

桜満開・お花見へ



桜が満開の4月初旬、皆さんとお花見に行ってきました。
今年はお天気や気温が不順のため、スケジュールがやや過密になってしまいました。しかし、小林牧場や、栄橋の向こう側まで足を延ばし皆さんにお花見を楽しんでいただけたと感じています♪
また、デイサービスの前も枝垂れ桜やソメイヨシノが満開で、お天気の良い日はテラスで甘酒を召し上がりながら、皆さんにお花見をしていただきました。



《 色々な企画がありますよ！！ 》



アコモードのデイサービスには、唄や踊り、編み物、音楽の生演奏、書道、オセロ、将棋など毎月色々なボランティアの皆様が来苑されています。ご興味のある方は、お気軽に職員に

声を掛けて下さい。
また、ご家族様やご利用者様からもこんなことをしてみたい、昔やった事のあるこんな事をしてみたい等のご意見も頂いております。
案外、そういうボランティア様もいらっしゃる事がありますので、声を掛けて下さい！



チューリップが咲きました♪



桜が散ると同時に、デイルームテラスのチューリップが満開となりました♪
昨年の10月に植えたのですが歌の様に、赤・白・黄色と大きな花をつけてくれました。
春はお花の季節ですね。来月からは夏の野菜を育てる予定です！

《 リハビリルームが完成しました 》

先月、この広報でお知らせした「リハビリルーム」が完成しました！！
機器はまだ4種類程ですが、今後は徐々に増えていく予定です。随時、皆様にお知らせをしていきます。
興味のある方は職員に声を掛けて下さい。いざ体験してみると、かなりハードです。



《 五月病予防 》

予防対策	主な症状
五月病かなと思ったら、とにかく気分転換・リラックスできることをしてみましょう。趣味等でストレスを解消・たっぷり寝る・ゆっくりお風呂に入る・好きな音楽を聞く・友人や先輩などに、話を聞いてもらう等が良いそうです。	ゴールデンウィーク明け、「五月病」という言葉をよく耳にします。 主な症状として、無気力、不安感、焦りなどが特徴的な症状です。 また、不眠、疲労感、食欲不振、やる気が出ない、人との関わりが億劫などが多いそうです。

《 マージャン、開始 》

以前から、マージャンが脳の活動に与える「脳トレ」効果があるとされてきました。指先と頭を使うゲームです。マージャンを楽しむことを通じて生まれる近所の方々とのコミュニケーションが、地域において「引きこもり」がちな高齢者の方々にとって再び社会に参加するきっかけとなっていることが相まって、介護予防事業としての効果を期待させるものとなっています。
地域のボランティア様等の協力を得ながら、希望者の方にマージャンを楽しんでいただければと考えています。

個別機能訓練加算中止のお知らせ



昨年4月から「個別機能訓練（Ⅰ）」という加算をいただいておりましたが、今年4月に専属の機能訓練士が人事異動となり、人員配置が該当から外れることとなりました。
しかし、この一年で学んだことを活かし、サービスの変更に伴って機能訓練は続けていくこととなりました。サービスの質を下げず、皆さんのお力になれるよう、今後も努力を続けて参ります。

*** 悪天候時の送迎について**
昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もでございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

2016

☆ 5月のご案内 ☆



5/9・12 避難訓練、23・25書道教室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	輪投げ大会 ちぎり絵	カラオケ教室	UFOゲーム	喜の会	ピストルゲーム お楽しみ風呂
8	9	10	11	12	13	14
マッサージ お楽しみ風呂	避難訓練 ボール送りゲーム お楽しみ風呂	的入れゲーム お楽しみ風呂	ゴルフコンペ 活け花	避難訓練 お手玉キック お楽しみ風呂	フラダンス お楽しみ風呂	的抜き大会 お楽しみ風呂
15	16	17	18	19	20	21
マッサージ	アンサンブル旅路	的当て大会 ちぎり絵	カラオケ教室	洗濯物干しゲーム	ボーリング大会	サッカーゲーム
22	23	24	25	26	27	28
マッサージ	銭形平次ゲーム 書道教室	ふなっこの会	風船バレー大会 書道教室	輪投げ大会	魚釣りゲーム	伝言ゲーム
29	30	31				
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	お手玉ツツム お楽しみ風呂				

今月の歌

くぐもりて
野鳥飛び交う
朝の道に
くぐもりて
鳴く鳩の声
そして

K・Y 様

