
--	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

楽しい 一年にな りますよう に！ 上田哲也	幸運が良 一年にな りますよう に！ 山田八重子	幸せが 訪れますよ うに！ 武田礼子	愛に溢れた 一年であ りますよう に！ 佐藤裕紀子	飛躍した 一年にな りますよう に！ 佐々木里佳
------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

穏やかな 一年にな りますよう に！ 五十嵐美穂	楽しく 一年過ぎ ますように 高橋智子	お金を いっぱい貯め る！ 細山あゆみ	体を動 かしりセッ トする一年 佐藤美幸	福がある 一年にな りますよう に！ 中島瑠美子
--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------

感染対策

新型コロナウイルス感染症の流行が拡大していま
す。手洗い、うがいなど予防をしっかりと行いまし
う。

テイスサービスでは、定時換気、椅子やテーブルの消
毒、車内消毒、レクの分散、マスクの着用などの対
策を行っています。

朝の体温測定、マスク着用、上履きの履き替え引
き続きで協力をお願い致します。

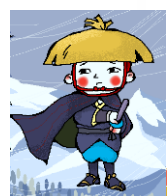
(持ち物の名前記載もお願いします)

新型コロナウイルス感染症対策

密集回避	密接回避	密閉回避
換気	2m 人との間隔	マスク
体調確認	手洗い	みなさまの ご協力をお 願いします 我孫子市

一月の歌

北風小僧の寒太郎
今年も町までやってきた



北風小僧の寒太郎
今年も町までやってきた
ヒュン・ヒュン
ヒュルルルルン

北風小僧の寒太郎
口笛吹き吹き一人旅
ヒュン・ヒュン
ヒュルルルルン

北風小僧の寒太郎
電信柱もないでいる
ヒュン・ヒュン
ヒュルルルルン

皆勤賞

秋本 よし	岩瀬 吉雄	久保 ひろみ	近藤 一歳	坂井 ぶん	佐々木 八重	淡谷 千恵子	須山 マサエ	田口 琴子	建部 直子	遠田 さく	中野 久和	日暮 久子	増田 照子	森田 スミ子	山崎 美智子	渡辺 信彦
-------	-------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------

お誕生会

おめでとう
お誕生日おめでとう

関谷 節子様	野上 和子様	山田 通子様	佐々木 八重様	林 花枝様	勝木 晋様	高山 一様	吉田 和夫様	角田 ムニ子様	影山 太郎様
--------	--------	--------	---------	-------	-------	-------	--------	---------	--------

1月予定



一月一日(金)初詣

二日(土)初詣

十一日(月)鏡開き