

令和2年
7月

Acueil Post
デイサービスセンターアクイール
我孫子市岡発戸1498
☎04-7165-6511

アクイールポスト



今月はあさがおと七夕飾りをみんなで作りました。



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
7月7日(火)『セタソーメン』	日本では、昭和57年から7月7日をそうめんの日と決めました。セタそうめんは彩りもきれいなので、見た目も楽しんでいただけます。 		たこ飯	御飯	お好み焼き(いか・えび)	御飯
			さばの西京焼き	豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め	れんこんと豚肉の炒り煮	さけの南部焼き
			筍と油揚げの煮物	ひじきとじゃがいもの煮物(山梨県郷土料理)	味噌汁(からし菜・しいたけ)	高野豆腐の卵とじ
			胡瓜とかまぼこの土佐酢和え	中華スープ(春雨・カニカマ)	手作りすいかゼリー	ブロッコリーとパプリカのスローサラダ
			すまし汁(わかめ・人参)	杏仁豆腐(黄桃缶添え)		味噌汁(とろろ昆布・巻麴いりこ風味)
			手作りキャラメルパウンドケーキ(パン)	おにぎりせんべい	手作り酒まんじゅう	ファンシーケーキ
おやつ	手作り高蛋白グレープゼリー	手作りりんごゼリー	手作り水ようかん	手作りミネラルチョコゼリー		
日付	6	7	8	9	10	11
7月	御飯	稲荷寿司	御飯	ビビンバ	御飯	親子丼
	かれいの揚げ浸し	セタソーメン	豚肉のバター醤油炒め	なすの味噌炒め	ホキの唐揚げ(マスタードタルソース)	キャベツと絹揚げの炒め煮
	里芋と鶏肉の煮物	大根と豚肉の煮物	かにシューマイ	中華スープ(ささみ・わかめ)	チンゲン菜と鶏肉の炒め物	とろろのゆかり和え
	マカロニサラダ	マンゴー缶	うまい菜とかまぼこのぼん酢和え	フルーツ(白桃缶・みかん缶)	白菜とちくわのなめ茸和え	味噌汁(おくら・花麴)
おやつ	手作りミルクまんじゅう(抹茶あん)	手作りミルクプリン(オレンジソース)	雅桃山	手作りパウンドケーキ	手作りアセロラゼリー	手作り冷やしるこ(あられ)
	手作りいちごゼリー(ホイップクリーム添え)		手作りきなこゼリー	手作り高蛋白パインゼリー		手作り冷やしるこ
日付	13	14	15	16	17	18
7月	シーフードカレー	御飯	ぶっかけそば(野菜かき揚げ)	御飯	ばら寿司(香川県郷土料理)	御飯
	福神漬け	豚肉とキャベツの野菜炒め	れんこんと豚肉の煮物	枝豆がんもの炊き合わせ	なすの鶏とぼろ煮	豚肉と大根の利休煮
	カリフラワーとピーマンのマヨサラダ	干草焼き	ほうれん草とちくわの豆乳和え	からし菜とちりめんの炒め物	味噌汁(チンゲン菜・白ねぎ)	もやしとかまぼこの炒め物
	ヨーグルト	ブロッコリーと玉ねぎの和風ドレサラダ		コールスローサラダ	白桃缶	さつまいもとレーズンのサラダ
おやつ		味噌汁(油揚げ・人参いりこ風味)		味噌汁(大根・わかめ)		かきたま汁
おやつ 13日~18日のおやつは 夏祭りスペシャルメニュー 						
日付	20	21	22	23	24	25
7月	枝豆御飯	うな井	御飯	海鮮焼きそば	御飯	鶏の照り焼き丼
	さけの柚庵焼き	高野豆腐のサイコロ煮	豚肉のごま醤油炒め	うまい菜と豚肉の煮浸し	ハンバーグ(ドミグラスソース)	切干大根と小えびの煮物
	大根と平天の炒め煮	味噌汁(もやし・しいたけ)	白菜と昆布の煮物	カリフラワーと豆のマヨサラダ	れんこんとこんにやくの煮物	味噌汁(キャベツ)麦白味噌仕立て
	味噌汁(玉ねぎ・うまい菜いりこ風味)	胡瓜の浅漬け風	味噌汁(おくら・大根)	コンソメスープ(セロリ・コーン)	小松菜とちりめんの豆乳和え	冷凍パイン
おやつ	マンゴー缶		ぶどう(デラウェア)		味噌汁(わかめ・人参いりこ風味)	
	手作りミルクまんじゅう(クリーム)	ふんわり名人チーズ餅	手作りスイートポテト	手作り黒糖まんじゅう(こしあん)	ぼたぼた焼き	手作りベリーパウンドケーキ(ブルーベリー)
日付	27	28	29	30	31	
	御飯	御飯	御飯	御飯	ピーフカレー	
7月	チキンカツ(おろしあん)	回鍋肉	三色稲荷の炊き合わせ	いわしの山椒煮	福神漬け	
	ふかしじゃがいも(ベーコン)	うまい菜とかまぼこの香味ダレ和え	肉金平(牛肉)	ほうれん草と豚肉のソテー	もやしとハムの大葉ドレサラダ	
	胡瓜とかまぼこの土佐酢和え	中華スープ(ザーサイ・セロリ)	大根と人参の柚子生酢	ねぎとあさりの酢味噌和え	ヨーグルト(ブルーソース)	
	味噌汁(白菜・わかめいりこ風味)	杏仁豆腐(ココの実)	味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)	すまし汁(えのき・わかめ)		
おやつ	手作りずんだ餅(やわらか餅)	手作りオレンジフォンカッパケーキ	カルシウムせんべい	手作りチョコマドレーヌ	手作りほうじ茶プリン(ホイップクリーム添え)	
		手作り高蛋白オレンジゼリー	手作りいちごゼリー(ホイップクリーム添え)	手作りミネラルチョコゼリー		



血液型 O型
趣味 ドライブ・車いじり
特技 みんなを笑顔にする事
出身地 我孫子
好きな食べ物 刺身

皆様と楽しく笑顔が
たくさんの
デイサービスである
様頑張ります。

職員紹介

そうま たかし
相馬 孝至



先月植えたさつまいも
がどんどん大きく育っ
ています。
立派なさつまいもがで
けるといいですね。



あじさいを観に、高野山
桃山公園へ行ってきまし
た。鮮やかなあじさいを観
ながら通りをお散歩しまし
た。

あじさい散歩



また、お好み焼き、たこ焼き、
カキ氷など
おやつがでますので
お楽しみに！



今年の夏祭りは新型コロナウイルス
の影響で、大人数での開催が出来ません。
七月十三日〜十八日までの一週間を夏祭り週
間として、少しでも夏の気分をお楽しみいただ
ければと思います、
毎日の午後の体操レクリエーションの時間に、
縁日（射的や金魚すくい）等行います。

夏祭り

祭

祭

テラスでメダカの赤ちゃんが
生まれました。
皆さん探してみてくださいネ！！
アサガオも芽をだしました。
花が咲くのが楽しみです！



体操・ゲームレクリエーション



おやつ



散歩・談話・カラオケ



帰りの会・今月の歌

朝の挨拶・ラジオ体操



入浴・個別レクリエーション



昼食



デイサービスの一日

皆勤賞

秋本 ヨシ様
稲垣 容子様
沖田 晃一様
恩田 秀子様
片桐 フミ様
金子 秀夫様
川村 芳枝様
小林 かよ様
坂井 ぶん様
渋谷 千恵子様
建部 直子様
中柴 健様
永田 清様
松山 くみ子様
三浦 武雄様
山本 光男様

お誕生日
おめでとう

伊藤 順吉様
海野 きぬ江様
恩田 秀子様
安倍 秀夫様
増田 照子様

7月予定

現在ボランティアの方々には
来苑を控えて頂いています。

十三日（月）

十八日（土）

夏祭り週間