

Acueil News

令和8年3月号(第145号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール

広報委員 担当 齋藤

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511

アクイール ニュース

3月3日の「桃の節句」として親しまれているひな祭りですが、実は旧暦の視点で見ると、その本来の意味や季節感がより鮮明に見えてきます。

現代の暦ではまだ肌寒い時期ですが、旧暦に当てはめると今の4月上旬ごろにあたり、まさに「春爛漫」の行事なのです。

また、ひな人形を片付けるのが遅れると「婚期が遅れる」なんて言われますが、これは「片付けもできないようでは、良いお嫁さんになれないよ」という教育的なしつけと、旧暦の梅雨(湿気)が来る前に大事な人形をしまわせたいという意図があったと言われています。



中島允子さん手作りの 壁掛け ひな人形
ご覧になる方みなさん「ステキね～」とおっしゃっていました

旧暦(四月頃)の気候がもたらす行事食

ひな祭りの定番メニューも、旧暦の春の暖かさを前提にすると、その由来がしっくりきます。

行事食旧暦の文脈での意味

ひなあられ 野外でお雛様を見せる「ひなの国見せ」という風習の際、携帯食として持参した名残です。

菱餅 ひな祭りのお供え物として みどり・しろ・あかの三色のひし形の餅が重なったものです。

みどり ヨモギ色付け：強い生命力

しろ 残雪

あか 桃の花

雪が溶けて草木が芽吹き、花が咲く四月の情景そのものです。

蛤(はまぐり)の吸い物 産卵期を控えた春が最も旬。対の貝殻でなければ合わないことから「良縁」を象徴します。





アクイールに春がきました

天気の良い日に、敷地内を散歩して、春のあたたかさを感じました。写真の梅の花は、3月後半に入り小さな梅の実に成長していました



新任職員紹介

しずくユニット
小那木 秀和さん



おなぎさん
よろしくおねがい
します

千葉県出身です。趣味は犬の散歩です。時間がある時は、1時間ぐらい散歩し気分転換しています。

てまりユニット
田中 友恵さん



たなかさん
よろしくおねがい
します

長崎県長崎市出身です。二人の子育て中です。趣味はヨガ、サーフィンです。カラダを動かす事が好きです。

事故防止に関する研修

昨年導入した「眠りスキャン」を題材に危険予知トレーニングを行いました。多床室やユニット・他職種での視点の違い、前職での経験などをもとにグループワークを行い、電子機器類や新しい技術の導入後に考えられるリスクを学習しました。



【編集後記】

これを書いている時点で関東では春一番が吹き、高校野球の春の甲子園、大相撲春場所が始まっています。来月はソメイヨシノも満開になり各ユニットで花見の予定を立てている事と思います。変化の激しい世の中ですが「国破れて山河在り 城春にして草木深し」と往時の詩人が詠ったように、変わらないものの悠久の生命力を感じつつ、目の前の日常を大切にしたいと感じる日々です。再見。

