

《母の日》

母の日は、大正時代にアメリカから伝わったのが起源だと言われております。今でも毎年お母さんに感謝の気持ちを伝える日とされています。デイサービスでも写真を撮り、有難うと感謝の気持ちをお伝えしました。



《外出》

18日19日と木下の万葉公園へ出かけました。緑が濃く、天気も良く、少し暑かったです。お菓子とジュースがとておいしく感じました。来月も紫陽花を見に行く予定ですので、皆さん是非ご参加ください！



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



《 理美容 》



6月の理容サービスの日は19日(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※ 理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します



2026

☆ 6月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	6月について
	1	2	3	4	5	6	6月といえばランキング 1位⇒梅雨 2位⇒あじさい 3位⇒ジュンブライド 4位⇒傘 5位⇒祝日がない
	射的	被ってジャンケン	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	的入れ大会	カラオケ	
7	8	9	10	11	12	13	
	ボランティア(遊友会)	カラオケ	お手玉ツツム	鏡形平次ゲーム	バスケットボール 外食会	カラオケ	雨や曇りの日が多くじめじめした梅雨は、7月ごろまで続く事も。洗濯物が乾かない、お出かけが満足にできない、ストレスの溜まりやすい時期です。
14	15	16	17	18	19	20	是非アコモードに来てストレス発散して下さいね。
	お手玉ツツム お習字	UFOゲーム	カップにポトン	カーリング	*理美容 ダービーゲーム タコ焼き	カラオケ	
21	22	23	24	25	26	27	
	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング大会	タコ釣り	輸送り大会	音楽ボランティア	あじさいといえば鎌倉にある明月院が素敵だと思います。
28	29	30					
	的当て大会	ゴルフコンペ					



アコモード デイサービス 献立だより 2026年6月



6月

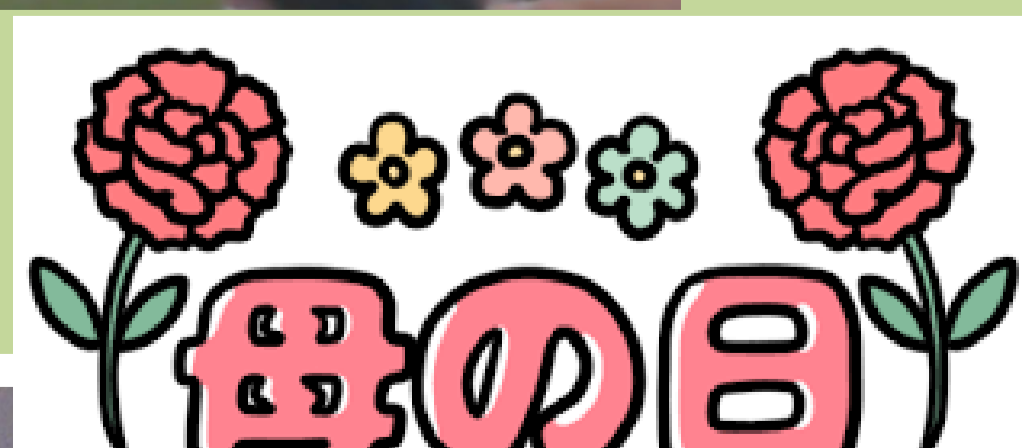
曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
15時	ごはん ぶりの香味焼き 鶏ちゃん[岐阜県郷土料理] フンゲン菜と油揚げの塩ポン和え すまし汁	ごはん シロネダラのソテー(和風バターソース) れんこんと油揚げの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き 大豆と豚肉のカレー炒め ほうれん草とちくわの麦味噌和え 味噌汁	醤油ラーメン かにシューマイ ポテトサラダ	ごはん 鶏肉のマスタード焼き 卵の花 ブロッコリーのごまドレサラダ コンソメスープ	ごはん ホトトギスパン粉焼き 金平ごぼう 白菜と油揚げの豆乳和え 味噌汁	<p>6月1日(月) 昼食 鶏ちゃん [岐阜県郷土料理]</p> 
	シルベーナ	ワッフル	ぶどうゼリー	もちりたい焼きクリーム	手作りキャラメルマドレーヌ	手作り冷やししるこ	
15時	ごはん かわいいのグリル ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁 マンゴー缶	チキンカレー 玉ねぎとツナのミニオムレツ ほうれん草と平天の白ごま和え	あじさい寿司 れんこんとちくわの金平 いんげんのスローサラダ 味噌汁(大根・小松菜)	ごはん あじの山椒煮 しろなと鶏肉の炒め物 キャベツと平天の香味ドレサラダ 味噌汁	きつねうどん ひじきと豚肉の炒め煮 カリフラワーのマヨサラダ	ごはん さばの照り焼き 大根と鶏肉の炒め物 玉子豆腐 味噌汁	<p>鶏ちゃんは、岐阜県で親しまれている郷土料理で、タレに付け込んだ鶏肉を野菜と一緒に焼いて食べます。家庭料理だけでなく、バーベキュー感覚でも楽しまれ、地域ごとに味付けや具材に違いがあるのも特徴です。鶏ちゃんは醤油ベースの味付けです。</p>
15時	手作り黒糖ソフトマフィン	いしやきもも桃山	手作り酒まんじゅう	手作り紅茶パウンドケーキ	おにぎりせんべい グリーンティー	ミニ羊甘ロール	
15時	木の葉井 じゃがいもと豚肉の煮物 ほうれん草のパンドレサラダ 味噌汁(白菜・わかめ)	ごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め 肉シューマイ いんげんとパプリカのスローサラダ 赤だし(大根・大根菜)	炊き込みご飯 ホッケの塩麹焼き 大豆と小えびの煮物 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ(ドミソース) ひじきと油揚げの煮物 うまい菜とツナのごまドレサラダ 味噌汁(大根・しめじ)	ごはん えびマカロングランフライ(中濃ソース) 切干大根の煮物 ブロッコリーのたらこマヨサラダ 味噌汁	鶏南蛮そば ごぼうと豚肉の炒り煮 大根とツナの香味ドレサラダ	<p>6月6日(土) おやつ 手作り冷やししるこ</p> 
15時	ホワイトサワーゼリー	フィナンシェ(プレーン)	手作りココアシフォンカップケーキ	手作り黒糖まんじゅう	フルーツムース	手作りマドレーヌ	
15時	ごはん 蒸し鶏(油淋ソース) 大根と豚肉の煮物 チンゲン菜とえのきの和え物 味噌汁(あさり・油揚げ)	さけフレーク丼 キャベツと豚肉の炒め煮 味噌汁(絹揚げ・人参) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	ごはん 豚肉とニラのオイスター炒め カニつみれの煮物 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁	ごはん ホキのソテー 大根と豚肉のとろみ炒め カリフラワーといんげんのマヨサラダ 味噌汁	キーマカレー 玉ねぎとツナのマリネ フルーツ(すいか)	ごはん 白身魚の山椒煮 キャベツと豚肉の炒め物 ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁	<p>冷やししるこは、日本の夏に親しまれている和菓子で、温かいしるこを冷やして食べるデザートです。口当たりがさっぱりしていて、暑い季節でも食べやすいのが特徴です。甘さの中にひんやりとした清涼感があり、夏の涼を感じさせる一品です。</p>
15時	豆乳かすてら	手作りみるくまんじゅう(白あん)	もみじまんじゅう	手作りパウンドケーキ	ショコラブッセ	イチゴゼリー	
15時	ちらし寿司 豚肉と絹揚げの炒め煮 キャベツとちくわの和え物 味噌汁	ごはん 合鴨スモークスライス キャベツと平天の煮浸し おくらのとろろ和え 味噌汁(油揚げ・大根菜)	<p>6月10日(水) 昼食 あじさい寿司</p>  <p>あじさい寿司は、梅雨の時期に楽しむ季節感のある料理です。アジサイをイメージして仕上げを使用しています。味はさっぱりとして食べやすく、暑さや湿気で食欲が落ちやすい季節にもピッタリです。見た目も楽しみながらお召し上がりください。</p>				
15時	baumクーヘン	もちりたい焼きあん					

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	<p>《今月の一言》</p>
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。	<p>暖かくなり、色とりどりの花が咲き、私たちの目を楽しませてくれますね。あしかがフラワーパークの藤、京成バラ園の沢山の種類のバラ、中でも日立海浜公園のネモフィラの水色が圧巻です。初めてその景色を見た時は感動しました。</p> <p style="text-align: right;">片柳 弘美</p>
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。	<p>《お知らせ & ご案内》</p>
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	<p>6月 9日 カラオケ教室 6月12日 外食会(金曜日の利用者様限定) 6月15日 お習字 6月19日 タコ焼き 6月27日 ボランティア来苑されます。 紫陽花ツアーも予定しています。 皆さんのご来苑・追加のご利用、お待ちしております!</p>
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

ボランティア(遊友会)

将棋

機能訓練



母の日

