

Acueil News

アクイール ニュース

令和 5年 4月号(第110号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール

広報委員 小山

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511

春

4月

春

2023年のソメイヨシノ桜の開花は3月14日東京(靖国神社)からスタートとなりました。平年より10日早く、2020年、おととしと並んで統計を取り始めてから最も早い開花となったそうです。4月5日には東北の青森県弘前市にて開花したそうで、地元の方もあまりの開花の早さに驚かれたとのニュースが流れていました。アクイールでは、今年も五本松公園へお花見に行ってきました。このあたりでも3月末頃からたくさん咲いており、今年も素敵なお花見になりました。



お花見

春

春

日本ではヤマザクラ、オオヤマザクラ、カスミザクラ、オオシマザクラ、エドヒガン、チョウジザクラ、マメザクラ、タカネザクラ、ミヤマザクラ、クマノザクラの10種を基本にして、変種を合わせると100種以上の桜が自生しているそうです。沖縄には野生化したといわれるカンヒザクラがあるそうで、これらから育成された園芸品種はなんと200以上もあるようです！確かに一重咲きや華やかな八重咲き、枝垂れ咲きなど、品種によって多様な咲き姿や色合いを楽しむことができるのも魅力ですね。

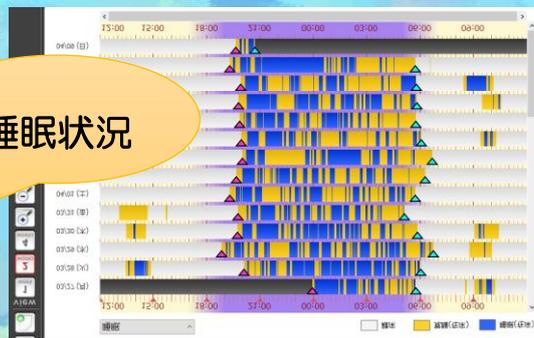
☆ 眠りスキャン稼働中 ☆

アクイールでは、2月より“眠りスキャン(シート状のセンサー)”を導入し、夜間の呼吸・脈拍・体動を検出して、睡眠や離床などの状態把握・通知、その他バイタルの記録を行っています。

眠りスキャン



睡眠状況



夜間は1時間ごとに巡視を行い、呼吸/状態の確認をしていますが、導入後は巡視以外の時間もご利用者の睡眠状況が一目でわかるのでとても安心感があります。さらにご利用者の状態に変化があれば音通知と表示がパソコン/タブレット画面に届きます。ユニットは夜間職員1名対応ですのでとても心強い味方です！

特にトイレへのお声掛けが必要なご利用者の対応などは、上記図の睡眠状況をもとに覚醒されているタイミングを見てお声掛けさせて頂けるようになったので、ご利用者の睡眠を妨げることなく排泄介助を行えるようになってきました。また巡視以外の時間に起き上がりや体動など多くなった場合にもすぐ確認を行えるので、転落や転倒リスクの軽減にもつながっています。今後もご利用者が安心/安全にお過ごしいただけるように活用していきたいと思っております。

新入職員紹介



4月から入職した理学療法士の
圓城寺珠咲(えんじょうじ みさき)
です。今までは回復期病棟、デイケア、訪問リハで働いてきました。拘縮・褥瘡予防、環境調整や運動による転倒予防など、皆様がより安心して日々の生活を過ごせるようにサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

～お知らせ～

① 面会について

直接の面会を令和5年5月8日から再開させていただきます。

面会可能時間：9：00～17：00（11：30～13：00 昼食時間のため除外）

面会時間：15分以内 予約：不要 回数：制限なし

<その他面会時の留意事項・制限>

- ・面会者本人及び同居家族や身近な方に、発熱・呼吸器症状・咽頭痛がないこと、息苦しさや強いだるさがないこと等、健康状態に問題がないこと。
- ・面会者、ご利用者ともにマスク着用(ご利用者用のマスクをご用意下さい)
- ・玄関にて検温、手指消毒 ・面会簿の記入・面会場所～居室内、施設内面会スペース、敷地内散歩等(居室内では窓を開け、換気をお願いします)
- ・少人数(3名以下) ・年齢制限なし ・飲食禁止(面会者・利用者共)
- ・外出、外泊可

○尚、オンライン面会(こちら15分まで)についても今までと同様に承ります。予約制となりますので、前日までにご連絡下さい。

② 「夏祭り」開催予定

本年8月に、しばらく中止しておりました夏祭りの開催を予定しています。

・バザーも行う予定ですので、ご家庭で不要なもの・ご提供いただけるものがありましたらご連絡ください。詳細は相談員までお問合せをお願いします。