

Acueil News

アクイール ニュース

令和3年 6月号 (第88号)

編集・発行

特別養護老人ホームアクイール

広報委員 担当 服部

我孫子市岡発戸1498

☎04-7165-6511

多床室改め「わおん」の・・・

春の大運動会



コロナ禍において、皆さん長い自粛生活の中、「おうち時間」をいかに豊かに過ごすか工夫されていることと思います。お家の中の運動も大切ですね。たまには体をたくさん動かして発散しないと、心の健康も心配です。アクイールの「わおん」では五月二十六日、今年は春の大運動会と称して皆さんに体を動かしてもらい、たくさん笑っていただくとういう主旨のもと開催しました。感染対策及び密にならないよう配慮の上、短い時間ではありますが、工夫をこらして皆さんに楽しんでいただける様企画しました。

ご利用者・職員の共同作業による早着替えレースで笑った後は、王道競技の玉入れで真剣勝負！ その後は職員レースを観戦していただき、必死で四苦八苦する職員をみて大盛り上がりでした。最後は罰ゲーム、敗者代表の職員がパイを投げられ、大笑いの中、幕となりました。



【競技種目】

- ① 「洋服送り変身競争」～ご利用者に順番に運んでもらった洋服に、待ち受けていた職員が着替えます。早着替えできたチームの勝利！
- ② 「玉入れ」～普通の玉入れです。無条件に盛り上がります。
- ③ 「職員レース」～障害物(足つぼマット・氷水コーナ→せんぶり茶一気飲み)をクリアしてのリレー。負けチームにはお楽しみの罰ゲームあり！



たまたまに 窓を開けば 五月雨に

ぬれても咲ける 薔薇の赤花

正岡子規



紫陽花も梅雨の中でも涼しげな色彩を見せてくれています。なかなか外へ鑑賞にはいけませんが、アキールの中でも楽しんでいただく事が出来ます。



五月雨(さみだれ)の五月は陰曆であり、現在の六月にあたります。つまり梅雨の小雨のことだそうです。六月と言えば紫陽花ですが、アキールにはバラも数株植えられているのをご存知でしょうか？

五月中旬から咲き始め、右の歌にもあるように梅雨の現在も花が咲いています。今は二番花ですね。

秋バラも楽しみです！

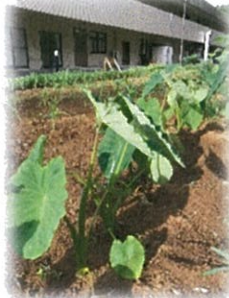


アキール農園



ご利用者と職員の共同作業で、日々手入れをしています。にんじん、サトイモ、とうもろこし、トマト、きゅうりなど種類豊富！元気に育っておいしくな～れ！

毎年おなじみの裏の畑、今年もデイサービスの職員とご利用者が農園をひらいています！



ひまわりのタネ その後～

先月植えたひまわりのタネ、無事芽が出て成長しています。植えつけて頂いたご利用者も成長を楽しみに見守っています。釜田リーダーもうれしそう！



今月の看板

みんな気になる！



マリガンパティはタガログ語で「おめでとう」。フィリピン人の職員達も喜んでいます！