

Acueil News

令和2年3月号(第73号)
 編集・発行
 特別養護老人ホームアクイール
 広報委員
 我孫子市岡発戸1498
 ☎04-7165-6511



おやつレク



1日目：プリン液をつくり型に流し込み冷蔵庫で冷やします



2日目：お雛様の前でプリンにトッピング
 コーヒー紅茶と一緒に食べました。



プリンアラモード

「プリン」

今回のおやつレクは

フルーツ・チョコ・生クリームをトッピング
 グレプリンアラモードの完成です。

生クリームの泡立て・フルーツのカットは皆で手分けして行いました。さすが包丁裁きはお手のものです。何よりも自分でつくった物はおいしく食べられますね。甘いスイーツは気分を豊かにし気持ちを上げてくれます。そしてまた目で見ても気持ち明るくなります。おやつレクは心と身体に良い刺激を与えてくれます。一緒に作業する事でいつも以上にご入居者 職員とのコミュニケーションをとることが出来ます。次はどんなおいしい物をつくりましょうか。楽しみです。



職員特製いちごカート

🍓🍓 イチゴ狩り in アクイール



真剣な眼差しです

とところで このイチゴ。赤い愛らしい姿をしていますがこの食べている部分、じつは果実ではない事をご存じですか。この部分は花托かたたくの発達した花の部分。本当の果実はその周りにある胡麻のような粒一つ一つです。

今の季節、いつもならばイチゴ狩りに出かけていましたが今年は外出を控え施設内でイチゴ狩りを行いました。食事の配膳カートに洗濯物ピンチハンガーを引っ掛けてイチゴをぶら下げイチゴ狩りのスタート。フロアに甘酸っぱいイチゴの香りが拡がりました。今が旬の甘いイチゴを食べ季節感をあじわいました。



ブルーディスカス



体は扁平で横から見るとほぼ円形で円盤(ディスク)型の体を持つ事からこの名前が付けられた



←左の写真は上手く撮影する事ができませんでしたが産卵シーンです。茶色の筒状の石に卵を産み付けています。

去年の暮れにアクイールに2匹の熱帯魚(ディスカス)がきました。南アメリカのアマゾン川原産の淡水魚。鮮やかな色彩と優雅に泳ぐ美しさから「**熱帯魚の王様**」と呼ばれているそうです。食事は糸ミミズ。冷凍された糸ミミズの塊を水槽に入れると塊が溶けて自宅で生き物を飼うとお世話する事でいっばいになりなかなかゆっくり観察する事が難しいですが、「こ」でなら通りすがりにチラッと水槽を覗き癒される事ができます。あまりじっと見つめるとそっぽ向かれることもあります。がとってもかわいいです。皆さん面会に来た時には是非水槽を覗いてみてください。



散髪しました

リフレッシュ

世の中は新型コロナウイルスの影響で落ち着かない日々が続いていますがアクイールでは月に1回の散髪が行われました。ご自分では「こんな髪型にしたい」と伝える事ができない方も居室に飾ってある写真を参考にし「こんな感じにしましょうか」と一緒に決めていきます。髪を切ると頭も気持ちもさっぱり気分が良いですね。



みなさん少し緊張気味
背筋もピンとしています



おしらせ

新型コロナウイルスの影響で面会を制限させていただいております。ご入居者の安全及び健康維持のため、ご理解、ご協力ありがとうございます。お会いできない分、ご心配のことと思いますが、職員一同ご入居者の心のケアも今まで以上に大切にしていきたいと思っております。ご入居者の様子の問い合わせに関しては遠慮なくご連絡下さい。



社会福祉士 合格

金井 雄司 相談員

