

Acueil News

令和1年7月号(第69号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール
広報委員

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511

運 動 会



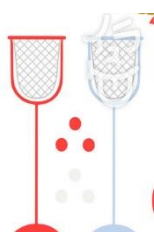
今年は白組が勝ちましたよー！



10月31日に多床室の運動会が行われました。紅組白組に分かれ、はちまきを絞め気合を入れ運動会がスタート。競技は玉入れ・しりとり&大玉おくり・じゃんけんレース・障害物競争。その中でも一番に盛り上がったのは運動会恒例の団体競技 玉入れ。みなさん必死になって玉を投げ入れ日常の顔とは違った一面も見ることができご入居者職員共に大いに活気づきました。



障害物競争の豆つまみ箸で小さい豆を慎重にお皿に移しました。



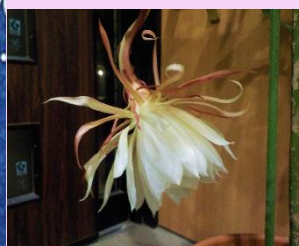
普通救命講習会



11月10日 アクイールにて普通救命講習が行われました。心配蘇生 AEDの使用方法・応急手当など緊急時の対応を身に付けるために年に1回開催しております。職員がチームで行う心肺蘇生も手順以外にどうしたらお互いが使用しやすいようにするかなど心配りが大切だと言う事を教えて下さいました。「完璧にしなくちゃいけない」「失敗したらどうしよう」など臆病になり近づきがなくなってしまうがちである事から「近づく勇氣」をもってほしい。その場に立った時に大きな声を出し自分で自分の背中を押してほしい。と消防士の方はおっしゃっていました。職場以外でも日常生活の中でいざとなった時に大切な人の命を守る心強い勇氣をもつことができるように何度でも受講していきたいと思います。今後は職員だけでなくご家族の参加も募っていききたいと思いますのでよろしくお願い致します。

令和元年11月10日 19時 アクイールの月下美人が咲きました

月下美人は美しい花を咲かせることで知られている多肉植物です。(サボテン科クジャクサボテン属)に分類されるサボテンの仲間です。濃厚な香りが特徴で朝になりしぼんでしまう様子は、まさに「美人薄命」の言葉そのもの。また、花の寿命は1日と短命。そのため開花予想2日前から事務当直者は見逃さないようにソワソワしながら夜を過ごしていました。この月下美人は服部相談員が見事撮影に成功しました。

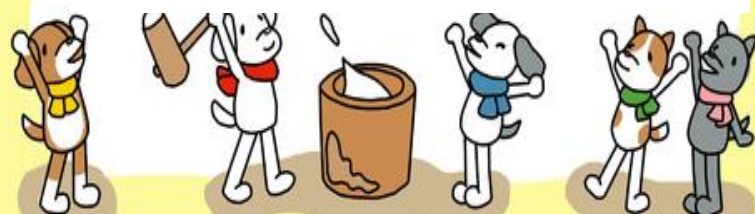


予想通り、19時頃に開きはじめ21時頃に満開になり翌朝8時には既に下を向きしぼみかけていました。花の香りまでは残す事ができませんでしたが、開いた瞬間香りが玄関いっぱい広がったそうです。満開になった月下美人を見たある男性職員は「素敵な花だけど、悪女のようなですね」と言っていたそうです。月下美人の花ことばは「艶やかな女性」英語では「A queen of a night」…夜の女王

もちつき大会のおしらせ

日時 令和元年12月28日(土曜日)
10:30~11:30頃まで
場所 アクイール1階 事務所前ロビー

甘酒をご用意しています。つきたてのお餅は雑煮やあんこ餅等にしてその場でご提供いたします。皆さま是非ご参加ください。



献立たより

こんにちは 管理栄養士の陰山です
朝、晩と寒くなってきました。
本日のご紹介は皆さんの大好きな麺料理です



シンプルな狸うどんですが、つゆにトロミが少し入っていて温かく食べやすい物になっています。写真は常食ののですが、刻みやペーストの方もそれぞれの形態に合わせて提供させていただいております。

