

《ボランティア》

オハナという音楽ボランティアさん来てくださいました。フルートやクラリネット、ギターなど色々な楽器での生演奏を披露してくださいました。よく知っている曲が沢山聞けたりと、皆さんとても喜ばれていました。楽しい時間を過ごせました。



《お花見ツアー》

花見ツアーを行ないました。季節の移ろいを感じ、リラックス出来ました。「綺麗だった」「桜が見れて本当に良かった」という声が多く寄せられました。また、来年も行きましょう！



《外食会》*水曜日の皆様



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《緊急でお休みや追加利用のご連絡は…》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

《理美容》

5月の理容サービスの日は15日(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
※理美容さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。

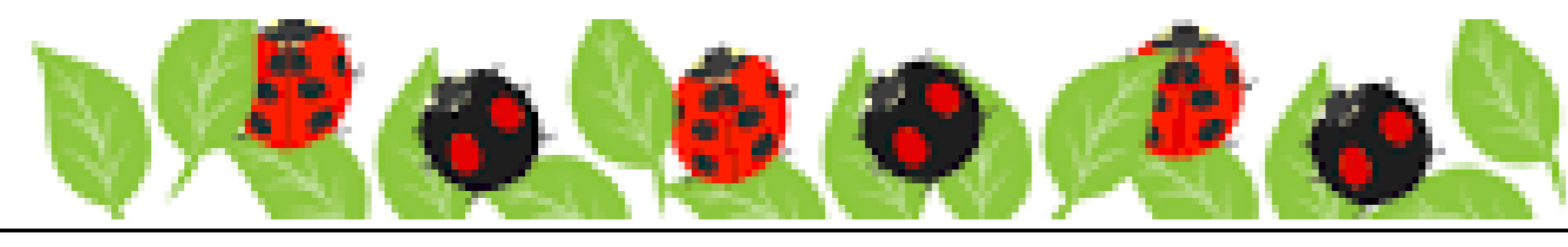


2026

☆ 5月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	5月について
5月31日					1	2	5月といえばランキング
					金魚すくいゲーム	カラオケ	1位 ゴールデンウィーク 2位 鯉のぼり 3位 端午の節句 (こどもの日)
3	4	5	6	7	8	9	4位 五月病 5位 母の日
	鏡形平次ゲーム	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カップにポトン 外食会	カラオケ	やはり1位はゴールデンウィークですね。もちろんアコモードはゴールデンウィーク営業しますので宜しく願い致します。
10	11	12	13	14	15	16	
	ボランティア 音楽鑑賞	ボランティア お習字	スリッパ飛ばし	ボーリング大会	狙ってボン? *理美容	カラオケ	五月病とは苦勞して合格した学生や新入社員がゴールデンウィーク明け頃に無気力になる事です。似たような症状で六月病もある様です。
17	18	19	20	21	22	23	
	輪投げ大会	的抜き大会	映画鑑賞	的当て大会	ゴルフコンペ	カラオケ	
24	25	26	27	28	29	30	
	タコ釣り	鬼退治	紙コップタワー	カーリング	金魚掴みゲーム	カラオケ	



日付					1	2	 <p>5月10日(日) 昼食 母の日</p> <p>母の日は、母親に感謝を伝える日で、毎年5月の第2日曜日にお祝いされます。アメリカで始まった習慣が日本でも広がり、カーネーションを贈ることが定番になりました。母の日のメニューは人気のお刺身などの和食を中心とした組膳です。</p>
昼	 <p>5月5日(火) 昼食 端午の節句</p> <p>端午の節句は毎年5月5日に祝われ、男の子の健康と成長を願う日本の伝統行事です。中国から伝わり、江戸時代に現在の形に定着しました。家では、武者人形や鯉のぼりを飾り、菖蒲湯に入って無病息災を願います。端午の節句のメニューは人気の洋風メニューです。</p>				1	2	
15時					5	9	
日付	4	5	6	7	5	9	
昼	ごはん 赤魚の煮付け もやしと豚肉の炒め物 大根の和風ドレサラダ 味噌汁(油揚げ・人参)	オムライス エビフライ コンソメスープ 手作りメロンゼリー	キーマカレー ほうれん草となめこ和え 洋なし缶のはちみつジュレ	ごはん 白身魚の生姜煮 豚肉の塩ダレ炒め 白菜の柚子風味 味噌汁(かぼちゃ)	親子丼 ひじきと豚肉の炒め煮 もやしと平天のサラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 やっこ(梅ダレ) コールスローサラダ 味噌汁(おくら・巻麴)	
15時	もちもちたい焼きクリーム	手作り高ミネラルキャラメルゼリー	シルベラス	手作りおしるこ	手作りキャラメルマドレーヌ	手作りはちみつレモンゼリー	
日付	11	12	13	14	15	16	
昼	きつねそば もやしと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ	ごはん ハンバーグ キャベツとツナの炒め物 しろなとかまぼこの和え物 味噌汁	ねぎとろ丼 ごぼうと豚肉の炒り煮 もやしのドレサラダ 味噌汁	お好み焼き(豚肉) 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜とちくわのごま酢和え 味噌汁	ごはん 銀ひらすのグリル えびつみれの煮物 コールスローサラダ 味噌汁(里芋・大根葉)	ごはん ぶりのみぞれあん 豚肉の和風炒め もやしとコーンのドレサラダ 赤だし	
15時	バウムクーヘン	手作り青りんごゼリー	手作り酒まんじゅう	手作りパウンドケーキ	手作り高蛋白ホワイトソーゼリー	クリームブッセ	
日付	18	19	20	21	22	23	
昼	ごはん 白身魚の生姜煮 ごぼうと豚肉の金平 大根と平天の香味ドレサラダ 味噌汁(花麴)	豆ごはん 赤魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 かぼちゃのサラダ すまし汁(白菜・人参)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 大豆とキャベツのじゃこ炒め 味噌汁(大根葉・平天) 高菜炒め	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん はたけ菜とツナの炒め物 大根とパプリカのサラダ	ごはん さわらの魚田 絹揚げの煮物 小松菜のピーナッツ和え すまし汁	ポークカレー キャベツとパプリカのドレサラダ 寒天とフルーツ缶の盛合せ	
15時	手作り黒糖まんじゅう	おかしなバナナ	手作りコーヒーゼリー	手作りババロア	手作りスイートポテト	手作りよもぎまんじゅう	
日付	25	26	27	28	29	30	
昼	ちらし寿司 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 小松菜と平天の和え物 赤だし(あさり・白菜)	そぼろと卵の二色丼 はすのさんばい(山口県郷土料理) 味噌汁 ちりめん山椒	ごはん ホキのコンソメソース 金時豆煮 アスパラとパプリカのサラダ 味噌汁(絹揚げ・大根葉)	ごはん 蒸し鶏(梅ソース) じゃがいもとベーコンの煮物 コールスローサラダ 味噌汁	ごはん さけの若狭焼き いかふくさ焼き もやしのごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 肉シューマイ スパゲティサラダ すまし汁	
15時	手作り高蛋白いちごゼリー	手作りきなこシフォンカップケーキ	豆乳かすてら	手作りみるくまんじゅう	手作りぜんざい	手作りミルクプリン	



はすのさんばいは、蓮根(はず)を三杯酢で和えた山口県の郷土料理です。特に県内の瀬戸内海沿岸地域で伝えられてきました。蓮根の生産量が多いことから、地元の食材を生かした酢の物として広がり、祝いや人が集まる席で作られるようになったと言われています。



延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年始など関係なく営業しております。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

《今月の一言》

4月になり、我が家の子供たちは高3と中3になりました。二人とも受験です。母ちゃん、大変です。そして、どんどん手が離れてしまうのが寂しな～、一緒にいてくれる時間を大切にしようと感じる今日この頃です。 **大木夕祐子**

《お知らせ & ご案内》

5月11日 音楽ボランティア
5月12日 習字ボランティア
5月8日 外食会
5月20日 映画鑑賞
皆さんのご来苑・追加のご利用、お待ちしております！

機能訓練



日向ぼっこ



アビィお話し会



お花見ツアー

