

# Acueil News

アクイール ニュース

平成30年11月号(第57号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール

広報委員

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511

## ！祝！百寿 大澤ヨシ様

十一月十二日、わたぼうしユニットにお住まいの大澤ヨシ様が百歳の誕生日を迎えられ、わたぼうし・いおりユニット合同でお祝いの会を行いました。当日は長男様にもお越しいただき、記念撮影やユニットからお祝いの品などを差し上げました。

いつもお年を感じさせず、元気にあふれておられます。なにより、お肌がつやつやです！皆パワーをいただいています。いつまでも変わらずお元気で過ごしてください。



## スイートポテト作り

10月26日には同じくわたぼうし・いおりユニットにて、スイートポテト作りを行いました。さつまいもの甘いいかおりとバターの香ばしさはなんとも食欲をそそります。生地をこねる皆さんの手にもつつい力が入りました！ 秋の味覚スイーツを堪能しました！



# 事例発表会

十月三十一日、各部署での取り組みの発表を行うア  
クイールの事例発表会を行いました。年二回の開  
催としており、今回で六回目となります。今回は  
以下の五つのテーマについての発表となりました。

◎行事写真の効果（視覚的アプローチ）

◎漢検への取り組み（合格への過程の重要性）

◎褥瘡改善への取り組み（多職種連携）

◎ユニット内での申し送りの工夫

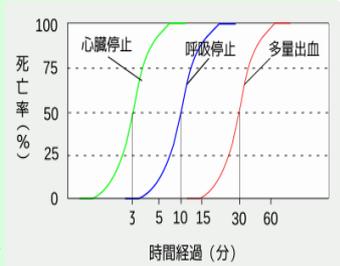
◎あるご利用者への関わり（穏やかに過ごしていた  
だくために）



半年に一回の会ですが、日々のケアの成果をまと  
め、振り返りを行い次のケアに生かす良い機会と  
なっています。他の部署の取り組みを知ることがも  
モチベーションのアップに繋がっています。



# 救命講習会



10月28日（日）、デイルームにて救命講習会（普通救命講習Ⅰ）が行われました。法人全体で17名の職員が参加し、我孫子市西消防署の救急隊の方々による救命方法の講習を受けました。初めて受ける職員・2回、数回受けている職員と経験は様々でしたが、一様に皆知識の習得・確認・実践を行うことができ、今後の有事に備えることができたと思います。



普通救命講習とは～ ・心肺蘇生法（主に成人を対象）を救急車が現場到着するのに要する時間程度できる ・AEDについて理解し正しく使用できる ・異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる ～以上の内容を学ぶ講習です。



# 餅つき大会だヨ！ 全員集合



ご家族様・近隣の皆様、  
お誘い合わせの上、ふるってご越しください！

日時：平成30年12月28日(金)10時～11時30分  
場所：特別養護老人ホームアキール 1Fロビー

無料  
つきたてお餅(きなこ・あんこ)  
雑煮・甘酒



裏の畑の大根がグングン育ってきています。  
みなさんお散歩のときにのぞいてみて下さいね！

## 大根 成長中



## 献立たより

こんにちは、管理栄養士の陰山です。  
今月は秋の果物のお話です。沢山あるものから柿をピックアップしてみました。柿はビタミンCが豊富でカリウムがたっぷり入っています。女性の方にはお肌にもいいし、ナトリウムを排泄してくれる機能があるので高血圧の予防にもなります。  
でも・・・高齢のかたには少し食べにくい、消化が良くない、身体が冷えるなど良くないいわさも聞こえてきます。そこで、アキールでは柿を食べやすいゼリーにして提供しています。これなら食べやすい、おなかにも優しいおやつですよ。

