

令和2年

# 6月 アクイールポスト

Acueil Post  
 デイサービスセンターアクイール  
 我孫子市岡発戸1498  
 ☎04-7165-6511



6月の壁面製作  
 あじさいと虹をつくりました。  
 あじさいかとても華やかです。



子供の日は、みんなで兜をつくりました。

アクイールのつつじは満開です。

鮮やかでとてもお上手！

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
昼食	ねぎとろ丼 網揚げとぜんまいの煮物 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)いりご風味 白桃缶	御飯 肉じゃが(牛肉) ほうれん草とちくわの和え物 味噌汁(白菜・筍) さくら漬け	鶏南蛮そば キャベツと豚肉の炒め物 フルーツ(バナナ・みかん缶)	中華丼 かにシューマイ 胡瓜とささみのハンパンドレ和え 中華スープ(ザーサイ・わかめ)	御飯 ミートローフ風(ドミグラスソース) 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) 高菜炒め	御飯 白身魚の揚げ浸し ブロッコリーとカニのハンパンドレ和え 味噌汁(網揚げ・えのき)白味噌仕立て 黄桃缶	
おやつ	鈴焼き 手作りはちみつレモンゼリー	手作り抹茶プリン(ホイップクリーム添え)	手作りぜんざい(もち麩) 手作りぜんざい	手作りスイートポテト 手作り高カロリー甘夏ゼリー	手作りずんだ餅(やわらか餅)	手作り紅茶パウンドケーキ 手作り高蛋白青りんごゼリー	
日付	8	9	10	11	12	13	
昼食	御飯 白身魚のピカタ(トマトソース) ふかしじゃがいも(ベーコン) 胡瓜のピリ辛和え 味噌汁(網揚げ・しいたけ)	御飯 メンチカツ・えびフライ(マスタードソース) ひじきとしいたけの煮物 味噌汁(小松菜・白ねぎ) みかん缶	あじさい寿司 網揚げと鶏肉の煮物 ほうれん草としめじの練りごま和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	御飯 さばの赤味噌煮(愛知県郷土料理) 大根と油揚げの金平 手作りごま豆腐 すまし汁(おくら・巻麩)	冷やし中華 れんこんと豚肉の炒り煮 小松菜と油揚げの和え物	御飯 豚大根 揚げなすの甘酢和え 味噌汁(チゲン菜・花麩)いりご風味 フルーツ(マンゴー缶・バナナ)	
おやつ	手作りチョコマドレーヌ 手作りココアゼリー(ホイップクリーム添え)	手作り水ようかん	ビスコ 手作りぶどうゼリー	手作り抹茶わらび餅(黒蜜添え)	手作りパウンドケーキ 手作りいちごゼリー(ホイップクリーム添え)	手作り梅ゼリー	
日付	15	16	17	18	19	20	
昼食	ハヤシライス ブロッコリーとツナのハンパンドレ和え ヨーグルト	御飯 さけの若狭焼き 切干大根の煮物 うまい菜とちくわの塩ごま和え 味噌汁(かぼちゃ)	新生姜御飯 鶏肉のもろみ焼き もやしと豚肉の炒め物 胡瓜とかまぼこの甘酢和え すまし汁(しめじ・わかめ)	御飯 牛肉のすき煮 小松菜と平天の真砂和え 味噌汁(なす) パイン缶	御飯 さんまの山椒煮 卵の花 大根とかまぼこのぼん酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜と油揚げの煮浸し マカロニサラダ 味噌汁(キャベツ)	
おやつ	手作りミルクまんじゅう(クリーム) 手作りミネラルモンゼリー(ホイップクリーム添え)	ふんわり名人チーズ餅 手作り高蛋白オレンジゼリー	手作りカフェマドレーヌ 手作りココアゼリー(ホイップクリーム添え)	ぼたぼた焼き 手作りきなこゼリー	手作り黒糖まんじゅう(こしあん) 手作り柚子ゼリー	クリームコンフェ 手作り高蛋白グレープゼリー	
日付	22	23	24	25	26	27	
昼食	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 浦上そば(長崎県郷土料理) 胡瓜のごま酢和え 味噌汁(かきたま汁)	網野のぼら寿司 キャベツと小えびの煮浸し 赤だし(ほうれん草・油揚げ) パイン缶のオレンジジュレ	御飯 ホッケの塩焼き れんこんと鶏肉の炒り煮 チンゲン菜と油揚げの豆乳和え 味噌汁(ソーメン)	御飯 チキン南蛮(モンパルソース) うまい菜の煮浸し 豆腐の味噌ダレかけ 若竹汁(筍・わかめ)	オムライス(ケチャップソース) 玉ねぎとツナのマリネ ミルクスープ(じゃがいも・セロリ) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	ぶっかけうどん(柚子) 山羊と豚肉の煮物 ブロッコリーとコーンのマヨサラダ	
おやつ	手作りサドケーキ(いちごジャム) 手作り高蛋白青りんごゼリー	手作り冷やしるこ(あられ) 手作り冷やしるこ	手作りみたらし餅(やわらか餅)	手作り黒糖水ようかん	クッキー 手作り高蛋白パインゼリー	手作りミルクまんじゅう(白あん) 手作りミネラルミルクゼリー	
日付	29	30					
昼食	御飯 焼き肉風炒め かぼちゃの含め煮 味噌汁(キャベツ)白味噌仕立て 高菜漬け	夏野菜カレー 福神漬け・らっきょう漬け もやしとツナのハンパンドレ和え ヨーグルト(いちごソース)	御飯 焼き肉風炒め かぼちゃの含め煮 味噌汁(キャベツ)白味噌仕立て 高菜漬け	バウムクーヘン 手作り高カロリー甘夏ゼリー	手作りわらび餅(小倉あん添え)		

## 6月10日(水) 昼食 『あじさい寿司』

梅雨を美しく彩るあじさいはこの季節を華やかにしてくれます。あじさいに見立てたあじさい寿司はアクイールでは長い間ご好評いただいているメニューで、今年も登場します。しば漬けの食感や味付けのアクセントも加わり、見た目だけでなく食感や風味も楽しんでいただけます。



新しい職員がはいました。

## 竹内 裕子



トールペイント



竹内職員作

<血液型>O型  
 <趣味>トールペイント  
 <特技>卓球  
 <出身地>埼玉県  
 <好きな食べ物>たまご焼き  
 一年五カ月ぶりにアクイールのデイサービスに戻ってきました。皆さんと楽しい時間を過ごしたいとおもいます。宜しくをお願いします。



## 浅井美紗子



<血液型>A型  
 <趣味>旅行 車でどこへでもいきます！  
 <特技>工作  
 <出身地>茨城県  
 <好きな食べ物>トマト・納豆  
 1歳の男の子の子育て中！！  
 明るく元気に頑張ります。よろしくをお願いします。



## おやつバイキング

おやつバイキングを行ないました。お饅頭、マドレーヌ、コーヒーゼリー、カップケーキ等7種類の中からご自分で好きなおやつを選んで頂きました。たくさん種類があり、みなさん悩まれていましたが、美味しいと大好評でした。



## 喫茶店



美味しいコーヒーを飲みながら、話が盛り上がりました。



## アクイール農園

アクイールの畑に今年はさつまいもを植えました。秋になったら、芋掘り、焼き芋をやりたいと思っております。皆さん楽しみにしてくださいね。



## 6月予定

現在ボランディアの方々には、来苑を控えて頂いています。近くの公園へ紫陽花を観に行こうと予定しております。また、大好評の卓球バレーを行ないます。

- |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中田   | 齋藤  | 金子  | 日暮  | 長野  | 小池  | 大場  | 中村  | 秋場  |
| きよ子様 | 藤男様 | 秀夫様 | 道子様 | 良子様 | サト様 | 和子様 | 典子様 | 悦子様 |

## お誕生日おめでとう

## 皆勤賞

- |     |      |     |      |     |     |     |     |
|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 海老原 | 坂本   | 佐々木 | 高山   | 花田  | 日暮  | 日暮  | 平野  |
| トシ様 | ユミ子様 | 八重様 | 真千子様 | 勇造様 | 勝平様 | 久子様 | 和子様 |